



3

3月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標 もくひょう 好き嫌いなく楽しくおいしく食べよう すき 嫌いなく たの 楽しく おいしく た 食べよう

日	曜	こんだて名		主な材料とその働き			
		園	園	園 体をつくる	園 体の調子を整える	園 体を動かすエネルギーになる	
2	月	ごはん	牛乳	けんちんじる 肉みそひじきどん ミックスナッツ	とうふ 油あげ ぶた肉 ひじき みそ	だいこん こんにやく にんじん ねぎ ごぼう たまねぎ にんじん しょうが	ごま油 さとう でん粉 アーモンド カシューナッツ マカダミアナッツ
3	火	ツナのたき こみごはん	牛乳	ツナのたきこみごはん とり肉のたつたあげ 切りほしだいこんの さっぱりづけ 三色ゼリー	まぐろ油づけ 油あげ とり肉	ごぼう にんじん ぶなしめじ きゅうり 切りほしだいこん レモン	米 もち米 さとう 米油 さとう ごま油 三色ゼリー
4	水	麦ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに あつ焼きたまごの おろしだれかけ いかなごのくぎに	生あげ とり肉 たまご	たまねぎ にんじん えだ豆 だいこん	じゃがいも さとう さとう でん粉
5	木	わかめ ごはん	牛乳	はっぼうさい ちくわのカレーあげ(2こ) もやしとほうれんそうの ごまあえ	いか ぶた肉 ちくわ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ	でん粉 さとう 小麦粉 でん粉 米油 白ごま さとう
6	金	ソフトめん	牛乳	ミートソース キャベツとなのはなの サラダ オレンジ	ぶた肉 牛肉 大豆 チーズ だし粉乳 とり肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ なのはな とうもろこし オレンジ	トマトルウ さとう さとう オリーブ油
9	月	ごはん	牛乳	とりだんごじる まぐろのあまからに きざみたくあん 手まきのり	とり肉 とうふ まぐろ油づけ のり	たまねぎ ねぎ だいこん にんじん しょうが たくあんづけ	パン粉 でん粉 さとう 米油
10	火	スライス パン	牛乳	じゃがいもスープ ハンバーグトマトソース いちごジャム	牛乳 生クリーム とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ たまねぎ トマト	じゃがいも バター さとう いちごジャム
11	水	麦ごはん	牛乳	たまごとし ひじきのうまに しらぬい	たまご とり肉 さつまあげ ぶた肉 ひじき	たまねぎ にんじん さやいんげん しいたけ こんにやく にんじん えだ豆 しらぬい	じゃがいも さとう さとう
12	木	麦ごはん	はっ こう 乳	マーボどうふ はるまき キャベツのあまずあえ	とうふ ぶた肉 みそ とり肉	にんじん たけのこ ねぎ しょうが にんにく キャベツ れんこん にんじん キャベツ	さとう でん粉 小麦粉 米油 さとう
13	金	ごはん	牛乳	えがおのカレーシチュー 切りほしだいこんのサラダ パイナップル	ぶた肉 豆乳 とり肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく きゅうり にんじん とうもろこし 切りほしだいこん パイナップル	じゃがいも カレールウ 白ごま さとう サラダ油
16	月	クロワッサン	牛乳	大豆とチキンのトマトに コロッケ ミニサラダ	大豆 とり肉 ぶた肉 牛肉	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム セロリ にんにく たまねぎ キャベツ とうもろこし にんじん	さとう じゃがいも パン粉 米油 ドレッシング
17	火	麦ごはん	牛乳	かんとうに さばぎんがみ焼き オレンジ	うずらたまご ちくわ こんぶ さば みそ	だいこん にんじん こんにやく みつば オレンジ	さといも さとう さとう
18	水	せきはん	牛乳	さわにわん えびフライ ポイルブロッコリー 小ぶくろたまごなし タルタルソース たく上ごましお いちごスティックケーキ	ぶた肉 かまぼこ えび	にんじん たけのこ ごぼう みつば ブロッコリー	じゃがいも でん粉 パン粉 小麦粉 米油 たまごなしタルタルソース 黒ごま 米粉のいちごスティックケーキ
19	木	そつ ぎょう しま 式 卒業式					
23	月	麦ごはん	牛乳	えがおのハヤシシチュー ごぼうサラダ やさいゼリー	ぶた肉 まぐろ油づけ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマト ごぼう きゅうり とうもろこし にんじん やさいゼリー	じゃがいも ハヤシルウ さとう アーモンド 白ごま さとう ごま油

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。18日は卒業お祝い献立です。どんな給食が思い出に残っていますか。これからも毎日バランス良く食べて丈夫な体をつくり、元気に過ごしましょう。

