

	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<b>【おとしこし】</b> 大根(52) 冷凍さといも(39) にんじん(26) れんこん(13) 焼きちくわ(13) ⑩冷凍油揚げ(6.5) こんにやく(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.9)	<b>【吉野汁】</b> ⑩木綿豆腐(39) じゃがいも(32.5) かまぼこ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) はくさい(13) にんじん(6.5) ●⑩しょうゆ(3.9) 塩(0.65) でん粉(1.56) むろ削り(5.2)	<b>【チキンビーンズ】</b> たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	<b>【すきやき】</b> はくさい(52) ⑥牛肉平切(39) ⑩焼き豆腐(32.5) 糸こんにやく(26) ねぎ(26) にんじん(13) ●角ふ(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3)	<b>【豆腐汁】</b> ⑩木綿豆腐(39) 冷凍さといも(19.5) こんにやく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) むろ削り(3.9)
フライ缶	<b>【いわしの梅煮】</b> いわしの梅煮 1尾(50) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	<b>【豚肉とれんこんの甘辛炒め焼き】</b> れんこん(32.5) ⑫豚肉平切もも(26) エリンギ(19.5) にんじん(13) おろしにんにく(0.07) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(1.95) 酒(1.3) 本みりん(1.3) ⑬ごま油(0.65)	<b>【コロコロポテトサラダ】</b> じゃがいも(52) ⑫ポークウィンナー(13) たまねぎ(13) ホールコーン(13) にんじん(6.5) オリーブ油(0.65) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)	<b>【厚焼き卵のおろしだれかけ】</b> ○厚焼き卵 1個(60) 大根おろし(9.1) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26)	<b>【まぐろカツ】</b> まぐろカツ1個(60) 米油(6) 《まぐろカツ》 キハダマグロ ●パン粉 ●⑩バターミックス <b>【鶏肉のからあげ】</b> 鶏肉のからあげ 1個(60) 米油(6) 《鶏肉のからあげ》 ⑪若鶏肉 澱粉(馬鈴薯) ⑩しょうゆ
あえ物・果物等	<b>【もやしのゆかり和え】</b> もやし(39) ゆかり粉(0.65)				<b>【切り干し大根のさっぱり漬け】</b> にんじん(6.5) 切り干し大根(1.95) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.39) レモン果汁(0.26) ⑬ごま油(0.26)
その他	<b>【節分豆】</b> ⑩節分豆 1袋(5)	<b>【のり佃煮】</b> のり佃煮 1袋(10) 《のり佃煮》 ●⑩醤油 水飴 砂糖 のり でん粉		<b>【プルーン】</b> プルーン 1袋(20)	<b>【抹茶大福】</b> ⑩抹茶大福 1個(40) <b>【お米のタルト】</b> お米のタルト 1個(35) 《お米のタルト》 ○●生地 ○○⑩ミルクソース ○○⑩カスタード

( )内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	2月10日(月)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月17日(月)
	麦ごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	中華めん 牛乳	わかめごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(26) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) かまぼこ(13) ⑩高野豆腐(7.8) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【ドライカレー】 たまねぎ(65) にんじん(39) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(13) マッシュルーム(13) ホールコーン(13) ⑩クラッシュ大豆(13) ピーマン(6.5) おろしにんにく(0.26) トマトピューレ(5.2) カレールウ(えがお)(3.9) ソース(3.25) ⑮りんごピューレ(2.6) トマトケチャップ(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.39) 塩(0.39) こしょう(0.07) 米油(0.65)	【五目ラーメン】 キャベツ(32.5) ○うずら卵(15) ⑪鶏肉切込皮なし(13) たけのこ(13) にんじん(10.4) ホールコーン(10.4) なると(6.5) 冷凍くきわかめ(5.2) しょうが(0.65) ⑪チキンビヨン(19.5) ●⑩しょうゆ(9.1) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(2.6) 塩(0.13) こしょう(0.05) でん粉(1.95)	【スキージュース】 大根(26) さつまいも(26) ⑩木綿豆腐(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) ごぼう(13) 突こんにゃく(13) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【えがおのハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ビヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フライ缶	【ほうれんそうのあえもの】 冷凍ほうれん草(26) もやし(19.5) まぐろ油漬け(13) にんじん(6.5) 味付けひじき(6.5) ⑩冷凍油揚げ(5.2) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39) 《味付けひじき》 ●⑩しょうゆ 砂糖 干しひじき	【ブロッコリーサラダ】 冷凍ブロッコリー(32.5) きゅうり(13) キャベツ(13) ⑪サラダチキン(13) にんじん(6.5) 米酢(2.6) 上白(2.6) サラダ油(0.78) 塩(0.65) こしょう(0.03)	【ショーロンポー】 ショーロンポー 3個(75) 《ショーロンポー》 ●⑩⑫⑳貝 ●⑩皮	【ピリ辛大豆】 ⑩蒸し大豆(32.5) たまねぎ(32.5) ⑪鶏挽肉(26) にんじん(10.4) ⑩冷凍むき枝豆(10.4) しょうが(0.39) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(0.78) 酒(0.65) ⑮ごま油(0.26) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(0.26) 一味唐辛子(0.03) ガーリックパウダー(0.01)	【根菜サラダ】 ごぼう(19.5) まぐろ油漬け(13) れんこん(13) きゅうり(13) ホールコーン(6.5) にんじん(5.2) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑮白すりごま(2.6) 上白(1.3) ⑮ごま油(0.52)
あえ物・果物等		【ネーブルオレンジ】 ④ネーブルオレンジ 1袋(50)			【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(60)
その他	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)		【野菜ゼリー】 にんじんとみかんのゼリー 1個(70)		

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月25日(火)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳
食缶	<p>【ワタンスープ】 はくさい(26) チンゲン菜(19.5) ●ワタン(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) もやし(13) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.04)</p>	<p>【豚汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) さといも(26) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(13) むろ削り(3.9)</p>	<p>【ポトフ】 じゃがいも(52) キャベツ(39) たまねぎ(39) にんじん(26) 大根(26) ⑪鶏肉切込(19.5) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 白ワイン(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.05)</p>	<p>【ちゃんこ鍋】 はくさい(32.5) 鶏団子(32.5) ⑩冷凍生揚げ(26) しらたき(19.5) もやし(13) えのきたけ(9.1) にら(7.8) おろしにんにく(0.26) ⑪チキンブイヨン(13) ●⑩しょうゆ(4.55) ⑱ごま油(0.65) 中双(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.03) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ 長ねぎ ●パン粉 ●⑩醤油</p>	<p>【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)</p>
フライ缶	<p>【チャプチェ】 ⑫豚肉細切もも(39) たけのこ(13) 冷凍小松菜(13) にんじん(6.5) はるさめ(3.9) ⑱白むきいりごま(1.3) しょうが(1.04) おろしにんにく(0.13) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスターソース(1.04) 中双(0.65) ⑱ごま油(0.39)</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(1.3)</p>	<p>【焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー(3本(60)) 米油(1)</p>	<p>【さつまいもと大豆のごまからめ】 さつまいも(45.5) ⑩蒸し大豆(23) でん粉(3.9) 米油(7.2) しらす干し(3.9) ⑱白むきごま(1.3) 上白(5.2) ●⑩しょうゆ(3.2) 本みりん(0.65)</p>	<p>【揚げしゅうまい】 えびしゅうまい(3個(54)) 米油(5.4) 《えびしゅうまい》 ①えび たまねぎ たら 食物精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①⑳調味料 ●皮</p>
あえ物・果物等		<p>【キャベツのたくあん和え】 キャベツ(13) たくあん漬け(13) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ</p>	<p>【ポイル ブロッコリー】 ブロッコリー(26) ポイル塩(0.65)</p>	<p>【菜の花和え】 キャベツ(15.6) 菜花(13) にんじん(3.9) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.39) 花かつお(0.26)</p>	<p>【もやしのごま和え】 もやし(26) ⑱白すりごま(0.65) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.65)</p>
その他	<p>【やさいマフィン】 やさいマフィン(1個(25)) 《マフィン(やさい)》 ●小麦粉 砂糖 ⑩豆乳 植物油脂 かぼちゃ ⑮りんご濃縮果汁</p>	<p>【手巻きのり】 手巻きのり(6枚入 1袋(3))</p>	<p>【卓上卵なしマヨネーズ】 ⑩卓上卵なしマヨネーズ(5.2)</p>		

中学校-4

	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切も(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム (6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ (えがお)(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) ⑭⑮ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)
フライ缶	【フルーツミックス】 ⑬黄桃(39) パイナップル(39) みかん(26)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ さとう	【ひじき入り 親子そぼろ】 ○炒り卵(26) ⑪鶏挽肉(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)
あえ物・ 果物等			【いよかん】 いよかん 1袋(60)
その他	【アーモンド入り 小魚】 ⑰アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)		

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。) したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳に対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。
- セレクト給食は、複数のおかずが1つのフライ缶(四角缶)等に入ります。