



令和2年1月卵アレルギー献立表

	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月14日(火)	1月15日(水)
	ごはん 牛乳	愛知の大根葉ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【雑煮】 餅(25) はくさい(15) 小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(5) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(6) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(4)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) じゃがいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)	【豚汁】 ⑩木綿豆腐(25) 冷凍さといも(20) ⑫豚肉平切(15) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩豆みそ(10) むろ削り(3)	【*中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) たけのこ(20) ③いか短冊(25) ①えび(20) 焼きちくわ(15) にんじん(10) チンゲン菜(10) ●⑩しょうゆ(3) 野菜ブイヨン(1) 中双(1) 酒(1) ●⑩②⑩オイスター ソース(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1.5)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(10) まぐろ油漬(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑨縦割りアーモンド(5) ⑩白ねりごま(2) ⑩白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑩ごま油(0.4)	【ニギスの青のり フライ】 ニギスの青のり フライ 1個(50) 米油(5) 《ニギスの青のり フライ》 ニギス ●パン粉 ●小麦粉 青のり	【*あじフリッター】 あじフリッター 2個(40) 米油(4) 《あじフリッター》 あじ ●⑩醤油 ●小麦粉 ①オキアミ ⑩揚げ油	【ひじき入り とりそぼろ】 ⑪鶏挽肉(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【揚げしゅうまい】 ポークしゅうまい 2個(40) 米油(4) 《ポークしゅうまい》 たまねぎ ⑫豚肉 でん粉 ⑩粒状大豆たん白 ⑩ごま油 ②⑩ホタテエキス ●皮
あえ物・果物等	【福神漬け】 福神漬け(15) 《福神漬け》 大根 うり 砂糖 ●⑩しょうゆ ⑩香料		【りんご】 ⑮りんご 1個(40)	【いよかん】 いよかん 1個(60)	【もやしのナムル】 もやし(30) ⑩白すりごま(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 上白(0.5) 米酢(0.5) ⑩ごま油(0.3)
その他		【黒豆】 ⑩黒豆 1袋(5)	【のり佃煮】 のり佃煮 1袋(10) 《のり佃煮》 ●⑩醤油 水あめ 砂糖 のり でん粉		

( ) 内は純使用量 単位:グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	1月16日(木)	1月17日(金)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)
	サンドイッチパンズパン 牛乳	玄米ごはん 牛乳	あいちのツイストパン 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【たまねぎスープ】 たまねぎ(40) ⑪鶏肉切込皮なし(15) もやし(13) にんじん(13) ホールコーン(8) エリンギ(5) たまねぎロースト(3) 乾燥パセリ(0.03) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(3) オリーブ油(0.5) 塩(0.5) こしょう(0.03)	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(20) にんじん(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) 冷凍さやいんげん(7) ⑩高野豆腐(7) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) でん粉(0.5) むろ削り(2.5)	【クリームコーン シチュー】 たまねぎ(30) クリームコーン(25) じゃがいも(20) にんじん(20) ホールコーン(10) 乾燥パセリ(0.03) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイト ルウ(6) ◎ささがきチーズ(1) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.4) こしょう(0.04)	【つみれ汁】 つみれ(25) はくさい(20) ごぼう(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(3) 和風だしの素(1) 塩(0.2) でん粉(0.8)  《つみれ》 すけとうだらすり身 いわし たまねぎ でん粉	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)
フライ缶	【ハンバーグの 照り焼きソース】 ハンバーグ 1個(50) 米油(1) たまねぎ(5) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) でん粉(0.3)  《ハンバーグ》 ⑫豚肉 たまねぎ ⑩粒状大豆たん白	【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) 青のり粉(0.12) ●小麦粉(4) でん粉(1) 米油(4.52)	【ハムステーキ】 ポロニアステーキ 1個(40) 米油(1)  《ポロニアステーキ》 ⑪鶏肉 ⑫豚肉 ⑫豚脂	【ダイコンと豚肉と 厚揚げの煮物】 大根(25) ⑩冷凍生揚げ(25) ⑫豚肉角切もも(15) わけぎ(3) ●⑩しょうゆ(3) 中双(1.5) 酒(1) 本みりん(1) 和風だしの素(1) でん粉(0.3)	【いかメンチ】 いかメンチ 1個(50) 米油(5)  《いかメンチ》 鱈すり身 ③いか(すり身含む) キャベツ ●⑩衣
あえ物・果物等		【ほうれん草の ごま和え】 冷凍ほうれん草(20) もやし(10) ⑩白すりごま(0.5) ⑩白むきごま(0.3) ●⑩しょうゆ(1.5) 上白(1)	【ボイルブロッコリー】 冷凍ブロッコリー(20) ボイル塩(0.5)		【りんご】 ⑮りんご 1個(40)
その他	【スライスチーズ】 ◎スライスチーズ 1枚(15)	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【卓上卵なし マヨネーズ】 ⑩卓上卵なし マヨネーズ(4)	【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト 1個(80)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	1月23日(木)	1月24日(金)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
	玄米ごはん 牛乳	きしめん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1)  本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【きしめんの汁】 ⑪鶏肉切込皮なし(20) 大根(10) ねぎ(10) 小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ⑩冷凍油揚げ(3) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(7) 本みりん(1) 塩(0.3) でん粉(0.6) むろ削り(4)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) ◎牛乳(30) マッシュポテト(20) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.03) ◎生クリーム(5) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(50) ⑥牛肉平切(30) にんじん(15) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ●⑩⑫ハヤシルウ(12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【五菜三根みそ汁】 たまねぎ(15) 大根(15) キャベツ(10) はくさい(10) にんじん(10) ごぼう(5) ねぎ(5) 冷凍小松菜(5) ⑩冷凍油揚げ(3) ⑩豆みそ(10) 本みりん(1) むろ削り(4)
フライ缶	【バンバンジーサラダ】 きゅうり(25) ⑪サラダチキン(15) キャベツ(10) にんじん(3) ⑱白すりごま(1) ⑱白ねりごま(1) ●⑩しょうゆ(1.8) 上白(1.5) 米酢(1) ⑱ごま油(0.5)	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩蒸し大豆(30) ⑩冷凍むき枝豆(5) でん粉(4) ●小麦粉(1) ⑱カシューナッツ(10) 米油(5) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(1.5) 酒(1.5) 本みりん(0.5)	【ツナサラダ】 まぐろ油漬(20) キャベツ(15) きゅうり(15) ホールコーン(10) にんじん(3) 上白(1) ワインビネガー(1) ●⑩しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【切り干し大根とにんじんのペペロンチーノ風炒め】 にんじん(20) じゃがいも(20) ⑫ベーコン(20) 切り干し大根(3) おろしにんにく(0.3) ●⑩⑪チキンコンソメ(0.7)  オリーブ油(0.5) 塩(0.05) こしょう(0.03)	【にしんの塩焼き】 にしん 1個(30) 米油(1)
あえ物・果物等		【オレンジ】 ④オレンジ 1個(40)			【きざみたくあん】 たくあん漬(15)  《たくあん漬》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ
その他	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)		【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)  《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。) したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	1月30日(木)	1月31日(金)
	牛乳	麦ごはん はっこう乳
食 缶	【とりめし】 アルファ化米(50) もち米(10) ⑪鶏肉切込(30) ごぼう(10) こんにゃく(10) にんじん(10) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) 糸切昆布(1) ●⑩しょうゆ(6) 酒(2) 中双(1.2) 和風だしの素(0.5) 塩(0.1)	【*煮みそ】 大根(40) さといも(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) ⑩生揚げ(15) こんにゃく(20) ねぎ(10) ⑩豆みそ(7) 中双(2) 酒(1) むろ削り(1)
フ ラ イ 缶	【米粉のコロケ】 米粉のコロケ 1個(60) 米油(6) 《米粉のコロケ》 じゃがいも たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 米粉パン粉	【五目きんぴら】 ⑪鶏肉切込皮なし(20) ごぼう(15) れんこん(10) にんじん(10) 冷凍さやいんげん(5) ⑱白むきごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) ⑱ごま油(0.5)
あ え 物 ・ 果 物 等	【キャベツの おかか和え】 キャベツ(25) 花かつお(0.2) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.3)	【いよかん】 いよかん 1袋(60)
そ の 他	【ガトーショコラ】 ガトーショコラ 1個(30) 《ガトーショコラ》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 植物油	

( )内は純使用量 単位:グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いか<sup>が</sup>混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。