

令和2年1月卵アレルギー献立表



	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月14日(火)	1月15日(水)
	ごはん 牛乳	愛知の大根葉ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【雑煮】 餅(32.5) はくさい(19.5) 小松菜(13) かまぼこ(13) にんじん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(7.8) 本みりん(1.3) 花かつお(0.65) 塩(0.13) むろ削り(5.2)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) じゃがいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【豚汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) 冷凍さといも(26) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(13) むろ削り(3.9)	【*中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) たけのこ(26) ③いか短冊(32.5) ①えび(26) 焼きちくわ(19.5) にんじん(13) チンゲン菜(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスター ソース(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬(13) きゅうり(13) ホールコーン(13) にんじん(10.4) ⑱縦割りアーモンド (6.5) ⑩白ねりごま(2.6) ⑩白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑩ごま油(0.52)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(60) 《さばのみそ煮》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【*あじフリッター】 あじフリッター 3個(60) 米油(6) 《あじフリッター》 あじ ●⑩醤油 ●小麦粉 ①オキアミ ⑩揚げ油	【ひじき入り とりそぼろ】 ①鶏挽肉(26) たまねぎ(19.5) ホールコーン(13) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【揚げしゅうまい】 ポークしゅうまい 3個(60) 米油(6) 《ポークしゅうまい》 たまねぎ ⑫豚肉 でん粉 ⑩粒状大豆たん白 ⑱ごま油 ⑳ホタテエキス ●皮
あえ物・果物等	【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 大根 うり 砂糖 ●⑩しょうゆ ⑩香料	【キャベツの 塩昆布あえ】 キャベツ(32.5) 塩昆布(1.3) 《塩昆布》 ●⑩しょうゆ 昆布 ●発酵調味料 砂糖 塩	【りんご】 ⑮りんご 1個(40)		【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)
その他		【黒豆】 ⑩黒豆 1袋(5)	【のり佃煮】 のり佃 1袋(10) 《のり佃煮》 ●⑩醤油 水あめ 砂糖 のり でん粉	【豆乳プリンタルト】 豆乳プリンタルト 1個(25) 《豆乳プリンタルト》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 ⑩調整豆乳粉末 ⑩乳化剤	

() 内は純使用量 単位: グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	1月16日(木)	1月17日(金)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)
	サンドイッチパンズパン 牛乳	玄米ごはん 牛乳	あいちのツイストパン 牛乳	きしめん 牛乳	玄米ごはん 牛乳
食缶	【たまねぎスープ】 たまねぎ(52) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) もやし(16.9) にんじん(16.9) ホールコーン(10.4) エリンギ(6.5) たまねぎロースト (3.9) 乾燥パセリ(0.04) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.9) オリーブ油(0.65) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(52) じゃがいも(26) にんじん(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) 冷凍さやいんげん (9.1) ⑩高野豆腐(9.1) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) むろ削り(3.25)	【クリームコーン シチュー】 たまねぎ(39) クリームコーン(32.5) じゃがいも(26) にんじん(26) ホールコーン(13) 乾燥パセリ(0.04) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ (7.8) ◎ささがきチーズ(1.3) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.05)	【きしめん汁】 ⑪鶏肉切込皮なし(26) 大根(13) ねぎ(13) 小松菜(13) かまぼこ(13) にんじん(13) ⑩冷凍油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) 塩(0.39) でん粉(0.78) むろ削り(5.2)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【ハンバーグの 照り焼きソース】 ハンバーグ 1個(60) 米油(1.3) たまねぎ(6.5) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.39) 《ハンバーグ》 ⑫豚肉 たまねぎ ⑩粒状大豆たん白	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 3個(60) 青のり粉(0.16) ●小麦粉(5.2) でん粉(1.3) 米油(6.78)	【*ハムステーキ】 ポロニアステーキ 1個(40) 米油(1) 《ポロニアステーキ》 ⑪鶏肉 ⑫豚肉 ⑫豚脂	【大豆とナッツの 揚げ物】 ⑩蒸し大豆(39) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(5.2) ●小麦粉(1.3) ⑨カシューナッツ(13) 米油(6.5) ●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 酒(1.95) 本みりん(0.65)	【バンバンジーサラダ】 きゅうり(32.5) ⑪サラダチキン(19.5) キャベツ(13) にんじん(3.9) ⑮白すりごま(1.3) ⑮白ねりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.34) 上白(1.95) 米酢(1.3) ⑮ごま油(0.65)
あえ物・果物等		【ほうれん草の ごま和え】 冷凍ほうれん草(26) もやし(13) ⑮白すりごま(0.65) ⑮白むきごま(0.39) ●⑩しょうゆ(1.95) 上白(1.3)	【ポイルブロッコリー】 冷凍ブロッコリー(26) ポイル塩(0.65)	【オレンジ】 ④オレンジ 1個(40)	
その他	【スライスチーズ】 ◎スライスチーズ 1枚(15)	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【卓上卵なし マヨネーズ】 ⑩卓上卵なしマヨネーズ (5.2)		【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	1月23日(木)	1月24日(金)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)
	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【つみれ汁】 つみれ(32.5) はくさい(26) ごぼう(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 和風だしの素(1.3) 塩(0.26) でん粉(1.04) 《つみれ》 すけとうだらすり身 いわし たまねぎ でん粉	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) ◎牛乳(39) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.04) ◎生クリーム(6.5) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【五菜三根みそ汁】 たまねぎ(19.5) 大根(19.5) キャベツ(13) はくさい(13) にんじん(13) ごぼう(6.5) ねぎ(6.5) 冷凍小松菜(6.5) ⑩冷凍油揚げ(3.9) ⑩豆みそ(13) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ⑥牛肉平切(39) にんじん(19.5) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく(0.39) ●⑩⑫ハヤシルウ(15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)
フ ラ イ 缶	【いかメンチ】 いかメンチ1個(60) 米油(6) 《いかメンチ》 鱈すり身 ③いか(すり身含む) キャベツ ●⑩衣	【ダイコンと豚肉と 厚揚げの煮物】 大根(32.5) ⑩冷凍生揚げ(32.5) ⑫豚肉(角切もも)(19.5) わけぎ(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(1.95) 酒(1.3) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.3) でん粉(0.39)	【ツナサラダ】 まぐろ油漬け(26) キャベツ(19.5) きゅうり(19.5) ホールコーン(13) にんじん(3.9) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑩しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【にしんの塩焼き】 にしん1個(40) 米油(1.3)	【切り干し大根と にんじんの ペペロンチーノ風炒め】 にんじん(26) じゃがいも(26) ⑫ベーコン(26) 切り干し大根(3.9) おろしにんにく(0.39) ●⑩⑪チキンコンソメ (0.91) オリーブ油(0.65) 塩(0.07) こしょう(0.04)
あ え 物 ・ 果 物 等	【みかん】 みかん1個(120)			【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ	
そ の 他		【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト1個(80)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)
したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。
また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	1月30日(木)	1月31日(金)
	麦ごはん はっこう乳	牛乳
食缶	<p>【*煮みそ】 大根(52) さといも(26) にんじん(26) ⑩生揚げ(19.5) ⑫豚肉平切(19.5) こんにゃく(26) ねぎ(13) ⑩豆みそ(9.1) 中双(2.6) 酒(1.3) むろ削り(1.3)</p>	<p>【とりめし】 アルファ化米(60) もち米(12) ⑪鶏肉切込(36) ごぼう(12) こんにゃく(12) にんじん(12) ⑩冷凍油揚げ(2.4) 乾燥しいたけ(1.2) 糸切昆布(1.2) ●⑩しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.44) 和風だしの素(0.6) 塩(0.12)</p>
フライ缶	<p>【五目きんぴら】 ⑪鶏肉切込皮なし(26) ごぼう(19.5) れんこん(13) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ⑱白むきごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) ⑱ごま油(0.65)</p>	<p>【米粉のコロッケ】 米粉のコロッケ 1個(70) 米油(7) 《米粉のコロッケ》 じゃがいも たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 米粉パン粉</p>
あえ物・果物等	<p>【いよかん】 いよかん 1個(60)</p>	<p>【キャベツの おかか和え】 キャベツ(32.5) 花かつお(0.26) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)</p>
その他		<p>【ガトーショコラ】 ガトーショコラ 1個(30) 《ガトーショコラ》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 植物油</p>

()内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生かした状態で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。