



令和元年 12月卵アレルギー献立表

	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
	麦ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	玄米ごはん 牛乳	牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ (えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) じゃがいも(20) トマトピューレ(10) ホールコーン(10) ⑫ベーコン(5) セロリ(1.5) ⑪チキンブイヨン(10) トマトケチャップ (5) オリーブ油(1) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素 (0.5) 中双(0.4) 塩(0.3) こしょう(0.03)	【*関東煮】 大根(40) さといも(30) にんじん(15) こんにゃく(25) 焼きちくわ(20) 角切昆布(1) ●⑩しょうゆ(5) 中双(1) 本みりん(1) むろ削り(2)	【にんじんごはん】 アルファ化米(50) もち米(15) 愛知県産 にんじん(35) ⑪鶏肉切込皮なし(15) ごぼう(13) 突こんにゃく(12) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(6) 酒(2) 中双(1.5) 和風だしの素(0.4) 塩(0.1)	【三平汁】 じゃがいも(30) ⑧鮭団子(25) 大根(20) にんじん(15) ねぎ(7) 角切昆布(0.8) ●⑩しょうゆ(4) 酒(2) 塩(0.2) むろ削り(3)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑲縦割りアーモンド(5) ⑱白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑱ごま油(0.4)	【あじフライ】 ●あじフライ 1尾(50) 米油(5)	【生揚げの ごまみそかけ】 ⑩冷凍生揚げ1個(50) たまねぎ(10) ⑱白すりごま(1.5) ⑩豆みそ(3.5) 中双(3) 本みりん(1)	【ヒレカツ】 ヒレカツ1個(40) 米油(4) 《ヒレカツ》 ⑫豚ヒレ肉 ●パン粉 ●小麦粉	【五目きんぴら】 ごぼう(20) ⑥牛肉平切もも(15) れんこん(10) 突こんにゃく(10) にんじん(5) ⑱白むきいりごま(1) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) ⑱ごま油(0.5)
あえ物・果物等			【みかん】 みかん1個(120)	【ポイルキャベツ】 キャベツ(30) ポイル塩(0.5)	【りんご】 ⑮りんご1個(40)
その他	【ミニゼリー】 ミニぶどうゼリー 1個(22)	【大豆チョコ クリーム】 大豆チョコクリーム 1個(10) 《大豆チョコ クリーム》 ⑩食用油脂 砂糖 ⑩大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ◎脱脂粉乳 ⑩植物レシチン		【卓上ソース】 卓上ウスター ソース(1) 【米粉マフィン】 ⑩米粉メープルマフィン 1個(25)	

()内は純使用量 単位: グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳
食缶	<p>【さわにわん】</p> <p>⑫豚肉平切もも(20)</p> <p>⑭⑮なかいも(15)</p> <p>かまぼこ(10)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>たけのこ(10)</p> <p>ごぼう(10)</p> <p>小松菜(10)</p> <p>●⑩しょうゆ(4)</p> <p>塩(0.3)</p> <p>こしょう(0.02)</p> <p>でん粉(0.5)</p> <p>むろ削り(3)</p>	<p>【マーボ豆腐】</p> <p>⑩冷凍豆腐(90)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>たけのこ(20)</p> <p>⑫豚挽肉(15)</p> <p>ねぎ(15)</p> <p>しょうが(0.5)</p> <p>おろしにんにく(0.2)</p> <p>⑩豆みそ(5)</p> <p>中双(3)</p> <p>●⑩しょうゆ(2.3)</p> <p>⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>酒(1)</p> <p>豆板醤(0.2)</p> <p>でん粉(0.8)</p>	<p>【肉じゃが】</p> <p>じゃがいも(90)</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>糸こんにゃく(20)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>⑫豚肉平切(15)</p> <p>冷凍グリーンピース(4)</p> <p>●⑩しょうゆ(5)</p> <p>中双(3)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>塩(0.2)</p> <p>こしょう(0.02)</p>	<p>【*コーンスープ】</p> <p>たまねぎ(30)</p> <p>クリームコーン(30)</p> <p>⑫豚肉平切(15)</p> <p>チンゲンサイ(10)</p> <p>ホールコーン(10)</p> <p>にんじん(5)</p> <p>⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.5)</p> <p>酒(1)</p> <p>●⑩うす口しょうゆ(1)</p> <p>塩(0.13)</p> <p>でん粉(1)</p>	<p>【ミートソース】</p> <p>たまねぎ(50)</p> <p>⑫豚挽肉(15)</p> <p>⑥牛挽肉(15)</p> <p>にんじん(15)</p> <p>⑩クラッシュ大豆(10)</p> <p>マッシュルーム(10)</p> <p>冷凍グリーンピース(4)</p> <p>トマトケチャップ(20)</p> <p>●⑩⑫トマトルウ(13)</p> <p>ソース(3)</p> <p>◎ささがきチーズ(2)</p> <p>◎脱脂粉乳(1)</p> <p>中双(0.5)</p> <p>塩(0.1)</p> <p>こしょう(0.02)</p>
フライ缶	<p>【*ひじき入りとりそぼろ】</p> <p>ホールコーン(10)</p> <p>たまねぎ(20)</p> <p>⑪鶏挽肉(25)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>⑩冷凍むき枝豆(5)</p> <p>乾燥むひじき(1.5)</p> <p>●⑩しょうゆ(3)</p> <p>中双(2)</p> <p>本みりん(0.5)</p> <p>酒(0.5)</p>	<p>【揚げしゅうまい】</p> <p>えびしゅうまい 2個(36)</p> <p>米油(3.6)</p> <p>《えびしゅうまい》</p> <p>①えび</p> <p>たまねぎ</p> <p>たら</p> <p>食用精製加工油脂</p> <p>●パン粉</p> <p>でん粉</p> <p>⑳ほたてエキス</p> <p>①えびエキス</p> <p>●たん白加水分解物</p> <p>●皮</p>	<p>【おひたし】</p> <p>もやし(25)</p> <p>にんじん(7)</p> <p>冷凍ほうれん草(5)</p> <p>かまぼこ(5)</p> <p>しらす干し(2)</p> <p>⑱白すりごま(1.6)</p> <p>●⑩しょうゆ(2)</p> <p>上白(1.2)</p> <p>米酢(0.6)</p> <p>サラダ油(0.1)</p>	<p>【わかさぎの南蛮漬け】</p> <p>わかさぎから揚げ(40)</p> <p>米油(4)</p> <p>ねぎ(3)</p> <p>しょうが(0.3)</p> <p>中双(2)</p> <p>●⑩しょうゆ(2)</p> <p>米酢(2)</p> <p>酒(2)</p>	<p>【フルーツミックス】</p> <p>⑬黄桃(30)</p> <p>パイナップル(30)</p> <p>みかん(20)</p>
あえ物・果物等		<p>【キャベツのナムル】</p> <p>キャベツ(30)</p> <p>⑱白すりごま(1)</p> <p>●⑩うす口しょうゆ(1)</p> <p>上白(0.5)</p> <p>米酢(0.5)</p> <p>⑱ごま油(0.3)</p>		<p>【オレンジ】</p> <p>④オレンジ 1個(40)</p>	
その他	<p>【干し小魚】</p> <p>干し小魚 1袋(5)</p>				

() 内は純使用量 単位：グラム



	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん はっこう乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	小型ロールパン 牛乳
食缶	<p>【白みそ汁】</p> <p>⑩冷凍豆腐(25) 大根(20)</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(20) たまねぎ(10) にんじん(10) 小松菜(5) えのきたけ(5)</p> <p>⑩白みそ(信州みそ) (10)</p> <p>本みりん(1) むろ削り(4)</p>	<p>【すきやき】</p> <p>はくさい(40)</p> <p>⑥牛肉平切(30)</p> <p>⑩焼き豆腐(25) 糸こんにゃく(20) ねぎ(20) にんじん(10)</p> <p>●角ふ(10) エリンギ(10)</p> <p>●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1)</p>	<p>【*タイピーエン】</p> <p>⑫豚肉平切もも(25) 塩(0.08) こしょう(0.01) たまねぎ(30) もやし(13) チンゲンサイ(10)</p> <p>①えび(20) にんじん(5) はるさめ(4)</p> <p>⑫豚がらスープ(5.5) 酒(2.2)</p> <p>●⑩うす口しょうゆ (1.35)</p> <p>●⑩⑪チキン コンソメ(1.3) 塩(0.14) こしょう(0.01)</p>	<p>【冬至の煮物】</p> <p>じゃがいも(30) さつま揚げ(20) こんにゃく(20) にんじん(15)</p> <p>⑪鶏肉角切もも(15) れんこん(10) たけのこ(5) 冷凍さやいんげん(5) 乾燥しいたけ(1) 糸切昆布(0.5)</p> <p>●⑩しょうゆ(4) 中双(2.8) 本みりん(1) むろ削り(1)</p>	<p>【白いんげんの ポタージュ】</p> <p>たまねぎ(30) 白いんげん豆 ペースト(30) にんじん(15)</p> <p>⑫豚肉平切もも(15) マッシュルーム(10)</p> <p>◎牛乳(30)</p> <p>●◎⑩⑫ホワイトルウ (6)</p> <p>◎生クリーム(2) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)</p>
フライ缶	<p>【まぐろの甘辛煮】</p> <p>まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3)</p> <p>●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(1)</p>	<p>【お魚ナゲット】</p> <p>おさかなナゲット 2個(40)</p> <p>米油(4)</p> <p>《おさかなナゲット》 あじ</p> <p>⑩大豆たん白</p> <p>●⑩パン粉</p> <p>⑫豚脂</p> <p>●⑩⑪チキンエキス 調味料</p> <p>●⑩衣 揚げ油(パーム油)</p>	<p>【鶏肉の カシューナッツ炒め】</p> <p>⑪鶏肉角切もも(20) たけのこ(20)</p> <p>⑨カシューナッツ(10)</p> <p>⑩冷凍むき枝豆(5) にんじん(5) しょうが(0.5)</p> <p>●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) 本みりん(1) でん粉(0.5)</p>	<p>【かぼちゃコロッケ】</p> <p>かぼちゃコロッケ 1個(50)</p> <p>米油(5)</p> <p>《かぼちゃコロッケ》 かぼちゃ</p> <p>●⑩パン粉</p> <p>●小麦粉</p> <p>ばれいしょ</p> <p>●小麦粉加工品</p>	<p>【フライドチキン】</p> <p>フライドチキン 1個(50)</p> <p>米油(5)</p> <p>《フライドチキン》</p> <p>⑪若鶏肉</p> <p>⑩植物性蛋白</p> <p>●小麦粉</p> <p>⑩ガーリックパウダー</p> <p>●⑩粉末醤油</p> <p>●バター液</p>
あえ物・果物等	<p>【きざみたくあん】</p> <p>たくあん漬け(15)</p> <p>《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖</p> <p>●⑩しょうゆ</p>	<p>【にんじんサラダ】</p> <p>にんじん(10) キャベツ(10)</p> <p>⑪サラダチキン(3) 乾燥パセリ(0.01) マリネ ドレッシング(2) 塩(0.15) こしょう(0.02)</p>	<p>【オレンジ】</p> <p>④オレンジ 1個(40)</p>	<p>【白菜のゆず和え】</p> <p>はくさい(30)</p> <p>●⑩白しょうゆ(0.8) ゆず果汁(0.3)</p>	<p>【ボイルブロッコリー】</p> <p>ブロッコリー(20) ボイル塩(0.5)</p>
その他	<p>【手巻きのり】</p> <p>手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)</p>			<p>【ココアパウダー】</p> <p>⑩ココアパウダー 1袋(5)</p> <p>《チーズタルト》</p> <p>●小麦粉 マーガリン 砂糖</p> <p>○鶏卵</p> <p>◎クリームチーズ</p> <p>◎牛乳</p> <p>○鶏卵 砂糖</p> <p>◎乳又は乳製品を 主要原料とする 食品</p> <p>⑩マーガリン</p> <p>●小麦</p>	<p>【卓上卵なし マヨネーズ】</p> <p>⑩卓上卵なし マヨネーズ(4)</p> <p>【チーズタルト】</p> <p>チーズタルト 1個(35)</p> <p>【チョコクレープ】</p> <p>⑩米粉のチョコ クレープ 1個(30)</p>

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。) したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。