

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月7日(月)
	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン はっこう乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【白いんげんのスープ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆ペースト(26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(7.8) ◎生クリーム(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 塩(0.08) こしょう(0.13)	【八宝菜】 たまねぎ(58.5) キャベツ(52) ③いか短冊(32.5) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) チンゲン菜(19.5) たけのこ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.95) 中双(0.65) ⑱ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.06) でん粉(1.3)	【関東煮】 大根(58.5) 冷凍さといも(39) ○うずら卵(30) にんじん(19.5) こんにゃく(19.5) 焼きちくわ(19.5) 角切昆布(1.3) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) じゃがいも(26) にんじん(15.6) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)
フライ缶	【バンバンジー サラダ】 きゅうり(26) ホールコーン(19.5) ⑪サラダチキン(13) にんじん(3.9) ⑱白すりごま(1.3) ⑱白ねりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.34) 上白(1.95) 米酢(1.3) ⑱ごま油(0.65)	【ハンバーグの 照り焼きソース】 ハンバーグ 1個(60) 米油(1) たまねぎ(6.5) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑥牛肉 ●パン粉 ⑫豚肉 ⑩粒状植物性たん白 ⑥牛脂 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【小えびとナッツの 揚げ物】 ①小えびのから揚げ(39) ⑱カシューナッツ(19.5) 米油(5.85) 塩(0.06)	【生揚げの 野菜あんかけ】 ⑩生揚げ 3個(60) たまねぎ(13) にんじん(6.5) しょうが(0.52) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) でん粉(0.39)	【お好みはんぺんの おろしだれかけ】 お好みはんぺん 1個(60) 米油(1.3) 大根おろし(9.1) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) でん粉(0.26)
あえ物・果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)				
その他			【のりふりかけ】 のりふりかけ 1袋(1.3)		【野菜マフィン】 野菜マフィン 1個(24) 《野菜マフィン》 ●小麦粉 砂糖 ⑩豆乳 植物油脂 かぼちゃ ⑮りんご濃縮果汁

()内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月15日(火)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(えがお) (15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ (1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(65) たまねぎ(39) ○うずら卵(30) ⑫豚肉平切もも(26) キャベツ(26) にんじん(13) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素 (3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.95)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(58.5) じゃがいも(52) 冷凍マッシュポテト (26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.03) ⑩豆乳(39) ◎生クリーム(6.5) ⑩⑫洋風だしの素 (3.25) ◎バター(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【貝だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(32.5) じゃがいも(26) キャベツ(26) ⑪鶏肉角切もも皮なし (19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) 酒(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 塩(0.39) こしょう(0.04)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ⑥牛肉平切(32.5) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ (えがお)(15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(7.8) トマトケチャップ (6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)
フライ缶	【いかなゲット】 いかなゲット 3個(60) 米油(6) 《いかなゲット》 ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 なたね油 加工デンプン	【鶏肉の カシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(26) たけのこ(19.5) にんじん(13) ⑨カシューナッツ(13) ⑩冷凍むぎ枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.95) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(45.5) ⑫カットポーク ウインナー(39) にんじん(6.5) 米油(0.65) 塩(0.07) こしょう(0.04)	【大豆のタコミート】 たまねぎ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) ⑩クラッシュ大豆 (19.5) にんじん(13) トマトケチャップ (5.2) ソース(1.95) 中双(0.65) 純カレー(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.01)	【男鹿なし入り フルーツ寒天】 パイナップル(39) 男鹿梨(32.5) みかん(19.5) 寒天(13)
あえ物・果物等	【ボイル野菜】 キャベツ(39) マリネドレッシング (3.25)				
その他		【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム 1袋(15)	【フローズン ヨーグルト】 ◎冷凍ヨーグルト 1個(60)	【アーモンド入り小魚】 ⑨アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月21日(月)	10月23日(水)
	中華めん 牛乳	ごはん 牛乳	レーズンロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【五目ラーメン】 キャベツ(32.5) もやし(13) ⑫豚肉平切(13) にんじん(10.4) たけのこ(10.4) ホールコーン(10.4) なると(6.5) ぶなしめじ(5.2) しょうが(0.65) ⑪チキンブイヨン (19.5) ●⑩しょうゆ(9.1) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (2.6) ⑱ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.05) でん粉(1.95)	【豆腐汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) さといも(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(10.4) えのきたけ(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【じゃがいもの バター煮】 じゃがいも(117) たまねぎ(39) にんじん(26) ⑥牛挽肉(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(3.9) ◎バター(3.9) 中双(2.6) ◎ささがきチーズ (1.95) ⑩⑫洋風だしの素 (0.52) 塩(0.1) こしょう(0.06)	【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく(0.26) ⑩ミックスみそ(11.7) むろ削り(3.9)
フライ缶	【さつまいもと大豆の かりんとう】 さつまいも(52) ⑩蒸し大豆(26) でん粉(3.9) 米油(8.19) 黒砂糖(5.2) 上白(1.3) 塩(0.13)	【肉みそひじき丼の具】 たまねぎ(39) ⑫豚挽肉(26) にんじん(13) 乾燥米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)	【オムレツ トマトソースかけ】 オムレツ 1個(70) 野菜ミックス(13) ⑩ベジタブルソース (13) トマトケチャップ (6.5) ソース(1.3) 中双(1.3) 赤ワイン(0.65) 塩(0.07) こしょう(0.02) 《オムレツ》 ○鶏卵 ⑩大豆油	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 3個(60) ●小麦粉(5.2) でん粉(1.3) 青のり粉(0.16) 米油(6.78)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)
あえ物・果物等	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(30)			【きゅうりの ゆかり和え】 きゅうり(32.5) ゆかり粉(0.26)	【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ
その他		【野菜ゼリー】 にんじんとみかんの ゼリー 1個(70)			【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
	わかめごはん 牛乳	牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチ ロールパン 牛乳
食缶	【春雨スープ】 たまねぎ(45.5) ①冷凍えび(19.5) チンゲン菜 (19.5) ⑪鶏肉切込(13) たけのこ(13) にんじん(13) はるさめ(3.9) ⑪チキンブイヨン (7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口 しょうゆ(1.76) ●⑩⑪チキン コンソメ(1.69) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【秋のたきこみ ごはん】 アルファ化米 (60) もち米(12) さといも(12) ぶなしめじ(12) にんじん(12) ⑨くり水煮(12) ⑩冷凍油揚げ(7.2) 乾燥大根葉(0.6) 酒(4.8) ●⑩しょうゆ(3.5) 本みりん(1.2) 和風だしの素 (0.6) 塩(0.24)	【高野豆腐の 卵とじ】 ○液卵(55) たまねぎ(39) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし (13) かまぼこ(13) 冷凍さや いんげん(9.1) ⑩高野豆腐(6) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【いも煮】 さといも(52) ⑥牛肉平切(26) ごぼう(26) こんにゃく (19.5) ねぎ(19.5) にんじん(19.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(2.6) 酒(1.3) 塩(0.07) むろ削り(2.6)	【ひきずり】 はくさい(52) ⑪鶏肉角切もも (39) ⑩焼き豆腐(32.5) 糸こんにゃく (26) ねぎ(26) にんじん(13) ぶなしめじ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【パンプキン ポタージュ】 たまねぎ(52) かぼちゃペースト (39) にんじん(19.5) ⑫ベーコン(6.5) 乾燥パセリ(0.04) ⑩豆乳(52) ●⑩⑪⑫ ホワイトルウ(7.8) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) ◎バター(1.3) ◎ささがきチーズ (1.3) 塩(0.39) こしょう(0.03)
フライ缶	【豚肉とピーマン のごぼう炒め】 ⑫豚肉平切(32.5) ささがきごぼう (26) ピーマン(10.4) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(1.95) 酒(1.3) ⑩ごま油(0.65) でん粉(0.26)	【ソフトカレー フライ】 ●ソフトからい フライ 1個(50) 米油(5)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け (15.6) きゅうり(13) ホールコーン (6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根 (3.25) ⑩白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)	【れんこん入り つくね】 れんこん入り つくね 3個(60) 《れんこん入り つくね》 ⑪鶏肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑥⑫調整ラード ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンエキス ●⑩⑪タレ	【さんまの かば焼き】 さんま粉付き 1個(50) 米油(5) ●⑩しょうゆ (4.55) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【ポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬け(13) キャベツ(13) たまねぎ(10.4) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)
あえ物・果物等	【みかん】 みかん 1個(120)	【サボテンと もやしのとえ物】 もやし(32.5) うちわサボテン (6.5) ⑩白むきいりごま (1.3) ●⑩しょうゆ (1.56) 上白(0.65) ⑩ごま油(0.39)		【みかん】 みかん 1個(120)		
その他		【さつまいもと 栗のタルト】 さつまいもと 栗のタルト 1個(30) └─┘ 《さつまいもと 栗のタルト》 ⑩⑨クリーム ⑩タルト生地				【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩小袋卵なし マヨネーズ 1袋(10)

() 内は純使用量 単位：グラム

5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いか
混じる漁法で捕獲しています。

6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。

7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。

8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。

9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。