

令和元年 10月卵アレルギー献立表



小学校-1

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月7日(月)
	あいちの米粉パン はっこう乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【白いんげんのスープ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆 ペースト(20) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(15) マッシュルーム(10) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6) ◎生クリーム(2) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(2) 塩(0.1) こしょう(0.04)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【*関東煮】 大根(55) 冷凍さといも(35) にんじん(15) こんにゃく(15) 焼きちくわ(20) 角切昆布(1) ●⑩しょうゆ(5) 中双(1) 本みりん(1) むろ削り(2)	【八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ③いか短冊(25) にんじん(20) ⑫豚肉平切(20) チンゲン菜(15) たけのこ(10) ●⑩しょうゆ(3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.5) 中双(0.5) ⑱ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.05) でん粉(1)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) じゃがいも(20) にんじん(12) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)
フライ缶	【ハンバーグの 照り焼きソース】 ハンバーグ 1個(50) たまねぎ(5) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) でん粉(0.5) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑥牛肉 ●パン粉 ⑫豚肉 ⑩粒状植物性たん白 ⑥牛脂 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【バンバンジーサラダ】 きゅうり(20) ホールコーン(15) ⑪サラダチキン(10) にんじん(3) ⑱白すりごま(1) ⑱白ねりごま(1) ●⑩しょうゆ(1.8) 上白(1.5) 米酢(1) ⑱ごま油(0.5)	【生揚げの 野菜あんかけ】 ⑩冷凍生揚げ 1個(50) たまねぎ(10) にんじん(5) しょうが(0.4) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) でん粉(0.3)	【小えびとナッツの 揚げ物】 ①小えびのから揚げ(30) ⑱カシューナッツ(15) 米油(4.5) 塩(0.05)	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1尾(40) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ
あえ物・異物等		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)			【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(35)
その他				【のりふりかけ】 のりふりかけ 1袋(1.3)	

()内は純使用量 単位:グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月15日(火)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【具だくさん コンソメスープ】 たまねぎ(25) じゃがいも(20) キャベツ(20) ⑪鶏肉角切もも皮なし (15) にんじん(10) エリンギ(10) ⑩⑫洋風だしの素(1.5) 酒(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 塩(0.3) こしょう(0.03)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(45) じゃがいも(40) 冷凍マッシュポテト (20) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.02) ⑩豆乳(30) ◎生クリーム(5) ⑩⑫洋風だしの素(2.5) ◎バター(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.04)	【*豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(55) たまねぎ(30) ⑫豚肉平切もも(25) キャベツ(30) にんじん(10) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.3) ⑪⑫中華ガラスープ の素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.02) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(55) ⑥牛肉平切(25) にんじん(15) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)
フライ缶	【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4) 《いかなゲット》 ③いか タチウオ ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 なたね油 加工デンプン	【大豆のタコミート】 たまねぎ(20) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) ⑩クラッシュ大豆(15) にんじん(10) トマトケチャップ(4) ソース(1.5) 中双(0.5) 純カレー(0.2) 塩(0.1) こしょう(0.01)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(35) ⑫カットポーク ウインナー(30) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.05) こしょう(0.03)	【鶏肉の カシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(20) たけのこ(15) にんじん(10) ⑨カシューナッツ(10) ⑩冷凍むぎ枝豆(3) しょうが(0.5) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1.5) 本みりん(1) でん粉(0.5)	【男鹿なし入り フルーツ寒天】 パイナップル(30) 男鹿梨(25) みかん(15) 寒天(10)
あえ物・果物等	【ボイル野菜】 キャベツ(30) マリネドレッシング (2.5)				
その他		【フローズン ヨーグルト】 ◎冷凍ヨーグルト 1個(60)	【ブルーベリージャム】 ブルーベリージャム 1袋(15)	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【アーモンド入り小魚】 ⑱アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月21日(月)	10月23日(水)
	レーズンロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	中華めん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【じゃがいもの バター煮】 じゃがいも(90) たまねぎ(30) にんじん(20) ⑥牛挽肉(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(3) ◎バター(3) 中双(2) ◎ささがきチーズ(1.5) ⑩⑫洋風だしの素(0.4) 塩(0.1) こしょう(0.05)	【豆腐汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(15) さといも(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) ねぎ(8) えのきたけ(5) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(4)	【五目ラーメン】 キャベツ(25) もやし(10) ⑫豚肉平切(10) にんじん(8) たけのこ(8) ホールコーン(8) なると(5) ぶなしめじ(4) しょうが(0.5) ⑪チキンブイヨン(15) ●⑩しょうゆ(7) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (2) ⑱ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.04) でん粉(1.5)	【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切もも(30) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(9) むろ削り(3)
フライ缶	【*ウインナーの トマトソースかけ】 ⑫ポークウインナー 2本(40) 野菜ミックス(10) ⑩ベジタブルソース (10) トマトケチャップ(5) ソース(1) 中双(1) 赤ワイン(0.5) 塩(0.05) こしょう(0.02)	【肉みそひじき丼の具】 たまねぎ(30) ⑫豚挽肉(20) にんじん(10) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ⑩豆みそ(4) 中双(2.5) 酒(2) 本みりん(1.5) ●⑩しょうゆ(1) でん粉(0.2)	【さつまいもと大豆の かりんとう】 さつまいも(40) ⑩蒸し大豆(20) でん粉(3) 米油(6.3) 黒砂糖(4) 上白(1) 塩(0.05)	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(4) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)
あえ物・果物等			【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(30)	【きゅうりの ゆかり和え】 きゅうり(25) ゆかり粉(0.2)	【きざみたくあん】 たくあん漬け(15) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ
その他		【野菜ゼリー】 にんじんとみかんの ゼリー 1個(70)			【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	10月24日(木)	10月25日(金)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
	牛乳	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチ ロールパン 牛乳
食缶	【秋のたきこみ ごはん】 アルファ化米 (50) もち米(10) さといも(10) ぶなしめじ(10) にんじん(10) ⑨くり水煮(10) ⑩冷凍油揚げ(6) 乾燥大根葉(0.5) 酒(4) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(1) 和風だしの素 (0.5) 塩(0.2)	【春雨スープ】 たまねぎ(35) ①冷凍えび(15) チンゲン菜(15) ①鶏肉切込(10) たけのこ(10) にんじん(10) はるさめ(3) ①チキンピヨ (5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口 しょうゆ(1.35) ●⑩⑪チキン コンソメ(1.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(40) にんじん(10) ①鶏肉切込皮なし (20) かまぼこ(20) 冷凍 さやいんげん(7) ⑩高野豆腐(7) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5) でん粉(0.5)	【ひきずり】 はくさい(40) ①鶏肉角切も (30) ⑩焼き豆腐(25) 糸こんにゃく (20) ねぎ(20) にんじん(10) ぶなしめじ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1) 酒(1)	【いも煮】 さといも(40) ⑥牛肉平切(20) ごぼう(20) こんにゃく(15) ねぎ(15) にんじん(15) ●⑩しょうゆ(5) 中双(2) 酒(1) 塩(0.05) むろ削り(2)	【パンブキン ポタージュ】 たまねぎ(40) かぼちゃペースト (30) にんじん(15) ⑫ベーコン(5) 乾燥バセリ(0.03) ⑩豆乳(40) ●⑩⑫ ホワイトルウ(6) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎バター(1) ◎ささがきチーズ(1) 塩(0.3) こしょう(0.02)
フライ缶	【ソフトカレー フライ】 ●ソフトかれい フライ 1個(40) 米油(4)	【豚肉とピーマン のごぼう炒め】 ⑫豚肉平切(25) ささがきごぼう (20) ピーマン(8) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(1.5) 酒(1) でん粉(0.5) ⑮ごま油(0.5)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け (12) きゅうり(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 切り干し大根 (2.5) ⑮白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【さんまの かば焼き】 さんま粉付き 1個(40) 米油(4) ●⑩しょうゆ(3.5) 中双(3) 本みりん(1) 酒(1)	【れんこん入り つくね】 れんこん入り つくね 2個(40) 《れんこん入り つくね》 ⑪鶏肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑥⑫調整ラード ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンエキス ●⑩⑪タレ	【ポテトサラダ】 じゃがいも(40) まぐろ油漬け(10) キャベツ(10) たまねぎ(8) にんじん(5) ホールコーン(5) 上白(0.2) 塩(0.2) こしょう(0.02)
あえ物・果物等	【サボテンと もやしの和え物】 もやし(25) うちわサボテン (5) ⑮白むきいりごま (1) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(0.5) ⑮ごま油(0.3)	【みかん】 みかん 1個(120)				
その他	【さつまいもと 栗のタルト】 さつまいもと 栗のタルト 1個(30) └─┬─┘ └─┬─┘	《さつまいもと 栗のタルト》 ⑩⑪クリーム ⑩タルト生地				【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩小袋卵なし マヨネーズ 1袋(10)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いか
混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。