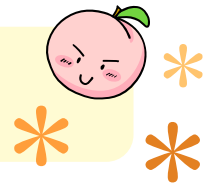


巨峰のお話（中）



みなさん、こんにちは。今日は「巨峰」のお話です。ぶどうには、様々な種類があります。小さな粒がたくさんついている「デラウェア」、黄緑色の「マスカット」、皮も食べられる「シャインマスカット」、そして粒が大きくとても甘いのが「巨峰」です。巨峰は、「ぶどうの王さま」と言われています。

巨峰の甘さは、ぶどう糖と果糖で体を動かすエネルギーのもとになります。夏の暑さで、疲れているときにもおすすめの果物です。ぶどうは、秋が旬の果物です。旬の食べ物を食べるということは、新鮮で価格が安いということ以外にも、その時^にからだが必要としている栄養が取れるという利点があります。

ぶどうは春日井市の特産品です。ぶどう狩りにいったことがある人もいないのではないでしょうか。秋に収穫を迎えるまで、一年間大切に育てられています。前年の冬に枝の剪定^{せんてい}をし、春にはおいしい実にするために、小さな実を切りとります。夏には、虫や雨、風から房を守るために、一つ一つ袋をかぶせます。

一粒一粒がおいしくなるように一年かけて丁寧^{ていねい}に作られた巨峰を味わって食べましょう。