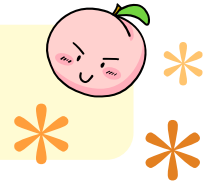


## きよほう はなし 巨峰のお話（小）



みなさん、こんにちは。今日は「巨峰」のお話です。ぶどうには、いろいろな種類があります。小さな粒がたくさんついている「デラウェア」、黄緑色の「マスカット」、皮も食べられる「シャインマスカット」、そして粒が大きくとても甘いのが「巨峰」です。巨峰は、「ぶどうの王さま」と言われています。

巨峰の甘さは、体を動かすエネルギーのもとになります。夏の暑さで、体が疲れているときにおすすめです。

ぶどうは、夏の終わりから秋が旬の果物です。旬の食べ物は、その時のからだが必要としている栄養が取れるというとてもよい理由があります。

ぶどうは春日井市の特産品です。ぶどう狩りにいったことがある人もいるのではないのでしょうか。秋に収穫を迎えるまで、一年間大切に育てられています。前年の冬に枝の剪定をし、春にはおいしい実にするために、小さな実を切りとります。夏には、虫や雨、風から房を守るために、一つ一つ袋をかぶせます。

一粒一粒がおいしくなるように一年かけて丁寧に作られた巨峰を味わって食べましょう。