

	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月9日(月)
	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(26) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) 冷凍さやいんげん(9.1) ⑩高野豆腐(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【ミネストローネ】 たまねぎ(39) キャベツ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) トマトピューレ(13) ●マカロニ(3.9) セロリ(1.95) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2.6) 赤ワイン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(えがお)(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) トマトケチャップ(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ⑱ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【スタミナ汁】 ⑩豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) 大根(13) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩冷凍油揚げ(3.9) おろしにんにく(0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)
フライ缶	【肉野菜いため】 ⑫豚肉平切もも(52) たまねぎ(19.5) にんじん(13) ピーマン(3.9) しょうが(1.04) おろしにんにく(0.26) ●⑩しょうゆ(3.64) 酒(2.6) ⑮りんごピューレ(2.08) 中双(1.95) 米油(1.3)	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬け(13) キャベツ(6.5) たまねぎ(6.5) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【ごぼうと アーモンドのサラダ】 ささがきごぼう(19.5) にんじん(10.4) きゅうり(10.4) ⑲縦割りアーモンド(10.4) ホールコーン(10.4) コーンクリーミー ドレッシング(7.8) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.13)	【からふとししやも フライ】 からふとししやも フライ 3尾(60) 米油(6) 《からふとししやも フライ》 からふとししやも ●⑩衣	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)
あえ物・果物等	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)		【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 大根 うり 砂糖 ●⑩しょうゆ ⑩香料	【巨峰】 巨峰 3個(30)	【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ
その他		【りんごジャム】 ⑮りんごジャム 1袋(15) 【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩小袋卵なし マヨネーズ 1袋(10)	【豆乳デザート】 ⑩豆乳デザート 1個(50)	【卓上ソース】 卓上ソース(1.3)	【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)

()内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月17日(火)
	くろロールパン はっこう乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(65) ⑥牛肉平切(39) にんじん(19.5) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(7.8) トマトケチャップ(6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	【さといもとれんこんのうま煮】 冷凍さといも(52) れんこん(32.5) こんにゃく(26) ⑩生揚げ(19.5) にんじん(19.5) ⑫豚肉平切もも(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【けんちん汁】 ⑩豆腐(26) 大根(26) 突こんにゃく(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) ⑱ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9)
フライ缶	【フランクフルト】 ⑫フランクフルト 1本(50)	【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑱白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【たこナゲット】 たこナゲット 3個(60) 米油(6) 《たこナゲット》 たこ ③いか たちうお ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣揚げ油(なたね油) 加工でん粉	【厚焼き卵のおろしだれかけ】 ○厚焼き卵1個(60) 大根おろし(9.1) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖
あえ物・果物等	【ボイルキャベツ】 キャベツ(39) ボイル塩(0.65)	【冷凍みかん】 冷凍みかん1個(120)	【にんじんサラダ】 にんじん(26) 乾燥パセリ(0.01) マリネドレッシング(2.6) 塩(0.2) こしょう(0.03)		【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃1個(50)
その他	【小袋ケチャップ】 小袋ケチャップ 1袋(8)		【ブルー】 ブルー1袋(20)	【月見団子】 ⑩お月見団子1個(30)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月24日(火)	9月25日(水)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) とうもろこし(30) ③いか短冊(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) たけのこ(13) チンゲン菜(13) 冷凍茎わかめ(10.4) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(2.34) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.07) でん粉(1.3)	【とうがんの カレースープ】 とうがん(39) たまねぎ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(19.5) ホールコーン(13) エリンギ(9.1) オクラ(3.9) カレールウ(えがお)(10.4) ●⑩しょうゆ(3.25) 本みりん(1.95) 野菜ブイヨン(1.04) 塩(0.26) 純カレー(0.03)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【さわにわん】 じゃがいも(26) ⑫豚肉平切もも(19.5) たけのこ(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) むろ削り(3.9)	【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩豆腐(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) ⑮白むきいりごま(1.3) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 塩(0.52) ⑮ごま油(0.13) こしょう(0.04)
フライ缶	【揚げしゅうまい】 えびしゅうまい 3個(54) 米油(5.4) 《えびしゅうまい》 ①えび たまねぎ たら 食用精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①⑳調味料 ●皮	【里芋コロッケ】 里芋コロッケ 1個(60) 米油(6) 《里芋コロッケ》 里芋 ⑪鶏肉 ●⑩しょうゆ ●⑩衣	【ツナサラダ】 キャベツ(26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑩しょうゆ(1.04) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ 3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬け(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.6)	【ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(26) ⑩炒り卵(26) 冷凍小松菜(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) 切り干し大根(1.95) おろしにんにく(0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)
あえ物・果物等	【切り干し大根の さっぱり漬け】 きゅうり(19.5) 切り干し大根(1.3) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.39) レモン果汁(0.26) ⑮ごま油(0.26)		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)	【きゅうりの ごまじょうゆ和え】 きゅうり(26) ⑮白すりごま(0.65) ●⑩しょうゆ(1.3) ⑮ごま油(0.26)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)
その他	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ	【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)			

() 内は純使用量 単位: グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳に対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	9月26日(木)	9月27日(金)	9月30日(月)
	ソフトめん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) トマトケチャップ (26) ●⑩⑫トマトルウ (16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【白みそ汁】 ⑩豆腐(39) 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) 小松菜(13) えのきたけ(6.5) ⑩白みそ(信州みそ) (13) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2)
フライ缶	【フルーツミックス】 みかん(39) ⑬黄桃(32.5) パイナップル(32.5)	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩蒸し大豆(39) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(5.2) ●小麦粉(1.3) ⑲カシューナッツ(13) 米油(6.5) ●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 酒(1.95) 本みりん(0.65)	【ひじき入り豚そぼろ】 ○炒り卵(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚挽肉(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)
あえ物・果物等			【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)
その他	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)	【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ 1個(15)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。