

## 令和元年9月 卵アレルギー献立表

	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月9日(月)
	麦ごはん 牛乳	玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ●⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ●⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫中華だしの素 (1) 本みりん(1) 酒(1) ⑮ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【*高野豆腐の うま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(20) にんじん(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) 冷凍さやいんげん(7) ●⑩高野豆腐(7) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) でん粉(0.5) むろ削り(2.5)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) トマトピューレ(10) ●マカロニ(3) セロリ(1.5) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪チキンコンソメ (2) 赤ワイン(1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【スタミナ汁】 ⑩豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) 大根(10) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)
フライ缶	【ごぼうとアーモンド のサラダ】 ささがきごぼう(15) にんじん(8) きゅうり(8) ⑲縦割りアーモンド(8) ホールコーン(8) コーンクリーミー ドレッシング(6) ●⑩しょうゆ(0.3) 上白(0.1)	【からふとししゃも フライ】 からふとししゃも フライ 2尾(40) 米油(4) 《からふとししゃも フライ》 からふとししゃも ●⑩衣	【肉野菜いため】 ⑫豚肉平切もも(40) たまねぎ(15) にんじん(10) ピーマン(3) しょうが(0.8) おろしにんにく(0.2) ●⑩しょうゆ(2.8) 酒(2) ⑮りんごピューレ(1.6) 中双(1.5) 米油(1)	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(40) まぐろ油漬け(10) キャベツ(5) たまねぎ(5) にんじん(5) ホールコーン(5) 上白(0.2) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)
あえ物・果物等	【福神漬け】 福神漬け(15) 《福神漬け》 大根 うり 砂糖 ●⑩しょうゆ ⑩香料	【巨峰】 巨峰 3個(30)	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(15) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ
その他		【卓上ソース】 卓上ソース(1)		【小袋卵なし マヨネーズ】 ⑩小袋卵なし マヨネーズ 1袋(10) 【豆乳デザート】 ⑩豆乳デザート 1個(50)	【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月17日(火)
	くろロールパン はっこう乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) にんじん(15) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切もも(30) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(50) ⑥牛肉平切(30) にんじん(15) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫デミグラス ソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【さといもとれんこん のうま煮】 冷凍さといも(40) れんこん(25) こんにやく(20) ⑩生揚げ(15) にんじん(15) ⑫豚肉平切もも(10) 冷凍さやいんげん(5) ●⑩しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(0.5) むろ削り(2)	【けんちん汁】 ⑩豆腐(20) 大根(20) 突こんにやく(15) にんじん(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ⑩冷凍油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)
フライ缶	【フランクフルト】 ⑫フランクフルト 1本(40) 米油(1)	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑱白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【たこナゲット】 たこナゲット 2個(40) 米油(4) 《たこナゲット》 たこ ③いか たちうお ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 揚げ油(なたね油) 加工でん粉	【*すずき入り はんぺんの おろしだれかけ】 すずき入りはんぺん 1個(40) 大根おろし(7) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1) 本みりん(1) でん粉(0.2)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ さとう
あえ物・果物等	【ボイルキャベツ】 キャベツ(30) ボイル塩(0.5)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【にんじんサラダ】 にんじん(20) 乾燥パセリ(0.01) マリネ ドレッシング(2) 塩(0.15) こしょう(0.02)		【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(50)
その他	【小袋ケチャップ】 小袋ケチャップ 1袋(8)		【プルーン】 プルーン 1袋(20)	【月見団子】 ⑩お月見団子 1個(30)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月24日(火)	9月25日(水)
	ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	<p>【*八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ③いか短冊(30) にんじん(20) ⑫豚肉平切(30) たけのこ(10) チンゲン菜(10) 冷凍くきわかめ(8) ●⑩しょうゆ(3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.8)  中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.05) でん粉(1)</p>	<p>【チキンビーンズ】 たまねぎ(50) ⑩水煮大豆(35) ⑪鶏肉角切もも(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトジュース(20) ⑪チキンブイヨン(10) トマトケチャップ(8) ソース(1.5) 中双(1.2) 塩(0.1) こしょう(0.04)</p>	<p>【とうがんの カレースープ】 とうがん(30) たまねぎ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(15) ホールコーン(10) エリンギ(7) オクラ(3) カレールウ(えがお)(8) ●⑩しょうゆ(2.5) 本みりん(1.5) 野菜ブイヨン(0.8) 塩(0.2) 純カレー(0.02)</p>	<p>【さわにわん】 じゃがいも(20) ⑫豚肉平切もも(15) たけのこ(15) にんじん(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) むろ削り(3)</p>	<p>【*わかめスープ】 たまねぎ(20) ⑩豆腐(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) ねぎ(6) ⑬白むきいりごま(1) 乾燥わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1)  塩(0.4) ⑬ごま油(0.1) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【揚げしゅうまい】 えびしゅうまい 2個(36)  米油(3.6)  《えびしゅうまい》 ①えび たまねぎ たら 食用精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①⑳調味料 ●皮</p>	<p>【ツナサラダ】 キャベツ(20) きゅうり(20) まぐろ油漬け(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 上白(1) ワインビネガー(1) ●⑩しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【里芋コロッケ】 里芋コロッケ 1個(50)  米油(5)  《里芋コロッケ》 里芋 ⑪鶏肉 ●⑩しょうゆ ●⑩衣</p>	<p>【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) しょうが酢漬け(0.5) 青のり粉(0.12) 米油(4.46)</p>	<p>【*ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(20) ホールコーン(10) 冷凍小松菜(15) ⑥牛挽肉(25) 切り干し大根(1.5) おろしにんにく(0.4) 中双(3) ●⑩しょうゆ(3) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02)</p>
あえ物・果物等	<p>【切り干し大根の さっぱり漬け】 きゅうり(15) 切り干し大根(1) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(0.5) 米酢(0.3) レモン果汁(0.2) ⑬ごま油(0.2)</p>	<p>【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)</p>		<p>【きゅうりの ごましょうゆ和え】 きゅうり(20) ⑬白すりごま(0.5) ●⑩しょうゆ(1) ⑬ごま油(0.2)</p>	<p>【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)</p>
その他	<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)  《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>		<p>【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)</p>	<p>【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)</p>	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	9月26日(木)	9月27日(金)	9月30日(月)
	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) にんじん(15) ⑩クラッシュ大豆(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) ●⑩⑫トマトルウ(13) ソース(3) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【白みそ汁】 ⑩豆腐(30) 大根(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) 小松菜(10) えのきたけ(5) ⑩白みそ(信州みそ)(10) 本みりん(1) むろ削り(4)
フライ缶	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩蒸し大豆(30) ⑩冷凍むき枝豆(5) でん粉(4) ●小麦粉(1) ⑱カシューナッツ(10) 米油(5) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(1.5) 酒(1.5) 本みりん(0.5)	【フルーツミックス】 みかん(30) ⑬黄桃(25) パイナップル(25)	【*ひじき入り豚そぼろ】 ホールコーン(10) たまねぎ(15) ⑫豚挽肉(25) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) 本みりん(0.5)
あえ物・果物等			【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)
その他	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが生かき漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。