

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	クロワッサン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) ねぎ(8) にんじん(5) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【親子煮】 ○液卵(40) じゃがいも(35) たまねぎ(30) ⑪鶏肉切込(20) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(5) 冷凍さやいんげん(5) ●⑩しょうゆ(4.5) 中双(2) 本みりん(0.5) むろ削り(1)	【白いんげんとコーンのポタージュ】 たまねぎ(30) 白いんげん豆ペースト(30)  にんじん(15) クリームコーン(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(10) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6) ◎生クリーム(2) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(50) ⑩冷凍生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5) むろ削り(1)	【七夕汁】 とうがん(30) ○うずら卵(20) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) オクラ(8) ●サボテンきしめん(5) 星型かまぼこ(5) 乾燥しいたけ(0.5) ●⑩うす口しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(3)
フライ缶	【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4)  《いかなゲット》 ③いか たちうお ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 揚げ油 加工でん粉	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑲縦割りアーモンド(5) ⑱白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑱ごま油(0.4)	【ポークウインナー】 ⑫ポークウインナー 2本(40)  米油(1)	【枝豆コロッケ】 枝豆コロッケ 1個(50) 米油(5)  《枝豆コロッケ》 ⑩枝豆 じゃがいも ●⑩衣  【米粉のホキフライ】 米粉のホキフライ 1個(50) 米油(5)	【ひじき入り豚そぼろ】 ⑫豚ひき肉(20) たまねぎ(15) ホールコーン(10) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 乾燥米ひじき(1.5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) 本みりん(0.5)
あえ物・果物等	【もやしとほうれん草のごま和え】 もやし(17) 冷凍ほうれん草(10) ⑱白すりごま(0.5) ⑱白むぎいりごま(0.3) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.8)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【サボテンとキャベツのサワー漬け】 キャベツ(22) うちわサボテン(4) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.5) ワインビネガー(0.5)	【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(30) 塩昆布(2)  《塩昆布》 ●⑩しょうゆ 昆布 ●発酵調味料 砂糖 塩	
その他		【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10)  《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり		【卓上ソース】 卓上ソース(1)	【七夕ゼリー】 ⑩七夕三色ゼリー 1個(40) (夏みかん・豆乳・メロン)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	わかめごはん 牛乳	白玉うどん はっこう乳
食缶	【鶏団子汁】 鶏団子(25) ⑩木綿豆腐(25) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(0.5) 塩(0.5) むろ削り(3)  《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ 長ねぎ ●パン粉 ●⑩しょうゆ	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚ひき肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) 冷凍マッシュポテト(20) にんじん(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(3) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【五目汁】 大根(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) 冷凍小松菜(10) かまぼこ(10) 突こんにゃく(10) 乾燥しいたけ(0.5) ●⑩しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(3)	【カレーうどんの汁】 たまねぎ(35) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) ねぎ(10) かまぼこ(10) ⑩冷凍油揚げ(5) えのきたけ(5) カレールウ(えがお)(12) ●⑩しょうゆ(2) 純カレー(0.2) 中双(0.1) でん粉(0.2) むろ削り(3)
フライ缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)	【ソフトカレイフライ】 ●ソフトカレイフライ 1個(40) 米油(4)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(30) ⑫カットポークウインナー (30)  にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【ゴーヤチャンプルー】 ⑩冷凍生揚げ(25) ○炒り卵(20) ゴーヤ(15) ⑫豚肉平切(15) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (0.5)  塩(0.1) こしょう(0.04) 米油(1)	【フレンチポテトと ナッツの揚げ物】 フレンチポテト(40) ⑰カシューナッツ(10) 米油(5) 塩(0.2) こしょう(0.02)
あえ物・果物等	【きざみたくあん】 たくあん漬(15)  《たくあん漬》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩しょうゆ	【切り干し大根の さっぱり漬け】 きゅうり(15) 切り干し大根(1) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(0.5) 米酢(0.3) レモン果汁(0.2) ⑱ごま油(0.2)	【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(50)	
その他	【手巻きのり】 手巻きのり5枚入 1袋(2.5)	【卓上ソース】 卓上ソース(1)			

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(60) しらたき(30) ⑥牛肉平切もも(25) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(10) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ③いか短冊(20) ○うずら卵(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(20) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.5) 中双(0.5) 米油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.05) でん粉(1)	【えがおの ハヤシシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお)(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)
フライ缶	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(8) にんじん(3) 切り干し大根(2.5) ⑩白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【コーンサラダ】 キャベツ(25) ホールコーン(20) にんじん(5) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)
あえ物・果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【もやしのナムル】 もやし(30) ⑩白すりごま(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 上白(0.5) 米酢(0.5) ⑩ごま油(0.3)	
その他			【豆乳プリンタルト】 豆乳プリンタルト 1個(25)  《豆乳プリンタルト》 ⑩豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 ⑩調製豆乳粉末 貝カルシウム ⑩乳化剤

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。
- 10 セレクト給食は、複数のおかずが1つのフライ缶(四角缶)等に入ります。