

	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
	わかめごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	中華めん 牛乳
食 缶	【豆乳汁】 ⑩豆腐(30) ⑩豆乳(25) じゃがいも(20) 大根(10) えのきたけ(10) ねぎ(10) にんじん(10) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【*ポトフ】 じゃがいも(40) キャベツ(30) たまねぎ(40) ⑪鶏肉切込(30) にんじん(20) おろしにんにく(0.1) ⑩⑫洋風だしの素(2) 白ワイン(1) ●⑩しょうゆ(1) 塩(0.5) オリーブ油(0.5) こしょう(0.04)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(20) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 米油(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【*鶏肉とじゃがいもの煮物】 たまねぎ(40) じゃがいも(45) ⑪鶏肉切込(30) にんじん(15) 冷凍グリーンピース(3) ●⑩しょうゆ(5) 中双(2) 本みりん(0.5) 米油(0.3) むろ削り(1)	【五目ラーメン】 キャベツ(20) もやし(10) ⑫豚肉平切(10) なると(5) にんじん(8) たけのこ(8) ホールコーン(8) えのきたけ(4) 冷凍きわかめ(4) しょうが(0.5) ⑪チキンブイヨン(15) ●⑩しょうゆ(7) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(2) 塩(0.1) こしょう(0.04) ⑱ごま油(0.3) でん粉(1.5)
フ ライ 缶	【飛び魚カツ】 飛び魚カツ 1個(50) 米油(5) 《飛び魚カツ》 たら たまねぎ にんじん とびうお ●⑩しょうゆ ●パン粉	【スラッピージョー】 たまねぎ(20) ⑥牛挽肉(10) ⑫豚挽肉(10) レンズ豆(7) マッシュルーム(5) ●パン粉(2) トマトケチャップ(6) ソース(5) 中双(1) マスタード(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(12) きゅうり(10) ホールコーン(10) まぐろ油漬(8) にんじん(8) ⑲縦割りアーモンド(5) ⑱白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(1.8) 上白(1) ⑱ごま油(0.5)	【焼きカラフトししゃも】 ししゃも一夜干し 2尾(30) 米油(1)	【揚げ鶏の ねぎソースかけ】 ⑪鶏肉角切もも(50) でん粉(6) ●小麦粉(3) 米油(5) ねぎ(5) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 米酢(1)
あ え 物 ・ 果 物 等	【カットコーン】 カットコーン 1個(20) 塩(0.5)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(60)		【もやしとひじきの 和え物】 もやし(30) 味付けひじき(3) 《味付けひじき》 干しひじき ●⑩しょうゆ 砂糖	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)
そ の 他			【黒糖そら豆】 黒糖入りそら豆 1袋(5)		

() 内は純使用量 単位: グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【わかめスープ】 たまねぎ(20) ⑩豆腐(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) ねぎ(6) ホールコーン(5) 乾燥わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(1) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(50) ⑫豚肉平切(30) にんじん(15) ひよこ豆(10) マッシュルーム(5) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫ デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【たこめし】 アルファ化米(50) アルファ化もち米 (10) たこ(20) こんにゃく(10) ごぼう(10) にんじん(10) たけのこ(10) ⑩冷凍油揚げ(2) しょうが酢漬け(0.5) ●⑩しょうゆ(4) 酒(2) 中双(1.5) 和風だしの素(0.6) 塩(0.3)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【豆腐とキャベツの スープ】 ⑩豆腐(30) キャベツ(25) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) おろしにんにく (0.2) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(2) ⑱ごま油(1) 塩(0.2) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【*さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑧鮭団子(40) 米油(4) たまねぎ(25) たけのこ(7) 赤パプリカ(3) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) 米酢(2) でん粉(0.5) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(0.2)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(12) きゅうり(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 切り干し大根(2.5) ⑱白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(1.8) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【チキンメンチカツ】 チキンメンチカツ 1個(50) 米油(5) 《チキンメンチカツ》 ⑪鶏肉 ⑪鶏レバー たまねぎ ●⑩しょうゆ ⑩粒状大豆たん白 ●⑩衣	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(40) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	【*ビビンバ】 ⑥牛肉細切もも(25) ホールコーン(20) 冷凍小松菜(15) ⑩大豆もやし(10) 切り干し大根(2) おろしにんにく (0.4) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2.5) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02)
あ え 物 ・ 果 物 等	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)		【キャベツの アーモンド和え】 キャベツ(25) ⑱クラッシュ アーモンド(1.5) ⑱粉末アーモンド(1) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.3)	【ミニトマト】 ミニトマト1個(15)	《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ
そ の 他		【ブルーベリー】 ブルーベリー1袋(20)	【フローズンヨーグルト】 ②フローズンヨーグルト 1個(60)		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギ―物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん はっこう乳	きしめん 牛乳
食缶	【つみれ汁】 つみれ(20) ⑩豆腐(20) 大根(20) チンゲンサイ(10) にんじん(10) ねぎ(7) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(2.5) 塩(0.3) 4種だし(3)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) トマトピューレ(10) にんじん(7) ひよこ豆(7) ホールコーン(5) ●マカロニ シェル(3) セロリ(1.5) 乾燥パセリ(0.05) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪ チキンコンソメ(2) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) オリーブ油(0.5) おろしにんにく(0.1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【*生揚げの中華飯】 ⑩冷凍生揚げ(50) たまねぎ(30) ⑫豚肉平切もも(30) キャベツ(20) たけのこ(10) にんじん(10) しょうが(0.5) 黒さくらげ(0.3) おろしにんにく(0.3) ⑪⑫ 中華ガラスープの素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(60) しらたき(30) ⑫豚肉平切(20) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2) 米油(0.5)	【きしめんの汁】 ⑪鶏肉切込皮なし(20) 大根(10) ねぎ(10) 小松菜(10) かまぼこ(10) にんじん(10) ⑩冷凍油揚げ(3) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(7) 本みりん(1) むろ削り(4) 塩(0.3)
フライ缶	【キムタクごはんの具】 ⑫豚肉平切(30) キムチ(25) つぼ漬け(10) にんじん(8) 本みりん(1) ⑬白いりごま(1) ⑬ごま油(0.7)	【ハムステーキ】 ポロニアステーキ 1個(40) 米油(1) 《ポロニアステーキ》 ⑪鶏肉 ⑫豚肉 ⑫豚脂	【青しそ入り あじフライ】 青しそ入り あじフライ 1個(50) 米油(5) 《青しそ入り あじフライ》 あじ ●⑩パン粉 ●バター粉	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【大豆とナッツの 揚げ物】 ⑩水煮大豆(30) ⑩冷凍むき枝豆(5) でん粉(4) ●小麦粉(1) ⑬カシューナッツ(10) 米油(4.5) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(1.5) 酒(1.5) 本みりん(0.5)
あえ物・果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【ボイル ブロッコリー】 冷凍ブロッコリー (20) 塩(0.5)	【切り干し大根の ナムル】 きゅうり(10) 切り干し大根(2) ⑬白すりごま(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 上白(0.5) 米酢(0.5) ⑬ごま油(0.5)	【えだ豆】 ⑩冷凍枝豆(10) 塩(0.5)	【冷凍りんご】 ⑬冷凍りんご 1個(40)
その他		【卓上卵なし マヨネーズ】 ⑩卓上卵なし マヨネーズ(4)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)		

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	スライスパン 牛乳	ごはん 牛乳
食 缶	【豚汁】 ⑩豆腐(25) 冷凍さといも(20) ⑫豚肉平切(15) 大根(15) にんじん(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ⑩豆みそ(9) むろ削り(3)	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(40) かぼちゃ(30) トマト(20) なす(15) ⑫豚肉角切もも(15) にんじん(10) ピーマン(5) しょうが(0.3) おろしにんにく(0.2) カレールウ(えがお) (11) ⑩豆乳(10) ⑩⑫洋風だしの素(1.5) トマトケチャップ(1) ソース(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.2) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ちゃんこ】 鶏団子(25) キャベツ(25) ⑩生揚げ(20) もやし(15) しらたき(15) にら(5) ぶなしめじ(5) ⑪チキンブイヨン(10) ●⑩しょうゆ(3.5) ⑩ごま油(0.5) 中双(0.3) 塩(0.2) こしょう(0.03) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ねぎ ●パン粉 ●⑩しょうゆ	【マカロニの クリーム煮】 たまねぎ(40) ⑫ポークウィンナー (20) にんじん(15) 白いんげんペースト (10) ●マカロニ(7) ⑩冷凍むき枝豆(5) マッシュルーム(5) ◎牛乳(20) ●◎⑩⑫ ホワイトルウ(6) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(2) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎バター(1) 塩(0.3) こしょう(0.04)	【けんちん汁】 ⑩豆腐(30) 冷凍さといも(20) 大根(15) こんにゃく(15) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(5) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(3.5) ⑩ごま油(1) 塩(0.2) 4種だし(3)
フ ライ 缶	【ちくわのお好み 揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) しょうが酢漬け (0.5) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)	【フルーツ白玉】 みかん(20) パイナップル(20) カラフル団子(20) ⑬黄桃(10)	【コロッケ】 コロッケ1個(60) 米油(6) 《コロッケ》 じゃがいも たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●パン粉 ●⑩バターミックス	【じゃがいもと鶏肉の ケチャップ煮】 じゃがいも(40) ⑪鶏肉角切もも皮なし (30) ホールコーン(10) トマトケチャップ(4) お好みソース(2) 酒(1) 中双(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【かれのいの たつた揚げ】 かれのいのたつた揚げ 1個 (50) 米油(5) 《かれのいの たつた揚げ》 かれい ●⑩しょうゆ 米粉
あ え 物 ・ 果 物 等	【もやしのゆかり 和え】 もやし(30) ゆかり粉(0.2) ●⑩白しょうゆ(1)		【ミニトマト】 ミニトマト1個(15)	《お好みソース》 ⑬もも ⑮りんご ⑮醸造酢 ⑩アミノ酸液 ●⑩しょうゆ ⑩香辛料 ⑳オイスターエキス ⑪⑫肉エキス ⑩蛋白加水分解物	【キャベツの おひたし】 キャベツ(20) 冷凍小松菜(10) ●⑩うす口しょうゆ (1) 上白(0.3)
そ の 他		【アーモンド入り 小魚】 ⑰アーモンド入り 干し小魚1袋(5)		【りんごジャム】 ⑮りんごジャム 1個(15)	

() 内は純使用量 単位：グラム

- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。