

	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	中華めん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食 缶	【豆乳汁】 ⑩豆腐(39) ⑩豆乳(32.5) じゃがいも(26) 大根(13) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【親子煮】 ○液卵(52) たまねぎ(45.5) じゃがいも(39) ⑪鶏肉切込(19.5) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース (3.9) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 米油(0.39) むろ削り(1.3)	【五目ラーメン】 キャベツ(26) もやし(13) ⑫豚肉平切(13) なると(6.5) にんじん(10.4) たけのこ(10.4) ホールコーン(10.4) えのきたけ(5.2) 冷凍くきわかめ(5.2) しょうが(0.65) ⑪チキンブイヨン (19.5) ●⑩しょうゆ(9.1) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(2.6) 塩(0.13) こしょう(0.05) ⑱ごま油(0.39) でん粉(1.95)	【ポトフ】 じゃがいも(52) キャベツ(39) たまねぎ(39) ○うずら卵(32.5) にんじん(26) ⑪鶏肉切込(19.5) おろしにんにく(0.13) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 白ワイン(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 塩(0.65) オリーブ油(0.65) こしょう(0.05)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳ 中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 米油(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フ ライ 缶	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(50) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	【宗田かつおの おかか煮】 宗田かつおの おかか煮 1個(50) 《宗田かつおの おかか煮》 かつお 砂糖 ●⑩しょうゆ	【揚げ鶏の ねぎソースかけ】 ⑪鶏肉角切もも(65) でん粉(7.8) ●小麦粉(3.9) 米油(6.5) ねぎ(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 米酢(1.3)	【スラッピージョー】 たまねぎ(26) ⑥牛挽肉(13) ⑫豚挽肉(13) レンズ豆(9.1) マッシュルーム(6.5) ●パン粉(2.6) トマトケチャップ (7.8) ソース(6.5) 中双(1.3) マスタード(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.02)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう (15.6) きゅうり(13) ホールコーン(13) まぐろ油漬け(10.4) にんじん(10.4) ⑱縦割りアーモンド (6.5) ⑩白ねりごま(2.6) ⑩白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.34) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.65)
あ え 物 ・ 果 物 等	【カットコーン】 カットコーン 1個(80) 塩(0.65)	【もやしとひじきの 和え物】 もやし(39) 味付けひじき(3.9) 《味付けひじき》 干しひじき ●⑩しょうゆ 砂糖	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(60)	
そ の 他					【黒糖そら豆】 黒糖入りそら豆 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳
食缶	【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩豆腐(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) ⑱ごま油(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【豆腐とキャベツの スープ】 ⑩豆腐(39) キャベツ(32.5) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) おろしにんにく(0.26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(2.6) ⑱ごま油(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切(39) にんじん(19.5) ひよこ豆(13) マッシュルーム(6.5) 冷凍グリーンピース(5.2) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(15.6) トマトピューレ(13) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(7.8) トマトケチャップ(6.5) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) 中双(0.26) こしょう(0.04)	【たこめし】 アルファ化米(60) アルファ化もち米(12) たこ(24) こんにゃく(12) ごぼう(12) にんじん(12) たけのこ(12) ⑩冷凍油揚げ(2.4) しょうが酢漬け(0.6) ●⑩しょうゆ(4.8) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.72) 塩(0.36)
フライ缶	【さけ団子の 甘酢あんかけ】 ⑧鮭団子(39) 米油(5.2) たまねぎ(26) ○うずら卵(19.5) たけのこ(9.1) 赤パプリカ(3.9) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 米酢(2.6) でん粉(0.65) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(0.26)	【飛び魚カツ】 飛び魚カツ 1個(60) 米油(6) 《飛び魚カツ》 たら たまねぎ にんじん とびうお ●⑩しょうゆ ●パン粉	【ビビンバ】 ⑥牛肉細切もも(32.5) ○炒り卵(26) 冷凍小松菜(19.5) ⑩大豆もやし(13) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく(0.52) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(3.25) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(15.6) きゅうり(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.25) ⑱白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(2.34) 米酢(1.3) 上白(1.3) 油(サラダ)(0.65)	【チキンメンチカツ】 チキンメンチカツ 1個(60) 米油(6) 《チキンメンチカツ》 ⑪鶏肉 ⑪鶏レバー たまねぎ ●⑩しょうゆ ⑩粒状大豆たんぱく質 ●⑩衣
あえ物・果物等	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)	【ミニトマト】 ミニトマト 2個(30)	《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ	《チーズドッグ》 ○卵白 砂糖 ○鶏卵 ●小麦粉 ◎チーズ ◎脱脂粉乳 ○卵殻カルシウム	【キャベツの アーモンド和え】 キャベツ(32.5) ⑱クラッシュ アーモンド(1.95) ⑱粉末アーモンド(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)
その他			【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)	【ブルー】 ブルー 1袋(20)	【チーズドッグ】 チーズドッグ 1袋(40)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギ物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
	ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん 牛乳	きしめん 牛乳	ごはん はっこう乳
食缶	<p>【生揚げの中華飯】</p> <p>⑩冷凍生揚げ(52) たまねぎ(39)</p> <p>⑫豚肉平切もも(26) キャベツ(26)</p> <p>○うずら卵(26) たけのこ(13) にんじん(13) しょうが(0.65) 黒きくらげ(0.39) おろしにんにく(0.39)</p> <p>⑪⑫中華ガラスープの素(3.9)</p> <p>●⑩しょうゆ(2.34) 酒(1.3) 中双(0.65) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)</p>	<p>【ミネストローネ】</p> <p>たまねぎ(39) キャベツ(26) トマトピューレ(13) にんじん(9.1) ひよこ豆(9.1) ホールコーン(6.5)</p> <p>●マカロニ シェル(3.9)</p> <p>セロリ(1.95) 乾燥パセリ(0.07) トマトケチャップ(6.5)</p> <p>●⑩⑪チキンコンソメ(2.6) 赤ワイン(1.3)</p> <p>⑩⑫洋風だしの素(0.65)</p> <p>オリーブ油(0.65) おろしにんにく(0.13)</p> <p>中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)</p>	<p>【つみれ汁】</p> <p>つみれ(26)</p> <p>⑩豆腐(26) 大根(26) チンゲンサイ(13) にんじん(13) ねぎ(9.1)</p> <p>⑩冷凍油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(1.3)</p> <p>●⑩しょうゆ(3.25) 塩(0.39) 4種だし(3.9)</p>	<p>【きしめんの汁】</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(26) 大根(13) ねぎ(13) 小松菜(13) かまぼこ(13) にんじん(13)</p> <p>⑩冷凍油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(1.3)</p> <p>●⑩しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2) 塩(0.39)</p>	<p>【豚肉とたまねぎのうま煮】</p> <p>たまねぎ(78) しらたき(39)</p> <p>⑫豚肉平切(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13)</p> <p>●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6) 米油(0.65)</p>
フライ缶	<p>【青しそ入り あじフライ】</p> <p>青しそ入り あじフライ 1個(60) 米油(6)</p> <p>《青しそ入り あじフライ》</p> <p>あじ</p> <p>●⑩パン粉 ●バター粉</p>	<p>【ハムステーキ】</p> <p>ポロニアステーキ 1個(50)</p> <p>《ポロニアステーキ》</p> <p>⑪鶏肉 ⑫豚肉 ⑫豚脂</p>	<p>【キムタクごはんの具】</p> <p>⑫豚肉平切(39) キムチ(32.5) つぼ漬け(13) にんじん(10.4) 本みりん(1.3)</p> <p>⑩白いりごま(1.3) ⑩ごま油(0.91)</p>	<p>【大豆とナッツの揚げ物】</p> <p>⑩水煮大豆(39) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(5.2)</p> <p>●小麦粉(1.3)</p> <p>⑨カシューナッツ(13) 米油(5.85)</p> <p>●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 酒(1.95) 本みりん(0.65)</p>	<p>【さば銀紙焼き】</p> <p>さば銀紙焼き 1個(60)</p> <p>《さば銀紙焼き》</p> <p>⑨さば ⑩みそ 砂糖</p>
あえ物・果物等	<p>【切り干し大根のナムル】</p> <p>きゅうり(13) 切り干し大根(2.6)</p> <p>⑩白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3)</p> <p>上白(0.65) 米酢(0.65) ⑩ごま油(0.65)</p>	<p>【ポイル ブロccoliリー】</p> <p>冷凍ブロッコリー(26) 塩(0.65)</p>	<p>【冷凍みかん】</p> <p>冷凍みかん 1個(120)</p>	<p>【冷凍りんご】</p> <p>⑮冷凍りんご 1袋(40)</p>	<p>【えだ豆】</p> <p>⑩冷凍枝豆(13) 塩(0.65)</p>
その他	<p>【愛知のミニみかんゼリー】</p> <p>ミニ蒲郡みかんゼリー 1個(23)</p>	<p>【卓上卵なし マヨネーズ】</p> <p>⑩卓上卵なし マヨネーズ(5.2)</p>			

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	スライスパン 牛乳
食缶	【豚汁】 ⑩豆腐(32.5) 冷凍さといも(26) ⑫豚肉平切(19.5) 大根(19.5) にんじん(13) ごぼう(13) ねぎ(13) ⑩豆みそ(11.7) むろ削り(3.9)	【ちゃんこ】 鶏団子(32.5) キャベツ(32.5) ⑩生揚げ(26) もやし(19.5) しらたき(19.5) にら(6.5) ぶなしめじ(6.5) ⑪チキンブイヨン(13) ●⑩しょうゆ(4.55) ⑱ごま油(0.65) 中双(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.04) 《鶏団子》 ⑪鶏肉 たまねぎ ねぎ ●パン粉 ●⑩しょうゆ	【えがおの 夏野菜カレー】 たまねぎ(52) かぼちゃ(39) トマト(26) なす(19.5) ⑫豚肉角切もも(19.5) にんじん(13) ピーマン(6.5) しょうが(0.39) おろしにんにく (0.26) カレールウ(えがお) (14.3) ⑩豆乳(13) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) トマトケチャップ (1.3) ソース(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) 純カレー(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【けんちん汁】 ⑩豆腐(39) 冷凍さといも(26) 大根(19.5) こんにゃく(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(6.5) ⑩冷凍油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(4.55) ⑱ごま油(1.3) 塩(0.26) 4種だし(3.9)	【マカロニの クリーム煮】 たまねぎ(52) ⑫ポークウインナー (26) にんじん(19.5) 白いんげんペースト (13) ●マカロニ(9.1) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) マッシュルーム(6.5) ◎牛乳(26) ●◎⑩⑫ ホワイトルウ(7.8) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎バター(1.3) 塩(0.39) こしょう(0.05)
フライ缶	【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ3個(60) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) しょうが酢漬け (0.65) 青のり粉(0.16) 米油(5.88)	【うずら卵串フライ】 うずら卵フライ 1本(60) 米油(6) 《うずら卵フライ》 ○うずら卵 ●衣	【フルーツ白玉】 みかん(26) パイナップル(26) カラフル団子(26) ⑬黄桃(13)	【かれのいの たつた揚げ】 かれのいのたつた揚げ 1個(60) 米油(6) 《かれのいのたつた揚げ》 かれい ●⑩しょうゆ 米粉	【じゃがいもと鶏肉の ケチャップ煮】 じゃがいも(52) ⑪鶏肉角切もも(39) ホールコーン(13) トマトケチャップ (5.2) お好みソース(2.6) 酒(1.3) 中双(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.04)
あえ物・果物等	【もやしの ゆかり和え】 もやし(39) ゆかり粉(0.26) ●⑩白しょうゆ(1.3)	【ミニトマト】 ミニトマト2個(30)		【キャベツの おひたし】 キャベツ(26) 冷凍小松菜(13) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 上白(0.39)	《お好みソース》 ⑬もも ⑮りんご ⑮醸造酒 ⑩アミノ酸液 ●⑩しょうゆ ⑩香辛料 ⑳オイスターエキス ⑪⑫肉エキス ⑩蛋白加水分解物
その他		【卓上ソース】 卓上ソース(1.3)	【アーモンド入り小魚】 ⑲アーモンド入り干し小魚 1袋(5)	【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)	【りんごジャム】 ⑮りんごジャム 1個(15)

()内は純使用量 単位：グラム

5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。

6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。

7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。

8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。

9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

