

平成31年度

# かすがいの学校給食

## 学校給食

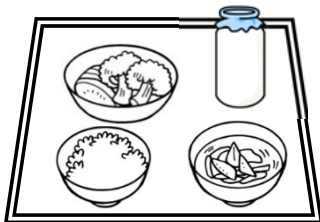
『学校給食』は、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達や、望ましい食習慣の習得、伝統的な食文化についての理解などを目標とし、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材としての役割を担っています。

### ○学校給食の献立目標

4月	給食に親しもう	10月	丈夫な体を作る食事をとろう
5月	新緑の季節にとれる食べ物を味わおう	11月	秋の愛知の味を食べよう
6月	愛知の味を食べよう	12月	寒さに負けない食事をとろう
7月	暑さに負けない食事をとろう	1月	郷土料理・家庭の味を食べよう
8月	夏休み	2月	冬を元気に過ごす食事をとろう
9月	夏バテを回復する食事をとろう	3月	好き嫌いなく楽しくおいしく食べよう

### ○献立

献立は、文部科学省の学校給食実施基準に基づき作成しています。栄養摂取はもちろんのこと、地元で採れる食材の活用や各地の郷土料理、季節感のある献立など食育の一環としての役割を果たす内容としています。



- ◆牛乳（ほぼ毎日）・発酵乳（月1回）
- ◆ごはん（週3～4回）：白飯、麦ごはん、わかめごはんなど
- パン（月3～4回）：クロスロールパン、りんごパン、米粉パンなど
- めん（月1～2回）：ソフトめん、中華めんなど
- ◆おかず（毎日2～3品）：煮物、揚げ物、炒め物、和え物、汁物など

### ○調理

市内4か所の調理場（前並・稲口・白山・東部）で調理を行っています。  
調理場では学校給食衛生管理基準に基づき、徹底した衛生管理を図っています。



### ○食物アレルギー対応

市では、食物アレルギーのある子供たちが、安心して給食を食べられるよう次の取組みを行っています。

- ・卵アレルギーがあり、対応食を希望する児童生徒に、東部調理場のアレルギー食専用調理室で、卵を取り除いた又は代替となる食品を使った給食を調理し提供しています。
- ・牛乳アレルギーや乳糖不耐症の児童生徒に、「牛乳（調理用を除く）・発酵乳」の代替食として「調整豆乳」を提供しています。
- ・食物アレルギー原因食品である卵、乳、えび、かにについて、2品のおかずの両方に含まれないように献立を作成しています。（ただし、調味料は除きます。）
- ・そば、落花生、あわび、いくら及びまつたけは使用しません。

- ・食物アレルギー原因食品（23品目）が分かる「アレルギー献立表」を作成し、希望者へ配付しています。また、市と公益財団法人春日井市食育推進給食会のホームページへ掲載しています。

## ○給食費

1食当たりの給食費は、小学生が245円、中学生が285円です。給食費は、給食を提供した月の翌月末日を期限（翌月末日が金融機関の休業日にあたる場合はその翌営業日）としてお支払いをお願いしていますが、市では口座振替によるお支払いを推奨しています。

※口座振替に関するお問い合わせは、学校給食課まで（電話 85-6341）



## ○安心・安全な学校給食

市では、給食に使用する「食材の産地」と「放射性物質測定結果」をホームページでお知らせしています。

【ホームページアドレス】<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/kyoiku/kyushoku/index.html>

## 食育事業

健全な食生活を実践し、心身の健康増進を図るため、食育の推進が必要となることから、市と公益財団法人春日井市食育推進給食会が連携して、児童生徒に加え、保護者などの市民も対象とする食育に関する事業を行っています。



## ○主な食育事業

事業名	内 容	時期
給食レストラン	食に対する関心を高めるため、ゴールデンウィークに少年自然の家で給食を提供します。	4月 5月
調理場探検	給食調理の効率的な作業工程や徹底した衛生管理を体感するため、調理場の機器を使って調理の疑似体験等を行います。また、身近な食材についての知識を深めるため、クイズ、試食等による学習を行います。	7月
夏休み親子料理教室	子どもが家庭で料理するきっかけ作りと、食への関心を高めるため、栄養士や調理員の指導により、親子で料理を学ぶ教室を開催します。	夏休み
食と健康の良い関係	食が健康維持に果たす役割を楽しく学ぶため、健康・救急フェスティバルで食育に関する展示を行います。	9月
採れた野菜を味わおう	食の大切さを学ぶため、学校で栽培した農作物をホテルプラザ勝川のシェフが児童とともに調理して味わいます。	2学期
シェフによる味覚の授業	味覚について学ぶため、ホテルプラザ勝川のシェフが小学校で五味五感を意識させる授業を行い、食に対する興味、関心を高めます。	2学期 3学期

この他にも食育事業を計画しています。事業の内容や応募方法などについては、市広報や公益財団法人春日井市食育推進給食会のホームページ（<http://www.kasugai-kyushoku.com/>）で、お知らせします。



公益財団法人春日井市食育推進給食会のホームページでは、献立表や食育事業の様子・給食の写真・レシピなどを掲載しています。

発行 平成31年4月

春日井市教育委員会

公益財団法人春日井市食育推進給食会