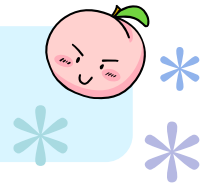


## 給食が始まります（中）



みなさん、こんにちは。入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まり、今日から給食も始まります。

給食は、みなさんの心と体の健やかな成長を支えるために、栄養士さんや調理員さんたちが、心をこめて作ってくれています。また、地域でとれる食べ物や行事食などについても知ってもらえるように工夫しています。毎日の給食を通して、食に関わっている人や、命をいただいている植物や動物への感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を元気よくしましょう。

そして、進級して新たな気持ちで苦手な食べ物に挑戦したり、正しい箸の使い方などの、正しい食事のマナーを身につけましょう。

今日の給食は「赤飯、牛乳、さくらのすまし汁、いわしの梅煮、土佐和え、米粉の桃タルト、ごま塩」です。みなさんの進級をお祝いする献立になっています。

楽しく食べることで、栄養はしっかり体に届きます。新しいクラスの間と共に、楽しく、おいしく、残さずいただきましょう。