

	4 月 10 日(水)	4 月 11 日(木)	4 月 12 日(金)	4 月 15 日(月)	4 月 16 日(火)
	せきはん 牛乳	わかめごはん はっこう乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【さくらのすまし汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(10) さくらかまぼこ(4) みつば(2) ⑩冷凍油揚げ(1) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(0.5) 4種だし(3)	【タイピーエン】 ⑫豚肉平切もも(15) 塩(0.08) こしょう(0.01) ○うずら卵(25) たまねぎ(20) はくさい(18) たけのこ(12) チンゲン菜(10) ①えび(10) はるさめ(3) ⑫豚がらスープ(5.5) 酒(2.2) ●⑩うす口しょうゆ(1.35) ●⑩⑪チキンコンソメ(1.3) 塩(0.14) こしょう(0.01)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) にんじん(15) ⑩クラッシュ大豆(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) ●⑩⑫トマトルウ(13) ソース(3) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【がめ煮】 冷凍さといも(30) こんにゃく(20) にんじん(20) ⑪鶏肉角切もも(20) れんこん(10) さつま揚げ(10) 冷凍さやいんげん(5) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(0.5) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(1) 本みりん(1) むろ削り(1) 米油(0.5)	【豆乳汁】 ⑩木綿豆腐(30) ⑩豆乳(25) じゃがいも(25) 大根(10) えのきたけ(10) 冷凍小松菜(10) にんじん(10) ⑩ミックスみそ(11) むろ削り(3)
フライ缶	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(40)  《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	【肉団子の甘酢あん】 肉団子(40) 米油(4) たまねぎ(10) 赤パプリカ(5) 中双(2) 米酢(2) ●⑩しょうゆ(2) でん粉(0.3)  《肉団子》 ⑪鶏肉 玉ねぎ でん粉 ●パン粉 ●⑩粉末状植物性たん白 ⑩粒状大豆たん白	【ごぼうとレンコンの サラダ】 まぐろ油漬け(10) ささがきごぼう(10) きゅうり(10) れんこん(8) ホールコーン(8) ⑮白ねりごま(2) ⑮白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑮ごま油(0.5)	【おひたし】 もやし(25) にんじん(10) 冷凍ほうれん草(7) しらす干し(2) ⑮白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【ひじき入り 親子そぼろ】 ○炒り卵(20) たまねぎ(15) ⑪鶏挽肉(15) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)
あえ物・果物等	【もやしとひじきの 和え物】 もやし(30) 味付けひじき(3)  《味付けひじき》 干しひじき ●⑩しょうゆ 砂糖				【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(60)
その他	【卓上ごま塩】 ⑩ごま塩(1)  【米粉のももタルト】 米粉タルト 1個(35)  《米粉タルト》 ⑬ももジャム ⑩スポンジ生地 ⑩タルト生地	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)  《ミックスナッツ》 ⑮アーモンド ⑮カシューナッツ ⑮マカダミアナッツ		【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)  【三色だんご】 ⑩三色だんご 1個(45)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月22日(月)	4月23日(火)
	ごはん 牛乳 <b>1年生開始</b>	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 米油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) トマトピューレ(10) ⑫ベーコン(10) にんじん(7) ホールコーン(5) セロリ(1.5) ●ABCパスタ(1) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪チキンコンソメ (2) 赤ワイン(1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03) オリーブ油(0.65)	【生揚げの中華飯】 ⑩冷凍生揚げ(30) たまねぎ(30) ⑫豚肉平切もも(20) キャベツ(20) ○うずら卵(20) にんじん(20) たけのこ(10) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.3) ⑪⑫中華ガラスープの素 (3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5) 米油(1)	【春の肉じゃが】 新じゃがいも(80) 新たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(20) 冷凍グリーンピース (2) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2)
フライ缶	【チキンナゲット】 チキンナゲット 2個(40) 米油(4) 《チキンナゲット》 ⑪鶏肉 植物油 ⑩小麦不使用しょうゆ ⑩粉末状植物性たん白	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(40) 米油(4) 《ぎょうざ》 ●⑩⑫具 ●⑩⑫皮	【ハンバーグの たれかけ】 ハンバーグ 1個(50) たまねぎ(10) おろしにんにく(0.03) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(1) でん粉(0.3) 《ハンバーグ》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑥牛肉 ⑥牛脂 ●パン粉 ⑩粒状植物性たん白 ●粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【切り干し大根の サラダ】 ⑪サラダチキン(12) きゅうり(10) にんじん(5) ホールコーン(5) 切り干し大根(2.5) ⑱白すりごま(1) ●⑩しょうゆ(2.2) 米酢(1) 上白(1) ⑱ごま油(0.5)	【さばのみそ煮】 さばのみそ煮 1個(50) 《さばのみそ煮》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖
あえ物・果物等	【ミニサラダ】 (2~6年生のみ) キャベツ(25) にんじん(3) コーンクリーミー ドレッシング(2)	【きゅうりの ごまじょうゆ和え】 (2~6年生のみ) きゅうり(20) ⑱白すりごま(0.5) 花かつお(0.2) ●⑩しょうゆ(1) ⑱ごま油(0.2)		【パイナップル】 パイナップル 1袋(40)	
その他			【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(70)		

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

小学校-3

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
	ミルクロールパン 牛乳	牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<p>【キャベツの クリームスープ】 キャベツ(30) じゃがいも(20) たまねぎ(20) 白いんげん豆 ペースト(20) にんじん(10) エリンギ(10) ⑫ベーコン(10) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ (6) ◎生クリーム(3) ◎脱脂粉乳(2) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(2) 塩(0.25) こしょう(0.04)</p>	<p>【ふきごはん】 アルファ化米(50) アルファ化もち米(10) ⑪鶏肉切込皮なし(15) ふき(15) こんにゃく(10) ごぼう(10) たけのこ(10) にんじん(10) ⑩冷凍油揚げ(2) 糸切昆布(1) ●⑩しょうゆ(6) 酒(2) 中双(1.5) 和風だしの素(0.4) 塩(0.1) ポイル塩(0.5)</p>	<p>【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) じゃがいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) えのきたけ(10) 冷凍小松菜(5) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) 4種だし(3)</p>
フライ缶	<p>【ソフトカレイフライ】 ●ソフトカレイフライ 1個(40) 米油(4)</p>	<p>【コロッケ】 コロッケ 1個(60) 米油(6) 《コロッケ》 ばれいしょ たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●小麦粉 ⑩植物性たん白 ⑩植物油脂 ⑩乳化剤</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1) 米油(1)</p>
あえ物・果物等		<p>【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(30) ゆかり粉(0.5) ●⑩白しょうゆ(0.5)</p>	<p>【きざみたくあん】 たくあん漬け(15) 《たくあん漬け》 大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 ●⑩醤油</p>
その他	<p>【卓上ソース】 卓上ソース(1)</p>	<p>【野菜ゼリー】 にんじんとみかんの ゼリー 1個(70)</p>	<p>【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)</p>

( )内は純使用量 単位:グラム

※ 注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。