



2月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標
もくひょう 冬を元気に過ごす食事をとろう
ふゆ げんき す しょうじ

日	曜	こんだて名		主な材料とその働き			
		園	園	園 体をつくる	園 体の調子を整える	園 体を動かすエネルギーになる	
1	金	ごはん	牛乳	とりだんご えほうまきのぐ こまつなのあえもの せつぶん豆 のり	とりだんご たまご まぐる油づけ 油あげ せつぶん豆 のり	はくさい ごぼう にんじん ねぎ にんじん しいたけ こまつな	でん粉 さとう 白ごま さとう
4	月	麦ごはん	牛乳	おとしこし いわしのかば焼き いちごゼリー	ちくわ 油あげ いわし	だいこん にんじん れんこん こんにゃく しょうが	さといも さとう 米油 さとう でん粉 いちごゼリー
5	火	わかめ ごはん	牛乳	おやこに おひたし ミックスナッツ	たまご とり肉 かまぼこ しらすぼし 花かつお	たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん もやし なばな にんじん	じゃがいも さとう さとう サラダ油 アーモンド カシューナッツ マカダミアナッツ
6	水	ごはん	牛乳	白みそしる かつおのおかかに いよかん やさいふりかけ	とうふ とり肉 白みそ かつお	だいこん にんじん こまつな えのきたけ いよかん やさいふりかけ	さとう
7	木	麦ごはん	牛乳	はっぼうさい あげしゅうまい(2こ) もやしのナムル	いか うずらたまご ぶた肉 えび たら	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ 黒きくらげ たまねぎ もやし	でん粉 さとう でん粉 小麦粉 米油 白ごま さとう ごま油
8	金	ナ	牛乳	ドライカレー ポークウインナー コールスロー	牛肉 大豆 ポークウインナー	たまねぎ にんじん マッシュルーム とうもろこし ピーマン りんご にんにく トマト	カレールー 米油 米油 ドレッシング
12	火	ごはん	牛乳	スキーじる ひじき入りとりそぼろ ココアパウダー	とうふ ぶた肉 みそ とり肉 ひじき	だいこん ごぼう こんにゃく にんじん ねぎ たまねぎ にんじん とうもろこし えだ豆 しょうが	さつまいも さとう ココアパウダー
13	水	麦ごはん	牛乳	ひきざり コロケ りんご	とり肉 焼き豆腐 ぶた肉 牛肉	はくさい こんにゃく ねぎ にんじん ぶなしめじ たまねぎ りんご	さとう じゃがいも パン粉 米油
14	木	ごはん	はっこう乳	さといもとだいこんのもの ごぼうとナッツのサラダ ちりめんこんぶ	生あげ ぶた肉 まぐる油づけ こんぶ ちりめんじゃこ	だいこん こんにゃく にんじん さやいんげん きゅうり とうもろこし ごぼう にんじん	さといも さとう アーモンド 白ごま さとう ごま油 さとう 水あめ
15	金	ソフトめん	牛乳	ミートソース フルーツミックス ほし小魚	ぶた肉 牛肉 大豆 チーズ だっし粉乳 ほし小魚	たまねぎ にんじん マッシュルーム みかん もも バイナップル	トマトルー さとう
18	月	ごはん	牛乳	にみそ からふとししゃも フライ(2ひ) いよかん たく上ソース	うずらたまご いか ぶた肉 こんぶ みそ からふとししゃも	だいこん こんにゃく ねぎ いよかん	さといも さとう 小麦粉 パン粉 米油
19	火	麦ごはん	牛乳	あつあげカレーどんのぐ バリバリポテチサラダ サラダ用ポテトチップス ピーチゼリー	生あげ ぶた肉 かまぼこ まぐる油づけ	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ とうもろこし にんじん	でん粉 ポテトチップス
20	水	サンドイッチ ロールパン	牛乳	ミネストローネ ポテトサンドのぐ りんご 小ぶくろたまごなし マヨネーズ	とり肉 まぐる油づけ	たまねぎ キャベツ トマト にんじん セロリ たまねぎ にんじん とうもろこし りんご	マカロニ さとう じゃがいも さとう たまごなしマヨネーズ
21	木	発芽玄米 ごはん	牛乳	けんちんじる たこナゲット(2こ) キャベツのアーモンドあえ	とうふ とり肉 油あげ たこ いか たちうお	だいこん こんにゃく にんじん ねぎ しいたけ キャベツ	小麦粉 なたね油 でん粉 米油 アーモンド さとう
22	金	麦ごはん	牛乳	牛肉とたまねぎのうまに あいちのれんこん入り つくね(2こ) ブロッコリーのおかかあえ	牛肉 焼き豆腐 とり肉 花かつお	たまねぎ しらたき ねぎ にんじん エリンギ れんこん たまねぎ ブロッコリー	さとう さとう

日	曜	こんだて名		主な材料とその働き			
		廣	函	函 体をつくる	函 体の調子を整える	廣 体を動かすエネルギーになる	
25	月	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかはん	とうふ ぶた肉 うずらたまご	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが にんにく	さとう でん粉
				とり肉のカシューナッツ	とり肉	たけのこ にんじん えだ豆 しょうが	カシューナッツ さとう でん粉
				ココアパウダー			ココアパウダー
26	火	あいちの米粉パン	牛乳	白いんげんのスープ	とり肉 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム	白いんげん豆 ホホワイトル
				ハンバーグ	牛肉 ぶた肉	たまねぎ	バター
				しらぬい		しらぬい	パン粉
				小ぶくろトマトケチャップ			
27	水	わかめごはん	牛乳	ごじる	とうふ 豆乳 大豆 みそ	だいこん ごぼう ねぎ にんじん	
				まぐろフライ	まぐろ		パン粉 米油
				米粉のささみフライ	とり肉		米パン粉 米油
				ポイルキャベツ		キャベツ	
				ぶどうゼリー			ぶどうゼリー
				クリームだいふく			クリームだいふく
				たくよソース			
28	木	麦ごはん	牛乳	肉じゃが	ぶた肉	たまねぎ こんにゃく にんじん グリンピース	じゃがいも さとう
				さばぎんがみ焼き	さば みそ		さとう
				パイナップル		パイナップル	

① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記していません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(たまご・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

あいちけん きょうどりょうり
愛知県の郷土料理



か げつ (月) おとしこし

かすがいし きょうどりょうり
春日井市の郷土料理で、だいこんやにんじん、さといもなど旬の食材を使った煮物です。

むかし おお きせつ か め ひ せつぶん
昔の「大みそか」である季節の変わり目の日「節分」に、健康や幸せを願って食べられています。

せつぶん す か かがいし ふる
節分は過ぎてしましますが、4日は春日井市で古くから親しまれてきた料理を味わいましょう。

にいがたけん きょうどりょうり
新潟県の郷土料理



にち か (火) スキーじる

めいじじだい
明治時代に、スキーが伝わったときに作られ、この名前がつけました。さつまいもを入れるのが特徴で、サイコロに切った「とうふ」は雪やあられ、短冊切りの「だいこん」や「にんじん」はスキー板、「つきこんにゃく」はスキーのシュプール、「長ねぎ」と「ごぼう」はかんじきを表しています。冬の寒い日に、冷えた体があたたまるみそしるです。

こんげつ (今月の) こんだて (紹介)

ついで (金) 1日 (節分) 恵方巻き

がつ か せつぶん
2月3日は節分です。節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出して福をよびこむ日です。

せつぶん ひ よる えほうま
節分の夜の夜に恵方巻きを、その年の恵方(今年は東北東)を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうといわれています。

ついで きゅうしよく
1日の給食では、ごはんと具、和え物のりで巻いて食べましょう。



おうぼ (おうち) 心算 (こんだて)

にち か (火) 19日

バリバリポテチサラダ

おうぼしゃ <応募者のコメント> にがて やさい
苦手な野菜も、ポテトチップスといっしょだとたくさん食べられます。



きゅうしよく (セレクト) 給食

- ◎まぐろフライ・米粉のささみフライ
- ◎ぶどうゼリー・クリーム大福

にち すい (水) は、お楽しみのセレクト給食です!

フライとデザートはセレクトです。

あなたは、何を選びましたか?

クラスの人々と楽しく食べましょう。



ブロッコリー

ブロッコリーは、小さなつぼみと茎を食べる野菜です。愛知県では、田原市や豊橋市でたくさん作られており、11月から翌年の3月にかけて収穫されます。

めのはたらきを助けるカロテンや、はだを健康に保ち、かぜから体を守るビタミンCが含まれています。22日に、「ブロッコリーのおかか和え」が登場します。



2月の給食費

口座への入金振替予定日の前日までをお願いします。

【小学校の予定金額】245円×19日=4,655円【口座振替予定日】平成31年4月1日(月)

