

平成 31 年 1 月アレルギー献立表

小学校-1

	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月15日(火)
	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食 缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(7) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【雑煮】 餅(30) はくさい(20) 小松菜(10) かまぼこ(10) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(6) 本みりん(1) 花かつお(0.5) 塩(0.2) むろ削り(4)	【とりめし】 アルファ化米(50) アルファ化もち米(10) ⑪鶏肉切込(30) ごぼう(10) 突こんにゃく(10) にんじん(10) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) 糸切昆布(1) ●⑩しょうゆ(6) 酒(2) 中双(1.2) 和風だしの素(0.5) 塩(0.1)	【ポークビーンズ】 たまねぎ(55) ⑩水煮大豆(35) にんじん(20) ⑫豚肉角切もも(15) ⑫ベーコン(4) 冷凍グリーンピース(4) トマトジュース(20) トマトケチャップ(8) ソース(1.5) 中双(1.2) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.1) こしょう(0.04)	【切り干し大根の 具沢山スープ】 キャベツ(20) にんじん(15) ⑫ベーコン(15) えのきたけ(10) 切り干し大根(3) おろしにんにく(0.1) ●⑩しょうゆ(2.5) 酒(2) ⑩⑫コンソメ(0.8) ⑱ごま油(0.5) こしょう(0.01)
フ ィ 缶	【ごぼうと アーモンドのサラダ】 ささがきごぼう(15) にんじん(8) きゅうり(8) ホールコーン(8) ⑲縦割りアーモンド(5) コーンクリーミー ドレッシング(6) ●⑩しょうゆ(0.3) 上白(0.1) 塩(0.05)	【シャキシャキれんこんと ツナのきんぴら】 れんこん(40) まぐろ油漬け(14) ⑱白すりごま(1) ⑱白むきごま(1) ●⑩しょうゆ(3) 本みりん(1.5) ⑱ごま油(1) 中双(0.8)	【ヒレカツ】 ヒレカツ 1個(40) 米油(4) 《ヒレカツ》 ⑫豚ヒレ肉 ●パン粉 ●小麦粉	【フルーツゼリー】 みかんカットゼリー(30) パイナップル(25) ⑬黄桃(25)	【ひじきのうま煮】 突こんにゃく(10) さつま揚げ(10) にんじん(7) ⑪鶏肉切込皮なし(5) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.8) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 酒(1) 本みりん(1)
果 物 等			【ポイル野菜】 キャベツ(25) にんじん(3) ポイル塩(0.5)		
そ 他	【野菜ゼリー】 やさいゼリー 1個(80)	【黒豆】 ⑩黒豆 1袋(5)	【小袋みそソース】 ⑩みそソース 1袋(10) 【ヨーグルト】 ◎⑱ヨーグルト 1個(70)		【バナナケーキ】 バナナケーキ 1袋(25) 《バナナケーキ》 ⑰バナナピューレ 砂糖 米粉 ⑩豆乳 植物油 ⑩調整豆乳粉末 加工デンプン

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月21日(月)	1月22日(火)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	スライスパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【筑前煮】 じゃがいも(35) ⑪鶏肉角切もも(20) こんにやく(20) にんじん(15) ごぼう(15) さつま揚げ(10) たけのこ(10) 冷凍さやいんげん(10) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2.8) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚ひき肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【クリームコーン シチュー】 たまねぎ(40) クリームコーン(25) じゃがいも(25) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(20) 乾燥パセリ(0.03) ◎牛乳(30) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6) ◎ささがきチーズ(1) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.6) こしょう(0.04)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) たまねぎ(25) じゃがいも(20) ⑫豚肉平切もも(15) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(20) にんじん(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) 冷凍さやいんげん(7) ⑩高野豆腐(5) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)
フライ缶	【ニギスフライ】 ニギスフライ 1個(50) 米油(5) 《ニギスフライ》 ニギス ●パン粉 ●小麦粉	【ハンバンジーサラダ】 きゅうり(25) ⑪サラダチキン(15) ホールコーン(10) にんじん(3) ⑮白すりごま(1) ⑮白ねりごま(1) ●⑩しょうゆ(1.8) 上白(1.5) 米酢(1) ⑮ごま油(0.5)	【ハンバーグの ベジタブルソースかけ】 ハンバーグ 1個(50) たまねぎ(10) ⑩ベジタブルソース(15) トマトケチャップ(5) ソース(1) 赤ワイン(0.5) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01) 《ハンバーグ》 たまねぎ ⑥牛肉 ●パン粉 ⑫豚肉 ⑩粒状植物性たん白 ⑥牛脂 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)	【ちくわのいそべ揚げ】 焼きちくわ 2個(40) ●小麦粉(4) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)
あえ物・果物等		【みかん】 みかん 1個(120)		【即席漬け】 はくさい(25) ⑩たくあん漬け(8) にんじん(5) ⑮白むきごま(0.3) 塩(0.1)	【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(30) ゆかり粉(0.5) ●⑩白しょうゆ(0.5)
その他	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2) 【卓上ソース】 卓上ソース(5)		【いちごジャム】 いちごジャム 1袋(15)	【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入 1袋(2.5)	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギ物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(はたて・あさり・かき・しじみ)				

	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月28日(月)	1月29日(火)
	麦ごはん 牛乳	五穀ごはん 牛乳	きしめん 牛乳	愛知の大根葉ごはん 牛乳	りんごパン はっこう乳
食缶	【ハッシュドポーク】 たまねぎ(50) ⑫豚肉平切もも(30) にんじん(15) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお) (12) トマトピューレ(10) ●⑩⑪⑫ デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素(0.6) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【煮みそ】 大根(30) 冷凍さといも(25) にんじん(20) おうずら卵(15) ⑩冷凍生揚げ(15) こんにゃく(10) ねぎ(10) ⑫豚肉平切(10) ⑩豆みそ(7) 中双(2) 酒(1) むろ削り(1)	【五目きしめんの汁】 はくさい(35) ⑪鶏肉切込皮なし(10) たけのこ(10) にんじん(10) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(8) 本みりん(2) 塩(0.2) むろ削り(3)	【みそ汁】 さといも(25) ⑩木綿豆腐(25) 大根(20) えのきたけ(9) こんにゃく(8) ねぎ(5) ⑩冷凍油揚げ(2) 乾燥わかめ(0.2) ⑩豆みそ(10) 本みりん(0.5) むろ削り(3)	【じゃがいものバター煮】 じゃがいも(90) たまねぎ(30) にんじん(20) ⑥牛ひき肉(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(3) ◎バター(3) 中双(2) ◎ささがきチーズ(1.5) ⑩⑫洋風だしの素(0.4) 塩(0.3) こしょう(0.05)
フライ缶	【ココロ ポテトサラダ】 じゃがいも(40) まぐろ油漬け(10) キャベツ(5) たまねぎ(5) にんじん(5) ホールコーン(5) 上白(0.2) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【ぶりのてり焼き】 ぶりのてり焼き1個(40) 《ぶりのてり焼き》 ぶり ●⑩しょうゆ	【小えびと ナッツの揚げ物】 ①小えびのから揚げ(30) ⑨カシューナッツ(15) 米油(4.5) 塩(0.05)	【焼きカラフトしししゃも】 カラフトしししゃも 一夜干し2尾(30) 米油(1)	【ほうれん草入り オムレツ】 ほうれん草入り オムレツ1個(50) 《ほうれん草入り オムレツ》 ○鶏卵 ほうれん草 ⑩食用大豆油
果物等・ あえ物	【いよかん】 いよかん1袋(60)		【りんご】 ⑮りんご1袋(40)	【きざみたくあん】 ⑩たくあん漬け(15)	
その他	【小袋卵なし マヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)			【ミニフィッシュ】 干し小魚1袋(5) 【小袋ケチャップ】 トマトケチャップ 1袋(8)

()内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)
したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。
また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	1月30日(水)	1月31日(木)
	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	<p>【すきやき】 はくさい(40) ⑥牛肉平切(30) ⑩焼き豆腐(25) 糸こんにゃく(25) ねぎ(15) にんじん(10) ●角ふ(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 本みりん(1)</p>	<p>【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) ③いか短冊(20) ①えび(20) たけのこ(20) 焼きちくわ(10) にんじん(10) チンゲンサイ(10) ●⑩しょうゆ(3) 野菜ブイヨン(1) 中双(1) 酒(1) ●⑩⑳オイスターソース(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1.5)</p>
フライ缶	<p>【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑩白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)</p>	<p>【愛知の春巻き】 春巻き 1個(50) 米油(5) 《春巻き》 ●⑩⑪⑱具 ●⑩皮</p>
果物等 あえ物・		
その他	<p>【メープルマフィン】 ⑩米粉マフィン1個(25)</p>	<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>

() 内は純使用量 単位：グラム