

	11月1日(木)	11月2日(金)	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)
	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	ごはん 牛乳
食 缶	【五目汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) 冷凍小松菜(13) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑥牛肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)	【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩木綿豆腐(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素 (1.3) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【秋味シチュー】 たまねぎ(52) さつまいも角切り(39) にんじん(19.5) ⑯くり水煮(15.6) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ぶなしめじ(6.5) マッシュルーム(6.5) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) ⑩豆乳(52) ●⑩⑫ホワイトルウ (7.8) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎バター(1.3) ◎ささがきチーズ(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.03)	【ひきずり】 白菜(52) ⑪鶏肉角切もも(39) ⑩焼き豆腐(39) 糸こんにゃく(32.5) ねぎ(26) にんじん(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)
フ ライ 缶	【豚肉とポテトの きんぴら】 じゃがいも(32.5) ⑫豚肉平切もも(26) 糸こんにゃく(13) にんじん(6.5) ささがきごぼう(6.5) 冷凍さやいんげん(6.5) おろしにんにく(0.26) ⑱白むきごま(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(1.95) ⑱ごま油(0.13)	【米粉のホキフライ】 米粉のホキフライ 1個(60) 米油(6)	【ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(26) ○炒り卵(26) 冷凍小松菜(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく(0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)	【焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー 3本(60) 米油(1)	【ひじき入りツナそぼろ】 ○炒り卵(26) たまねぎ(19.5) まぐろ油漬け(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)
あ え 物 ・ 果 物 等	【りんご】 ⑮りんご 1袋(40)	【ポイル野菜】 キャベツ(19.5) きゅうり(13) ポイル塩(0.65)	【みかん】 みかん 1個(120)	【にんじんサラダ】 にんじん(26) 乾燥パセリ(0.01) マリネドレッシング (2.6) 塩(0.2) こしょう(0.03)	
そ 他		【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ		【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	11月8日(木)	11月9日(金)	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)
	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	きしめん 牛乳
食 缶	【もみじのお吸い物】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) にんじん(13) ごぼう(10.4) ねぎ(6.5) もみじかまぼこ(6.5) ぶなしめじ(6.5) ●⑩うす口しょうゆ(5.2) 本みりん(0.65) 塩(0.39) かつお厚削り(3.9)	【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(65) ⑩生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) 和風だしの素(1.3)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) ③いか短冊(26) ①えび(26) たけのこ(26) 焼きちくわ(13) にんじん(13) チンゲン菜(13) ●⑩しょうゆ(3.9) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスターソース (1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)	【きしめんの汁】 ⑪鶏肉切込皮なし(26) 大根(13) ねぎ(13) 小松菜(13) ごぼう(6.5) ⑩油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(0.65) ●⑩しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) でん粉(0.78) 塩(0.78) むろ削り(5.2)
フ ライ 缶	【れんこんと鶏団子の 揚げ煮】 ⑪鶏団子(39) れんこん(13) 米油(5.2) たまねぎ(13) 冷凍さやいんげん(3.9) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 和風だしの素(1.04) でん粉(0.65)	【おひたし】 もやし(26) きゅうり(13) キャベツ(10.4) にんじん(9.1) しらす干し(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑱白すりごま(1.3) ⑱白むきごま(1.3) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【根菜サラダ】 ささがきごぼう(19.5) きゅうり(13) れんこん(10.4) ホールコーン(10.4) ⑱縦割りアーモンド(6.5) コーンクリーマー ドレッシング(7.8) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.13) 塩(0.07)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(60) 米油(6) 《ぎょうざ》 ●⑩⑫具 ●⑩⑫皮	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩蒸し大豆(39) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(5.2) ●小麦粉(1.3) ⑱カシューナッツ(13) 米油(5.85) ●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 酒(1.95) 本みりん(0.65)
あ え 物 ・ 果 物 等	【白菜とほうれん草の ごま塩昆布和え】 白菜(39) 冷凍ほうれん草(13) 塩昆布(1.95) ⑩白すりごま(1.3)	【キウイフルーツ】 ⑤キウイフルーツ 1袋(50) 《塩昆布》 ●⑩しょうゆ 昆布 ●発酵調味料 砂糖	【りんご】 ⑮りんご 1袋(40)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)	
そ の 他	【おにまんじゅう】 ●おにまんじゅう 1個(30)				【洋なしのミニゼリー】 洋なしのミニゼリー 1個(23)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	11月15日(木)	11月16日(金)	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)
	麦ごはん 牛乳	くろロールパン 牛乳	五目ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	愛知の大根葉ごはん はっこう乳
食 缶	【卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) かまぼこ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(19.5) じゃがいも(19.5) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(1.3)	【白いんげんと ポークのトマト煮】 白いんげん豆(52) たまねぎ(52) にんじん(26) じゃがいも(26) ダーストマト(26) ⑫豚肉角切もも(19.5) トマトジュース(26) ホールコーン(6.5) セロリ(2.6) おろしにんにく(0.65) トマトケチャップ(9.1) ソース(2.6) 中双(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 赤ワイン(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.07)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) ⑭⑮ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) ごぼう(13) 小松菜(13) えのきたけ(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(えがお)(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) トマトケチャップ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【さつまいも汁】 さつまいも(39) 大根(26) ごぼう(13) にんじん(13) ⑫豚肉平切もも(13) ねぎ(7.8) ⑩豆みそ(13) むろ削り(3.9)
フ ライ 缶	【さんまのみぞれ煮】 さんまのみぞれ煮 1個(50) 《さんまのみぞれ煮》 さんま 大根 砂糖 ●⑩しょうゆ	【フルーツミックス】 みかん(39) ⑬黄桃(32.5) パイナップル(32.5)	【さわらのたれかけ】 さわら切り身 1個(60) 米油(1.3) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)	【寒天サラダ】 きゅうり(19.5) キャベツ(13) ⑪サラダチキン(13) にんじん(6.5) こんにゃく寒天(0.65) 海藻ミックス(0.65) 米酢(1.95) ●⑩しょうゆ(1.95) 上白(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01)	【鶏の竜田揚げ】 鶏の竜田揚げ 1個(50) 米油(5) 《鶏の竜田揚げ》 ⑪鶏肉 ●⑩衣 ●⑩しょうゆ ⑩揚げ油
あ え 物 ・ 果 物 等	【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(60)	《塩昆布》 ●⑩しょうゆ 昆布 ●発酵調味料 砂糖	【れんこんの 梅こんぶ和え】 れんこん(26) ⑮梅びしお(1.95) 塩昆布(0.52) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.26)	【福神漬け】 ⑩福神漬け(19.5)	【りんご】 ⑮りんご 1袋(40)
そ の 他	《味付乾燥豆腐》 ⑩乾燥豆腐 ●小麦粉 寒梅粉 砂糖 ⑩きな粉	【ココロとうふ】 味付乾燥豆腐 1袋(5.5)	【お米のタルト】 米粉タルト 1個(35) 《米粉タルト》 ○●生地 ○◎⑩ミルクソース ○◎⑩カスタード	【プルーン】 プルーン 1袋(20)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳に対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	11月22日(木)	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)
	スライスパン 牛乳	りんごパン 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食 缶	【ポトフ】 じゃがいも(52) 大根(39) たまねぎ(39) ○うずら卵(32.5) にんじん(26) ⑫⑬バラベーコン(13) ⑩⑫洋風だしの素 (2.6) 白ワイン(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 塩(0.52) こしょう(0.05)	【白菜のクリーム スープ煮】 白菜(45.5) じゃがいも(39) たまねぎ(32.5) にんじん(19.5) エリンギ(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ (9.1) ◎生クリーム(1.3) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) 塩(0.65) こしょう(0.03)	【関東煮】 大根(52) さといも(39) ○うずら卵(26) にんじん(19.5) こんにゃく(19.5) 焼きちくわ(19.5) 角切昆布(1.3) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)	【中華あんかけ】 ⑫豚肉平切(26) たまねぎ(26) キャベツ(26) ①えび(19.5) にんじん(19.5) たけのこ(19.5) くさわかめ(6.5) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(9.1) 中双(1.95) ⑩⑪⑫⑬中華だしの素 (1.56) 塩(0.65) こしょう(0.04) でん粉(3.25) 米油(1.3)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(32.5) 大根(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) えのきたけ(6.5) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)
フ ライ 缶	【ツナサンドの具】 キャベツ(26) きゅうり(26) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9)	【スペイン風 オムレツ】 ○スペイン風オムレツ 1個(62.5)	【キャベツ入り メンチカツ】 キャベツ入り メンチカツ 1個(60) 米油(6) 《キャベツ入り メンチカツ》 ●⑥⑩⑫生地 ●⑩衣	【バンバンジー サラダ】 きゅうり(32.5) ⑪サラダチキン(19.5) ホールコーン(13) にんじん(3.9) ⑮白すりごま(1.3) ⑮白ねりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.34) 上白(1.95) 米酢(1.3) ⑮ごま油(0.65)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【かわいいの竜田揚げ】 かわいいの竜田揚げ 1個(60) 米油(6) 《かわいいの竜田揚げ》 かわいい ●⑩しょうゆ 米粉
あ え 物 ・ 果 物 等		【キャベツの サワー漬け】 キャベツ(39) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ワインビネガー (0.65)	【みかん】 みかん 1個(120)		【きざみたくあん】 ⑩たくあん漬け(19.5)	【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(60)
そ の 他	【スライスチーズ】 ◎スライスチーズ 1枚(15) 【小袋卵なし マヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋(10)	【小袋ケチャップ】 トマトケチャップ 1袋(8) 《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白		【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(80)	【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)	【ひじき佃煮】 ひじき佃煮 1袋(10) 《ひじき佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ みりん ひじき

() 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかを食べる魚を使用しています。また、殻由来の炭酸カルシウムを使用している場合があります。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。