

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチパンズパン はっこう乳
食缶	<p>【さわにわん】</p> <p>⑫豚肉平切もも(20)</p> <p>⑭ながいも(15)</p> <p>かまぼこ(10)</p> <p>にんじん(10)</p> <p>たけのこ(10)</p> <p>ごぼう(10)</p> <p>小松菜(10)</p> <p>●⑩しょうゆ(4)</p> <p>塩(0.3)</p> <p>こしょう(0.02)</p> <p>でん粉(0.5)</p> <p>むろ削り(3)</p>	<p>【マーボ豆腐】</p> <p>⑩冷凍豆腐(90)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>たけのこ(20)</p> <p>⑫豚挽肉(15)</p> <p>ねぎ(15)</p> <p>しょうが(0.5)</p> <p>おろしにんにく(0.2)</p> <p>⑩豆みそ(5)</p> <p>中双(3)</p> <p>●⑩しょうゆ(2.3)</p> <p>⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.2)</p> <p>本みりん(1)</p> <p>酒(1)</p> <p>豆板醤(0.2)</p> <p>でん粉(0.8)</p>	<p>【ツナじゃが】</p> <p>じゃがいも(90)</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>しらたき(30)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>まぐろ油漬け(15)</p> <p>冷凍さやいんげん(5)</p> <p>●⑩しょうゆ(5)</p> <p>中双(3)</p> <p>本みりん(1)</p>	<p>【八宝菜】</p> <p>キャベツ(40)</p> <p>たまねぎ(40)</p> <p>③いか短冊(20)</p> <p>○うずら卵(20)</p> <p>にんじん(20)</p> <p>⑫豚肉平切(20)</p> <p>たけのこ(10)</p> <p>チンゲン菜(10)</p> <p>●⑩しょうゆ(3)</p> <p>⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.8)</p> <p>でん粉(1)</p> <p>中双(0.5)</p> <p>塩(0.1)</p> <p>こしょう(0.05)</p>	<p>【白いんげんのスープ】</p> <p>たまねぎ(30)</p> <p>白いんげん豆</p> <p>ペースト(20)</p> <p>にんじん(15)</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(15)</p> <p>マッシュルーム(10)</p> <p>◎牛乳(30)</p> <p>●◎⑩⑫ホワイトルウ(6)</p> <p>◎生クリーム(2)</p> <p>◎バター(1)</p> <p>⑩⑫洋風だしの素(2)</p> <p>塩(0.25)</p> <p>こしょう(0.04)</p>
フライ缶	<p>【からふとししゃもフライ】</p> <p>からふとししゃも</p> <p>フライ 2尾(40)</p> <p>米油(4)</p> <p>《からふとししゃもフライ》</p> <p>からふとししゃも</p> <p>●⑩衣</p>	<p>【バンバンジーサラダ】</p> <p>きゅうり(20)</p> <p>⑪サラダチキン(15)</p> <p>キャベツ(10)</p> <p>ホールコーン(10)</p> <p>⑱白すりごま(1)</p> <p>⑱白ねりごま(1)</p> <p>●⑩しょうゆ(1.8)</p> <p>上白(1.5)</p> <p>米酢(1)</p> <p>⑱ごま油(0.5)</p>	<p>【生揚げのたれかけ】</p> <p>⑩生揚げ 1個(50)</p> <p>⑪鶏挽肉(8)</p> <p>たまねぎ(5)</p> <p>にんじん(5)</p> <p>しょうが(0.4)</p> <p>●⑩しょうゆ(3)</p> <p>中双(2)</p> <p>酒(1)</p> <p>でん粉(0.3)</p>	<p>【小えびとナッツの揚げ物】</p> <p>①小えびのから揚げ(30)</p> <p>⑱カシューナッツ(15)</p> <p>米油(4.5)</p> <p>塩(0.05)</p>	<p>【ハンバーグ 野菜ソース】</p> <p>ハンバーグ 1個(50)</p> <p>野菜ミックス(10)</p> <p>⑩ベジタブルソース(10)</p> <p>トマトケチャップ(5)</p> <p>ソース(1)</p> <p>赤ワイン(0.5)</p> <p>中双(0.3)</p> <p>塩(0.1)</p> <p>こしょう(0.01)</p> <p>《ハンバーグ》</p> <p>たまねぎ</p> <p>⑫豚肉</p> <p>◎牛肉</p> <p>●パン粉</p> <p>⑩粒状植物性たん白</p> <p>◎牛脂</p> <p>⑩粉末状植物性たん白</p> <p>●⑩しょうゆ</p>
あえ物・果物等	<p>【ボイル野菜】</p> <p>キャベツ(25)</p> <p>にんじん(3)</p> <p>ボイル塩(0.5)</p>	<p>【冷凍りんご】</p> <p>⑮冷凍りんご 1袋(40)</p>	<p>【冷凍みかん】</p> <p>冷凍みかん 1個(120)</p>		
その他	<p>【卓上ソース】</p> <p>卓上ソース(5)</p>				

() 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月15日(月)
	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	中華めん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(20) にんじん(18) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお) (12) ⑩豆乳(10) ソース(2.5) 野菜ブイヨン(1.2) トマトケチャップ(1) ●⑩しょうゆ(0.8) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【わかめスープ】 たまねぎ(20) ⑩木綿豆腐(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) ○うずら卵(15) ねぎ(6) にんじん(5) ホールコーン(5) ⑱白むぎごま(1) 乾燥わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1) 塩(0.4) ⑱ごま油(0.1) こしょう(0.03)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(55) ⑩水煮大豆(30) ⑪鶏肉角切もも(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトジュース(15) ⑩ベジタブルソース (10) ⑪チキンブイヨン(10) トマトケチャップ(8) ソース(1.5) 中双(1.2) 塩(0.1) こしょう(0.04)	【五目ラーメンスープ】 キャベツ(20) もやし(10) ⑫豚肉平切(10) にんじん(8) たけのこ(8) ホールコーン(8) なると(5) くきわかめ(4) しょうが(0.5) ⑪チキンブイヨン(15) ●⑩しょうゆ(7) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (2) ⑱ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.04) でん粉(1.5)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)
フライ缶	【たこのナゲット】 たこナゲット 2個(40) 米油(4) 《たこナゲット》 ③魚肉(いか・たこ・ すけそうだら) ⑫豚脂 ●⑩衣 揚げ油(パーム油)	【ぎょうざ丼】 キャベツ(50) ⑫豚挽肉(30) にら(5) しょうが(1) おろしにんにく(0.3) ●⑩しょうゆ(3.6) 米酢(1.5) 中双(1) でん粉(0.5)	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(30) ⑫ポークウインナー (30) にんじん(5) 米油(0.5) ●⑩しょうゆ(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【さつまいもと 大豆のかりんとう】 さつまいも(40) ⑩水煮大豆(20) でん粉(3) 米油(6.3) 黒砂糖(5) 上白(1) 塩(0.1)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)
あえ物・果物等	【福神漬け】 ⑩福神漬け(15)	【きゅうりの ゆかり和え】 きゅうり(30) ゆかり粉(0.2) ●⑩白しょうゆ(1)	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)	【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1袋(40)	【はりはり漬け】 きゅうり(15) たくあん漬(5)
その他		【野菜ゼリー】 野菜ゼリー 1個(80)			【手巻きのり】 手巻きのり 5枚入り 1袋(2.5)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	10月16日(火)	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月22日(月)	10月23日(火)
	レーズンロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【じゃがいもの バター煮】 じゃがいも(90) たまねぎ(30) にんじん(20) ⑥牛挽肉(15) 冷凍 グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(3) ◎バター(3) 中双(2) ◎ささがきチーズ (1.5) ⑩⑫洋風だしの素 (0.4) 塩(0.1) こしょう(0.05)	【豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(55) たまねぎ(40) ⑫豚肉平切もも (25) キャベツ(25) たけのこ(10) にんじん(10) しょうが(0.5) おろしにんにく (0.3) 中華ガラスープ の素(3) ●⑩しょうゆ(2) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【吉野汁】 ⑩木綿豆腐(20) じゃがいも(20) かまぼこ(10) ⑪鶏肉切込皮なし (10) えのきたけ(10) 冷凍ほうれん草 (10) はくさい(10) ●⑩しょうゆ(3) 塩(0.5) でん粉(1.2) むろ削り(4) 《中華ガラ スープの素》 ⑫ポークエキス ⑫たん白加水 分解物 食塩 ⑪チキンエキス	【ハッシュド ビーフ】 たまねぎ(50) ⑥牛肉平切(30) にんじん(20) マッシュルーム (10) 冷凍グリーン ピース(4) おろしにんにく (0.3) ハヤシルウ (えがお)(12) トマトピューレ (10) ●⑩⑪⑫ デミグラス ソース(6) トマト ケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑩⑫洋風だしの素 (0.6) 塩(0.3) 中双(0.2) こしょう(0.03)	【五目汁】 ⑩木綿豆腐(30) こんにゃく(20) ⑪鶏肉切込皮なし (10) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)	【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切もも (30) しらたき(30) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)
フライ缶	【オムレツの トマトソースかけ】 ○オムレツ 1個(50) ⑩ベジタブル ソース(15) トマト ケチャップ(5) ソース(1) 中双(1) 赤ワイン(0.5) 塩(0.1)	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け (12) きゅうり(10) ホールコーン(5) にんじん(3) 切り干し大根 (2.5) ⑱白すりごま(2) ●⑩しょうゆ(2) 米酢(1) 上白(1) サラダ油(0.5)	【あじフライ】 あじフライ 1尾(50) 米油(5) 《あじフライ》 めあじ ●⑩パン粉 ●小麦粉	【男鹿なし入り フルーツ寒天】 パイナップル (30) 男鹿なし(25) みかん(15) 寒天(10)	【ひじき入り 豚卵そぼろ】 ○炒り卵(20) たまねぎ(15) ⑫豚挽肉(15) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖
あえ物・果物等			【キャベツの ごま和え】 キャベツ(25) ⑱白すりごま(0.5) ⑱白むぎごま(0.3) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.2)			【みかん】 みかん 1個(120)
その他		【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【卓上中濃ソース】 卓上中濃ソース (5) 【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10)	【アーモンド入り 小魚】 ⑱アーモンド入り 小魚 1袋(5) 《のり佃煮》 水あめ ●⑩しょうゆ 砂糖 のり		

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	10月24日(水)	10月25日(木)	10月26日(金)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	
	牛乳	わかめごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	
食缶	<p>【くりごはん】 アルファ化米 (50) アルファ化もち米 (10) ⑱くり水煮 (20) にんじん (15) ぶなしめじ (10) ⑩油揚げ (6) 酒 (4) ●⑩しょうゆ (3) 本みりん (1) 和風だしの素 (0.5) 塩 (0.5)</p>	<p>【いも煮】 さといも (45) ⑥⑫牛肉平切 (20) ごぼう (20) こんにゃく (20) ねぎ (15) にんじん (15) ●⑩しょうゆ (5) 中双 (2) 酒 (1) 塩 (0.05) むろ削り (2)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《れんこん入りつくね》 ⑪鶏肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑥⑫調整ラード ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンエキス ●⑩⑪たれ</p> </div>	<p>【ミートソース】 たまねぎ (50) ⑫豚挽肉 (15) ⑥牛挽肉 (15) にんじん (15) ⑩クラッシュ大豆 (10) マッシュルーム (10) 冷凍グリーンピース (4) トマト ケチャップ (20) ●⑩⑫トマトルウ (13) ソース (3) ◎ささがきチーズ (2) ◎脱脂粉乳 (1) 中双 (0.5) 塩 (0.1) こしょう (0.02)</p>	<p>【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵 (40) たまねぎ (30) にんじん (15) ⑪鶏肉切込皮なし (15) かまぼこ (10) 冷凍さやいんげん (7) ⑩高野豆腐 (5) ●⑩しょうゆ (4) 中双 (2) 本みりん (1) 塩 (0.2) むろ削り (2.5)</p>	<p>【みそおでん】 大根 (40) 冷凍さといも (35) ⑩冷凍生揚げ (25) こんにゃく (25) ○うずら卵 (20) にんじん (20) 角切昆布 (1) ⑩豆みそ (7) 中双 (5) 本みりん (1) 和風だしの素 (1)</p>	<p>【パンプキンポタージュ】 たまねぎ (40) かぼちゃ ペースト (30) にんじん (15) ⑫ベーコン (10) 乾燥パセリ (0.1) ⑩豆乳 (40) ●◎⑩⑫ホワイトルウ (6) ⑩⑫洋風だしの素 (1) ◎バター (1) ◎ささがきチーズ (1) 塩 (0.5) こしょう (0.02)</p>	
	フライ缶	<p>【サボテンコロッケ】 ●サボテン入りポテトコロッケ 1個 (50) 米油 (5)</p>	<p>【れんこん入りつくね】 れんこん入りつくね 2個 (40)</p>	<p>【コーンサラダ】 キャベツ (25) ホールコーン (20) にんじん (5) ●⑩しょうゆ (1.2) 上白 (1) ワインビネガー (1) サラダ油 (0.5) 塩 (0.1) こしょう (0.02)</p>	<p>【根菜サラダ】 ごぼう (15) れんこん (8) きゅうり (8) ⑱縦割りアーモンド (5) ホールコーン (5) ⑱白むきごま (1) ⑱白すりごま (1) ●⑩⑱ごまドレッシング (4) ●⑩しょうゆ (0.3)</p>	<p>【さんまのかば焼き】 さんま粉付き 1個 (40) 米油 (4) ●⑩しょうゆ (3.5) 中双 (3) 本みりん (1) 酒 (1)</p>	<p>【コロコロポテトサラダ】 じゃがいも (40) まぐろ油漬け (10) たまねぎ (8) にんじん (8) キャベツ (5) ホールコーン (5) 上白 (0.2) 塩 (0.2) こしょう (0.02)</p>
あえ物・果物等	<p>【もやしの塩昆布あえ】 もやし (30) 塩昆布 (2)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《塩昆布》 ●⑩しょうゆ 昆布 ●発酵調味料 砂糖</p> </div>				<p>【チンゲン菜のなめたけ和え】 チンゲン菜 (20) なめたけ (5)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《なめたけ》 えのきたけ ●⑩しょうゆ 粗糖 ①魚介エキス (オキアミ)</p> </div>
その他	<p>【いちじくタルト】 いちじくタルト 1個 (35)</p> <p>《いちじくタルト》 ●◎タルト生地 ●◎⑱フィリング ⑩乳化剤 ◎香料 いちじくジャム</p>	<p>【ぶどうのゼリー】 ぶどうゼリー 1個 (80)</p>	<p>【プルーン】 プルーン 1袋 (20)</p>	<p>【しそふりかけ】 しそふりかけ 1袋 (1.7)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白</p> </div>	<p>【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋 (10)</p>	

() 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺん等のねり製品は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

