

	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月10日(月)
	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチパンズパン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【えがおのカレーチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.1) カレールウ(えがお)(12) ⑩豆乳(10) ソース(2) 野菜パイオン(1) ●⑩しょうゆ(0.5) トマトケチャップ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) ⑱ごま油(0.8) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(30) じゃがいも(20) にんじん(10) ⑪鶏肉切込皮なし(10) 冷凍さやいんげん(7) ⑩高野豆腐(5) ●⑩しょうゆ(4) 中双(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) にんじん(15) マッシュルーム(5) 乾燥パセリ(0.05) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑩⑫洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.04) ローリエ(0.02)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑩油揚げ(3) おろしにんにく(0.2) ⑩ミックスみそ(10) むろ削り(3)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(10) まぐる油漬け(10) きゅうり(10) ホールコーン(10) にんじん(8) ⑱縦割りアーモンド(5) ⑱白ねりごま(2) ⑱白すりごま(1.5) 米酢(2.5) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1) ⑱ごま油(0.4)	【春巻き】 春巻き 1個(50) 米油(5) 《春巻き》 野菜 ⑩粒状大豆たんぱく ●⑩しょうゆ ⑪チキンエキス ●皮	【焼きはんぺん】 ⑩はんぺん(にんじん・コーン・枝豆) 1個(50) 米油(1)	【ハンバーグ】 ハンバーグ 1個(50) 《ハンバーグ》 ⑫豚肉 ⑪鶏肉 たまねぎ れんこん ⑩つなぎ	【鶏むね肉のみぞれ煮】 ⑪鶏肉むね皮なし角切(40) 大根おろし(14) 葉ねぎ(3) しょうが(0.1) 中双(1.5) 本みりん(1) 和風だしの素(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(0.5)
あえ物・果物等	【福神漬け】 ⑩福神漬け(15)	【巨峰】 巨峰 3個(30)	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)	【ボイルキャベツ】 キャベツ(30) ボイル塩(0.5)	
その他			【卓上中濃ソース】 卓上中濃ソース(5)	【小袋ケチャップ】 小袋ケチャップ 1袋(8)	【豆乳デザート】 ⑩ココア豆乳デザート 1個(50)

( )内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月18日(火)
	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	ごはん はっこう乳
食缶	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) ①えび(20) ○うずら卵水煮(20) たけのこ(20) ③いか短冊(10) 焼きちくわ(10) にんじん(10) チンゲン菜(10) くきわかめ(5) ●⑩しょうゆ(2.5) 野菜ブイヨン(1) 中双(1) 酒(1) ●⑩⑳オイスターソース(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1.5)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(15) じゃがいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ごぼう(10) 小松菜(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑫豚挽肉(15) ⑥牛挽肉(15) にんじん(15) ⑩クラッシュ大豆(10) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) ●⑩⑫トマトルウ(13) ソース(3) ◎ささがきチーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 中双(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(15) 板こんにゃく(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) ⑱ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(3)
フライ缶	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 2個(36) 米油(3.6) 《ぎょうざ》 ●⑩⑫⑱具 ●皮	【まぐろのレモンじょうゆ和え】 まぐろ角切粉付(45) ⑱カシューナッツ(10) 米油(5.5) 中双(2) レモン果汁(2) ●⑩しょうゆ(1)	【ひじき入り親子そばろ】 ○炒り卵(20) たまねぎ(15) ⑪鶏挽肉(15) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【フルーツミックス】 みかんレトルト(30) ⑬黄桃レトルト(25) パイナップルレトルト(25)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(50) しょうが(1) 中双(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)
あえ物・果物等	【もやしのナムル】 もやし(30) ⑱白すりごま(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 上白(0.5) 米酢(0.5) ⑱ごま油(0.3)	【きゅうり漬け】 きゅうり漬け(15) 《きゅうり漬け》 きゅうり ●⑩しょうゆ ⑩アミノ酸液	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(15)
その他				【アーモンド入り小魚】 ⑱アーモンド入り小魚 1袋(5)	【手巻きのり】 手巻きのり 1袋(2.5)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月25日(火)	9月26日(水)
	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【さといもとれんこんの煮物】 冷凍さといも(30) れんこん(20) ⑩冷凍生揚げ(20) ○うずら卵水煮(20) こんにやく(15) にんじん(10) 冷凍さやいんげん(10) ⑫豚肉平切もも(10) ●⑩しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(0.5) むろ削り(2)	【ミネストローネ】 たまねぎ(30) キャベツ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) ●マカロニ(3) セロリ(1.5) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2) 赤ワイン(1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)	【とうがんのカレースープ】 とうがん(30) たまねぎ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(15) ホールコーン(10) エリンギ(7) カレールウ(えがお)(8) ●⑩しょうゆ(2.5) 本みりん(1.5) 野菜ブイヨン(0.8) 塩(0.2) 純カレー(0.02)	【えがおのハヤシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(えがお)(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【わかめスープ】 ⑩木綿豆腐(25) たまねぎ(20) ⑪鶏肉切込皮なし(15) にんじん(10) ねぎ(6) ホールコーン(5) わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑩⑪⑫⑯中華だし(1.5) 塩(0.1) こしょう(0.03)
フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【シャキシャキポテトサラダ】 じゃがいも(40) きゅうり(10) ホールコーン(10) 塩(0.15) こしょう(0.01)	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩水煮大豆(30) ⑩冷凍むき枝豆(5) でん粉(4) ●小麦粉(1) ⑯カシューナッツ(10) 米油(4.5) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(1.5) 酒(1.5) 本みりん(0.5)	【ツナサラダ】 きゅうり(20) キャベツ(15) まぐる油漬け(10) ホールコーン(10) にんじん(3) 上白(1) ワインビネガー(1) ●⑩しょうゆ(1) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	【ビビンバ】 ⑩大豆もやし(20) ○炒り卵(20) 冷凍小松菜(15) ⑥牛挽肉(15) 切干大根(2) おろしにんにく(0.4) 中双(3) ●⑩しょうゆ(3) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02)
あえ物・果物等	【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)			【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)	
その他		【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋(10)  《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白	【月見団子】 ⑩月見団子 1個(30)		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10)  《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

( ) 内は純使用量 単位: グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	9月27日(木)	9月28日(金)
	ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳
食缶	【豚肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(65) しらたき(30) ⑩冷凍生揚げ(25) ⑫豚肉平切もも(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(6) 中双(3) 酒(2)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(50) ⑩水煮大豆(35) ⑪鶏肉角切もも(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトジュース(20) ⑪チキンブイヨン(10) トマトケチャップ(8) ソース(1.5) 中双(1.2) 塩(0.1) こしょう(0.04)
フライ缶	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ⑮白すりごま(1.6) ●⑩しょうゆ(2) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4)  《いかなゲット》 ③魚肉 発酵調味料 ⑫豚脂 ●⑩衣 揚げ油(パーム油)
あえ物・果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【キャベツのサワー漬け】 キャベツ(30) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.5) ワインビネガー(0.5)
その他		【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(80)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。