

	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月10日(月)
	ごはん 牛乳	サンドイッチバンズパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(39) じゃがいも(26) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) 冷凍さやいんげん(9.1) ⑩高野豆腐角切り(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.07) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【えがおのカレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(えがお)(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) トマトケチャップ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) ⑩ごま油(1.04) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩油揚げ(3.9) おろしにんにく(0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)
フライ缶	【焼きはんぺん】 ⑩はんぺん (にんじん・コーン・枝豆1個(60) 米油(1.3)	【ハンバーグ】 ハンバーグ 1個(60) 《ハンバーグ》 ⑫豚肉 ⑪鶏肉 たまねぎ れんこん ⑩つなぎ	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) ホールコーン(13) にんじん(10.4) ⑯縦割りアーモンド(6.5) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【春巻き】 春巻き 1個(60) 米油(6) 《春巻き》 野菜 ⑩粒状大豆たんぱく ●⑩しょうゆ ⑪チキンエキス ●皮	【鶏むね肉のみぞれ煮】 ⑪鶏肉むね皮なし角切(52) 大根おろし(18.2) 葉ねぎ(3.9) しょうが(0.13) 中双(1.95) 本みりん(1.3) 和風だしの素(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(0.65)
あえ物・果物等	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)	【ポイルキャベツ】 キャベツ(39) ポイル塩(0.65)	【福神漬け】 ⑩福神漬け(19.5)	【巨峰】 巨峰 3個(30)	
その他	【卓上中濃ソース】 卓上中濃ソース(6.5)	【小袋ケチャップ】 小袋ケチャップ 1袋(8)	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)		【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月18日(火)
	わかめごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん はっこう乳
食缶	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) ①えび(26) ○うずら卵(30) たけのこ(26) ③いか短冊(13) 焼きちくわ(13) にんじん(13) チンゲン菜(13) くきわかめ(6.5) ●⑩しょうゆ(3.25) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(1.3) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスターソース(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(19.5) じゃがいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) 板こんにゃく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) ⑱ごま油(0.65) 塩(0.39) むろ削り(3.9)
フライ缶	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(54) 米油(5.4) 《ぎょうざ》 ●⑩⑫⑱具 ●皮	【フルーツミックス】 みかんレトルト(39) ⑬黄桃レトルト(32.5) パイナップルレトルト(32.5)	【ひじき入り親子そばろ】 ○炒り卵(30) たまねぎ(19.5) ⑪鶏挽肉(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【まぐろのレモンしょうゆ和え】 まぐろ角切粉付(58.5) ⑱カシューナッツ(13) 米油(7.15) 中双(2.6) レモン果汁(2.6) ●⑩しょうゆ(1.3)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)
あえ物・果物等	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【きゅうり漬け】 きゅうり漬け(19.5) 《きゅうり漬け》 きゅうり ●⑩しょうゆ ⑩アミノ酸液	【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5)
その他		【アーモンド入り小魚】 ⑱アーモンド入り小魚 1袋(5)			【手巻きのり】 手巻きのり 1袋(3)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月25日(火)	9月26日(水)
	ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【とうがんのカレースープ】 とうがん(39) たまねぎ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(19.5) ホールコーン(13) エリンギ(9.1) カレールウ(えがお)(10.4) ●⑩しょうゆ(3.25) 本みりん(1.95) 野菜ブイヨン(1.04) 塩(0.26) 純カレー(0.04)	【ミネストローネ】 たまねぎ(39) キャベツ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ●マカロニ(3.9) セロリ(1.95) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2.6) 赤ワイン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【さといもとれんこんの煮物】 冷凍さといも(39) ○うずら卵(30) れんこん(26) ⑩冷凍生揚げ(26) こんにやく(19.5) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(13) ⑫豚肉平切もも(13) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【えがおのハヤシシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(えがお)(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【わかめスープ】 ⑩木綿豆腐(32.5) たまねぎ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑭中華だしの素(1.95) 塩(0.13) こしょう(0.04)
フライ缶	【大豆とナッツの揚げ物】 ⑩水煮大豆(39) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(5.2) ●小麦粉(1.3) ⑯カシューナッツ(13) 米油(5.85) ●⑩しょうゆ(1.95) 中双(1.95) 酒(1.95) 本みりん(0.65)	【シャキシャキポテトサラダ】 じゃがいも(52) きゅうり(13) ホールコーン(13) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【ツナサラダ】 きゅうり(26) キャベツ(19.5) まぐろ油漬(13) ホールコーン(13) にんじん(3.9) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) オリーブ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ビビンバ】 ○炒り卵(30) ⑩大豆もやし(26) 冷凍小松菜(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) 切干大根(2.6) おろしにんにく(0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)
あえ物・果物等			【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル1袋(40)	
その他	【月見団子】 ⑩月見団子 1個(30)	【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白			【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

	9月27日(木)	9月28日(金)
	ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳
食缶	【豚肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(84.5) しらたき(39) ⑩冷凍生揚げ(32.5) ⑫豚肉平切もも(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)
フライ缶	【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ⑮白すりごま(2.08) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【いかナゲット】 いかナゲット 3個(60) 米油(6) 《いかナゲット》 ③魚肉 発酵調味料 ⑫豚脂 ●⑩衣 揚げ油(パーム油)
あえ物・果物等	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【キャベツのサワー漬け】 キャベツ(39) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ワインビネガー(0.65)
その他		【フローズンヨーグルト】 ◎フローズンヨーグルト 1個(80)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。