

	6月1日(金)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん はっこう乳
食缶	<p>【*じゃがいもの煮物】 じゃがいも(65) ⑪鶏肉切込(39) たまねぎ(58.5) にんじん(26) たけのこ(19.5) 冷凍グリーンピース(6.5) ●⑩しょうゆ(7.15) 中双(2.6) 本みりん(0.65) むろ削り(1.3)</p>	<p>【豆乳汁】 ⑩豆腐(39) ⑩豆乳(32.5) じゃがいも(32.5) 大根(13) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(14.3) むろ削り(3.9)</p>	<p>【たまねぎスープ】 たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) ひよこ豆(13) もやし(13) にんじん(13) エリンギ(6.5) ローストたまねぎ(3.9) 乾燥パセリ(0.07) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩うす口しょうゆ(3.9) ◎バター(0.65) 塩(0.65) こしょう(0.04)</p>	<p>【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(71.5) ⑩冷凍生揚げ(65) にんじん(32.5) ⑫豚肉平切(19.5) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)</p>	<p>【*八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ③いか短冊(39) にんじん(26) ⑫豚肉平切(39) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑭中華だしの素(1.95) でん粉(1.3) 中双(0.65) ⑱ごま油(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.06)</p>
フライ缶	<p>【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(50) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ</p>	<p>【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)</p>	<p>【やきそば】 キャベツ(39) 油そば(39) ⑫豚肉平切(26) ③いか短冊(13) にんじん(13) しょうが酢漬(0.39) 青のり粉(0.07) 中濃ソース(8.45) ソース(3.25) 塩(0.26) こしょう(0.03) 《油そば》 ●小麦粉 ⑩植物油</p>	<p>【おひたし】 もやし(26) キャベツ(13) にんじん(6.5) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑱白すりごま(1.3) ⑱白むきごま(1.3) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)</p>	<p>【じゃがいもと牛肉のオイスターいため】 じゃがいも(52) ⑥牛肉細切(19.5) 赤パプリカ(6.5) 冷凍さやいんげん(6.5) 酒(3.9) ●⑩⑳オイスターソース(2.6) ●⑩しょうゆ(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.01)</p>
あえ物・果物等	<p>【きゅうりとひじきのあえもの】 きゅうり(39) 味付けひじき(3.9) ⑱白むきいりごま(1.3) 《味付けひじき》 ●⑩しょうゆ 砂糖 干しひじき</p>	<p>【きざみたくあん】 たくあん漬(19.5)</p>	<p>【枝豆】 ⑩冷凍枝豆(19.5) ボイル塩(0.65)</p>	<p>【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)</p>	
その他	<p>【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(50)</p>	<p>【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)</p>			

()内は純使用量 単位:グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。



	6月8日(金)	6月11日(月)	6月12日(火)	6月13日(水)	6月14日(木)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(19.5) 大根(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 冷凍小松菜(13) えのきたけ(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【筑前煮】 じゃがいも(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) こんにゃく(26) ごぼう(19.5) ⑩さつま揚げ(19.5) たけのこ(13) 冷凍さやいんげん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【たこめし】 アルファ化米(60) アルファ化もち米(12) たこスライス(18) 突きこんにゃく(15.6) ささがきごぼう(14.4) にんじん(12) たけのこ(12) ⑩油揚げ(2.4) しょうが酢漬(0.6) ⑩白むきごま(2.4) ●⑩しょうゆ(4.8) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.72) 塩(0.36)	【春雨スープ】 たまねぎ(39) ⑪鶏肉切込(19.5) たけのこ(19.5) ①えび(19.5) にんじん(13) チンゲンサイ(13) はるさめ(4.55) ⑪チキンビヨン(7.15) 酒(2.86) ●⑩うす口しょうゆ(1.75) ⑪⑫チキンコンソメ(1.69) 塩(0.29) こしょう(0.03)	【ちゃんこ汁】 キャベツ(32.5) 鶏肉団子(32.5) ⑩生揚げ(26.0) しらたき(19.5) もやし(13) にら(6.5) ⑪チキンビヨン(13) ●⑩しょうゆ(4.55) 本みりん(2.6) 中双(0.39) 塩(0.26) こしょう(0.04) 《鶏肉団子》 ⑪若鶏肉 たまねぎ でんぷん ⑩しょうゆ
フライ缶	【かつおと大豆の レモンじょうゆあえ】 かつお角切り粉つき (45.5) ⑩水煮大豆(26) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) でん粉(3.9) ●小麦粉(1.3) 米油(7.8) 中双(2.6) レモン果汁(2.6) ●⑩しょうゆ(1.3)	【ひじき入り ツナそぼろ】 まぐろ油漬(26) にんじん(13) ホールコーン(13) 米ひじき(2.6) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 酒(0.65)	【コロッケ】 コロッケ 1個(70) 米油(7) 《コロッケ》 ばれいしょ たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●⑩バターミックス	【なすと豚こまの みそいため】 ⑫豚肉平切もも(26) なす(26) たまねぎ(26) ピーマン(6.5) ⑩豆みそ(4.55) 中双(3.25) ●⑩しょうゆ(1.3) 酒(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.39) 米油(0.65)	【ちくわのお好み揚げ】 焼きちくわ 3個 (60) ●小麦粉(5.2) でん粉(1.3) しょうが酢漬(0.65) 青のり粉(0.16) 米油(6.73)
あえ物・果物等	【カットコーン】 カットコーン 1個(20) ボイル塩(0.65)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【もやしのゆかりあえ】 もやし(39) ゆかり粉(0.26) ●⑩白しょうゆ(1.3)		【きゅうりの 塩昆布あえ】 きゅうり(39) 塩昆布(2.6)
その他			【チーズドッグ】 チーズドッグ 1個(40) 《チーズドッグ》 ○卵白 砂糖 ●小麦粉 ◎チーズ ○鶏卵 植物油 ◎脱脂粉乳 ○卵殻カルシウム	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑬アーモンド ⑬カシューナッツ ⑬マカダミアナッツ	《塩昆布》 砂糖 ●⑩しょうゆ 昆布 還元水飴 みりん ⑩たん白加水分解物

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	6月15日(金)	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)
	レーズンロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ナン 牛乳
食缶	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ (10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【五目サボテン きしめん汁】 かまぼこ(19.5) たけのこ(19.5) にんじん(13) ●サボテンきしめん (10.4) ねぎ(6.5) ⑩油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (6.5) 本みりん(2.6) 塩(0.13) むろ削り(3.9)	【*わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩豆腐(26) ⑪鶏肉切込(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑱白むきごま(1.3) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) 塩(0.52) ⑱ごま油(0.13) こしょう(0.04)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース (5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【ドライカレー】 たまねぎ(65) にんじん(39) ⑥牛肉挽肉(26) ⑩クラッシュ大豆(13) ホールコーン(13) マッシュルーム(13) ピーマン(6.5) ⑮りんごピューレ (2.6) おろしにんにく (0.26) トマトピューレ (5.2) ソース(3.25) トマトケチャップ (1.3) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) 純カレー(1.17) 塩(0.65) こしょう(0.07) ●小麦粉(1.69) 米油(0.65)
フライ缶	【*ソフトカレー フライ】 ●ソフトカレーフライ 1個(50) 米油(5)	【れんこんハンバーグ いちじくソースがけ】 れんこんハンバーグ 1個(60) 米油(1.3) いちじくジャム(10.4) ●⑩しょうゆ(4.55) レモン果汁(0.65) でん粉(0.39) 《れんこんハンバーグ》 ⑫豚肉 ⑪若鶏肉 ⑥牛肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑩大豆たん白	【*ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(26) ホールコーン(26) 冷凍小松菜(19.5) ⑥牛肉挽肉(19.5) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく(0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)	【からふと ししゃもフライ】 ●からふと ししゃもフライ 3尾(60) 米油(6)	【焼きウインナー】 ⑫ポークウインナー 3本(60) 米油(1.3)
あえ物・果物等	【キャベツの アーモンドあえ】 キャベツ(32.5) ⑱クラッシュ アーモンド(1.95) ⑱粉末アーモンド(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)	【切り干し大根の さっぱりづけ】 きゅうり(19.5) 切り干し大根(1.3) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.26)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5)	【コールスロー】 キャベツ(32.5) にんじん(6.5) コーンクリーム ドレッシング (2.6)
その他		【ミニ蒲郡 みかんゼリー】 ミニ蒲郡みかんゼリー 1個(23)	【チーズ】 ◎チーズ1個(15)	【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	

()内は純使用量 単位:グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。
また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。



	6月22日(金)	6月25日(月)	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)
	枝豆ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【*豚肉と根菜の うま煮】 冷凍さといも(52) ⑫豚肉角切(32.5) 大根(39) にんじん(26) ごぼう(13) 冷凍さやいんげん (6.5) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 和風だしの素 (1.3) 本みりん(0.65) ⑱ごま油(0.13)	【*生揚げの中華煮】 ⑩生揚げ(65) ⑫豚肉挽肉(26) にんじん(19.5) 焼きちくわ(26) 冷凍さやいんげん (13) たけのこ(13) ●⑩しょうゆ (4.55) 中双(2.6) ⑩⑪⑫⑳中華だしの 素(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.3)	【じゃがいも スープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) ⑩豆乳(39) マッシュポテト (26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし (13) マッシュルーム (6.5) パセリ(0.39) ◎生クリーム(6.5) ⑩⑫洋風だしの素 (2.6) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【豚肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑫豚肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)	【料理長の ごみみそソース】 ⑪鶏肉挽肉(39) たまねぎ(39) にんじん(26) たけのこ(26) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) ⑩豆乳(13) ⑩白みそ(信州みそ) (20.8) 中双(10.4) ⑱白ねりごま(5.2) ⑱白すりごま(3.9) 酒(2.6) ●⑩うす口 しょうゆ(1.3) でん粉(1.56)	【えがおの ハヤシチュー】 たまねぎ(65) ⑫豚肉平切(26) にんじん(26) マッシュルーム (13) おろしにんにく (0.39) ハヤシルウ(えがお) (15.6) トマトピューレ (13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン (0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)
フライ缶	【けんちんしのだ】 しのだ煮 1個(60) 《しのだ煮》 ⑩豆腐 ⑩油揚げ 魚肉すり身 植物油 にんじん	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう (13) まぐろ油漬け (13) きゅうり(13) ホールコーン (13) にんじん(10.4) ⑱縦割り アーモンド(6.5) 米酢(3.25) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま (1.95) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【キャベツと ウインナーの ソテー】 キャベツ(39) ⑫ポークウインナー (39) ホールコーン (13) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【*ごぼう入り つくね】 ごぼう入りつくね 2個(40) 《ごぼう入り つくね》 ⑪鶏肉 たまねぎ ごぼう ⑩粒状植物性たん白 ⑫豚脂 ⑩粉末状植物性たん白 ⑩小麦不使用しょうゆ 砂糖	【料理長の いか天ぷら 野菜あんかけ】 いかの天ぷら 1個(50) 米油(5) たまねぎ(13) みつば(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.39) 《いかの天ぷら》 ③いか ●天ぷら粉 揚げ油	【コロコロ ポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬け (13) たまねぎ(13) ホールコーン (13) にんじん(6.5) ⑩卵なしマヨネーズ (6.5) 上白(0.13) こしょう(0.03)
あえ物・果物等	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)	【冷凍黄桃】 ⑬冷凍黄桃 1個(60)		【ミニトマト】 ミニトマト 2個(30)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	
その他	【小袋みそソース】 ⑩みそソース 1袋(10)		【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【ふりかけ】 おかかふりかけ 1袋(2)		【プルーン】 プルーン 1袋(20)

()内は純使用量 単位：グラム

- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかを食べる魚を使用しています。また、殻由来の炭酸カルシウムを使用している場合があります。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。