

|         | 6月1日(金)                                                                                                                                                          | 6月4日(月)                                                                                                                 | 6月5日(火)                                                                                                                                                                                          | 6月6日(水)                                                                                                                                                                  | 6月7日(木)                                                                                                                                                                                                      |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                       | ごはん<br>牛乳                                                                                                               | サンドイッチロールパン<br>牛乳                                                                                                                                                                                | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                               | ごはん<br>はっこう乳                                                                                                                                                                                                 |
| 食缶      | 【じゃがいもの卵とじ】<br>○液卵(52)<br>じゃがいも(52)<br>⑪鶏肉切込(26)<br>たまねぎ(45.5)<br>にんじん(19.5)<br>たけのこ(13)<br>冷凍グリーンピース(6.5)<br>●⑩しょうゆ(7.15)<br>中双(2.6)<br>本みりん(0.65)<br>むろ削り(1.3) | 【豆乳汁】<br>⑩豆腐(39)<br>⑩豆乳(32.5)<br>じゃがいも(32.5)<br>大根(13)<br>えのきたけ(13)<br>ねぎ(13)<br>にんじん(13)<br>⑩ミックスみそ(14.3)<br>むろ削り(3.9) | 【たまねぎスープ】<br>たまねぎ(39)<br>⑪鶏肉切込皮なし(19.5)<br>ひよこ豆(13)<br>もやし(13)<br>にんじん(13)<br>エリンギ(6.5)<br>ローストたまねぎ(3.9)<br>乾燥パセリ(0.07)<br>⑪チキンブイヨン(26)<br>●⑩うす口しょうゆ(3.9)<br>◎バター(0.65)<br>塩(0.65)<br>こしょう(0.04) | 【厚揚げカレー丼の具】<br>たまねぎ(71.5)<br>⑩冷凍生揚げ(65)<br>にんじん(32.5)<br>⑫豚肉平切(19.5)<br>ピーマン(6.5)<br>●⑩しょうゆ(6.5)<br>本みりん(2.6)<br>純カレー(0.65)<br>塩(0.26)<br>でん粉(1.95)<br>むろ削り(1.3)         | 【八宝菜】<br>キャベツ(52)<br>たまねぎ(52)<br>③いか短冊(26)<br>○うずら卵(26)<br>にんじん(26)<br>⑫豚肉平切(26)<br>たけのこ(13)<br>チンゲンサイ(13)<br>●⑩しょうゆ(3.9)<br>⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.95)<br>でん粉(1.3)<br>中双(0.65)<br>⑱ごま油(0.39)<br>塩(0.13)<br>こしょう(0.06) |
| フライ缶    | 【いわしの梅煮】<br>いわしの梅煮<br>1個(50)<br><br>《いわしの梅煮》<br>いわし<br>砂糖<br>しそ抽出液<br>●⑩しょうゆ                                                                                     | 【まぐろの甘辛煮】<br>まぐろ油漬(65)<br>しょうが(1.3)<br>中双(3.9)<br>●⑩しょうゆ(1.95)<br>本みりん(1.3)<br>酒(1.3)                                   | 【やきそば】<br>キャベツ(39)<br>油そば(39)<br>⑫豚肉平切(26)<br>③いか短冊(13)<br>にんじん(13)<br>しょうが酢漬(0.39)<br>青のり粉(0.07)<br>中濃ソース(8.45)<br>ソース(3.25)<br>塩(0.26)<br>こしょう(0.03)<br><br>《油そば》<br>●小麦粉<br>⑩植物油              | 【おひたし】<br>もやし(26)<br>キャベツ(13)<br>にんじん(6.5)<br>冷凍ほうれん草(6.5)<br>かまぼこ(6.5)<br>しらす干し(2.6)<br>●⑩しょうゆ(2.6)<br>⑱白すりごま(1.3)<br>⑱白むきごま(1.3)<br>上白(1.56)<br>米酢(0.78)<br>サラダ油(0.13) | 【じゃがいもと牛肉のオイスターいため】<br>じゃがいも(52)<br>⑥牛肉細切(19.5)<br>赤パプリカ(6.5)<br>冷凍さやいんげん(6.5)<br>酒(3.9)<br>●⑩⑲オイスターソース(2.6)<br>●⑩しょうゆ(1.3)<br>塩(0.13)<br>こしょう(0.01)                                                         |
| あえ物・果物等 | 【きゅうりとひじきのあえもの】<br>きゅうり(39)<br>味付けひじき(3.9)<br>⑱白むきいりごま(1.3)<br><br>《味付けひじき》<br>●⑩しょうゆ<br>砂糖<br>干しひじき                                                             | 【きざみたくあん】<br>たくあん漬(19.5)                                                                                                | 【枝豆】<br>⑩冷凍枝豆(19.5)<br>ポイル塩(0.65)                                                                                                                                                                | 【冷凍洋なし】<br>冷凍洋なし 1個(40)                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |
| その他     | 【ピーチゼリー】<br>⑬ピーチゼリー<br>1個(50)                                                                                                                                    | 【手巻きのり】<br>手巻きのり 6枚入<br>1袋(3)                                                                                           |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |

( )内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

|         | 6月8日(金)                                                                                                                                                                          | 6月11日(月)                                                                                                                                                                                   | 6月12日(火)                                                                                                                                                                                                                | 6月13日(水)                                                                                                                                                                                          | 6月14日(木)                                                                                                                                                                                                           |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | わかめごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                     | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                 | 牛乳                                                                                                                                                                                                                      | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                        | ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                          |
| 食缶      | 【さわにわん】<br>⑫豚肉平切もも(19.5)<br>大根(19.5)<br>かまぼこ(13)<br>にんじん(13)<br>たけのこ(13)<br>ごぼう(13)<br>冷凍小松菜(13)<br>えのきたけ(6.5)<br>●⑩しょうゆ(5.2)<br>塩(0.39)<br>こしょう(0.03)<br>でん粉(0.65)<br>むろ削り(3.9) | 【筑前煮】<br>じゃがいも(45.5)<br>⑪鶏肉角切もも(26)<br>にんじん(26)<br>こんにゃく(26)<br>ごぼう(19.5)<br>⑩さつま揚げ(19.5)<br>たけのこ(13)<br>冷凍さやいんげん(6.5)<br>乾燥しいたけ(1.3)<br>●⑩しょうゆ(5.2)<br>中双(3.64)<br>本みりん(1.3)<br>むろ削り(1.3) | 【たこめし】<br>アルファ化米(60)<br>アルファ化もち米(12)<br>たこスライス(18)<br>突きこんにゃく(15.6)<br>ささがきごぼう(14.4)<br>にんじん(12)<br>たけのこ(12)<br>⑩油揚げ(2.4)<br>しょうが酢漬け(0.6)<br>⑩白むきごま(2.4)<br>●⑩しょうゆ(4.8)<br>酒(2.4)<br>中双(1.8)<br>和風だしの素(0.72)<br>塩(0.36) | 【春雨スープ】<br>たまねぎ(39)<br>⑪鶏肉切込(19.5)<br>たけのこ(19.5)<br>①えび(19.5)<br>にんじん(13)<br>チンゲンサイ(13)<br>はるさめ(4.55)<br>⑪チキンブイヨン(7.15)<br>酒(2.86)<br>●⑩うす口しょうゆ(1.75)<br>⑪⑫チキンコンソメ(1.69)<br>塩(0.29)<br>こしょう(0.03) | 【ちゃんこ汁】<br>キャベツ(32.5)<br>鶏肉団子(32.5)<br>⑩生揚げ(26.0)<br>しらたき(19.5)<br>もやし(13)<br>にら(6.5)<br>⑪チキンブイヨン(13)<br>●⑩しょうゆ(4.55)<br>本みりん(2.6)<br>中双(0.39)<br>塩(0.26)<br>こしょう(0.04)<br>《鶏肉団子》<br>⑪若鶏肉<br>たまねぎ<br>でんぷん<br>⑩しょうゆ |
| フライ缶    | 【かつおと大豆の<br>レモンじょうゆあえ】<br>かつお角切り粉つき<br>(45.5)<br>⑩水煮大豆(26)<br>⑩冷凍むき枝豆(6.5)<br>でん粉(3.9)<br>●小麦粉(1.3)<br>米油(7.8)<br>中双(2.6)<br>レモン果汁(2.6)<br>●⑩しょうゆ(1.3)                           | 【ひじき入り<br>ツナそぼろ】<br>まぐろ油漬け(26)<br>にんじん(13)<br>ホールコーン(13)<br>米ひじき(2.6)<br>●⑩しょうゆ(3.9)<br>中双(2.6)<br>本みりん(1.3)<br>酒(0.65)                                                                    | 【コロッケ】<br>コロッケ 1個(70)<br>米油(7)<br>《コロッケ》<br>ばれいしょ<br>たまねぎ<br>⑫豚肉<br>⑥牛肉<br>●⑩パン粉<br>●⑩バターミックス                                                                                                                           | 【なすと豚こまの<br>みそいため】<br>⑫豚肉平切もも(26)<br>なす(26)<br>たまねぎ(26)<br>ピーマン(6.5)<br>⑩豆みそ(4.55)<br>中双(3.25)<br>●⑩しょうゆ(1.3)<br>酒(1.3)<br>本みりん(1.3)<br>でん粉(0.39)<br>米油(0.65)                                     | 【ちくわのお好み揚げ】<br>焼きちくわ 3個(60)<br>●小麦粉(5.2)<br>でん粉(1.3)<br>しょうが酢漬け(0.65)<br>青のり粉(0.16)<br>米油(6.73)                                                                                                                    |
| あえ物・果物等 | 【カットコーン】<br>カットコーン<br>1個(20)<br>ボイル塩(0.65)                                                                                                                                       | 【冷凍みかん】<br>冷凍みかん 1個(120)                                                                                                                                                                   | 【もやしのゆかりあえ】<br>もやし(39)<br>ゆかり粉(0.26)<br>●⑩白しょうゆ(1.3)                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                   | 【きゅうりの<br>塩昆布あえ】<br>きゅうり(39)<br>塩昆布(2.6)                                                                                                                                                                           |
| その他     |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            | 【チーズドッグ】<br>チーズドッグ<br>1個(40)<br>《チーズドッグ》<br>○卵白<br>砂糖<br>●小麦粉<br>◎チーズ<br>○鶏卵<br>植物油<br>◎脱脂粉乳<br>○卵殻カルシウム                                                                                                                | 【ミックスナッツ】<br>ミックスナッツ<br>1袋(10)<br>《ミックスナッツ》<br>⑱アーモンド<br>⑱カシューナッツ<br>⑱マカダミアナッツ                                                                                                                    | 《塩昆布》<br>砂糖<br>●⑩しょうゆ<br>昆布<br>還元水飴<br>みりん<br>⑩たん白加水分解物                                                                                                                                                            |

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

|                      |                                                     |           |        |       |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-----------|--------|-------|
| ○…卵                  | ●…小麦                                                | ◎…乳       | ①…えび   | ②…かに  |
| ③…いか                 | ④…オレンジ                                              | ⑤…キウイフルーツ | ⑥…牛肉   | ⑦…くるみ |
| ⑧…さけ                 | ⑨…さば                                                | ⑩…大豆      | ⑪…鶏肉   | ⑫…豚肉  |
| ⑬…もも                 | ⑭…やまいも                                              | ⑮…りんご     | ⑯…ゼラチン | ⑰…バナナ |
| ⑱…ごま                 | ⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ) |           |        |       |
| ⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ) |                                                     |           |        |       |

|         | 6月15日(金)                                                                                                                                                                                                  | 6月18日(月)                                                                                                                                                                                           | 6月19日(火)                                                                                                                                                                                                          | 6月20日(水)                                                                                                                                                        | 6月21日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | レーズンロールパン<br>牛乳                                                                                                                                                                                           | ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                          | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                        | ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                       | ナン<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 食缶      | 【チキンビーンズ】<br>たまねぎ(65)<br>⑩水煮大豆(45.5)<br>⑪鶏肉角切(26)<br>にんじん(26)<br>マッシュルーム(13)<br>冷凍グリーンピース<br>(5.2)<br>トマトジュース(26)<br>⑪チキンブイヨン(13)<br>トマトケチャップ<br>(10.4)<br>ソース(1.95)<br>中双(1.56)<br>塩(0.13)<br>こしょう(0.05) | 【五目サボテン<br>きしめん汁】<br>かまぼこ(19.5)<br>たけのこ(19.5)<br>にんじん(13)<br>●サボテンきしめん<br>(10.4)<br>ねぎ(6.5)<br>⑩油揚げ(2.6)<br>乾燥しいたけ(1.3)<br>●⑩うす口しょうゆ<br>(6.5)<br>本みりん(2.6)<br>塩(0.13)<br>むろ削り(3.9)                 | 【わかめスープ】<br>たまねぎ(26)<br>⑩豆腐(26)<br>⑪鶏肉切込皮なし(26)<br>にんじん(13)<br>ねぎ(7.8)<br>ホールコーン(6.5)<br>乾燥わかめ(0.65)<br>⑪チキンブイヨン(26)<br>●⑩しょうゆ(3.25)<br>⑱白むきごま(1.3)<br>⑩⑪⑫⑳中華だしの素<br>(1.3)<br>塩(0.52)<br>⑱ごま油(0.13)<br>こしょう(0.04) | 【肉じゃが】<br>じゃがいも(117)<br>たまねぎ(52)<br>糸こんにゃく(26)<br>にんじん(26)<br>⑫豚肉平切(19.5)<br>冷凍グリーンピース<br>(5.2)<br>●⑩しょうゆ(6.5)<br>中双(3.9)<br>本みりん(1.3)<br>塩(0.26)<br>こしょう(0.03) | 【ドライカレー】<br>たまねぎ(65)<br>にんじん(39)<br>⑥牛肉挽肉(26)<br>⑩クラッシュ大豆(13)<br>ホールコーン(13)<br>マッシュルーム(13)<br>ピーマン(6.5)<br>⑮りんごピューレ(2.6)<br>おろしにんにく(0.26)<br>トマトピューレ(5.2)<br>ソース(3.25)<br>トマトケチャップ(1.3)<br>⑩⑫洋風だしの素(1.3)<br>純カレー(1.17)<br>塩(0.65)<br>こしょう(0.07)<br>●小麦粉(1.69)<br>米油(0.65) |
| フライ缶    | 【スペイン風<br>オムレツ】<br>スペイン風オムレツ<br>1個(60)<br><br>《スペイン風<br>オムレツ》<br>○鶏卵<br>フライドポテト<br>たまねぎ<br>◎プロセスチーズ<br>○○⑫ベーコン<br>◎牛乳                                                                                     | 【れんこんハンバーグ<br>いちじくソースがけ】<br>れんこんハンバーグ<br>1個(60)<br>米油(1.3)<br>いちじくジャム(10.4)<br>●⑩しょうゆ(4.55)<br>レモン果汁(0.65)<br>でん粉(0.39)<br><br>《れんこんハンバーグ》<br>⑫豚肉<br>⑪若鶏肉<br>⑥牛肉<br>れんこん<br>たまねぎ<br>●パン粉<br>⑩大豆たん白 | 【ビビンバ】<br>⑩小大豆もやし(26)<br>○炒り卵(26)<br>冷凍小松菜(19.5)<br>⑥牛肉挽肉(19.5)<br>切り干し大根(2.6)<br>おろしにんにく(0.52)<br>中双(3.9)<br>●⑩しょうゆ(3.9)<br>⑩コチジャン(1.95)<br>こしょう(0.03)                                                           | 【からふと<br>ししゃもフライ】<br>●からふと<br>ししゃもフライ<br>3尾(60)<br>米油(6)                                                                                                        | 【焼きウインナー】<br>⑫ポークウインナー<br>3本(60)<br>米油(1.3)                                                                                                                                                                                                                               |
| あえ物・果物等 | 【キャベツの<br>アーモンドあえ】<br>キャベツ(32.5)<br>⑱クラッシュ<br>アーモンド(1.95)<br>⑱粉末アーモンド<br>(1.3)<br>●⑩しょうゆ(1.3)<br>上白(0.39)                                                                                                 | 【切り干し大根の<br>さっぱりづけ】<br>きゅうり(19.5)<br>切り干し大根(1.3)<br>●⑩しょうゆ(1.56)<br>上白(0.65)<br>米酢(0.65)<br>⑱ごま油(0.26)                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                   | 【きざみたくあん】<br>たくあん漬け(19.5)                                                                                                                                       | 【コールスロー】<br>キャベツ(32.5)<br>にんじん(6.5)<br>コーンクリーミー<br>ドレッシング(2.6)                                                                                                                                                                                                            |
| その他     |                                                                                                                                                                                                           | 【ミニ蒲郡<br>みかんゼリー】<br>ミニ蒲郡みかんゼリー<br>1個(23)                                                                                                                                                           | 【チーズ】<br>◎チーズ1個(15)                                                                                                                                                                                               | 【卓上ソース】<br>卓上ソース(6.5)                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |

( )内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。  
ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。  
また製造工場内では、卵及び牛乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。

|                                 | 6月22日(金)                                                                                                                                                                                                        | 6月25日(月)                                                                                                                                                                                                  | 6月26日(火)                                                                                                                                                                                                                          | 6月27日(水)                                                                                                                                      | 6月28日(木)                                                                                                                                                                                                               | 6月29日(金)                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | 枝豆ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                     | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                | ミルクロールパン<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                    | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                    | ソフトめん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                            | 麦ごはん<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                      |
| 食<br>缶                          | 【豚肉と根菜の<br>うま煮】<br>冷凍さといも<br>(52)<br>⑫豚肉角切(26)<br>大根(26)<br>○うずら卵(26)<br>にんじん(19.5)<br>ごぼう(13)<br>冷凍さやいんげん<br>(6.5)<br>しょうが(0.65)<br>●⑩しょうゆ<br>(5.85)<br>中双(3.9)<br>和風だしの素<br>(1.3)<br>本みりん(0.65)<br>⑱ごま油(0.13) | 【生揚げの中華煮】<br>⑩生揚げ(52)<br>○うずら卵(26)<br>⑫豚肉挽肉(19.5)<br>にんじん(19.5)<br>焼きちくわ(19.5)<br>冷凍さやいんげん<br>(13)<br>たけのこ(13)<br>●⑩しょうゆ<br>(4.55)<br>中双(2.6)<br>⑩⑪⑫⑳中華だしの<br>素(1.3)<br>塩(0.13)<br>こしょう(0.03)<br>でん粉(1.3) | 【じゃがいも<br>スープ】<br>たまねぎ(52)<br>じゃがいも(52)<br>⑩豆乳(39)<br>マッシュポテト<br>(26)<br>にんじん(19.5)<br>⑪鶏肉切込皮なし<br>(13)<br>マッシュルーム<br>(6.5)<br>パセリ(0.39)<br>◎生クリーム(6.5)<br>⑩⑫洋風だしの素<br>(2.6)<br>◎バター(0.65)<br>塩(0.52)<br>こしょう(0.05)<br>ローリエ(0.03) | 【豚肉とたまねぎの<br>うま煮】<br>たまねぎ(78)<br>しらたき(39)<br>⑫豚肉平切もも(26)<br>⑩焼き豆腐(26)<br>ねぎ(19.5)<br>にんじん(13)<br>エリンギ(13)<br>●⑩しょうゆ(6.5)<br>中双(3.9)<br>酒(2.6) | 【料理長の<br>ごまみそソース】<br>⑪鶏肉挽肉(39)<br>たまねぎ(39)<br>にんじん(26)<br>たけのこ(26)<br>ねぎ(19.5)<br>しょうが(0.65)<br>⑩豆乳(13)<br>⑩白みそ(信州みそ)<br>(20.8)<br>中双(10.4)<br>⑱白ねりごま(5.2)<br>⑱白すりごま(3.9)<br>酒(2.6)<br>●⑩うす口<br>しょうゆ(1.3)<br>でん粉(1.56) | 【えがおの<br>ハヤシチュー】<br>たまねぎ(65)<br>⑫豚肉平切(26)<br>にんじん(26)<br>マッシュルーム<br>(13)<br>おろしにんにく<br>(0.39)<br>ハヤシルウ(えがお)<br>(15.6)<br>トマトピューレ<br>(13)<br>トマトケチャップ<br>(6.5)<br>ソース(2.6)<br>赤ワイン(1.3)<br>野菜ブイヨン<br>(0.65)<br>中双(0.13)<br>塩(0.13)<br>こしょう(0.03) |
| フ<br>ライ<br>缶                    | 【けんちんしのだ】<br>しのだ煮<br>1個(60)<br>《しのだ煮》<br>⑩豆腐<br>⑩油揚げ<br>魚肉すり身<br>植物油<br>にんじん                                                                                                                                    | 【ごぼうサラダ】<br>ささがきごぼう<br>(13)<br>まぐろ油漬け<br>(13)<br>きゅうり(13)<br>ホールコーン<br>(13)<br>にんじん(10.4)<br>⑱縦割り<br>アーモンド(6.5)<br>米酢(3.25)<br>⑩白ねりごま(2.6)<br>⑩白すりごま<br>(1.95)<br>●⑩しょうゆ(2.6)<br>上白(1.3)<br>⑩ごま油(0.52)    | 【キャベツと<br>ウインナーの<br>ソテー】<br>キャベツ(39)<br>⑫ポークウインナー<br>(39)<br>ホールコーン<br>(13)<br>米油(0.65)<br>塩(0.26)<br>こしょう(0.04)                                                                                                                  | 【五目卵焼き】<br>五目卵焼き<br>1個(60)<br>米油(1.3)<br>《五目卵焼き》<br>○鶏卵<br>⑩食用大豆油<br>昆布だし汁                                                                    | 【料理長の<br>いか天ぷら<br>野菜あんかけ】<br>いかの天ぷら<br>1個(50)<br>米油(5)<br>たまねぎ(13)<br>みつば(1.3)<br>●⑩しょうゆ(3.9)<br>中双(1.3)<br>本みりん(1.3)<br>でん粉(0.39)<br>《いかの天ぷら》<br>③いか<br>●天ぷら粉<br>揚げ油                                                  | 【コロコロ<br>ポテトサラダ】<br>じゃがいも(52)<br>まぐろ油漬け<br>(13)<br>たまねぎ(13)<br>ホールコーン<br>(13)<br>にんじん(6.5)<br>⑩卵なしマヨネーズ<br>(6.5)<br>上白(0.13)<br>こしょう(0.03)                                                                                                      |
| あ<br>え<br>物<br>・<br>果<br>物<br>等 | 【冷凍りんご】<br>⑮冷凍りんご<br>1個(40)                                                                                                                                                                                     | 【冷凍黄桃】<br>⑬冷凍黄桃<br>1個(60)                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                   | 【ミニトマト】<br>ミニトマト<br>2個(30)                                                                                                                    | 【冷凍みかん】<br>冷凍みかん<br>1個(120)                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| そ<br>の<br>他                     | 【小袋みそソース】<br>⑩みそソース<br>1袋(10)                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                           | 【干し小魚】<br>干し小魚 1袋(5)                                                                                                                                                                                                              | 【ふりかけ】<br>おかかふりかけ<br>1袋(2)                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        | 【プルーン】<br>プルーン<br>1袋(20)                                                                                                                                                                                                                        |

( )内は純使用量 単位：グラム

- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかを食べる魚を使用しています。また、殻由来の炭酸カルシウムを使用している場合があります。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。