



5月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

こんげつ 今月のこんだて目標
 もくひょう 新緑の季節にとれる食べ物を味わおう
 しんりょく きせつ たものあじ

日	曜	こんだて名	主な材料とその働き				
			丸 体をつくる	網 体の調子を整える	圓 体を動かすエネルギーになる		
1	火	ごはん	牛乳	わかたけじる	とり肉 油あげ わかめ	たけのこ はくさい にんじん ねぎ えのきたけ	
				たいがたおこのみ焼き	たまご 大豆 いか	キャベツ	小麦粉
				きゅうりのごまじょうゆあえ	花かつお	きゅうり	白ごま ごま油
				たく上ちゅうのうソース			
		ちまき				ちまき	
2	水	麦ごはん	牛乳	いりどり	とり肉	こんにゃく れんこん にんじん えだ豆 たけのこ しょうが	じゃがいも さとう
				肉みそひじきどんの具	ぶた肉 ひじき みそ	たまねぎ にんじん しょうが	さとう でん粉
				愛知のみかんゼリー		愛知のみかんゼリー	
7	月	わかめ ごはん	牛乳	たまごとじ	たまご とり肉	たまねぎ にんじん さやいんげん しいたけ	じゃがいも さとう
				ちくわのお茶天ぷら(2こ)	ちくわ	お茶の粉	小麦粉 でん粉 米油
				さっぱりづけ		きゅうり 切りほしだいこん レモン	さとう ごま油
				ココアパウダー			ココアパウダー
8	火	ごはん	牛乳	あつあげカレーどんの具	生あげ ぶた肉 かまぼこ	たまねぎ にんじん ビーマン	でん粉
				とり肉のカシューナッツいため	とり肉	たけのこ にんじん えだ豆 しょうが	カシューナッツ さとう でん粉
				れいとうパイナップル		パイナップル	
9	水	サンドイッチ パンズパン	牛乳	牛肉のこみと 春やさいのポトフ	牛肉	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし セロリ	さとう じゃがいも
				えびカツ	えび たら	たまねぎ	パン粉 小麦粉 米油
				きゅうりとにんじんのサラダ		きゅうり にんじん	ドレッシング
				小ぶくろたまごなし タルタルソース			たまごなしタルタルソース
10	木	ごはん	牛乳	とうふじる	とうふ とり肉	だいこん こんにゃく にんじん ねぎ えのきたけ	
				ひじき入りぶたそばろ	たまご ぶた肉 ひじき	たまねぎ にんじん えだ豆 しょうが	さとう
				ミックスナッツ			アーモンド カシューナッツ マカダミアナッツ
11	金	ソフトめん	牛乳	ミートソース	ぶた肉 牛肉 大豆 チーズ だっし粉乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース	トマトルウ さとう
				切りほしだいこんと ツナのサラダ	まぐろ油づけ	きゅうり とうもろこし にんじん 切りほしだいこん	白ごま さとう サラダ油
				ミニピーチゼリー			ミニピーチゼリー
14	月	麦ごはん	牛乳	えがいのハヤシチュー	ぶた肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマト	じゃがいも ハヤシルウ さとう
				こんさいサラダ		ごぼう れんこん きゅうり とうもろこし	アーモンド ドレッシング さとう
				れいとう洋なし		洋なし	
15	火	発芽げん米 ごはん	牛乳	こくしょうじる	とうふ 油あげ みそ	だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ しいたけ	じゃがいも ごま油
				そうだかつおのおかか きゅうりのたくあんあえ	かつお	きゅうり たくあんづけ	さとう
				ブルー		ブルー	
16	水	麦ごはん	牛乳	ちゅうかかいせんうまに	いか えび うずらたまご ちくわ	たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん チンゲンサイ	さとう でん粉
				あげぎょうざ(2こ)	ぶた肉	キャベツ	小麦粉 米油
				もやしのナムル		もやし	白ごま さとう ごま油
17	木	ミルク ロールパン	牛乳	チキンビーンズ	大豆 とり肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト	さとう
				キャベツとウインナーのソテー	ポークウインナー	キャベツ にんじん アスパラガス	米油
				れいとうりんご		りんご	
18	金	わかめ ごはん	牛乳	さわにわん	ぶた肉 かまぼこ	にんじん たけのこ ねぎ えのきたけ	ながいも でん粉
				ニギスフライ	ニギス		パン粉 小麦粉 米油
				ポイルキャベツ		キャベツ	
21	月	ごはん	牛乳	たく上ソース			
				ごじる	とうふ 豆乳 大豆 みそ	だいこん ごぼう ねぎ にんじん	
				まぐろのあまからに	まぐろ油づけ	しょうが	さとう
				きざみたくあん		たくあんづけ	
		手まきり	のり				
22	火	発芽げん米 ごはん	牛乳	ちゅうかふうたまごスープ	たまご とり肉	とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ	でん粉
				チャブチェ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん 黄パプリカ たら	はるさめ 白ごま さとう ごま油
				れいとう洋なし		洋なし	
23	水	麦ごはん	は っ こ う 乳	ぶたどんの具	ぶた肉 焼きとうふ	たまねぎ しらたき ねぎ にんじん エリンギ	さとう
				いかなゲット(2こ)	いか たら		小麦粉 パーム油 米油
				キャベツのアーモンドあえ		キャベツ	アーモンド さとう

日	曜	こんだて名		主な材料とその働き			
		黄	赤	赤 体をつくる	緑 体の調子を整える	黄 体を動かすエネルギーになる	
24	木	ごはん	牛乳	さといもとだいこんのもの	うずらたまご 生あげ ぶた肉	だいこん こんにやく にんじん さやいんげん	さといも さとう
				さばぎんがみ焼き	さば みそ		さとう
				りんごゼリー			りんごゼリー
25	金	クロス ロールパン	牛乳	じゃがいものバターに	チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース	じゃがいも パター さとう
				ハンバーグのやさいソースかけ	とり肉 ぶた肉	たまねぎ とうもろこし	さとう
28	月	麦ごはん	牛乳	えがいのカレーシチュー	ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく	じゃがいも カレールウ
				フルーツゼリー		パイナップル もも みかん みかんゼリー	
				ふくじんづけ		ふくじんづけ	
				ほし小魚	ほし小魚		
29	火	ごはん	牛乳	けんちんじる	とうふ とり肉 油あげ	だいこん こんにやく にんじん ねぎ	
				からふとししゃもフライの ごまみそかけ(2び)	からふとししゃも みそ		パン粉 小麦粉 米油 白ごま さとう
				のりつくだに	のりつくだに		
30	水	あいちの 米粉パン	牛乳	じゃがいもスープ	とり肉 牛乳 生クリーム	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	じゃがいも パター
				焼きウインナー(2本)	ポークウインナー		米油
				キャベツのサワーづけ		キャベツ	さとう
31	木	麦ごはん	牛乳	マーボどうふ	とうふ ぶた肉 みそ	にんじん たけのこ ねぎ しょうが にんにく	さとう でん粉
				パンパンジーサラダ	とり肉	きゅうり とうもろこし にんじん	さとう 白ごま ごま油
				れいとうパイナップル		パイナップル	

① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

あいちけん とくさんひん つか りょうり
愛知県の特産品を使った料理



18日(金) ニギスフライ

ニギスは、愛知県の三河湾でよく獲れる魚です。見た目が魚のキスに似ているところから、「ニギス」と言われています。体長が20cmほどの細長い魚で、体の大きさに比べて大きな目をしています。

しずおかけん きょうどりょうり
静岡県の郷土料理



15日(火) 国清じる

「国清じる」は、静岡県伊豆韮山にある国清寺のおしょうさんが、600年前に考えた郷土料理です。建長寺で作られた「けんちんじる」がもとになっており、野菜をごま油でいためて作るみそ味のしるです。

おうほ
応募こんだて

22日(火)
チャプチェ



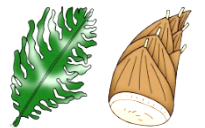
おうほしゃ
応募者のコメント

韓国料理のチャプチェを家でも食べてみたいと思って作ってみたところ、家族に好評だったので定番メニューになりました。肉も野菜もとれるので、バランスのよいメニューだと思います。

こんげつ
今月のこんだて紹介

ついたち
1日(火) わかたけじる

わかたけじるの「わか」はわかめ、「たけ」はたけのことです。わかめとたけのこは、春が旬の食べ物です。わかたけじるは、春を代表するすましじるで、春のおかおりを届けてくれます。



たまねぎ



一年中出まわっているたまねぎですが、愛知県産のたまねぎは4月～7月ごろに出荷されます。収穫してすぐに出荷する「新たまねぎ」は、やわらかい肉質と甘味があるのが特徴で、シチューやカレーに使用するほか、サラダや和え物などにも使われます。

あじ きゅうしよく
シェフの味を給食に



このか
9日(水)

5月の給食費



口座への入金振替予定日の前日までにお願いします。

【小学校の予定金額】245円×21日=5,145円

【口座振替予定日】平成30年7月2日(月)

春日井市長選挙
春日井市議会議員補欠選挙

投票日
5月20日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

春日井市選挙管理委員会 明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん

