

平成 30 年 5 月アレルギー献立表

中学校-1

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	サンドイッチパンズパン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【いりどり】 じゃがいも(45.5) こんにやく(32.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし(26)  れんこん(26) にんじん(26) ⑩冷凍むき枝豆(13) たけのこ(13) しょうが(0.13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【わかたけ汁】 たけのこポイル(19.5)  はくさい(13) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ねぎ(13) えのきたけ(10.4) ⑩油揚げ(3.9) わかめ(0.52) ●⑩しょうゆ(5.2) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(26) じゃがいも(26) 冷凍さやいんげん(6.5)  乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(1.3)	【牛肉の煮込みと春野菜のポトフ】 ⑥シェフの牛バラ肉のブイヨン煮(52) キャベツ(39) じゃがいも(39) 新たまねぎ(39) にんじん(13) ホールコーン(13) セロリ(3.9) ○●⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮シェフのコンソメスープ(39) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(65) ⑩生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)
フライ缶	【肉みそひじき丼の具】 たまねぎ(39) ⑫豚挽肉(39) にんじん(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)	【たい型お好み焼き】 たい型お好み焼き 1個(50)  米油(1.3)  《たい型お好み焼き》 ●かつおだし汁 キャベツ ●小麦粉 ○鶏卵 ⑩大豆 ③いか ●揚げ玉 ①さくらえび ○卵殻カルシウム	【ちくわのお茶天ぷら】 焼きちくわ 3個(60) お茶の粉(0.39) ●小麦粉(3.9) でん粉(1.3) 米油(6)	【えびカツ】 えびカツ 1個(60) 米油(6)  《えびカツ》 ①えび たらすり身 ①えびエキスパウダー ●⑩衣	【鶏肉のカシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(26) たけのこ(19.5) にんじん(13) ⑲カシューナッツ(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)
あえ物・果物等		【きゅうりのごまじょうゆ和え】 きゅうり(26) ●⑩しょうゆ(1.3) ⑱白すりごま(0.65) 花かつお(0.26) ⑱ごま油(0.26)	【さっぱり漬け】 きゅうり(19.5) 切り干し大根(1.3) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.39) レモン果汁(0.26) ⑱ごま油(0.26)	【きゅうりとにんじんのサラダ】 きゅうり(19.5) にんじん(6.5) マリネドレッシング(2.6)  塩(0.2) こしょう(0.03)	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)
その他	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)	【卓上中濃ソース】 卓上中濃ソース(6.5)  【ちまき】 ⑩ちまき 1個(50)	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【小袋卵なしタルタルソース】 卵なしタルタルソース 1個(8)  《卵なしタルタルソース》 食用植物油 醸造酢 砂糖類 ⑩⑮ピクルス ⑩粉末状植物性たん白 ⑩大豆粉 ●酵母エキス	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	5月10日(木)	5月11日(金)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)
	ソフトめん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース (5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ (16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ (2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【豆腐汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) 突こんにゃく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(10.4) えのきたけ(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【えがおの ハヤシシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ (6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【国清汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) 大根(19.5) にんじん(13) ごぼう(10.4) ねぎ(6.5) ⑩油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(0.65) ⑩ミックスみそ(13) ⑱ごま油(0.65) むろ削り(3.9)	【中華海鮮うま煮】 たまねぎ(52) キャベツ(39) ③いか短冊(26) ①えび(26) ○うずら卵(30) たけのこ(26) 焼きちくわ(13) にんじん(13) チンゲン菜(13) くきわかめ(5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(1.3) 酒(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.95)
フライ缶	【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(15.6) きゅうり(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.25) ⑱白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)	【ひじき入り豚そぼろ】 ○炒り卵(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚挽肉(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)	【根菜サラダ】 ささがきごぼう (19.5) れんこん(10.4) きゅうり(10.4) ⑱縦割りアーモンド (6.5) ホールコーン(6.5) コーンクリーマー ドレッシング(7.8) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.13) 塩(0.07)	【さわらの照り焼き】 さわら切り身 1個(60) 米油(1.3) しょうが(0.78) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(3.25) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)	【揚げぎょうざ】 ぎょうざ 3個(60) 米油(6)  《ぎょうざ》 ●⑩⑫⑳貝 ●⑩皮
あえ物・果物等			【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1袋(40)	【きゅうりの たくあん和え】 きゅうり(19.5) たくあん漬け(6.5)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)
その他	【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(15)  《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ		【ブルーベリー】 ブルーベリー 1袋(20)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑱…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	5月17日(木)	5月18日(金)	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)
	わかめごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん はっこう乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) ⑭⑮ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ねぎ(13) えのきたけ(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) 大根(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【中華風卵スープ】 クリームコーン(39) たまねぎ(39) ○液卵(26) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) チンゲン菜(13) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.95) 酒(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)
フライ缶	【ニギスフライ】 ●ニギスフライ 1尾(60) 米油(6)	【キャベツとウインナーのソテー】 キャベツ(39) ⑫ポークウインナー(32.5) にんじん(6.5) アスパラガス(6.5) 米油(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【チャプチェ】 ⑫豚肉細切もも(19.5) 酒(1.3) ●⑩⑳オイスターソース(0.65) おろしにんにく(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.01) たまねぎ(13) にんじん(6.5) 黄パプリカ(6.5) にら(3.9) はるさめ(2.6) ⑱白むきごま(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3) 中双(0.65) 酒(0.65) ⑱ごま油(0.39)	【いかなゲット】 いかなゲット 3個(60) 米油(6) 《いかなゲット》 ③魚肉発酵調味料 ⑫豚脂 ●⑩衣揚げ油
あえ物・果物等	【ボイルキャベツ】 キャベツ(32.5) ボイル塩(0.65)	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1袋(40)	【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5)	【オレンジ】 ④オレンジ 1/4個(62.5)	【キャベツのアーモンド和え】 キャベツ(32.5) ⑱クラッシュアーモンド(1.95) ⑱粉末アーモンド(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)
その他	【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)		【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)		

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かに・いかがが混じる漁法で捕獲しています。
- かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。

	5月24日(木)	5月25日(金)	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)
	クロスロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【じゃがいもの バター煮】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) にんじん(26) 冷凍グリーン ピース(5.2) ●⑩しょうゆ(3.9) ◎バター(3.9) 中双(2.6) ◎ささがきチーズ (1.95) ⑩⑫洋風だしの素 (0.52) 塩(0.39) こしょう(0.07)	【さといもと 大根の煮物】 冷凍さといも (52) ○うずら卵(30) 大根(26) こんにゃく(16) ⑩生揚げ(13) ⑫豚肉平切もも(13) にんじん(13) 冷凍さや いんげん(6.5) ●⑩しょうゆ (5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも (19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム (6.5) おろしにんにく (0.13) カレールウ(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜フイオン(1.3) ●⑩しょうゆ (0.65) トマトケチャップ (0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(30) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく (0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【じゃがいも スープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) マッシュポテト (26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) マッシュルーム (6.5) 乾燥パセリ(0.04) ◎牛乳(39) ◎生クリーム(3.9) ⑩⑫洋風だしの素 (1.95) ◎バター(0.65) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) こんにゃく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし (13) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 和風だしの素 (1.95) 塩(0.39)
フライ缶	【ハンバーグの 野菜ソースかけ】 ハンバーグ 1個(60) 米油(1.3) たまねぎ(6.5) ホールコーン (6.5) ⑩ベジタブル ソース(19.5) トマト ケチャップ(6.5) ソース(1.3) 赤ワイン(0.65) 中双(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖 《ハンバーグ》 ⑪鶏肉 たまねぎ ⑫豚脂 水溶性食物繊維 ⑫豚肉 ⑩粉末状植物性たん白 ⑩粒状植物性たん白	【フルーツゼリー】 パイナップル(39) ⑬黄桃(26) みかん(13) みかんダイス ゼリー(26)	【バンバンジー サラダ】 きゅうり(32.5) ⑪サラダチキン (19.5) ホールコーン(13) にんじん(3.9) ⑬白すりごま(1.3) ⑬白ねりごま(1.3) ●⑩しょうゆ (2.34) 上白(1.95) 米酢(1.3) ⑬ごま油(0.65)	【オムレツ】 オムレツ 1個(60) 《オムレツ》 ○鶏卵 ⑪鶏がらスープ	【からふとししゃもフライの ごまみそかけ】 ●からふとししゃもフライ 3尾(60) 米油(6) ⑬白むきごま(1.3) ⑬白すりごま(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.9) 本みりん(1.3)
あえ物・果物等			【福神漬け】 ⑩福神漬け(19.5)	【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1袋(40)	【キャベツの サワー漬け】 キャベツ(39) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ワインビネガー (0.65)	【冷凍 パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)
その他	【いちごジャム】 いちごジャム 1個(15)	【フローズン ヨーグルト】 ◎フローズン ヨーグルト 1個(60)	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)		【小袋ケチャップ】 ケチャップ 1個(8)	【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10) 《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり