



5月 中学校給食献立表

春日井市教育委員会
学校給食課

今月の献立目標 新緑の季節にとれる食べ物を味わおう

日	曜	献立名		主な材料とその働き			
		園	園	園 体をつくる	園 体の調子を整える	園 体を動かすエネルギーになる	
1	火	麦ごはん	牛乳	いりどり 肉みそひじき丼の具 愛知のみかんゼリー	鶏肉 豚肉 ひじき みそ	こんにゃく れんこん にんじん 枝豆 たけのこ しょうが たまねぎ にんじん しょうが 愛知のみかんゼリー	じゃがいも さとう さとう でん粉
2	水	ごはん	牛乳	わかたけ汁 たい型お好み焼き きゅうりのごまじょうゆ和え 卓上中濃ソース ちまき	鶏肉 油揚げ わかめ 卵 大豆 いか 花かつお	たけのこ 白菜 にんじん ねぎ えのきたけ キャベツ きゅうり	小麦粉 米油 白ごま ごま油 ちまき
7	月	わかめ ごはん	牛乳	卵とじ ちくわのお茶天ぷら(3個) さっぱりづけ ココアパウダー	卵 鶏肉 ちくわ	たまねぎ にんじん さやいんげん しいたけ お茶の粉 きゅうり 切り干し大根 レモン	じゃがいも さとう 小麦粉 でん粉 米油 さとう ごま油 ココアパウダー
8	火	サンドイッチ パンズパン	牛乳	牛肉の煮込みと 春野菜のポットフー えびカツ きゅうりとにんじんのサラダ 小袋卵なしタルタルソース 厚揚げカレー丼の具	牛肉 えび たら	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし セロリ たまねぎ きゅうり にんじん	さとう じゃがいも パン粉 小麦粉 米油 ドレッシング 卵なしタルタルソース
9	水	ごはん	牛乳	厚揚げカレー丼の具 鶏肉のカシューナッツ炒め 冷凍バイナップル	生揚げ 豚肉 かまぼこ 鶏肉	たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ にんじん 枝豆 しょうが バイナップル	でん粉 カシューナッツ さとう でん粉
10	木	ソフトめん	牛乳	ミートソース 切り干し大根とツナのサラダ アセロラゼリー	豚肉 牛肉 大豆 チーズ 脱脂粉乳 まぐろ油漬け	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース きゅうり とうもろこし にんじん 切り干し大根	トマトルウ さとう 白ごま さとう サラダ油 アセロラゼリー
11	金	ごはん	牛乳	豆腐汁 ひじき入り豚そぼろ ミックスナッツ	豆腐 鶏肉 卵 豚肉 ひじき	大根 こんにゃく にんじん ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん 枝豆 しょうが	さとう アーモンド カシューナッツ マカダミアナッツ
14	月	麦ごはん	牛乳	えがおのハヤシシチュー 根菜サラダ 冷凍洋なし	豚肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく トマト ごぼう れんこん きゅうり とうもろこし 洋なし	じゃがいも ハヤシルウ さとう アーモンド ドレッシング さとう
15	火	発芽玄米 ごはん	牛乳	国清汁 さわらの照り焼き きゅうりのたくあん和え ブルー	豆腐 油揚げ みそ さわら	大根 にんじん ごぼう ねぎ しいたけ しょうが きゅうり たくあん漬け ブルー	じゃがいも ごま油 米油 さとう でん粉
16	水	麦ごはん	牛乳	中華海鮮うま煮 揚げぎょうざ(3個) もやしのナムル	いか えび うずら卵 ちくわ くきわかめ ぶた肉	たまねぎ キャベツ たけのこ にんじん チンゲンサイ キャベツ もやし	さとう でん粉 小麦粉 米油 白ごま さとう ごま油
17	木	わかめ ごはん	牛乳	さわにわん ニギスフライ ポイルキャベツ 卓上ソース	豚肉 かまぼこ ニギス	にんじん たけのこ ねぎ えのきたけ キャベツ	ながいも でん粉 パン粉 小麦粉 米油
18	金	ミルク ロールパン	牛乳	チキンピーンズ キャベツとウインナーのソテー 冷凍りんご ごじる	大豆 鶏肉 ポークウインナー	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト キャベツ にんじん アスパラガス りんご	さとう 米油
21	月	ごはん	牛乳	まぐろの甘辛煮 きざみたくあん 手巻きのり	豆腐 豆乳 大豆 みそ まぐろ油漬け のり	大根 ごぼう ねぎ にんじん しょうが たくあん漬け	さとう
22	火	発芽玄米 ごはん	牛乳	中華風卵スープ チャブチェ オレンジ	卵 鶏肉	とうもろこし たまねぎ チンゲンサイ にんにく たまねぎ にんじん 黄パプリカ いら オレンジ	でん粉 はるさめ 白ごま さとう ごま油
23	水	麦ごはん	はっこう乳	豚丼の具 いかナゲット(3個) キャベツのアーモンド和え	豚肉 焼き豆腐 いか たら	たまねぎ しらたき ねぎ にんじん エリンギ キャベツ	さとう 小麦粉 パーム油 米油 アーモンド さとう

日	曜	献立名		主な材料とその働き			
		園	園	園 体をつくる	園 体の調子を整える	園 体を動かすエネルギーになる	
24	木	クロス ロールパン	牛乳	じゃがいものバター煮 ハンバーグの野菜ソースかけ いちごジャム	チーズ とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん グリンピース たまねぎ どうもろこし	じゃがいも バター さとう 米油 さとう いちごジャム
25	金	ごはん	牛乳	さといもと大根の煮物 さば銀紙焼き フローズンヨーグルト	うずら卵 生揚げ 豚肉 さば みそ ヨーグルト	大根 こんにゃく にんじん さやいんげん	さといも さとう さとう
28	月	麦ごはん	牛乳	えがおのカレーシチュー フルーツゼリー 福神漬け 干し小魚	豚肉 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく パイナップル 桃 みかん みかんゼリー 福神漬け	じゃがいも カレールウ
29	火	麦ごはん	牛乳	マーボ豆腐 パンパンジーサラダ 冷凍洋なし	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉	にんじん たけのこ ねぎ しょうが にんにく きゅうり どうもろこし にんじん 洋なし	さとう でん粉 さとう 白ごま ごま油
30	水	あいちの 米粉パン	牛乳	じゃがいもスープ オムレツ キャベツのサワーづけ 小袋トマトケチャップ	鶏肉 牛乳 生クリーム 卵	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ キャベツ	じゃがいも バター さとう
31	木	ごはん	牛乳	けんちん汁 からふとししゃもフライの ごまみそかけ(3尾) 冷凍パイナップル のりつくだに	豆腐 鶏肉 油揚げ からふとししゃも みそ のりつくだに	大根 こんにゃく にんじん ねぎ パイナップル	パン粉 小麦粉 米油 白ごま さとう

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を使用していない献立です(調味料を除く)。

愛知県の特産品を使った料理



17日(木) ニギスフライ

ニギスは、愛知県の三河湾でよく獲れる魚です。見た目が魚のキスに似ているところから、「ニギス」と言われています。体長が20cmほどの細長い魚で、体の大きさに比べて大きな目をしています。

静岡県の郷土料理



15日(火) 国清汁

「国清汁」は、静岡県伊豆韮山にある国清寺のおしようさんが、600年前に考えた郷土料理です。建長寺で作られた「けんちん汁」がもとになっており、野菜をごま油で炒めて作るみそ味の汁です。

応募献立

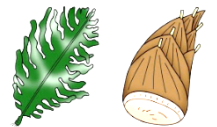
22日(火)
チャプチェ



応募者のコメント

韓国料理のチャプチェを家でも食べてみたいと思って作ってみたところ、家族に好評だったので定番メニューになりました。肉も野菜もとれるので、バランスのよいメニューだと思います。

今月の献立紹介



2日(水) わかたけ汁

わかたけ汁の「わか」はわかめ、「たけ」はたけのこのことです。わかめとたけのこは、春が旬の食べ物です。2種類の新芽を使ったわかたけ汁は、春を代表するすまし汁で、春の香りを届けてくれます。



たまねぎ



一年中出まわっているたまねぎですが、愛知県産のたまねぎは4月～7月ごろに出荷されます。

収穫してすぐに出荷する「新たまねぎ」は、やわらかい肉質と甘味があるのが特徴で、シチューやカレーに使用するほか、サラダや和え物などにも使われます。

シェフの味を給食に



8日(火)

5月の給食費



口座への入金振替予定日の前日までをお願いします。

【中学校の予定金額】285円×21日=5,985円

【口座振替予定日】平成30年7月2日(月)

春日井市長選挙
春日井市議会議員補欠選挙

投票日
5月20日(日)
投票時間
午前7時～午後8時



春日井市選挙管理委員会

明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいずいくん