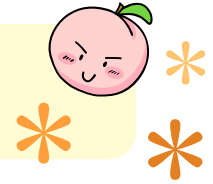


がっこうきゅうしょく  
こんにちは、学校給食です（小）



みなさん、こんにちは。しんきゅう 進級おめでとうございます。あたらしい 学年  
が はじまり、きょう から 給食 も はじまり ます。

がっこうきゅうしょく 学校給食は、みなさんの ころろ からだ せいちょう 成長させ、けんこう たも 健康を保ち、ま  
た、のぞ 望ましい しょくじゅうかん 食習慣を身につけるための しょくじ てほん 食事の手本となるように  
かんが 考えられています。

そして、きゅうしょく とお 給食を通して しょく 食にかかわっている ひと いのち 人や、命をいただ  
いている しょくぶつ どうぶつ 植物や動物への かんしゃ きも 感謝の気持ちをもつこと、また、じもと つく  
ったものを じもと た 地元で食べる「ちさんちしょう 地産地消」や ぎょうじしょく 行事食など、むかし  
ぶんか 文化についても し おも 知ってほしいと思っています。

きょう 今日、みなさんの しんきゅう いわ 進級を祝い、せきはん で 赤飯が出ています。にほん  
いわ とし せきはん くぼ 赤飯を配ったり した 食べたりする しょくかん 習慣があります。むかし  
ひと あか いろ 赤い色には わる お 悪いことを ちから しん 追いはらう力があると信じており、  
また、こめ とくべつ た もの かんが 特別な食べ物と かんが 考えていたので、あか こめ む かみさま  
にお供えする せな ふうじゅう 風習がありました。げんざい 現在は、あかまい 赤米は すがた け 姿を しろ こめ  
に はずき 「小豆」や「ささげ」などで あか いろ 赤い色をつける せきはん へんか 赤飯へと変化してい  
ます。

たの た 楽しく 食べることで、えいよう からだ とど 栄養は しっかり 体 に 届きます。あたらしい ク  
ラスの なかま とも 仲間と共に、たの のこ 楽しく、おいしく、残さず いただきます。