

平成 30 年 4 月アレルギー献立表

中学校-1

	4月9日(月)	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)
	せきはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳
食缶	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(19.5) ⑭⑮ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ごぼう(13) 小松菜(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【三州煮】 冷凍さといも(52) 短冊こんにやく(32.5) ③いか短冊(26) ⑩生揚げ(19.5) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(13) ⑫豚肉平切りもも(13) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩木綿豆腐(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) 乾燥わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.5) 塩(0.52) こしょう(0.04)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【じゃがいものそぼろ煮】 じゃがいも(117) たけのこ(26) ⑩冷凍生揚げ(26) にんじん(19.5) ⑪鶏挽肉皮なし(19.5) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.02)
フライ缶	【さわらの照り焼き】 さわら切り身 1個(60) 米油(1) しょうが(0.78) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.25) 本みりん(1.3) でん粉(0.39)	【揚げ鶏のねぎソースかけ】 ⑪鶏肉角切りもも(65) でん粉(7.8) ●小麦粉(3.9) 米油(6.5) ねぎ(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 米酢(1.3) 中双(2.6)	【ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(26) ○炒り卵(26) 小松菜(19.5) ⑥牛ひき肉(20) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく(0.52) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(3.3) ⑩コチジャン(2.6) こしょう(0.03)	【フルーツかんでん】 みかん(26) パイナップル(26) ⑬黄桃(26) 寒天(26)	【からふとししゃもフライ】 ●からふとししゃもフライ 3尾(60) 米油(6)
あえ物・果物等	【もやしとひじきのあえもの】 もやし(35.1) にんじん(3.9) 味付けひじき(3.9) 《味付けひじき》 干しひじき ●⑩しょうゆ 砂糖	【キャベツのゆかり和え】 キャベツ(32.5) ゆかり粉(0.4) ●⑩白しょうゆ(0.4)			【甘夏】 甘夏 1袋(50)
その他	【卓上ごま塩】 ⑱ごま塩(1.3) 【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)		【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1個(10) 《ミックスナッツ》 ⑲アーモンド ⑲カシューナッツ ⑲マカダミアナッツ		【卓上ソース】 卓上ソース(6.5) 【のり佃煮】 のり佃煮 1個(10) 《のり佃煮》 のり 糖類(水あめ) 糖類(砂糖) ●⑩しょうゆ

()内は純使用量 単位:グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)
	ごはん 牛乳	ツイストロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(60) たまねぎ(45) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) 冷凍さやいんげん(10) ⑩高野豆腐(6.5) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(3.25)	【たまねぎスープ】 たまねぎ(52) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) もやし(13) ホールコーン(10.4) エリンギ(6.5) ⑩たまねぎロースト(3.9) 乾燥パセリ(0.39) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.9) 米油(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.13) カレールウ(15.6) ⑩豆乳(13) ソース(2.6) 野菜ブイヨン(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) トマトケチャップ(0.65) 純カレー(0.2) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑥牛肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【ひじきのうま煮】 ⑩さつま揚げ(19.5) 突きこんにやく(13) にんじん(9.1) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(2.6) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(1.3)	【やきそば】 キャベツ(39) 油そば(39) ⑫豚肉平切(13) ③いかこま切り(13) にんじん(13) しょうが酢漬け(0.39) 青のり粉(0.06) 中濃ソース(8.45) ソース(3.25) 塩(0.26) こしょう(0.03) 《油そば》 ●小麦粉 ⑩植物油	【白身魚フリッター】 白身魚フリッター 2個(40) 米油(4) 《白身魚フリッター》 ホキ ●衣 ①オキアミ ⑩揚げ油	【厚焼卵の おろしだれかけ】 ○厚焼き卵 1個(60) 大根おろし(9.1) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26)	【フレンチポテトと ナッツの揚げ物】 フレンチポテト(52) ⑱カシューナッツ(15.6) 米油(6.76) 塩(0.26) こしょう(0.03)
あえ物・果物等		【オレンジ】 ④カシューゴールド 1袋(50)	【ミニサラダ】 キャベツ(23) きゅうり(13) にんじん(3) コーンクリーミー ドレッシング(3.25)	【パイナップル】 パイナップル 1袋(40)	
その他	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)				【プルーン】 プルーン 1袋(20)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)	4月26日(木)	4月27日(金)
	クロスロールパン 牛乳	牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん はっこう乳
食缶	【大豆のインド煮】 たまねぎ(78) ⑩水煮大豆(58.5) にんじん(26) ⑫豚肉角切もも(19.5) マッシュルーム(13) トマトピューレ (11.7) ソース(2.6) ⑩⑫洋風だしの素 (1.3) 純カレー(0.58) 塩(0.52) こしょう(0.02)	【ふきごはん】 アルファ化米(60) もちアルファ化米(12) ⑪鶏肉切込皮なし(18) 突こんにゃく(18) ふき(18) ごぼう(12) たけのこ(12) にんじん(12) ⑩油揚げ(2.4) 糸切昆布(1.2) ●⑩しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.48) 塩(0.12) ポイル塩(0.6)	【スタミナ汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) たまねぎ(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩油揚げ(3.9) おろしにんにく (0.26) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【筑前煮】 じゃがいも(52) ⑪鶏肉角切もも(19.5) にんじん(19.5) 短冊こんにゃく (19.5) ごぼう(19.5) ⑩さつま揚げ(19.5) たけのこ(13) 冷凍さやいんげん (6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【八宝菜】 キャベツ(45.5) たまねぎ(45.5) ○うずら卵(30) ③いか短冊(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) たけのこ(13) チンゲン菜(13) くきわかめ(10.4) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.95) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.07) でん粉(1.3)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(13) まぐろ油漬(13) きゅうり(13) ホールコーン(13) ⑱縦割りアーモンド (10.4) にんじん(10.4) 米酢(3.25) ⑩白ねりごま(2.6) ⑩白すりごま(1.95) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑩ごま油(0.52)	【コロッケ】 コロッケ 1個(70) 米油(7) 《コロッケ》 ばれいしょ たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●⑩バターミックス	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(58.5) しょうが(1.3) 中双(3.25) ●⑩しょうゆ(1.69) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【豆腐ハンバーグの たれかけ】 豆腐ハンバーグ 1個(60) 米油(1) たまねぎ(13) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(1.95) 本みりん(1.3) でん粉(0.39) 《豆腐ハンバーグ》 野菜 魚肉すり身 ⑩豆腐 ⑩粒状大豆たん白 ⑩粉末状大豆たん白	【揚げしゅうまい】 しゅうまいえび入り 3個(54) 米油(5.4) 《しゅうまいえび入り》 ①えび たまねぎ たら 食用精製加工油脂 ●パン粉 でん粉 ●①⑳調味料 ●皮
あえ物・果物等		【ポイルキャベツ】 キャベツ(39) ポイル塩(0.65)	【きざみたくあん】 たくあん漬(19.5)	【オレンジ】 ④オレンジ 1袋(60)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑩白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ (1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑩ごま油(0.39)
その他		【卓上ソース】 卓上ソース(6.5) 【もものタルト】 もものタルト 1個(35) 《もものタルト》 ⑬ももジャム ⑩スポンジ生地 ⑩タルト生地	【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)		

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- 1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料等に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- 3 パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- 4 ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・きしめん・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- 5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かに・いかが混ざる漁法で捕獲しています。
- 6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- 8 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- 9 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。