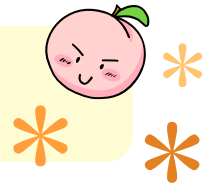


## はなし さつまいものお話（小）



みなさん、こんにちは。今日は、秋の味覚のひとつ「さつまいも」のお話です。

さつまいもは、新大陸を発見したことで知られているコロンブスが南アメリカでみつけ、それから世界中に広まったといわれています。

日本には、江戸時代に中国から沖縄県に伝わりました。そこから「さつま」と呼ばれていた、今の鹿児島県に伝わったので「さつまいも」といわれるようになりました。

また、そのころの日本は飢饉とって、天候により食べ物がとれないことがたびたびありました。そこで、8代将軍・徳川吉宗が、さつまいもの栽培を命じ、それが日本中に広まって、人々を空腹から救ったといわれています。

また、昭和20年頃、戦争により食べ物が不足していたため、さつまいもが米に代わる大切な食べ物でした。

さつまいもは、そのまま焼いて「やきいも」、そのまま蒸して「ふかしいも」、その他にも、煮物・かりんとう・天ぷら・スイートポテト・大学いもなどいろいろな調理方法で食べることができます。

今日の給食は、その中のひとつ、スイートポテトです。味わって食べてくださいね。