

	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ミルクロールパン 牛乳	麦ごはん はっこう乳	ごはん 牛乳
食缶	【カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.39) ●カレールウフレーク(9.1) ●⑫⑮カレールウ粉(6.5) ⑮りんごピューレ(3.9) ソース(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎ささがきチーズ(1.3) 純カレー(0.13) ●⑩しょうゆ(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【*さといもと大根の煮物】 冷凍さといも(52) 大根(26) こんにゃく(26) ⑩生揚げ(32.5) ⑫豚肉平切もも(13) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【*中華風コーンスープ】 クリームコーン(52) たまねぎ(45.5) ⑫豚肉平切(26) えのきたけ(13) チンゲンサイ(13) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.95) 酒(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)
フライ缶	【フルーツ寒天】 パイナップル(39) ⑬黄桃(32.5) ④寒天(19.5) ダイゼリー(ぶどう)(13)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【キャベツと ウインナーのソテー】 キャベツ(39) ⑫ウインナー(39) にんじん(6.5) 塩(0.26) こしょう(0.04) 米油(0.65)	【からふとししゃもフライ】 からふとししゃもフライ 3尾(60) 米油(6) 《からふとししゃもフライ》 からふとししゃも ●パン粉 ●小麦粉	【鶏肉の カシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(26) たけのこ(19.5) にんじん(13) ⑯カシューナッツ(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)
あえ物・果物等	【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 だいこん 砂糖 ⑩しょうゆ うり	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご1個(40)	【巨峰】 巨峰3個(30)	【ポイルキャベツ】 キャベツ(39) ポイル塩(0.65)	【冷凍みかん】 冷凍みかん1個(120)
その他				【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	【のり佃煮】 のり佃煮1袋(10) 《のり佃煮》 水あめ 砂糖 ●⑩しょうゆ のり

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品は食材名の下段に、配合割合5%以上の原材料とアレルギー物質の表示をしています。(下記の23品目のアレルギー物質は、5%未満でも表示します。)

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	牛乳	ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳
食缶	<p>【さわにわん】</p> <p>⑫豚肉平切もも(26)</p> <p>⑭ながいも(19.5)</p> <p>かまぼこ(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>たけのこ(13)</p> <p>ごぼう(13)</p> <p>ねぎ(13)</p> <p>●⑩しょうゆ(5.2)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>でん粉(0.65)</p> <p>むろ削り(3.9)</p>	<p>【じゃがいもスープ】</p> <p>たまねぎ(52)</p> <p>じゃがいも(52)</p> <p>マッシュポテト(26)</p> <p>にんじん(19.5)</p> <p>⑫ショルダーベーコン(13)</p> <p>乾燥パセリ(0.04)</p> <p>◎牛乳(39)</p> <p>◎生クリーム(3.9)</p> <p>⑩⑫洋風だしの素(1.3)</p> <p>◎バター(0.65)</p> <p>塩(0.52)</p> <p>こしょう(0.05)</p> <p>ローリエ(0.03)</p>	<p>【ツナの炊き込みご飯】</p> <p>アルファ化米(60)</p> <p>アルファ化もち米(12)</p> <p>ごぼう(18)</p> <p>まぐろ油漬け(18)</p> <p>にんじん(18)</p> <p>ぶなしめじ(12)</p> <p>⑩油揚げ(2.4)</p> <p>●⑩しょうゆ(7.2)</p> <p>酒(2.4)</p> <p>中双(1.8)</p> <p>本みりん(1.2)</p> <p>和風だしの素(1.2)</p> <p>塩(0.24)</p>	<p>【中華海鮮うま煮】</p> <p>たまねぎ(52)</p> <p>キャベツ(39)</p> <p>③いか短冊(26)</p> <p>①えび(26)</p> <p>たけのこ(26)</p> <p>焼きちくわ(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>チンゲンサイ(13)</p> <p>●⑩しょうゆ(3.9)</p> <p>野菜ブイヨン(1.3)</p> <p>中双(1.3)</p> <p>酒(1.3)</p> <p>●⑩⑫オイスターソース(1.3)</p> <p>塩(0.13)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>でん粉(1.95)</p>	<p>【豆腐汁】</p> <p>⑩木綿豆腐(39)</p> <p>大根(19.5)</p> <p>冷凍さといも(19.5)</p> <p>⑪鶏肉切込皮なし(13)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>ねぎ(10.4)</p> <p>えのきたけ(6.5)</p> <p>●⑩しょうゆ(5.2)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>むろ削り(5.2)</p>
フライ缶	<p>【*ひじき入り鶏そぼろ】</p> <p>ホールコーン(26)</p> <p>たまねぎ(19.5)</p> <p>⑪鶏挽肉(19.5)</p> <p>にんじん(13)</p> <p>⑩冷凍むき枝豆(3.9)</p> <p>米ひじき(1.95)</p> <p>●⑩しょうゆ(3.9)</p> <p>中双(2.6)</p> <p>本みりん(0.65)</p> <p>酒(0.65)</p>	<p>【ビタミンたっぷり ほろほろチキン】</p> <p>⑪鶏肉角切もも皮なし(39)</p> <p>ミックスビーンズ(15.6)</p> <p>ダイストマト(13)</p> <p>ぶなしめじ(6.5)</p> <p>ピーマン(6.5)</p> <p>赤パプリカ(6.5)</p> <p>おろしにんにく(0.26)</p> <p>トマトケチャップ(6.5)</p> <p>オリーブ油(0.39)</p> <p>塩(0.39)</p> <p>こしょう(0.03)</p> <p>バジル(粉末)(0.01)</p> <p>《ミックスビーンズ》 ひよこ豆 マローファットピース (青えんどう豆) レッドキドニー (赤いんげん豆)</p>	<p>【さといもコロッケ】</p> <p>さといもコロッケ1個(60)</p> <p>米油(6)</p> <p>《さといもコロッケ》 さといも ⑪鶏肉 ●⑩しょうゆ ●パン粉 ●⑩バターミックス</p>	<p>【*揚げぎょうざ】</p> <p>ぎょうざ3個(54)</p> <p>米油(5.4)</p> <p>《ぎょうざ》 キャベツ たまねぎ ⑫豚肉 ●パン粉 ●⑩しょうゆ ⑫豚脂 ●小麦粉 ⑩⑫ラード</p>	<p>【宗田かつおのおかか煮】</p> <p>宗田かつおのおかか煮 1個(50)</p> <p>《宗田かつおのおかか煮》 宗田かつお 砂糖 ●⑩しょうゆ</p>
あえ物・果物等	<p>【冷凍洋なし】</p> <p>冷凍洋なし1個(40)</p>	<p>【冷凍アプリコット】</p> <p>冷凍アプリコット 2個入1袋(30)</p>	<p>【キャベツのごまあえ】</p> <p>キャベツ(32.5)</p> <p>⑮白すりごま(0.65)</p> <p>⑮白むきごま(0.39)</p> <p>●⑩しょうゆ(1.3)</p> <p>上白(0.26)</p>	<p>【冷凍パイナップル】</p> <p>冷凍パイナップル 1袋(40)</p>	<p>【きゅうりの ゆかりあえ】</p> <p>きゅうり(39)</p> <p>ゆかり粉(0.65)</p> <p>●⑩白しょうゆ(0.65)</p>
その他			<p>【オレンジゼリー】</p> <p>④オレンジゼリー1個(50)</p>		<p>【ミックスナッツ】</p> <p>ミックスナッツ1袋(10)</p> <p>《ミックスナッツ》 ⑮アーモンド ⑮カシューナッツ ⑮マカダミアナッツ</p>

() 内は純使用量 単位:グラム



	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)
	レーズンロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【ビーフシチュー】 たまねぎ(65) じゃがいも(39) ⑥牛肉平切(26) にんじん(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) おろしにんにく(0.39) ●⑩⑫ハヤシルウ(14.3) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(7.8) トマトケチャップ(6.5) トマトピューレ(3.9) ◎バター(1.3) 赤ワイン(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.39) こしょう(0.05)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) ⑩豆乳(19.5) 大根(19.5) なす(13) ⑩水煮大豆(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【*豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(65) たまねぎ(52) ⑫豚肉平切もも(39) キャベツ(26) たけのこ(13) にんじん(13) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)	【とうがんのカレースープ】 とうがん(39) ⑪鶏肉切込皮なし(26) たまねぎ(26) にんじん(19.5) ホールコーン(13) エリンギ(9.1) ●カレールウフレーク(6.5) ●⑫⑮カレールウ粉(3.9) ●⑩しょうゆ(3.25) 本みりん(1.95) ⑩⑫洋風だしの素(1.04) 塩(0.26) 純カレー(0.03)
フライ缶	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(13) ⑪サラダチキン(13) きゅうり(13) ホールコーン(13) にんじん(10.4) ⑯縦割りアーモンド(6.5) ⑱白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ⑱チーマージャン(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬け(65) しょうが(1.3) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 本みりん(1.3)	【いかなゲット】 いかなゲット3個(60) 米油(6) 《いかなゲット》 ③いかな すけそうだら ⑫豚脂 ●小麦粉 ⑩大豆粉 揚げ油(パーム油)	【コロコロポテトサラダ】 じゃがいも(52) ⑫ベーコン(13) たまねぎ(10.4) にんじん(10.4) キャベツ(6.5) 上白(0.26) こしょう(0.03)
あえ物・果物等		【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)	【冷凍みかん】 冷凍みかん1個(120)
その他		【手巻きのり】 手巻きのり6枚入1袋(3)		【小袋卵なしマヨネーズ】 ⑩卵なしマヨネーズ1袋(10)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- アレルギー物質のマークのない、しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混じる漁法で捕獲しています。
- アレルギー物質のマークのない、かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)
	サンドイッチパンズパン 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳
食缶	<p>【コーンポタージュ】 たまねぎ(52) クリームコーン(39) ⑩豆乳(39) じゃがいも(26) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(13) 冷凍グリーンピース(3.9) ●●⑩⑫ホワイトルウ(7.8) ◎ささがきチーズ(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎バター(1.3) 白ワイン(1.3) 塩(0.78) こしょう(0.05)</p>	<p>【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(52) にんじん(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) かまぼこ(32.5) 冷凍さやいんげん(9.1) ⑩高野豆腐(7.8) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.6) 本みりん(1.3) 塩(0.26) でん粉(0.65) むろ削り(3.25)</p>	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)</p>	<p>【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【ハンバーグの 野菜ソースかけ】 ハンバーグ1個(60) 米油(1) 野菜ミックス(13) ⑩ベジタブルソース(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 赤ワイン(0.65) 中双(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01)</p> <p>《ハンバーグ》 たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●パン粉 ⑩粒状植物性たん白 ⑥牛脂 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ</p> <p>《野菜ミックス》 ズッキーニ 黄ピーマン 赤ピーマン たまねぎ にんじん</p>	<p>【ソフトかれいフライ】 ソフトかれいフライ1個(50) 米油(5)</p> <p>《ソフトかれいフライ》 かれい ●パン粉 ●小麦粉</p>	<p>【切り干し大根と ツナのサラダ】 まぐろ油漬け(15.6) きゅうり(13) ホールコーン(6.5) にんじん(3.9) 切り干し大根(3.25) ⑮白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 米酢(1.3) 上白(1.3) サラダ油(0.65)</p>	<p>【フレンチポテトと ナッツの揚げ物】 フレンチポテト(52) ⑮カシューナッツ(19.5) 米油(7.15) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【コーンサラダ】 キャベツ(32.5) ホールコーン(26) にんじん(6.5) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>
あえ物・果物等	<p>【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご1個(40)</p>				
その他		<p>【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)</p> <p>【アセロラゼリー】 アセロラゼリー1個(40)</p>	<p>【プルーン】 プルーン 1袋(20)</p>		

() 内は純使用量 単位: グラム