

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳
食缶	【三州煮】 冷凍さといも(52) ③いか短冊(26) こんにやく(32.5) さつま揚げ(19.5) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(13) ⑫豚肉平切もも(13) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【生揚げの中華煮】 ⑩生揚げ(52) ○うずら卵(26) ⑫豚挽肉(19.5) にんじん(19.5) 焼きちくわ(19.5) 冷凍さやいんげん(13) たけのこ(13) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(4.55) 中双(2.6) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3)  塩(0.13) こしょう(0.03) でん粉(1.3)	【卵スープ】 クリームコーン(39) たまねぎ(39) ○液卵(32.5) えのきたけ(13) チンゲン菜(13) ⑫豚肉平切(13) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.95)  酒(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 塩(0.17) でん粉(1.3)	【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(26) ⑭ながいも(19.5) かまぼこ(13) にんじん(13) たけのこ(13) ねぎ(13) えのきたけ(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) こしょう(0.03) でん粉(0.65) むろ削り(3.9)	【じゃがいもの ミルク煮】 じゃがいも(117) たまねぎ(39) にんじん(19.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ◎牛乳(13) ⑪チキンブイヨン(6.5) ◎バター(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.95) ◎ささがきチーズ(1.95) 塩(0.26) こしょう(0.04)
フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【いかナゲット】 いかナゲット 3個(60) 米油(6)  《いかナゲット》 ③いか すけそうだら ⑫豚脂 ●小麦粉 ⑩大豆粉 揚げ油(パーム油)	【鶏肉のカシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(26) たけのこ(19.5) にんじん(13) ⑯カシューナッツ(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)	【大豆のみそ煮】 ⑩水煮大豆(19.5) ごぼう(15.6) にんじん(13) こんにやく(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ⑩豆みそ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(0.65) 和風だしの素(0.65)	【オムレツの トマトソースかけ】 オムレツ 1個(60) ⑩ベジタブルソース(19.5) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 中双(0.65) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01)  《オムレツ》 ○鶏卵 ⑪チキンスープ ⑩植物油脂
あえ物・果物等	【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(39) 塩昆布(2.6)  《塩昆布》 砂糖 ●⑩醤油 昆布 還元水飴 みりん ⑩たん白加水分解物	【キャベツのごまあえ】 キャベツ(32.5) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.26) ⑮白すりごま(0.65) ⑮白むきごま(0.65)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)		【コールスロー】 キャベツ(39) フレンチドレッシング(2.6)
その他	【ピーチゼリー】 ピーチゼリー 1個(50)  《ピーチゼリー》 ⑬4倍濃縮もも果汁 ⑬もも果肉 砂糖	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)		【アーモンド入り小魚】 アーモンド入り 干し小魚 1袋(5)  《アーモンド入り干し小魚》 ⑰アーモンド カタクチイワシ	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品は食材名の下段に、配合割合5%以上の原材料とアレルギー物質の表示をしています。(下記の23品目のアレルギー物質は、5%未満でも表示します。)

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	6月8日(木)	6月9日(金)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
	牛乳	麦ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	<p>【たこめし】 アルファ化米(60) もちアルファ化米(12) たこスライス(24) ささがきごぼう(12) にんじん(12) たけのこ(12) 突こんにゃく(6) ⑩油揚げ(2.4) しょうが酢漬け(0.6) ⑩白むきごま(2.4) ●⑩しょうゆ(4.8) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.72) 塩(0.36)</p>	<p>【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(65) ⑩生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) ピーマン(6.5) エリンギ(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 和風だしの素(1.95) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95)</p>	<p>【わかめスープ】 たまねぎ(26) ⑩木綿豆腐(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) ねぎ(7.8) ホールコーン(6.5) わかめ(0.65) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.25) ⑩白むきごま(1.3) ⑩⑪⑫⑯中華だしの素(1.3) 塩(0.52) ⑱ごま油(0.13) こしょう(0.04)</p>	<p>【ハヤシシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(26) にんじん(13) マッシュルーム(10.4) おろしにんにく(0.39) ハヤシルウ(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ソース(2.6) 赤ワイン(1.3) 野菜ブイヨン(0.65) 中双(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリーンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【ニギスフライ】 ニギスフライ1個(60) 米油(6)  《ニギスフライ》 ニギス ●⑩パン粉 ●小麦粉</p>	<p>【コロコロポテトサラダ】 じゃがいも(52) まぐろ油漬け(13) キャベツ(6.5) たまねぎ(6.5) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)</p>	<p>【ビビンバ】 ⑩小大豆もやし(32.5) ○炒り卵(26) ⑥牛挽肉(19.5) 冷凍ほうれん草(3.9) 切り干し大根(2.6) おろしにんにく(0.52) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩コチジャン(1.95) こしょう(0.03)</p>	<p>【コーンサラダ】 キャベツ(32.5) ホールコーン(26) にんじん(6.5) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(1.3) ワインビネガー(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【いわしの梅煮】 いわしの梅煮1個(50)  《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ</p>
あえ物・果物等	<p>【キャベツのなめたけあえ】 キャベツ(26) なめたけ(6.5)  《なめたけ》 えのきたけ ●⑩しょうゆ 粗糖 ①魚介エキス(オキアミ)</p>	<p>【ミニトマト】 ミニトマト 2個(30)</p>	<p>【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)</p>		<p>【もやしとアスパラの和え物】 もやし(26) アスパラガス(13) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.91)</p>
その他	<p>【米粉のピーチタルト】 もものタルト 1個(35)  《もものタルト》 ⑬ももピューレ 水あめ 砂糖 ⑩豆乳 ⑩調整豆乳粉末 米粉 ショートニング ⑩ピロリン酸第二鉄  【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)</p>	<p>【小袋卵なしマヨネーズ】 ⑩卵なしマヨネーズ 1袋(10)</p>		<p>【アセロラゼリー】 アセロラゼリー 1個(40)</p>	<p>【ココアパウダー】 ココアパウダー 1袋(5)  《ココアパウダー》 砂糖 ぶどう糖 ココア ⑩植物レシチン</p>

( ) 内は純使用量 単位：グラム

	6月15日(木)	6月16日(金)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)
	ソフトめん はっこう乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	枝豆ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【肉味噌かけ】 たまねぎ(39) にんじん(26) ⑥牛挽肉(19.5) ⑫豚挽肉(19.5) エリンギ(13) たけのこ(13) しょうが(1.3) おろしにんにく(0.39) ⑩豆みそ(14.3) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪⑫デミグラスソース (5.2) 中双(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.02) でん粉(3.25)	【卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) かまぼこ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし (19.5) にんじん(19.5) じゃがいも(19.5) 冷凍さやいんげん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(1.3)	【豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(65) たまねぎ(39) ⑫豚肉平切もも(26) キャベツ(26) たけのこ(13) にんじん(13) ○うずら卵(13) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)	【五目サボテン きしめん汁】 ⑪鶏肉角切もも皮なし(13) たけのこ(13) にんじん(10.4) ●サボテンきしめん(7.8) ねぎ(6.5) ⑩油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 塩(0.13) むろ削り(3.9)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑥牛肉平切もも(32.5) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)	【関東煮】 大根(52) 冷凍さといも(39) ○うずら卵(26) にんじん(19.5) 三角こんにやく (19.5) 焼きちくわ(19.5) 角切昆布(1.3) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) むろ削り(2.6)
フライン缶	【小魚と大豆の ナッツからめ】 ⑩水煮大豆(39) でん粉(5.2) ●小麦粉(1.3) ⑱カシューナッツ(13) 米油(5.85) しらす干し(3.9) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(2.6) 酒(1.95) 本みりん(0.65)	【ひじきの煮物】 にんじん(13) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(13) ⑩冷凍むき枝豆(3.9) 米ひじき(3.25) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.34) 本みりん(1.3) 酒(1.3)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) 大根(10.4) ホールコーン(6.5) ⑱縦割りアーモンド(6.5) にんじん(5.2) 米酢(3.25) ⑱チーマー جان(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑱白すりごま(1.95) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【魚の夏野菜 甘酢あんかけ】 さごしのでん粉付き 1個(50) 米油(5) ダイストマト(9.75) ズッキーニ(9.75) ホールコーン(5.85) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(3.38) トマトケチャップ(2.99) 米酢(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (0.52) 塩(0.2) でん粉(0.2)	【おひたし】 もやし(32.5) にんじん(9.1) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑱白すりごま(2.08) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【みそカツ】 ヒレカツ 1個(50) 米油(5) 《ヒレカツ》 ⑫豚肉 ●パン粉 ●小麦粉 米粉
あえ物・果物等		【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)	【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)		【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【キャベツの アーモンドあえ】 キャベツ(32.5) ⑱クラッシュアーモンド (1.95) ⑱粉末アーモンド(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)
その他				【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)		【小袋みそソース】 ●⑩小袋みそソース 1個(10)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

	6月23日(金)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
	レーズンロールパン 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【チキンビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) ⑪チキンブイヨン(13) トマトケチャップ (10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) 塩(0.13) こしょう(0.05)	【カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.39) ●カレールウフレーク(9.1) ●⑫⑮カレールウ粉(6.5) ⑮りんごピューレ(3.9) ソース(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎ささがきチーズ(1.3) 純カレー(0.13) ●⑩しょうゆ(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【豆腐汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) 突こんにやく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【いりどり】 じゃがいも(45.5) こんにやく(32.5) ⑪鶏肉角切もも皮なし(26) ごぼう(26) にんじん(26) ⑩冷凍むき枝豆(13) たけのこ(13) しょうが(0.13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 米油(0.65) むろ削り(1.3)	【ゴロゴロ野菜の トマトスープパスタ】 たまねぎ(39) キャベツ(26) にんじん(13) まぐろ油漬け(13) ダイストマト(13) ●マカロニ(6.5) トマトケチャップ(10.4) トマトピューレ(6.5) 野菜ブイヨン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【じゃがいもと ベーコンの炒め物】 じゃがいも(52) たまねぎ(26) ⑫ベーコン(13) ホールコーン(6.5) ◎バター(1.3) ●⑩しょうゆ(0.65) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【フルーツミックス】 みかん(39) ⑬黄桃(32.5) パイナップル(32.5)	【豚そぼろ】 ⑫豚挽肉(26) ◎炒り卵(26) たまねぎ(19.5) にんじん(13) ⑩冷凍むき枝豆(6.5) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(4.55) 中双(3.25) 酒(0.65) 本みりん(0.65)	【さつま揚げの しょうがじょうゆかけ】 さつま揚げ1個(40) しょうが(0.3) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(0.8) 本みりん(0.5) でん粉(0.2)	【米粉のホキフライ】 米粉のホキフライ 1個(60) 米油(6.5) 《米粉のホキフライ》 ホキ 米粉パン粉 バターミックス	【寒天サラダ】 キャベツ(26) きゅうり(26) ⑪サラダチキン(13) にんじん(6.5) こんにやく寒天(0.65) 米酢(1.95) ●⑩しょうゆ(1.95) 上白(1.3) サラダ油(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.01)
あえ物・果物等		【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 だいこん 砂糖 ⑩しょうゆ うり	【きゅうりの たくあんあえ】 きゅうり(19.5) たくあん漬け(6.5)	【キャベツと 切り干し大根の あえもの】 キャベツ(26) 切り干し大根(1.3) ⑩白むきごま(1.3) ⑩白すりごま(0.65) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.78)	【バナナ】 ⑰バナナ1本(130)	
その他		【アーモンド入り小魚】 アーモンド入り干し小魚 1袋(5) 《アーモンド入り干し小魚》 ⑱アーモンド カタクチイワシ	【プルーン】 プルーン1袋(20)		【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- アレルギー物質のマークのない、しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かきが混じる漁法で捕獲しています。
- アレルギー物質のマークのない、かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かきを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。