



平成 29 年 6 月卵アレルギー献立表

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)
食缶	ごはん 牛乳 【三州煮】 冷凍さといも(40) ③いか短冊(20) こんにやく(25) さつま揚げ(15) にんじん(10) 冷凍さやいんげん(10) ⑫豚肉平切もも(10) ●⑩しょうゆ(4.5) 中双(3) 本みりん(0.5) むろ削り(2)	麦ごはん 牛乳 【*生揚げの中華煮】 ⑩生揚げ(40) ⑫豚挽肉(25) にんじん(15) 焼きちくわ(25) 冷凍さやいんげん(10) たけのこ(10) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(3.5) 中双(2) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1) 塩(0.1) こしょう(0.02) でん粉(1)	わかめごはん 牛乳 【*コーンスープ】 クリームコーン(40) たまねぎ(35) えのきたけ(10) チンゲン菜(10) ⑫豚肉平切(20) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.5) 酒(1) ●⑩うす口しょうゆ(1) 塩(0.13) でん粉(1)	あいちの米粉パン 牛乳 【じゃがいもの ミルク煮】 じゃがいも(90) たまねぎ(30) にんじん(15) ⑪鶏肉角切もも皮なし(10) 冷凍さやいんげん(5) ◎牛乳(10) ⑪チキンブイヨン(5) ◎バター(2) ●⑩しょうゆ(2) 中双(1.5) ◎ささがきチーズ(1.5) 塩(0.2) こしょう(0.03)	ごはん 牛乳 【さわにわん】 ⑫豚肉平切もも(20) ⑭ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) たけのこ(10) ねぎ(10) えのきたけ(10) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) でん粉(0.5) むろ削り(3)
	フライ缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(50) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【いかなゲット】 いかなゲット 2個(40) 米油(4) 《いかなゲット》 ③いか すけそうだら ⑫豚脂 ●小麦粉 ⑩大豆粉 揚げ油(パーム油)	【鶏肉の カシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(20) たけのこ(15) にんじん(10) ⑨カシューナッツ(10) ⑩冷凍むぎ枝豆(3) しょうが(0.5) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(2) 本みりん(1) でん粉(0.5)	【焼きウインナーの トマトソースかけ】 ⑫ウインナー 2本(40) 米油(1) ⑩ベジタブルソース(15) トマトケチャップ(5) ソース(1) 中双(0.5) 赤ワイン(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01)
あえ物・果物等	【きゅうりの塩昆布あえ】 きゅうり(30) 塩昆布(2) 《塩昆布》 砂糖 ●⑩醤油 昆布 還元水飴 みりん ⑩たん白加水分解物	【キャベツのごまあえ】 キャベツ(25) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.2) ⑩白すりごま(0.5) ⑩白むきごま(0.5)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【コールスロー】 キャベツ(30) フレンチドレッシング(2)	
	その他	【ピーチゼリー】 ピーチゼリー 1個(50) 《ピーチゼリー》 ⑬4倍濃縮もも果汁 ⑬もも果肉 砂糖	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)		

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品は食材名の下段に、配合割合5%以上の原材料とアレルギー物質の表示をしています。(下記の23品目のアレルギー物質は、5%未満でも表示します。)
※アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	6月8日(木)	6月9日(金)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)
	麦ごはん 牛乳	牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん はっこう乳
食缶	<p>【厚揚げカレー丼の具】</p> たまねぎ(50) ⑩生揚げ(50) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) かまぼこ(10) ピーマン(5) エリンギ(5) ●⑩しょうゆ(5) 本みりん(2) 和風だしの素(1.5) 純カレー(0.5) 塩(0.2) でん粉(1.5)	<p>【たこめし】</p> アルファ化米(50) アルファ化もち米(10) たこスライス(20) ささがきごぼう(10) にんじん(10) たけのこ(10) 突こんにやく(5) ⑩油揚げ(2) しょうが酢漬け(0.5) ⑱白むきごま(2) ●⑩しょうゆ(4) 酒(2) 中双(1.5) 和風だしの素(0.6) 塩(0.3)	<p>【*わかめスープ】</p> たまねぎ(20) ⑩木綿豆腐(20) ⑪鶏肉切込皮なし(20) にんじん(10) ねぎ(6) わかめ(0.5) ⑪チキンブイヨン(20) ●⑩しょうゆ(2.5) ⑱白むきごま(1) ⑩⑪⑫中華だしの素(1) 塩(0.4) ⑱ごま油(0.1) こしょう(0.03)	<p>【ハヤシシチュー】</p> たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切(20) にんじん(10) マッシュルーム(8) おろしにんにく(0.3) ハヤシルウ(10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 中双(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	<p>【肉味噌かけ】</p> たまねぎ(30) にんじん(20) ⑥牛挽肉(15) ⑫豚挽肉(15) エリンギ(10) たけのこ(10) しょうが(1) おろしにんにく(0.3) ⑩豆みそ(11) トマトケチャップ(5) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(4) 中双(2) ⑩⑫洋風だしの素(1) 塩(0.1) こしょう(0.01) でん粉(2.5)
フライ缶	<p>【コロコロポテトサラダ】</p> じゃがいも(40) まぐろ油漬け(10) キャベツ(5) たまねぎ(5) にんじん(5) ホールコーン(5) 上白(0.2) 塩(0.2) こしょう(0.02)	<p>【ニギスフライ】</p> ニギスフライ 1個(50) 米油(5) 《ニギスフライ》 ニギス ●⑩パン粉 ●小麦粉	<p>【*ビビンバ】</p> ⑩小大豆もやし(25) ホールコーン(20) ⑥牛挽肉(15) 冷凍ほうれん草(3) 切り干し大根(2) おろしにんにく(0.4) 中双(3) ●⑩しょうゆ(3) ⑩コチジャン(1.5) こしょう(0.02)	<p>【コーンサラダ】</p> キャベツ(25) ホールコーン(20) にんじん(5) ●⑩しょうゆ(1.2) 上白(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	<p>【小魚と大豆の ナッツからめ】</p> ⑩水煮大豆(30) でん粉(4) ●小麦粉(1) ⑱カシューナッツ(10) 米油(4.5) しらす干し(3) ●⑩しょうゆ(2) 中双(2) 酒(1.5) 本みりん(0.5)
あえ物・果物等	<p>【ミニトマト】</p> ミニトマト 1個(15)	<p>【キャベツの なめたけあえ】</p> キャベツ(20) なめたけ(5) 《なめたけ》 えのきたけ ●⑩しょうゆ 粗糖 ①魚介エキス(オキアミ)	<p>【冷凍りんご】</p> ⑮冷凍りんご 1個(40)		
その他	<p>【小袋卵なし マヨネーズ】</p> ⑩卵なしマヨネーズ 1袋(10)	<p>【米粉のピーチタルト】</p> もものタルト 1個(35) 《もものタルト》 ⑬ももピューレ 水あめ 砂糖 ⑩豆乳 ⑩調整豆乳粉末 米粉 ショートニング ⑩ピロリン酸第二鉄 【卓上ソース】 卓上ソース(5)		<p>【豆乳デザート】</p> 豆乳デザート 1個(50) 《豆乳デザート》 ⑩豆乳 水あめ 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖	



	6月15日(木)	6月16日(金)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	枝豆ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	レーズンロールパン 牛乳
食缶	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) 糸こんにゃく(20) にんじん(20) ⑫豚肉平切(15) 冷凍グリーンピース(4) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	【*野菜のうま煮】 たまねぎ(60) かまぼこ(25) ⑩鶏肉切込皮なし(25) にんじん(15) じゃがいも(15) 冷凍さやいんげん(5) 乾燥しいたけ(1) ●⑩しょうゆ(4) 中双(1.6) 本みりん(1) 塩(0.1) むろ削り(1)	【五目サボテン きしめん汁】 ⑩鶏肉角切もも皮なし(10) たけのこ(10) にんじん(8) ●サボテンきしめん(6) ねぎ(5) ⑩油揚げ(2) 乾燥しいたけ(1) ●⑩うす口しょうゆ(5) 本みりん(2) 塩(0.1) むろ削り(3)	【*豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(50) たまねぎ(30) ⑫豚肉平切もも(30) キャベツ(20) たけのこ(10) にんじん(10) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.3) ⑪⑫中華ガラスープの素(3) ●⑩しょうゆ(1.5) 酒(1) 中双(0.4) 塩(0.03) こしょう(0.01) でん粉(1.5)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(60) しらたき(30) ⑥牛肉平切もも(25) ⑩焼き豆腐(20) ねぎ(15) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 酒(2)	【チキンビーンズ】 たまねぎ(50) ⑩水煮大豆(35) ⑩鶏肉角切もも(20) にんじん(20) マッシュルーム(10) 冷凍グリーンピース(4) トマトジュース(20) ⑩チキンブイヨン(10) トマトケチャップ(8) ソース(1.5) 中双(1.2) 塩(0.1) こしょう(0.04)
フライ缶	【いわしの梅煮】 いわしの梅煮 1個(40) 《いわしの梅煮》 いわし 砂糖 しそ抽出液 ●⑩しょうゆ	【ひじきの煮物】 にんじん(10) まぐろ油漬け(10) ホールコーン(10) ⑩冷凍むき枝豆(3) 米ひじき(2.5) ●⑩しょうゆ(2.5) 中双(1.8) 本みりん(1) 酒(1)	【魚の夏野菜 甘酢あんかけ】 さごしのでん粉付き 1個(40) 米油(4) ダイストマト(7.5) ズッキーニ(7.5) ホールコーン(4.5) ●⑩しょうゆ(3) 中双(2.6) トマトケチャップ(2.3) 米酢(2.3) ⑩⑪⑫中華だしの素 (0.4) 塩(0.15) でん粉(0.15)	【ごぼうサラダ】 ささがきごぼう(10) まぐろ油漬け(10) きゅうり(10) 大根(8) ホールコーン(5) ⑩縦割りアーモンド(5) にんじん(4) 米酢(2.5) ⑩チーマージャン(2) ●⑩しょうゆ(2) ⑩白すりごま(1.5) ⑩白すりごま(1) ⑩ごま油(0.4)	【おひたし】 もやし(25) にんじん(7) 冷凍ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ●⑩しょうゆ(2) ⑩白すりごま(1.6) 上白(1.2) 米酢(0.6) サラダ油(0.1)	【じゃがいもと ベーコンの炒め物】 じゃがいも(40) たまねぎ(20) ⑫ベーコン(10) ホールコーン(5) ◎バター(1) ●⑩しょうゆ(0.5) ⑩⑫洋風だしの素(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)
あえ物・果物等	【もやしとアスパラの 和え物】 もやし(20) アスパラガス(10) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.7)	【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1袋(40)		【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	
その他			【愛知の みかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60)			

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- アレルギー物質のマークのない、しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混じる漁法で捕獲しています。
- アレルギー物質のマークのない、かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。



	6月23日(金)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
	ごはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳
食缶	<p>【*関東煮】 大根(40) 冷凍さといも(30) にんじん(15) 三角こんにやく(25) 焼きちくわ(25) 角切昆布(1) ●⑩しょうゆ(5) 中双(1) 本みりん(1) むろ削り(2)</p>	<p>【カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(30) ⑫豚肉平切もも(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) おろしにんにく(0.3) ●⑫カレールウフレーク(7) ●⑫⑮カレールウ粉(5) ⑮りんごピューレ(3) ソース(2) ◎脱脂粉乳(2) ◎バター(1) ⑩⑫洋風だしの素(1) ◎ささがきチーズ(1) 純カレー(0.1) ●⑩しょうゆ(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)</p>	<p>【豆腐汁】 ⑩木綿豆腐(30) 大根(15) 突こんにやく(15) ⑪鶏肉切込皮なし(10) にんじん(10) ねぎ(10) ⑩油揚げ(2) ●⑩しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(4)</p>	<p>【いりどり】 じゃがいも(35) こんにやく(25) ⑪鶏肉角切もも皮なし(20) ごぼう(20) にんじん(20) ⑩冷凍むき枝豆(10) たけのこ(10) しょうが(0.1) ●⑩しょうゆ(5) 中双(3) 本みりん(1) 米油(0.5) むろ削り(1)</p>	<p>【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(90) にんじん(20) たけのこ(20) ⑫豚挽肉(15) ねぎ(15) しょうが(0.5) おろしにんにく(0.2) ⑩豆みそ(5) 中双(3) ●⑩しょうゆ(2.3) ⑩⑪⑫中華だしの素(1) 本みりん(1) 酒(1) 豆板醤(0.2) でん粉(0.8)</p>	<p>【ゴロゴロ野菜の トマトスープ pasta】 たまねぎ(30) キャベツ(20) にんじん(10) まぐろ油漬け(10) ダイストマト(10) ●マカロニ(5) トマトケチャップ(8) トマトピューレ(5) 野菜ブイヨン(1) 中双(0.4) 塩(0.2) こしょう(0.03)</p>
フライ缶	<p>【みそカツ】 ヒレカツ1個(40) 米油(4) 《ヒレカツ》 ⑫豚肉 ●パン粉 ●小麦粉 米粉</p>	<p>【フルーツミックス】 みかん(30) ⑬黄桃(25) パイナップル(25)</p>	<p>【*豚そぼろ】 ⑫豚挽肉(20) ホールコーン(20) たまねぎ(15) にんじん(10) ⑩冷凍むき枝豆(5) しょうが(1) ●⑩しょうゆ(3.5) 中双(2.5) 酒(0.5) 本みりん(0.5)</p>	<p>【さつま揚げの しょうがしょうゆかけ】 さつま揚げ1個(40) しょうが(0.3) ●⑩しょうゆ(1.5) 中双(0.8) 本みりん(0.5) でん粉(0.2)</p>	<p>【寒天サラダ】 キャベツ(20) きゅうり(20) ⑪サラダチキン(10) にんじん(5) こんにやく寒天(0.5) 米酢(1.5) ●⑩しょうゆ(1.5) 上白(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01)</p>	<p>【米粉のホキフライ】 米粉のホキフライ 1個(50) 米油(5) 《米粉のホキフライ》 ホキ 米粉パン粉 バターミックス</p>
あえ物・果物等	<p>【キャベツの アーモンドあえ】 キャベツ(25) ⑱クラッシュアーモンド (1.5) ⑱粉末アーモンド(1) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.3)</p>	<p>【福神漬け】 福神漬け(15) 《福神漬け》 だいこん 砂糖 ⑩しょうゆ うり</p>	<p>【きゅうりの たくあんあえ】 きゅうり(15) たくあん漬け(5)</p>	<p>【キャベツと 切り干し大根の あえもの】 キャベツ(20) 切り干し大根(1) ⑱白むきごま(1) ⑱白すりごま(0.5) ●⑩しょうゆ(1) 上白(0.6)</p>	<p>【冷凍アプリコット】 冷凍アプリコット 2個入 1袋(30)</p>	
その他	<p>【小袋みそソース】 ●⑩小袋みそソース 1個(10)</p>	<p>【アーモンド入り小魚】 アーモンド入り 干し小魚 1袋(5) 《アーモンド入り 干し小魚》 ⑱アーモンド カタクチイワシ</p>	<p>【ブルー】 ブルー 1袋(20)</p>		<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>	<p>【卓上ソース】 卓上ソース(5)</p>

() 内は純使用量 単位：グラム