

	5 月 1 日(月)	5 月 2 日(火)	5 月 8 日(月)	5 月 9 日(火)	5 月 10 日(水)
	麦ごはん はっこう乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	サンドイッチパンズパン 牛乳
食 缶	【ハヤシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑫豚肉平切(19.5) にんじん(13) おろしにんにく(0.39) ●⑩⑫ハヤシルウ(13) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪⑫デミグラスソース(5.2) 赤ワイン(1.3) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(0.65) 中双(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【わかたけ汁】 たけのこ(19.5) はくさい(13) にんじん(13) ⑪鶏肉切込皮なし(13) ねぎ(13) えのきたけ(10.4) ⑩油揚げ(3.9) わかめ(0.78) ●⑩うす口しょうゆ(4.55) 本みりん(1.3) 塩(0.39) むろ削り(5.2)	【三州煮】 冷凍さといも(52) こんにゃく(32.5) ③いか(26) ⑩生揚げ(19.5) にんじん(13) 冷凍さやいんげん(13) ⑫豚肉平切もも(13) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【マーボ豆腐】 ⑩豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(52) じゃがいも(52) ⑩豆乳(39) マッシュポテト(26) にんじん(19.5) ⑫バラベーコン(13) マッシュルーム(6.5) 乾燥パセリ(0.04) ◎生クリーム(6.5) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 塩(0.52) こしょう(0.05) ローリエ(0.03)
フ ライ 缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(13) まぐろ油漬け(13) きゅうり(13) 大根(10.4) とうもろこし(6.5) ⑱縦割りアーモンド(6.5) にんじん(5.2) 米酢(3.25) ⑱チーマージャン(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑱白すりごま(1.95) 上白(1.3) ⑩ごま油(0.52)	【たい型卵焼きの たれかけ】 たい型卵焼き 1 個(50) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 《たい型卵焼き》 ○鶏卵 ○⑩⑮マヨネーズ ○水あめ	【ささかまぼこの お茶天ぷら】 ささかまぼこ 2 個(40) お茶の粉(0.3) ●小麦粉(3) でん粉(1) 米油(4) 《ささかまぼこ》 魚肉すり身(たら) 還元水あめ	【いかと カシューナッツ炒め】 ③いか(39) にんじん(13) ⑱カシューナッツ(13) れんこん(10.4) とうもろこし(6.5) ⑩枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 米油(0.65)	【えびカツ】 えびカツ 1 個(60) 米油(6) 《えびカツ》 ①むきえび 魚肉すり身(すけそうだら) たまねぎ ●パン粉 ⑩植物性たん白 ⑩植物油脂
あ え 物 ・ 果 物 等	【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1 袋(40)	【きゅうりの ごましょうゆあえ】 きゅうり(26) ●⑩しょうゆ(1.3) ⑱白すりごま(0.65) 花かつお(0.26) ⑱ごま油(0.26)	【もやしの ゆかりあえ】 もやし(39) ゆかり粉(0.26) ●⑩白しょうゆ(1.3)	【冷凍アプリコット】 冷凍アプリコット 2 個入 1 袋(30)	【ポイル野菜】 キャベツ(32.5) にんじん(3.9) ポイル塩(0.65)
そ の 他		【かしわもち】 かしわもち 1 個(30) 《かしわもち》 砂糖 米粉 小豆 ⑩大豆			【小袋卵なし タルタルソース】 ●⑩⑮小袋卵なし タルタルソース 1 袋(8)

() 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品は食材名の下段に、配合割合 5%以上の原材料とアレルギー物質の表示をしています。(23 品目のアレルギー物質は、5%未満でも表示します。)

	5月11日(木)	5月12日(金)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)
	ソフトめん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳
食缶	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルー(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【卵とじ】 ○液卵(52) たまねぎ(52) かまぼこ(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) にんじん(19.5) じゃがいも(19.5) 冷凍さやいんげん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(2.08) 本みりん(1.3) 塩(0.13) むろ削り(1.3)	【国清汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) 大根(19.5) にんじん(13) ごぼう(10.4) ねぎ(6.5) ⑩油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(0.65) ⑩豆みそ(13) ⑱ごま油(0.65) むろ削り(3.9)	【八宝菜】 キャベツ(52) たまねぎ(52) ③いか(26) ○うずら卵(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(26) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.95) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.07) でん粉(1.3)	【たきこみごはん】 米(60) もち米(12) ⑪鶏肉切込皮なし(18) ごぼう(12) にんじん(12) 焼きちくわ(12) ⑩油揚げ(2.4) 乾燥しいたけ(1.2) 糸切昆布(1.2) ●⑩しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.44) 和風だしの素(0.6) 塩(0.12)
フライ缶	【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(52) きゅうり(13) とうもろこし(13) ●⑩⑱ごまドレッシング(7.8) 塩(0.2) こしょう(0.01)	【キムタク ごはんの具】 キムチ(39) ⑫豚肉平切(39) ねぎ(10.4) つぼ漬け(6.5) 本みりん(1.3) 《キムチ》 白菜 大根 《つぼ漬け》 塩蔵干し大根 ●⑩無添加しょうゆ ⑩配合調味料	【まぐろの甘辛煮】 まぐろの油漬け(78) しょうが(1.3) 中双(5.2) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3)	【揚げしゅうまい】 しゅうまい 3個(54) 米油(5.4) 《しゅうまい》 とうもろこし 魚肉すり身 たまねぎ ⑫豚脂 ●パン粉 ⑩植物性たん白 ●小麦粉 ⑩大豆粉	【青しそ入り めひかりフライ】 青しそ入り めひかりフライ 3尾(45) 米油(4.5) 《青しそ入り めひかりフライ》 めひかり ●パン粉 ●小麦粉
あえ物・果物等	【サラダ用 アーモンド】 ⑱縦割りアーモンド(9.1)		【きざみたくあん】 たくあん漬(19.5)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)	【きゅうりと ひじきのあえもの】 きゅうり(32.5) 味付けひじき(3.9) 《味付けひじき》 ●⑩しょうゆ 砂糖 ひじき
その他			【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入 1袋(3)	【抹茶きなこパウダー】 抹茶きなこパウダー 1袋(7) 《抹茶きなこパウダー》 砂糖 ⑩きなこ ◎カゼイン ホスホペプチド	【りんごゼリー】 ⑮りんごゼリー 1個(80)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実 (カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝 (ほたて・あさり・かき・しじみ)				

	5月18日(木)	5月19日(金)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)
	ミルクロールパン 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	クロスロールパン 牛乳	白玉うどん 牛乳
食缶	<p>【野菜のチャウダー】 たまねぎ(39) じゃがいも(39) とうもろこし(クリーム)(39) にんじん(13) とうもろこし(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6.5) ⑩⑫洋風だしの素(1.95) 塩(0.65) こしょう(0.04)</p>	<p>【筑前煮】 じゃがいも(52) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) こんにゃく(26) ごぼう(19.5) さつま揚げ(19.5) たけのこ(13) 冷凍さやいんげん(13) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)</p>	<p>【カレーシチュー(チキン)】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) ⑪鶏肉角切もも(19.5) にんじん(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.39) ●カレーウフレク(9.1) ●⑫⑮カレールウ粉(6.5) ⑮りんごピューレ(3.9) ソース(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎ささがきチーズ(1.3) 純カレー(0.13) ●⑩しょうゆ(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)</p>	<p>【ボークビーンズ】 たまねぎ(65) ⑩水煮大豆(45.5) にんじん(26) ⑫豚肉角切もも(19.5) ⑫バラベーコン(5.2) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトジュース(26) トマトケチャップ(10.4) ソース(1.95) 中双(1.56) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.13) こしょう(0.05)</p>	<p>【けんちんうどんの汁】 ⑪鶏肉切込皮なし(26) 大根(13) ねぎ(13) チンゲンサイ(13) ごぼう(6.5) ⑩油揚げ(3.9) 乾燥しいたけ(1.56) ●⑩しょうゆ(9.1) 本みりん(1.3) 塩(0.78) むろ削り(5.2)</p>
フライ缶	<p>【シェフのキノコ ミートローフメダイオン 照り焼きソース】 シェフのキノコ ミートローフメダイオン 1個(50) ズッキーニ(13) ぶなしめじ(5.2) ねぎ(2.6) たまねぎロースト(1.3) ⑩チキンブイヨン(6.5) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 酒(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.65) 《キノコミートローフ メダイオン》 ⑫豚肉 キャベツ たまねぎ ⑩ソテーオニオン ●パン粉 ●小麦粉 ⑫無塩せきベーコン</p>	<p>【おひたし】 もやし(26) キャベツ(13) にんじん(6.5) 冷凍ほうれん草(6.5) かまぼこ(6.5) しらす干し(2.6) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩白すりごま(1.3) ⑩白むきいりごま(1.3) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)</p>	<p>【フルーツあえ】 みかん(39) パイナップル(32.5) ⑬黄桃(32.5)</p>	<p>【チーズオムレツの キノコクリームソース】 チーズオムレツ 1個(60) エリンギ(13) ぶなしめじ(6.5) おろしにんにく(0.26) 乾燥パセリ(0.03) 白ワイン(2.6) ◎生クリーム(1.3) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(1.3) オリーブ油(0.26) 塩(0.13) こしょう(0.03) 《チーズオムレツ》 ○鶏卵 ◎チーズ ⑩大豆油</p>	<p>【かつおの レモンしょうゆあえ】 かつお角切り粉つき(65) ⑱カシューナッツ(9.1) 米油(6.5) 中双(2.6) レモン果汁(2.6) ●⑩しょうゆ(1.3)</p>
あえ物・果物等	<p>【冷凍パイナップル】 冷凍パイナップル 1個(40)</p>	<p>【冷凍りんご】 ⑮冷凍りんご 1個(40)</p>	<p>【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 だいこん 砂糖 ⑩しょうゆ うり</p>	<p>【キャベツのサワー漬け】 キャベツ(39) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.65) ワインビネガー(0.65)</p>	<p>【冷凍洋なし】 冷凍洋なし 1個(40)</p>
その他			<p>【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑱アーモンド ⑱カシューナッツ ⑱マカダミアナッツ</p>		

	5月25日(木)	5月26日(金)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【豆腐とキャベツの スープ】 キャベツ(58.5) ⑩木綿豆腐(39) ⑫豚肉細切もも(26) にんじん(13) おろしにんにく(0.39) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(2.6) 塩(0.26) こしょう(0.04) でん粉(0.65)	【豚丼の具】 たまねぎ(84.5) ⑫豚肉平切もも(39) しらたき(39) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(16.9) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 酒(2.6)	【ワントンスープ】 ⑩木綿豆腐(19.5) はくさい(19.5) ①えび(19.5) ⑫豚肉平切(13) にんじん(13) もやし(13) にら(6.5) ●ワントンの皮(5.2) ⑪チキンブイヨン(6.5) ●⑩しょうゆ(2.6) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(1.3) ⑱ごま油(0.13) 塩(0.65) こしょう(0.04)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) 大根(19.5) ささがきごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) むろ削り(3.9)	【ツナじゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) しらたき(39) にんじん(26) まぐろの油漬け(19.5) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3)
フライ缶	【じゃがいもの 中華いため】 じゃがいも(52) ⑪チキンハム(13) ねぎ(13) にら(6.5) ⑱白むきいりごま(1.3) しょうが(0.65) 酒(2.6) ●⑩⑳オイスターソース(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) ⑱ごま油(0.65) 中双(0.39) 塩(0.13) こしょう(0.01) 米油(0.65)	【ひじきのうま煮】 こんにゃく(13) さつま揚げ(13) にんじん(9.1) ⑪鶏肉切込皮なし(6.5) ⑩枝豆(3.9) 乾燥米ひじき(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.9) 酒(1.3) 本みりん(1.3)	【チンジャオロース】 ⑥牛肉(26) たけのこ(26) くきわかめ(6.5) にんじん(6.5) 黄パプリカ(6.5) しょうが(0.65) ●⑩⑳オイスターソース (1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 中双(0.65) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素(0.65) でん粉(0.65)	【うずら卵串フライ】 うずら卵フライ 4個串 1本(60) 米油(6) 《うずら卵フライ》 ○うずら卵 ●小麦粉 ●パン粉	【厚揚げの 色いろあんかけ】 ⑩生揚げ(32.5) ⑫豚挽肉(19.5) エリンギ(6.5) 赤パプリカ(3.9) ねぎ(3.9) 黄パプリカ(2.6) しょうが(0.39) ⑱白むきいりごま(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(3.25) 米酢(3.25) 酒(1.95) でん粉(0.65)
あえ物・ 果物等	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【バナナ】 ⑰バナナ 1本(130)	【冷凍みかん】 冷凍みかん 1個(120)	【ポイルキャベツ】 キャベツ(32.5) ポイル塩(0.65)	
その他				【小女魚のつくだに】 いかなごのつくだに 1袋(10) 《いかなごの佃煮》 いかなご 砂糖 水あめ ●⑩しょうゆ 【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	【オレンジ】 ④オレンジ 1/4個(75)

() 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- アレルギー物質のマークのない、しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混じる漁法で捕獲しています。
- アレルギー物質のマークのない、かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。
- 調理場で使用する揚げ油(米油)は、毎回新品には交換していません。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。