



こんにちは学校給食です（中）



みなさん、こんにちは。入学・進級おめでとうございます。春休みには、早寝早起きし、朝・昼・夕と一日3回しっかり食事をするなど、生活リズムをくずすことなく、過ごすことができましたか。

今日は、学校給食についてのお話です。

学校給食は、みなさんの成長を助け、健康を保ち、望ましい食習慣を身につけることができる、食事の手本となるように考えられています。

そして、給食を通して、食にかかわっている人や、命をいただいている植物や動物への感謝の気持ちを育み、「地産地消」や、行事食や伝統的な食文化について理解を深めてほしいと思っています。

春日井市の学校給食では、市内で収穫した「ぶどう」や「サボテン」、愛知県でとれた野菜や肉、卵などを使い、また、「ひきずり」や「煮みそ」などの愛知の味を取り入れています。

新しいクラスでの初めての給食です。楽しく会話をしながら、残さずいただき、新年度をスタートさせましょう。