

	4 月 11 日(火)	4 月 12 日(水)	4 月 13 日(木)	4 月 14 日(金)	4 月 17 日(月)
	せきはん 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【さくらのすまし汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) にんじん(13) ねぎ(13) えのきたけ(13) さくらかまぼこ(6.5) ⑩油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) でん粉(0.65) むろ削り(5.2)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(26) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍さやいんげん(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【ミートソース】 たまねぎ(65) にんじん(23.4) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) ⑩クラッシュ大豆(13) マッシュルーム(13) 冷凍グリーンピース(5.2) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【たまねぎスープ】 たまねぎ(52) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) もやし(13) エリンギ(6.5) たまねぎロースト(3.9) パセリ(0.39) ⑪チキンブイヨン(26) ●⑩しょうゆ(3.9) 塩(0.65) こしょう(0.04) 米油(1.3)  《たまねぎロースト》 たまねぎ ⑩大豆油	【マーボ豆腐】 ⑩冷凍豆腐(117) にんじん(26) たけのこ(26) ⑫豚挽肉(19.5) ねぎ(19.5) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.26) ⑩豆みそ(6.5) 中双(3.9) ●⑩しょうゆ(2.99) ⑩⑪⑫中華だしの素(1.3) 本みりん(1.3) 酒(1.3) 豆板醤(0.26) でん粉(1.04)
フライ缶	【愛知のれんこん 入りつくね】 れんこん入り つくね3個(60)  《れんこん入り つくね》 ⑪鶏肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑩粒状植物性たん白 ⑩粉末状植物性たん白 ●⑩しょうゆ	【からふと ししやもフライ】 からふと ししやもフライ 3尾(60) 米油(6)  《からふと ししやもフライ》 からふとシシャモ ●パン粉 ●小麦粉	【根菜サラダ】 サラダごぼう(19.5) れんこん(10.4) きゅうり(10.4) ⑱縦割り アーモンド(10.4) とうもろこし(10.4) コーンクリーム ドレッシング(7.8) ●⑩しょうゆ(0.39) 上白(0.13) 塩(0.07)	【焼きそば】 キャベツ(39) ●⑩油そば(39) ⑫豚肉平切(26) ③いか(13) にんじん(13) しょうが酢漬け(0.39) 青のり粉(0.07) 中濃ソース(8.45) ソース(3.25) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【揚げしゅうまい】 野菜入りしゅうまい 3個(54) 米油(5.4)  《野菜入りしゅうまい》 とうもろこし キャベツ ⑪鶏肉 ●パン粉 ●⑩⑪調味料 ●皮
あえ物・果物等	【キャベツの たくあん和え】 キャベツ(26) たくあん漬け(6.5)	【きゅうりの 塩昆布あえ】 きゅうり(32.5) 塩昆布(2.6)  《塩昆布》 砂糖 ●⑩醤油 昆布 還元水飴 みりん ⑩たん白加水分解物	【パイナップル】 パイナップル 1個(40)	【清見】 ④清見 1/4個(40)	【ハネジューメロン】 ハネジューメロン 1個(60)
その他	【お祝いゼリー】 お祝いゼリー 1個(30)  《お祝いゼリー》 水あめ 砂糖  【卓上ごま塩】 ⑱卓上ごま塩(1)	【卓上中濃ソース】 ⑮卓上中濃ソース(6.5)		【チーズ】 ◎チーズ 1個(15)	

( ) 内は純使用量 単位：グラム

- 1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。
- 2 加工品は食材名の下段に、配合割合5%以上の原材料とアレルギー物質の表示をしています。(23品目のアレルギー物質は、5%未満でも表示します。)



	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月24日(月)
	麦ごはん 牛乳	牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【カレーシチュー】 たまねぎ(52) じゃがいも(39) にんじん(26) ⑩豚肉平切(19.5) マッシュルーム(6.5) おろしにんにく(0.39) ●カレールウフレーク(9.1) ●⑫⑬カレールウ粉(6.5) ⑮りんごピューレ(3.9) ソース(2.6) ◎脱脂粉乳(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) ◎チーズ(1.3) 純カレー(0.13) ●⑩しょうゆ(0.13) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【ふきごはん】 アルファ化米(60) アルファ化もち米(12) ⑪鶏肉切込皮なし(18) 突こんにゃく(18) ふき(18) ごぼう(12) たけのこ(12) にんじん(12) ⑩油揚げ(2.4) 糸切昆布(1.2) ●⑩しょうゆ(7.2) 酒(2.4) 中双(1.8) 和風だしの素(0.48) 塩(0.12)	【*野菜のうま煮】 たまねぎ(80) ⑪鶏肉切込(35) にんじん(26) さつま揚げ(26) 冷凍さやいんげん(13) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(2.6) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【吉野汁】 ⑩木綿豆腐(32.5) じゃがいも(26) えのきたけ(13) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩油揚げ(2.6) ●⑩しょうゆ(3.9) 塩(0.65) でん粉(1.56) むろ削り(5.2)	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) 大根(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) むろ削り(3.9)
フライ缶	【フルーツミックス】 みかん(39) ⑬黄桃(32.5) パイナップル(32.5)	【コロッケ】 コロッケ 1個(70) 米油(7) 《コロッケ》 じゃがいも たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●小麦粉 ⑩植物性たん白 ⑩植物油脂 ⑩乳化剤	【宗田かつおのおかか煮】 おかか煮 宗田かつおのおかか煮 1個(50) 《宗田かつおのおかか煮》 宗田かつお 砂糖 ●⑩しょうゆ	【肉みそひじき丼】 たまねぎ(39) ⑫豚挽肉(39) にんじん(13) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ⑩豆みそ(5.2) 中双(3.25) 酒(2.6) 本みりん(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) でん粉(0.65)	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(78) しょうが(1.3) 中双(5.2) ●⑩しょうゆ(2.6) 本みりん(1.3)
あえ物・果物等	【福神漬け】 福神漬け(19.5) 《福神漬け》 だいこん 砂糖 ⑩しょうゆ うり	【キャベツのアーモンドあえ】 キャベツ(39) ⑬クラッシュアーモンド(1.95) ⑬粉末アーモンド(1.3) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)	【もやしのゆかりあえ】 もやし(39) ゆかり粉(0.26) ●⑩白しょうゆ(1.3)		【きざみたくあん】 たくあん漬け(19.5)
その他	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー 1個(60) 《愛知のみかんゼリー》 みかん果汁 砂糖	【プルーン】 プルーン 1袋(20)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ(10) 《ミックスナッツ》 ⑬アーモンド ⑬カシューナッツ ⑬マカダミアナッツ	【手巻きのり】 手巻きのり 6枚入(3)

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ)			
⑳…貝(ほたて・あさり・かき・しじみ)				



	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)
	ミルクロールパン 牛乳	わかめごはん はっこう乳	発芽玄米ごはん 牛乳	ごはん 牛乳
食缶	【白いんげんの ポタージュ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆 ペースト(26) にんじん(19.5) マッシュルーム(13) 白いんげん豆水煮(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(6.5) ◎生クリーム(2.6) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(2.6) 塩(0.65) こしょう(0.05)	【*八宝菜】 キャベツ(65) たまねぎ(52) ③いか(32.5) にんじん(26) ⑫豚肉平切(32.5) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) ●⑩しょうゆ(4.55) ⑩⑪⑫中華だしの素(1.95) でん粉(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.07)	【筑前煮】 じゃがいも(52) ⑪鶏肉角切もも(26) にんじん(26) 板こんにやく(26) さつま揚げ(19.5) ごぼう(13) たけのこ(13) 冷凍さやいんげん(6.5) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(1.3) むろ削り(1.3)	【牛肉とたまねぎの うま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑥牛肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) にんじん(13) エリンギ(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)
フライ缶	【ハンバーグ トマトソース】 ハンバーグ 1個(60) ⑩ベジタブルソース(13) たまねぎ(6.5) トマトケチャップ(6.5) ソース(1.3) 中双(0.78) 赤ワイン(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)  《ハンバーグ煮込み用》 ⑪鶏肉 ⑫豚肉 たまねぎ ●パン粉 ●小麦たん白	【フレンチポテトと ナッツの揚げ物】 ⑩フレンチポテト(58.5) ⑲カシューナッツ(15.6) 米油(7.41) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60)  《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【*はんぺんの おろしだれかけ】 すずき入りはんぺん 1個(40)  大根おろし(9.1) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(1.3) 本みりん(1.3) でん粉(0.26)  《すずき入りはんぺん》 魚肉(スケソウダラ) 魚肉ミンチ(スズキ) たまねぎ でん粉
あえ物・果物等	【ボイル野菜】 キャベツ(32.5) にんじん(3.9) コーンクリーム ドレッシング(3.25)	【冷凍アプリコット】 冷凍アプリコット 3個入1袋(45)	【さっぱり漬け】 きゅうり(19.5) 切り干し大根(1.95) ●⑩しょうゆ(1.56) 上白(0.65) 米酢(0.39) レモン果汁(0.26) ⑱ごま油(0.26)	【オレンジ】 ④オレンジ 1/4個(75)
その他				

( ) 内は純使用量 単位：グラム

※ 注意事項

- アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します)したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。
- 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます)
- パン製造工場では、卵・落花生・ごまを含む製品を製造しています。
- ソフトめん・白玉うどん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等)を製造しています。
- アレルギー物質のマークのない、しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かきが混じる漁法で捕獲しています。
- アレルギー物質のマークのない、かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かきを食べる魚を使用しています。
- 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれています。
- アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。