主食・飲み物・調味料等のアレルギー一覧表　平成25年度

保存版 ※1年間使用してください。

	No.	食品名	アレルギー物質																						
			○ 卵	● 小麦	◎ 乳	① えび	② かに	③ いか	④ オレンジ	⑤ キウイ	⑥ 牛肉	⑦ くるみ	⑧ さけ	⑨ さば	⑩ 大豆	⑪ 鶏肉	⑫ 豚肉	⑬ もも	⑭ やまいも	⑮ りんご	⑯ ゼラチン	⑰ バナナ	⑱ ごま	⑲ 種実	⑳ 貝
主食	1	スライスパン		○	○										○		○								
	2	バターロールパン		○	○										○		○								
	3	ミルクロールパン		○	○										○		○								
	4	レーズンロールパン		○	○										○		○								
	5	くろロールパン		○	○										○		○								
	6	サンドイッチロールパン		○	○										○		○								
	7	サンドイッチバンズパン		○	○										○		○								
	8	小型ロールパン		○	○										○		○								
	9	かぼちゃロールパン		○	○										○		○								
	10	クロスロールパン		○	○										○		○								
	11	りんごパン		○	○										○		○			○					
	12	ツイストロールパン		○	○										○		○								
	13	クロワッサン		○	○										○		○								
	14	あいちの米粉パン		○	○										○		○								
	15	ソフトめん		○																					
	16	白玉うどん		○																					
	17	中華めん（ラーメン）		○																					
	18	きしめん		○																					
	19	ごはん																							
	20	麦ごはん																							
	21	わかめごはん																							
	22	赤飯																							
	23	発芽玄米ごはん																							
	24	枝豆ごはん													○										
	25	愛知のさつま芋ごはん																							
飲み物	26	牛乳			○																				
	27	はっこう乳			○																				
調味料等	28	カレールウ（粉）		○													○			○					
	29	カレールウ（フレーク）		○	○										○	○	○								
	30	中華だしの素		○											○	○	○								○
	31	ホワイトルウ		○	○										○		○								
	32	マーボ豆腐の素		○											○										
	33	洋風だしの素		○											○		○								
	34	和風だしの素																							