

# フルーツの豆乳ヨーグルト和え

材料	1人分	2人分
・バナナ	30g	60g
・みかん缶	15g	30g
・黄桃缶	15g	30g
・パイナップル缶	15g	30g
・豆乳ヨーグルト	40g	80g
・砂糖	4g	8g

## 作り方

- ① バナナ・みかん・黄桃・パイナップルを食べやすい大きさに切る。
- ② 豆乳ヨーグルトと砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ ①と②を合わせる。

