

令和8年9月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名			その他 (調味料)	栄養価		
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品		エネルギー	Kcal	
			熱や力になるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を整えるもの		たんぱく質	脂質	
							カルシウム	食塩相当量	
							幼児	乳児	
1 火	15 火	午前 朝食	牛乳、りんごシロップ漬 ご飯	米	牛乳	りんごシロップ漬		496	432
		鯖甘味噌漬		鯖甘味噌漬	キャベツ		18.6	15.5	
		清汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、葱、椎茸	醤油	16.3	13.9	
		午後 牛乳		牛乳			181	230	
		ポテトフライ	じゃが芋、米油			塩	0.9	0.8	
2 水	16 水	午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯	かぼちゃせんべい 米	牛乳		417	434	
		ハンバーグ	マヨネーズ	ハンバーグ	キャベツ		11.7	13.4	
		卵のスープ		卵	玉葱、人参、トマト、法連草、レタス、エリンギ	野菜ブイオン、塩	10.9	13.2	
		午後 ジュース、菓子	ミニサラダしお味		野菜ジュースマンゴーサラダ		188	284	
							1.3	1.2	
3 木	17 木	午前 朝食	牛乳、菓子 麻婆丼	お米のスナックサラダ味 米、米油、ごま油、砂糖、でん粉	牛乳 豆腐、豚肉、みそ		502	471	
		わかめと小松菜のスープ		わかめ	葱、人参、にら、椎茸、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	16.4	16.5	
		オレンジ			玉葱、小松菜、えのき茸、人参、葱	醤油、中華だしの素	11.3	13.0	
		午後 かぼちゃムース	南瓜ムースの素	牛乳	オレンジ		201	266	
		コーンフレーク	シスコーンプレーン				1.5	1.2	
4 金	18 金	午前 朝食	牛乳、黄桃シロップ漬 ロールパン		牛乳	黄桃シロップ漬		525	451
			ロールパン				21.1	19.1	
		オートムシチュー	さつま芋、シチュールウ、米油	鶏肉	玉葱、人参、法連草、しめじ、マッシュルーム、コーン		21.8	20.0	
		ツナとアスパラのコーン煮		鰹油漬	アスパラガス、キャベツ、人参、コーン	野菜ブイオン	150	244	
		午後 牛乳、菓子	銀のしやりせん	牛乳			2.5	1.9	
5 土	19 土	昼食	炒めうどん	うどん、米油	豚肉、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油	312	278
							10.0	8.4	
		バナナ			バナナ		5.6	4.7	
							42	37	
		午後 ジュース、菓子	新潟仕込み塩味		野菜ジュース		1.2	1.1	
7 月	28 月	午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯	にんじんせんべい 米	牛乳		531	488	
		筑前煮	里芋、砂糖	鶏肉、鰹粉	蒟蒻、人参、牛蒡、蓮根、椎茸、さやいんげん	醤油	18.3	17.4	
		清汁		わかめ、鰹粉、昆布	玉葱、人参、葱、椎茸	醤油	10.3	11.1	
		午後 牛乳		牛乳			220	260	
		南瓜ドーナツ	小麦粉、砂糖、米油、粉糖		かぼちゃペースト	ベーキングパウダー	1.4	1.2	
8 火	29 火	午前 朝食	牛乳、菓子 炒飯風混ぜご飯	のりわかめせんべい 米、米油、ごま油	牛乳 豚肉		488	476	
		えび焼売		えび焼売	玉葱、人参、葱、コーン	醤油、塩、中華だしの素	15.2	16.0	
		春雨スープ	春雨	かまぼこ	青梗菜、葱、人参、椎茸	醤油、中華だしの素	11.3	13.0	
		午後 フルーツヨーグルト和え	砂糖	プレーンヨーグルト	バナナ、りんごシロップ漬、黄桃シロップ漬		119	199	
							1.6	1.6	
9 水	30 水	午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯	ソフトな塩せん 米	牛乳		568	465	
		鱈のあけぼの焼き	マヨネーズ	鱈	人参、パセリ、キャベツ		19.2	15.5	
		みそ汁		わかめ、みそ、煮干ミックス粉末、昆布	小松菜、玉葱、大根、人参、しめじ、葱		18.3	13.6	
		午後 牛乳		牛乳			243	278	
		米粉鬼まんじゅう	さつま芋、米粉、でん粉、砂糖			塩	1.3	1.1	
10 木		午前 朝食	飲むヨーグルト、菓子 ご飯	おこめせんにんじん&かぼちゃ味 米	飲むヨーグルト		467	439	
		栗コロッケ	栗コロッケ、米油		キャベツ	ソース	13.7	13.2	
		きのこ汁		鰹粉、昆布	椎茸、エリンギ、舞茸、なめこ、玉葱、法連草、人参、葱	醤油、みりん	12.0	11.1	
		午後 牛乳、ソーセージ		牛乳、魚肉ソーセージ			305	487	
							1.1	1.1	
11 金		午前 朝食	牛乳、りんごシロップ漬 クロロールパン		牛乳	りんごシロップ漬		450	373
			クロロールパン				17.8	15.2	
		鶏肉のトマト煮	砂糖、米油	鶏肉	玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、トマト、ブロッコリー、しめじ	トマトケチャップ、ソース、塩、野菜ブイオン	14.8	13.7	
		れんこんスープ			蓮根、玉葱、人参、エリンギ、コーン、パセリ	野菜ブイオン	203	241	
		午後 牛乳、菓子	サラダかきもち	牛乳			2.0	1.6	
24 木		午前 朝食	牛乳、菓子 五目御飯	かぼちゃせんべい 米、米油、砂糖	牛乳 鰹油漬		606	506	
					蒟蒻、人参、筍、椎茸	醤油、みりん	23.0	19.2	
		みそ汁		わかめ、みそ、煮干ミックス粉末、昆布	玉葱、切干大根、人参		13.5	15.9	
		ソーセージ		魚肉ソーセージ			338	447	
		午後 牛乳、お彼岸デザート	おはさ(めん)、ペー、トホフ(乳)	牛乳			2.3	2.0	
25 金		午前 朝食	飲むヨーグルト、菓子 いもご飯	きらきら星のおせんべい 米、さつま芋	飲むヨーグルト		505	486	
						塩	14.9	14.7	
		うさぎ型ハンバーグ	マヨネーズ	うさぎ型ハンバーグ	キャベツ		14.0	12.4	
		みそ汁	里芋	みそ、煮干ミックス粉末、昆布	人参、大根、玉葱、春日井産木耳		394	570	
		午後 牛乳、十五夜デザート	十五夜ゼリー	牛乳			1.4	1.3	
12 土	26 土	昼食	スパゲティミートソース	スパゲティ、米油、砂糖	豚肉	玉葱、人参、グリーンピース、マッシュルーム	トマトケチャップ、ソース、野菜ブイオン、トマトピューレ	347	301
							10.4	8.5	
		オレンジ			オレンジ		8.7	7.4	
		午後 ジュース、菓子	ぱりんこのり塩味		ぶどうジュース		40	35	
							0.9	0.8	
14 月		午前 朝食	飲むヨーグルト、菓子 ご飯	ポテトとほうれん草のおせんべい 米	飲むヨーグルト		527	465	
							19.4	17.1	
		鶏肉照焼	砂糖、でん粉	鶏肉	生姜、キャベツ	醤油、みりん	13.4	10.4	
		玉葱スープ			玉葱、人参、エリンギ、コーン、椎茸	野菜ブイオン	197	225	
		午後 牛乳		牛乳			1.3	1.2	
		ココア蒸しパン	小麦粉、砂糖			ベーキングパウダー、ココア			

※ 「塩」は味の調整に随時使用します。 ※ 「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。

※ 材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

令和8年9月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1火	15火	昼食 お粥	米			
		煮魚	砂糖	かれい	キャベツ	醤油
		野菜汁		鯉粉、昆布	玉葱、人参、葱、椎茸	
		午後 じゃがいも	じゃが芋			
2水	16水	昼食 みどり粥	米		法連草	
		魚と野菜のスープ煮		鮭水煮	人参、玉葱、キャベツ、エリンギ	コンソメ
		午後 菓子	しらす&わかめせんべい			
3木	17木	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	人参、葱	和風だし
		小松菜のスープ			小松菜、玉葱、えのき茸、椎茸	
		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
4金	18金	昼食 お粥	米			
		鶏肉のクリーム煮	さつま芋	鶏肉	法連草、マッシュルーム、しめじ	ホワイトソース
		煮野菜			キャベツ、人参	
		午後 菓子	小魚せんべい			
5土	19土	昼食 煮込みうどん	うどん	鮭水煮、花鰹	人参、玉葱、キャベツ、椎茸	醤油
		バナナ			バナナ	
		午後 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
7月	28月	昼食 魚入り野菜粥	米	かれい	玉葱、葱、椎茸	
		里芋の煮物	里芋	鯉粉、昆布	人参	醤油
		午後 かぼちゃ			かぼちゃペースト	
8火	29火	昼食 お粥	米			
		煮豆腐		豆腐	葱	和風だし
		野菜汁			玉葱、人参、青梗菜、椎茸	
		午後 バナナ			バナナ	
9水	30水	昼食 お粥	米			
		豆腐のみそ汁		豆腐、煮干ミックス粉末、昆布、みそ	大根、人参、小松菜、しめじ	
		煮キャベツ			キャベツ	
		午後 ふかし芋	さつま芋			
10木		昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		魚と野菜の煮物		かれい、鯉粉、昆布	玉葱、人参、法連草、椎茸、舞茸	醤油
		午後 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
11金		昼食 お粥	米			
		鶏肉のトマト煮		鶏肉	トマト、ブロッコリー、しめじ	コンソメ
		野菜スープ			玉葱、人参、パプリカ、エリンギ	
		午後 菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
24木		昼食 人参粥	米		人参	
		豆腐のみそ汁		豆腐、煮干ミックス粉末、昆布、みそ	玉葱、人参、椎茸	
		午後 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
25金		昼食 いも粥	米、さつま芋			
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、煮干ミックス粉末、昆布	大根、人参、キャベツ	醤油
		午後 菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
12土	26土	昼食 煮込みスパゲティ	スパゲティ	鮭水煮	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、和風だし
		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	たまごボーロ			
14月		昼食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	キャベツ、人参、椎茸	
		玉葱スープ			玉葱、人参、エリンギ	コンソメ
		午後 菓子	カルシウムおせんべい			

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和8年9月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1火	15火	星食 お粥	米			
		煮魚		かれい	キャベツ	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、椎茸	
2水	16水	星食 みどり粥	米		法連草	
		豆腐と野菜のスープ煮		豆腐	人参、玉葱、キャベツ、エリンギ	コンソメ
3木	17木	星食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	人参	和風だし
		小松菜のスープ			小松菜、玉葱、えのき茸、椎茸	
		オレンジ			オレンジ	
4金	18金	星食 お粥	米			
		豆腐のクリーム煮	さつま芋	豆腐	法連草、マッシュルーム、しめじ	ホワイトソース
		煮野菜			キャベツ、人参	
5土	19土	星食 煮込みうどん	うどん	豆腐、花鰹	人参、玉葱、キャベツ、椎茸	
		バナナ			バナナ	
7月	28月	星食 魚入り野菜粥	米	かれい	玉葱、椎茸	
		里芋の煮物	里芋	鰹粉、昆布	人参	
8火	29火	星食 お粥	米			
		煮豆腐		豆腐		和風だし
		野菜汁			玉葱、人参、青梗菜、椎茸	
9水	30水	星食 お粥	米			
		豆腐入り野菜汁		豆腐、煮干ミックス粉末、昆布	大根、人参、小松菜、しめじ	
		煮キャベツ			キャベツ	
10木		星食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		魚と野菜の煮物		かれい、鰹粉、昆布	玉葱、人参、法連草、椎茸、舞茸	
11金		星食 お粥	米			
		豆腐のトマト煮		豆腐	トマト、ブロッコリー、しめじ	コンソメ
		野菜スープ			玉葱、人参、エリンギ	
	24木	星食 人参粥	米		人参	
		豆腐入り野菜汁		豆腐、煮干ミックス粉末、昆布	玉葱、人参、椎茸	
	25金	星食 いも粥	米、さつま芋			
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、煮干ミックス粉末、昆布	大根、人参、キャベツ	
12土	26土	星食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、和風だし
		オレンジ			オレンジ	
14月		星食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	キャベツ、人参、椎茸	
		玉葱スープ			玉葱、人参、エリンギ	コンソメ

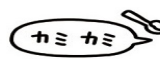
※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



初期(5~6か月)は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようになります。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触を体験させながら進めていきましょう。



***** ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから *****

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

