

令和8年7月保育園給食献立表

春日井市子ども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他 (調味料)	エネルギー たんぱく質	Kcal
			熱や力になるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を整えるもの		脂質	g
							カルシウム	mg
							食塩相当量	g
							幼児	乳児
1 水	15 水	午前 牛乳、菓子	のりわかめせんべい	牛乳			496	497
		朝食 ご飯	米				12.2	13.3
		夏野菜カレーシチュー	カレールウ、米油	豚肉	玉葱、人参、茄子、ズッキーニ、オクラ、 南瓜、りんごピューレ	ソース	13.0	15.1
	午後	キャベツのコンソメ			キャベツ、人参、コーン	野菜ブイヨン	54	146
		ジュース、菓子	源氏パイ		野菜ジュース		2.1	1.9
2 木	16 木	午前 牛乳、菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳			476	397
		朝食 クロロールパン	クロロールパン				17.8	15.7
		鶏肉のマーマレード焼き	マーマレード	鶏肉	キャベツ	醤油、みりん	13.0	12.9
	午後	コンソメスープ	じゃが芋		玉葱、小松菜、人参、コーン、マッシュ ルーム	野菜ブイヨン	125	197
		すいか			すいか		1.9	1.4
		みかんムース	みかんムースの素	牛乳				
3 金	17 金	午前 牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			436	401
		朝食 ご飯	米				16.7	14.2
		鯖みりん醤油漬	マヨネーズ	鯖みりん醤油漬	ブロッコリー		12.1	11.2
	午後	夏豚汁		豚肉、みそ、煮干シツクス粉末、昆 布	蒟蒻、南瓜、茄子、玉葱、人参、葱、し そ、えのき茸		71	159
		ジュース、菓子	銀のしゃりせん		野菜ジュースベリーサラダ		0.8	0.7
4 土	18 土	朝食 スパゲティミートソース	スパゲティ、米油、砂糖	豚肉	玉葱、人参、グリーンピース、マッシュ ルーム	トマトケチャップ、ソース、 野菜ブイヨン、トマトピュー レ	366	320
		オレンジ			オレンジ		11.1	9.2
		午後 ジュース、菓子	かおり千枚		ぶどうジュース		7.7	6.4
	6 月	午前 牛乳、菓子	バフスナック塩味	牛乳			40	35
		朝食 ご飯	米				0.9	0.8
		肉じゃが	じゃが芋、砂糖、米油	豚肉	人参、玉葱、蒟蒻、グリーンピース		510	483
7 火	午後	夏野菜汁		鰹粉、昆布	小松菜、人参、葱、椎茸	醤油	17.6	17.3
		牛乳		牛乳	玉葱、冬瓜、オクラ、人参、舞茸	醤油	12.8	13.7
		米粉たこ焼き	米粉たこ焼、米油、マヨネーズ	花鰹、青のり		トマトケチャップ、ソース	200	249
	午前	牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			1.5	1.3
		朝食 ご飯	米				536	526
		星型ハンバーグ	マヨネーズ	星型ハンバーグ	キャベツ		17.2	17.6
21 火	午後	そうめん汁	そうめん	豆腐、かまぼこ、鰹粉、昆布	小松菜、人参、葱、椎茸	醤油	17.9	19.2
		すいか			すいか		370	417
		牛乳、七夕デザート	七夕クレープ	牛乳			1.1	1.1
	午前	牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			539	491
		朝食 ご飯	米				21.6	19.8
		大豆とひじきの含め煮	砂糖、米油	大豆、ひじき、鶏肉、油揚げ	蒟蒻、人参、コーン	醤油	13.1	13.5
8 水	22 水	みそ汁		みそ、煮干シツクス粉末、昆布	玉葱、小松菜、人参、葱、椎茸		337	362
		牛乳		牛乳			1.7	1.5
		ウインナー入り燕しパン	小麦粉、砂糖	お魚ウインナー	コーン	ベーキングパウダー		
	午後	牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			426	414
		朝食 ご飯	米				16.3	16.1
		揚げ魚のレモン醤油和え	米油、砂糖	鰹粉付	レモン果汁、キャベツ	醤油	7.7	9.6
9 木	23 木	モロヘイヤスープ		ベーコン	玉葱、モロヘイヤ、人参、マッシュル ーム、コーン	野菜ブイヨン	114	192
		フルーツヨーグルト和え	砂糖	プレーンヨーグルト	みかんシロップ漬、りんごシロップ漬、 黄桃シロップ漬		1.1	0.9
		午前 牛乳、菓子	ソフトな小魚せん	牛乳			577	524
	午後	麻婆茄子丼	米、砂糖、でん粉、米油、ごま油	豚肉、みそ	茄子、葱、人参、椎茸、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	17.0	16.4
		わかめと青梗菜のスープ		わかめ	青梗菜、玉葱、人参、えのき茸	醤油、中華だしの素	19.0	18.2
		メロン			メロン		231	268
10 金	24 金	牛乳		牛乳			1.9	1.6
		レモンズコーン	小麦粉、米粉、砂糖、米油	豆腐	レモン果汁	ベーキングパウダー、塩		
		飲むヨーグルト、菓子	おこめせん&にんじん&かぼちゃ味	飲むヨーグルト			481	369
	午後	ミルクロールパン	ミルクロールパン				17.9	14.1
		鶏肉のトマト煮	砂糖、米油	鶏肉	玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、トマ ト、ブロッコリー、しめじ	トマトケチャップ、ソース、 塩、野菜ブイヨン	17.5	12.8
		南瓜入りスープ			南瓜、玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	184	362
11 土	25 土	牛乳、菓子	黒糖あげ	牛乳			2.1	1.5
		朝食 炒めうどん	うどん、米油	豚肉、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油	369	335
		オレンジ			オレンジ		12.4	10.8
	午後	豆乳飲料、菓子	ビーバーJr	豆乳いちご			13.0	12.1
		午前 牛乳、菓子	きらきら星のおせんべい	牛乳			163	158
		朝食 ご飯	米				1.3	1.2
13 月	27 月	メンチカツ	米油	メンチカツ	キャベツ		485	419
		スタミナ汁	じゃが芋	豚肉、煮干シツクス粉末、昆布、み そ	玉葱、人参、茄子、葱、にら、春日井産 木耳、にんにく		15.0	13.5
		ゼリーポンチ	ぶどうゼリー、砂糖		黄桃シロップ漬、りんごシロップ漬、み かんシロップ漬、レモン		15.1	11.8
	午後	牛乳					233	235
		牛乳					0.8	0.7
14 火	28 火	牛乳、みかんシロップ漬		牛乳			519	487
		朝食 豚丼	米、砂糖、米油	豚肉、かまぼこ	蒟蒻、玉葱、人参、葱、えのき茸	醤油	20.1	19.2
		漬汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、葱	醤油	15.8	15.8
	午後	オレンジ			オレンジ		242	283
		牛乳		牛乳			1.7	1.4
		ツナじゃがマヨ	じゃが芋、マヨネーズ	鯖油漬				
29 水	午後	牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			484	452
		朝食 ご飯	米				18.3	17.8
		鮭のケチャップ和え	じゃが芋、米油、砂糖	鮭粉付	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、野菜ブイ ヨン	13.4	14.0
	午後	春雨スープ	春雨		青梗菜、人参、葱、コーン、椎茸	醤油、中華だしの素	192	239
		牛乳		牛乳			1.0	0.9
		メロン			メロン			
30 木	午後	牛乳、りんごシロップ漬		牛乳			546	471
		朝食 ご飯	米				19.2	16.6
		餃子			餃子		18.4	16.6
	午後	生揚げ中華風煮	米油、砂糖、でん粉、ごま油	厚揚げ、鶏肉	人参、玉葱、筍、椎茸、葱、生姜、にん にく	醤油、中華だしの素	186	232
		牛乳		牛乳			1.0	0.8
		どうもろこし			どうもろこし	塩		
31 金	午後	牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			503	406
		朝食 ロールパン		ロールパン			21.8	18.6
		大豆とえびのごまからめ	米粉、でん粉、米油、ごま、砂糖	大豆、むきえび			19.5	16.6
	午後	コンソメスープ		ベーコン	玉葱、青梗菜、人参、アスパラガス	醤油、みりん	224	263
		牛乳		牛乳		野菜ブイヨン	2.1	1.6

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は薬根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。

※ 材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

令和8年7月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 水	15 水	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	キャベツ、南瓜	和風だし
		煮野菜			玉葱、人参、オクラ	
		午後 菓子	お魚すなっく			
2 木	16 木	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		鶏肉のクリーム煮		鶏肉	玉葱、人参	ホワイトソース
		すいか			すいか	
3 金	17 金	午後 菓子	ひじきせんべい			
		昼食 お粥	米			
		魚と野菜の煮物	砂糖	かれい	ブロッコリー、人参	醤油
4 土	18 土	野菜汁		煮干ミックス粉末、昆布	南瓜、玉葱、茄子、えのき茸	
		午後 菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食 煮込みスパゲティ	スパゲティ	鮪水煮	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトビュレ、コンソメ
6 月		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	たまごボーロ			
		昼食 お粥	米			
7 火		煮物	じゃが芋、砂糖	かれい	玉葱、舞茸	醤油
		冬瓜汁		鯉粉、昆布	冬瓜、人参	
		午後 菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
8 水		昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鯉粉、昆布	人参、葱、椎茸	醤油
		すいか			すいか	
9 木		午後 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
		昼食 お粥	米			
		大豆の含め煮		大豆		和風だし、醤油
10 金		野菜汁		煮干ミックス粉末、昆布	玉葱、小松菜、人参、葱、椎茸	
		午後 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
		昼食 お粥	米			
11 土		煮魚	砂糖	かれい	玉葱、人参	醤油
		野菜スープ			キャベツ、玉葱、人参、マッシュルーム	
		午後 菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
12 日		昼食 人参粥	米		人参、椎茸	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	青梗菜、玉葱、えのき茸	醤油
		メロン			メロン	
13 月		午後 菓子	カルシウムおせんべい			
		昼食 お粥	米			
		鶏肉のトマト煮		鶏肉	トマト、ブロッコリー、しめじ	コンソメ
14 火		南瓜スープ			南瓜、玉葱	
		午後 菓子	お野菜すなっく人参トマト			
		昼食 煮込みうどん	うどん	鮪水煮、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油
15 水		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	6つの野菜おせんべい			
		昼食 人参粥	米		人参	
16 木		豆腐のみそ汁	じゃが芋	豆腐、煮干ミックス粉末、昆布、みそ	キャベツ、玉葱	
		午後 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		昼食 みどり粥	米	鯉粉、昆布	法連草、えのき茸	
17 金		ツナと野菜のスープ煮		鮪水煮	玉葱、人参	コンソメ
		オレンジ			オレンジ	
		午後 じゃがいも	じゃが芋			
18 土		昼食 お粥	米			
		魚と野菜のスープ煮	じゃが芋	かれい	玉葱、人参	コンソメ
		煮野菜			人参、青梗菜	
19 日		午後 メロン			メロン	
		昼食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	人参、玉葱	和風だし
20 月		野菜汁			玉葱、人参、葱、椎茸	
		午後 菓子	6つの野菜おせんべい			
		昼食 野菜粥	米		青梗菜、人参	
21 火		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参	コーンクリームスープ
		午後 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		昼食 野菜粥	米			

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和8年7月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

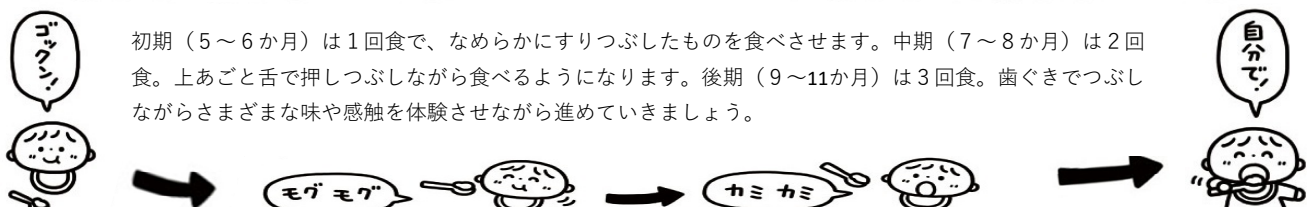
春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 水	15 水	昼食 豆腐入り野菜おじや 煮野菜	米	豆腐	キャベツ、南瓜 玉葱、人参	和風だし
2 木	16 木	昼食 キャベツ粥 豆腐のクリーム煮 すいか	米	豆腐	キャベツ 玉葱、人参 すいか	ホワイトソース
3 金	17 金	昼食 お粥 魚と野菜の煮物 野菜汁	米	かれい 煮干シックス粉末、昆布	ブロッコリー、人参 南瓜、玉葱、えのき茸	
4 土	18 土	昼食 豆腐入りトマトおじや オレンジ	米	豆腐	玉葱、人参、マッシュルーム オレンジ	トマトピューレ、コンソメ
6 月		昼食 お粥 煮物 冬瓜汁	米 じゃが芋	かれい 鰹粉、昆布	玉葱、舞茸 冬瓜、人参	
7 火		昼食 キャベツ粥 豆腐と野菜の煮物 すいか	米	豆腐、鰹粉、昆布	キャベツ 人参、椎茸 すいか	
	21 火	昼食 お粥 煮豆腐 野菜汁	米	豆腐 煮干シックス粉末、昆布	玉葱、小松菜、人参、椎茸	
8 水	22 水	昼食 お粥 煮魚 野菜スープ	米	かれい	玉葱、人参 キャベツ、玉葱、人参、マッシュルーム	
9 木	23 木	昼食 人参粥 豆腐と野菜の煮物 メロン	米	豆腐	人参、椎茸 青梗菜、玉葱、えのき茸 メロン	
10 金	24 金	昼食 お粥 豆腐のトマト煮 南瓜スープ	米	豆腐	トマト、ブロッコリー、しめじ 南瓜、玉葱	コンソメ
11 土	25 土	昼食 煮込みうどん オレンジ	うどん	豆腐、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸 オレンジ	
13 月	27 月	昼食 人参粥 豆腐入り野菜汁	米 じゃが芋	豆腐、煮干シックス粉末、 昆布	人参 キャベツ、玉葱	
14 火	28 火	昼食 みどり粥 豆腐と野菜のスープ煮 オレンジ	米	鰹粉、昆布 豆腐	法連草、えのき茸 玉葱、人参 オレンジ	コンソメ
	29 水	昼食 お粥 魚と野菜のスープ煮 煮野菜	米 じゃが芋	かれい	玉葱、人参 人参、青梗菜	コンソメ
	30 木	昼食 お粥 豆腐と野菜の煮物 野菜汁	米	豆腐	人参、玉葱 玉葱、人参、椎茸	和風だし
	31 金	昼食 野菜粥 魚のコーンクリーム煮	米	かれい	青梗菜、人参 玉葱、人参	コーンクリームスープ

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

