




令和8年5月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前乳児のみ)	材 料 名				栄養価		
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他 (調味料)	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	
			熱や力になるもの 	血や肉や骨になるもの 	体の調子を整えるもの 		脂質 g	カルシウム mg	食塩相当量 g
1 金	午前 昼食	牛乳、菓子	のりわかめせんべい	牛乳			431	406	
		ご飯	米				18.5	15.4	
		鯖煎茶漬 みそ汁	マヨネーズ じゃが芋	鯖煎茶漬 みそ、煮干、昆布	ブロッコリー		11.5	12.3	
2 土	午後 昼食	牛乳、菓子	ポテトチップス	牛乳	玉葱、大根、人参、しめじ		211	254	
		スバゲティミートソース	スバゲティ、米油、砂糖	豚肉	玉葱、人参、グリーンピース、マッシュルーム	トマトケチャップ、ソース、野菜ブイヨン、トマトピューレ	485	439	
		バナナ			バナナ		15.7	14.4	
18 月	午後 昼食	豆乳飲料、菓子	ビーバーJr	豆乳いちご			153	148	
		牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			1.2	1.1	
		ご飯	米				540	501	
19 火	午後 昼食	肉団子の甘酢煮 わかめスープ	じゃが芋、砂糖、でん粉、米油	肉団子 わかめ、豆腐	玉葱、人参、ピーマン	酢、醤油	16.6	16.4	
		牛乳		牛乳	玉葱、青梗菜、人参、葱、椎茸	醤油、中華だしの素	15.2	15.3	
		米粉たこ焼き	米粉たこ焼き、米油、マヨネーズ	花鰹、青のり		トマトケチャップ、ソース	269	304	
20 水	午後 昼食	飲むヨーグルト、菓子	きらきら星のおせんべい	飲むヨーグルト			1.9	1.5	
		筍御飯	米、米油、砂糖	鶏肉	筍、人参、椎茸	醤油、みりん	497	419	
		竹輪の磯辺揚げ 五目汁	米油	竹輪磯辺揚げ 鰹粉、昆布	キャベツ		18.4	15.8	
7 木	午後 昼食	牛乳		牛乳	玉葱、大根、人参、牛蒡、しめじ	醤油	15.3	9.9	
		オレンジ					201	230	
		牛乳		牛乳			1.7	1.4	
8 金	午後 昼食	ソフトな塩せん		牛乳	オレンジ		1.4	1.1	
		揚げ魚のレモン醤油和え コンソメスープ	米油、砂糖 じゃが芋	鯖漁付付 ベーコン	レモン、キャベツ 玉葱、人参、コーン、マッシュルーム	醤油 野菜ブイヨン	509	487	
		バナナ			バナナ		16.1	16.2	
21 木	午後 昼食	いちごムース コーンフレーク	いちごムースの素 シスコーンプレーン	牛乳			7.8	9.8	
		牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			96	181	
		鯖の醤油粕漬 清汁	マヨネーズ	鯖醤油粕漬 わかめ、かまぼこ、鰹粉、昆布	ブロッコリー	醤油	1.4	1.1	
22 金	午後 昼食	牛乳		牛乳			14.2	12.1	
		ロールパン					182	231	
		ひじきハンバーグトマトソース	でん粉、砂糖	豚肉、鶏肉、ひじき	玉葱、人参、椎茸	醤油	1.2	1.1	
9 土	午後 昼食	青のりポテト	じゃが芋	青のり		塩	1.2	1.1	
		焼きそば	焼きそば、米油	豚肉、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	ソース	495	395	
		オレンジ			オレンジ		18.9	16.5	
11 月	午後 昼食	ジュース、菓子	かおり千枚		野菜ジュースハリーサラダ		5.8	4.7	
		牛乳、菓子	バフスナック塩味	牛乳			54	48	
		ご飯	米				1.2	1.1	
12 火	午後 昼食	肉じゃが みそ汁	じゃが芋、砂糖、米油	豚肉	人参、玉葱、グリーンピース	醤油	19.4	18.2	
		牛乳		牛乳	玉葱、小松菜、大根、人参、椎茸		11.8	12.8	
		ココア蒸しパン	小麦粉、砂糖				246	284	
12 火	午後 私立	牛乳		牛乳			1.1	1.1	
		飲むヨーグルト、菓子	おこめせんにんじん&かぼちゃ味	飲むヨーグルト			ベークینگパウダー、ココア	484	430
		ひじきご飯	米、砂糖、米油	ひじき、鶏肉	人参、グリーンピース、椎茸	醤油	15.9	14.5	
26 火	午後 公立	具沢山汁		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、人参、法連草、牛蒡、しめじ	醤油	11.4	9.5	
		オレンジ			オレンジ		222	397	
		牛乳		牛乳			1.4	1.2	
26 火	午後 公立	いももち	じゃが芋、でん粉、米油、砂糖			醤油、みりん	1.4	1.2	
		飲むヨーグルト、菓子	おこめせんにんじん&かぼちゃ味	飲むヨーグルト			174	113	
		※ 公立保育園は遠足のため26日(火)昼食の提供はありません(おやつは提供します)						1.3	2.4
13 水	午後 公立	ジュース			野菜ジュースマンゴーサラダ		7.5	2.0	
		遠足菓子(幼児)	ピュアポテト、アンパンマンキャラメルコーン				54	267	
		菓子(乳児)	ふんわりコーン				0.4	0.3	
27 水	午後 公立	牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			502	495	
		ご飯	米				15.2	16.1	
		豚豚	でん粉、米油、砂糖	豚肉	玉葱、人参、筍、ピーマン、赤ピーマン	醤油、トマトケチャップ、酢	14.9	16.8	
28 木	午後 公立	春雨スープ	春雨		青梗菜、人参、葱、コーン	中華だしの素、醤油	147	248	
		牛乳、菓子	古代米煎餅	牛乳			1.4	1.2	
		牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			523	454	
14 木	午後 公立	ご飯	米				19.6	16.2	
		鯿ねぎみそ焼	砂糖	鯿、みそ	葱、キャベツ	みりん	13.1	12.1	
		清汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、えのき茸	醤油	211	254	
15 金	午後 公立	牛乳		牛乳			1.3	0.8	
		さつま芋ドーナツ	さつま芋、小麦粉、砂糖、米油、粉糖			ベークینگパウダー			
		牛乳、菓子	ソフトな小鱼せん	牛乳			535	427	
29 金	午後 公立	食パン	食パン、いちごジャム				16.3	14.5	
		揚げ鶏のレモンソース	でん粉、米油、砂糖	鶏肉	レモン、キャベツ、パプリカ	塩、醤油、酢	18.5	17.7	
		玉葱スープ			玉葱、人参、アスパラガス、エリンギ、コーン	野菜ブイヨン	47	139	
16 土	午後 公立	ジュース、菓子	さっぱり塩味		野菜ジュース		2.2	1.7	
		カレーうどん	うどん、カレールウ、米油	鶏肉、かまぼこ、油揚、鰹粉	玉葱、キャベツ、人参、葱	醤油	466	413	
		バナナ			バナナ		12.8	10.7	
30 土	午後 公立	ジュース、菓子	ミニしるこサンド		ぶどうジュース		11.3	9.9	
							76	61	
							3.4	2.7	

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は運根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。
※ 材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

令和8年5月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名				
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)	
1 金	昼食	野菜粥	米		ブロッコリー、玉葱		
		豆腐と野菜の煮物	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布	人参、しめじ	醤油	
	午後	菓子	お野菜すなっく南瓜お芋				
2 土	昼食	煮込みスパゲティ	スパゲティ	鮪水煮	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、コンソメ	
		バナナ			バナナ		
	午後	菓子	ひじきと青のりおせんべい				
18 月	昼食	野菜粥	米		玉葱、人参、葱		
		豆腐と野菜の煮物	じゃが芋、砂糖	豆腐	青梗菜、椎茸	醤油	
	午後	菓子	お魚すなっく				
19 火	昼食	そばろ粥	米	鶏肉	椎茸		
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、大根、人参、しめじ	醤油	
	午後	オレンジ			オレンジ		
20 水	昼食	キャベツ粥	米		キャベツ		
		ツナと野菜のスープ煮	じゃが芋	鮪水煮	人参、マッシュルーム	コンソメ	
	午後	菓子	ひじきせんべい		バナナ		
7 木	21 木	昼食	人参粥	米	人参		
		豆腐入り野菜汁		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、ブロッコリー、人参、椎茸	醤油	
	午後	じゃがいも	じゃが芋				
8 金	22 金	昼食	みどり粥	米	法連草		
		魚のトマト煮		かれい	玉葱、キャベツ、人参、トマト、エリンギ	コンソメ	
	午後	菓子	かぼちゃ&にんじんリング				
9 土	23 土	昼食	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	醤油
		オレンジ			オレンジ		
	午後	菓子	小魚とひじきのおこめせん				
11 月	25 月	昼食	野菜粥	米、じゃが芋	玉葱、人参		
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、煮干、昆布	大根、小松菜、人参、椎茸	醤油	
	午後	菓子	お野菜すなっく人参トマト				
12 火	26 火	昼食	豆腐粥	米	豆腐	椎茸	
			野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、法連草、しめじ	醤油
			オレンジ			オレンジ	
	午後	じゃがいも	じゃが芋				
26 火	公立	昼食	人参粥	米	人参		
			豆腐と野菜のクリーム煮	じゃが芋	豆腐	玉葱、人参	ホワイトソース
		午後	菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
13 水	27 水	昼食	魚入り野菜粥	米	かれい	玉葱、葱、椎茸	
			煮野菜			人参、青梗菜	和風だし
		午後	菓子	6つの野菜おせんべい			
14 木	28 木	昼食	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉、昆布、みそ	キャベツ、人参	
			法連草のスープ			法連草、玉葱、えのき茸	
		午後	さつまいも	さつま芋			
15 金	29 金	昼食	キャベツ粥	米		キャベツ	
			魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参、パプリカ、エリンギ	コーンクリームスープ
		午後	菓子	お野菜せんべい法連草人参			
16 土	30 土	昼食	煮込みうどん	うどん	鮪水煮、鰹粉	玉葱、キャベツ、人参、葱	醤油
			バナナ			バナナ	
		午後	菓子	カルシウムおせんべい			

※削り節・花かつお・昆布・きのこと類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



春日井市長選挙 春日井市議会議員補欠選挙

投票日
5月24日(日)
投票時間
午前7時~午後8時
春日井市選挙管理委員会



明るい選挙のイメージキャラクター
"選挙のめいずけいん"

令和8年5月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品	赤の食品	緑の食品	その他
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(調味料等)
1金	昼食	野菜粥	米		ブロッコリー、玉葱	
		豆腐と野菜の煮物	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布	人参、しめじ	
2土	昼食	豆腐入りトマトおじや	米	豆腐	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、コンソメ
		バナナ			バナナ	
18月	昼食	野菜粥	米		玉葱、人参	
		豆腐と野菜の煮物	じゃが芋	豆腐	青梗菜、椎茸	
19火	昼食	豆腐粥	米	豆腐	椎茸	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、大根、人参、しめじ	
20水	昼食	キャベツ粥	米		キャベツ	
		かれいと野菜のスープ煮	じゃが芋	かれい	人参、マッシュルーム	コンソメ
		バナナ			バナナ	
7木	21木	人参粥	米		人参	
		豆腐入り野菜汁		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、ブロッコリー、人参、椎茸	
8金	22金	みどり粥	米		法連草	
		魚のトマト煮		かれい	玉葱、キャベツ、人参、トマト、エリンギ	コンソメ
9土	23土	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	
		オレンジ			オレンジ	
11月	25月	野菜粥	米、じゃが芋		玉葱、人参	
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、煮干、昆布	大根、小松菜、人参、椎茸	
12火	26火	豆腐粥	米	豆腐	椎茸	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、法連草、しめじ	
		オレンジ			オレンジ	
26火	公立	人参粥	米		人参	
		豆腐と野菜のクリーム煮	じゃが芋	豆腐	玉葱、人参	ホワイトソース
13水	27水	魚入り野菜粥	米	かれい	玉葱、椎茸	
		煮野菜			人参、青梗菜	和風だし
14木	28木	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉、昆布	キャベツ、人参	
		法連草のスープ			法連草、玉葱、えのき茸	
15金	29金	キャベツ粥	米		キャベツ	
		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参、エリンギ	コーンクリームスープ
16土	30土	煮込みうどん	うどん	豆腐、鰹粉	玉葱、キャベツ、人参	
		バナナ			バナナ	

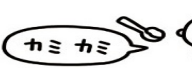
※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



初期(5~6か月)は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようになります。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触を体験させながら進めていきましょう。



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

