

令和8年4月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他 (調味料)	エネルギー	Kcal
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		たんぱく質	脂質
			カルシウム	mg	食塩相当量	g	幼児	乳児
1水	15水	午前 牛乳、菓子	のりわかめせんべい	牛乳			474	452
		午後 豚丼	米、砂糖、米油	豚肉、かまぼこ	玉葱、人参、葱、えのき茸	醤油	18.2	17.1
	星食	みそ汁		みそ、煮干、昆布	玉葱、大根、小松菜、人参、しめじ		13.1	13.6
	午後 牛乳、菓子	小さな米蜜ビスケットおこめ	牛乳			252	288	
2木	16木	午前 牛乳、菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳			470	444
		午後 鮭のケチャップあんかけ	米油、砂糖、でん粉	鮭濃粉付	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、野菜ブイヨン	18.0	17.3
	星食	野菜スープ		玉葱、キャベツ、南瓜、人参、エリンギ	野菜ブイヨン	13.1	13.8	
	午後 牛乳、菓子	スティックポテト	牛乳			177	227	
3金	17金	午前 牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			531	500
		午後 牛乳、お祝いデザート	バナナのスティックケーキ	牛乳			16.1	15.8
	星食	カレーライス	米、じゃが芋、カレールウ、米油	豚肉	玉葱、人参、グリーンピース、りんごピューレ	ソース	16.3	16.5
	午後 牛乳、菓子	フレンチサラダ	米油、砂糖		キャベツ、人参、アスパラガス、コーン	酢、塩	186	239
4土	18土	午前 牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			509	465
		午後 飲むヨーグルト、菓子	バナナのスティックケーキ	飲むヨーグルト			15.9	14.4
	星食	カレーライス	米、じゃが芋、カレールウ、米油	豚肉	玉葱、人参、グリーンピース、りんごピューレ	ソース	15.5	13.1
	午後 牛乳、菓子	シガービスケット	牛乳		キャベツ、人参、アスパラガス、コーン	酢、塩	176	360
6月	20月	午前 牛乳、菓子	うどん、米油	豚肉、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油	260	226
		午後 ジュース、菓子	でこぼん		でこぼん		9.3	7.7
	星食	でこぼん				5.7	4.8	
	午後 牛乳、菓子	ぱりんこのり塩味		野菜ジュース		42	37	
7火	21火	午前 牛乳、菓子	パフスナック塩味	牛乳			528	462
		午後 小倉トースト	食パン、つぶあん				20.0	17.0
	星食	餅のあげぼの焼き	マヨネーズ	鯖	人参、パセリ、キャベツ		17.6	14.6
	午後 牛乳	鶏肉唐揚げ	でん粉、米油	鶏肉	玉葱、法蓮草、人参、えのき茸	醤油	188	237
8水	22水	午前 牛乳、菓子	きざきらコーンのおほしさま	牛乳			525	421
		午後 オレンジ			オレンジ		20.0	17.2
	星食	鶏肉唐揚げ	じゃが芋	鶏肉	生姜、にんにく、キャベツ	醤油	23.1	19.8
	午後 牛乳	コンソメスープ		牛乳	玉葱、小松菜、人参、コーン、マッシュルーム	野菜ブイヨン	205	259
9木	23木	午前 牛乳、菓子	ロールパン	牛乳			522	518
		午後 牛乳	ロールパン				18.0	17.9
	星食	にんじんせんべい	牛乳			14.8	16.3	
	午後 牛乳	にんじんせんべい	牛乳			72	165	
10金	24金	午前 牛乳、菓子	米				1.5	1.4
		午後 牛乳	米				534	484
	星食	生揚げ中華風煮	米油、砂糖、でん粉、ごま油	厚揚げ、鶏肉	玉葱、人参、筍、椎茸、葱、生姜、にんにく	醤油、中華だし、素	20.2	19.4
	午後 牛乳	わかめスープ		わかめ	玉葱、青梗菜、人参、えのき茸	醤油、中華だし、素	193	242
11土	25土	午前 牛乳、菓子	ツナじゃがマヨ	じゃが芋、マヨネーズ	鮭油漬		1.4	1.2
		午後 牛乳	ツナじゃがマヨ					
	星食	飲むヨーグルト、菓子	おこめせん&かぼちゃ味	飲むヨーグルト			534	484
	午後 牛乳	飲むヨーグルト、菓子	おこめせん&かぼちゃ味	飲むヨーグルト			18.2	17.5
13月	27月	午前 牛乳、菓子	米、米油	鶏肉	玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、マッシュルーム	トマトケチャップ、ソース、トマトピューレ	15.9	14.5
		午後 牛乳	米、米油	鶏肉	玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、マッシュルーム	トマトケチャップ、ソース、トマトピューレ	10.0	8.1
	星食	玉葱とアスパラのスープ	じゃが芋		玉葱、アスパラガス、人参、エリンギ、コーン	野菜ブイヨン	176	212
	午後 牛乳	バナナ		バナナ			1.3	1.2
14火	28火	午前 牛乳、菓子	銀のしゃりせん	牛乳			541	503
		午後 牛乳	銀のしゃりせん	牛乳			18.6	17.8
	星食	五目中華そば	中華そば、ごま油	豚肉	人参、緑豆もやし、キャベツ、葱	中華だし、素、醤油	14.3	14.9
	午後 牛乳	五目中華そば	中華そば、ごま油	豚肉	人参、緑豆もやし、キャベツ、葱	中華だし、素、醤油	267	301
30木	30木	午前 牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			576	550
		午後 牛乳	お米のスナックサラダ味	牛乳			18.4	18.3
	星食	ちらし寿司	米、砂糖、でんぷ	鮭油漬	椎茸、人参、蓮根、さやえんどう、コーン	醤油、酢、塩	13.5	14.9
	午後 牛乳	ちらし寿司	米、砂糖、でんぷ	鮭油漬	椎茸、人参、蓮根、さやえんどう、コーン	醤油、酢、塩	208	256
30木	30木	午前 牛乳、菓子	わかめ、豆腐、鰹粉、昆布		玉葱、筍、人参、葱	醤油	1.8	1.4
		午後 牛乳	わかめ、豆腐、鰹粉、昆布		玉葱、筍、人参、葱	醤油	1.8	1.4
	星食	若竹汁						
	午後 牛乳	若竹汁						
30木	30木	午前 牛乳、菓子	クレームいちご	牛乳			528	502
		午後 牛乳	クレームいちご	牛乳			17.3	16.9
	星食	八宝菜	砂糖、米油、ごま油、でん粉	豚肉	玉葱、白菜、人参、筍、ピーマン、春日井産木耳	醤油、中華だし、素	16.3	16.6
	午後 牛乳	八宝菜	砂糖、米油、ごま油、でん粉	豚肉	玉葱、白菜、人参、筍、ピーマン、春日井産木耳	醤油、中華だし、素	190	237
30木	30木	午前 牛乳、菓子	春雨	牛乳			1.5	1.4
		午後 牛乳	春雨	牛乳			1.5	1.4
	星食	春雨スープ	春雨		玉葱、青梗菜、人参、葱、コーン、椎茸	醤油、中華だし、素	1.5	1.4
	午後 牛乳	春雨スープ	春雨		玉葱、青梗菜、人参、葱、コーン、椎茸	醤油、中華だし、素	1.5	1.4

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。  
 ※ 材料の都合上、献立が急き変更になる場合があります。

# 令和8年4月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

\*\*\*粉ミルクは午前・昼食・午後につきます\*\*\*

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 水	15 水	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、小松菜、えのき茸、しめじ	
		ポイル野菜			大根、人参	
		午後 菓子	お魚すなっく			
2 木	16 木	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐入り野菜スープ		豆腐	玉葱、人参、南瓜、エリンギ	コンソメ
		午後 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
3 金	17 金	昼食 野菜粥	米、じゃが芋		玉葱、人参	
		煮魚	砂糖	かれい	キャベツ	醤油
		午後 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
4 土	18 土	昼食 煮込みうどん	うどん	鮪水煮、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油
		でこぼん			でこぼん	
		午後 菓子	6つの野菜おせんべい			
6 月	20 月	昼食 魚入り野菜粥	米	かれい	キャベツ、人参	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、えのき茸	醤油
		午後 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
7 火	21 火	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜のクリーム煮	じゃが芋	豆腐	玉葱、小松菜、人参、マッシュルーム	ホワイトソース
		午後 オレンジ			オレンジ	
8 水	22 水	昼食 野菜粥	米		ブロッコリー、人参	
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、鰹粉、昆布	大根、人参、葱、椎茸	醤油
		午後 菓子	お野菜すなっく人参トマト			
9 木	23 木	昼食 人参粥	米		人参、椎茸	
		豆腐と野菜の煮物	砂糖	豆腐	玉葱、青梗菜、人参、えのき茸	醤油
		午後 じゃがいも	じゃが芋			
10 金	24 金	昼食 魚入りトマトおじや	米	かれい	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、コンソメ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、エリンギ	
		バナナ			バナナ	
		午後 菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
11 土	25 土	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	キャベツ、人参、葱	和風だし
		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	カルシウムおせんべい			
13 月	27 月	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		鶏肉と野菜のクリーム煮		鶏肉	玉葱、人参、マッシュルーム	ホワイトソース
		午後 菓子	ひじきせんべい			
14 火		昼食 魚入り野菜粥	米	かれい	人参、葱	
		煮野菜			胡瓜、人参、椎茸	和風だし
		午後 バナナ			バナナ	
28 火		昼食 野菜粥	米		玉葱、人参、葱、椎茸	
		煮豆腐		豆腐、鰹粉、昆布		醤油
		バナナ			バナナ	
		午後 菓子	お魚すなっく			
30 木		昼食 人参粥	米		人参、椎茸	
		ツナと野菜のスープ煮		鮪水煮	白菜、玉葱、青梗菜	コンソメ
		午後 菓子	お野菜せんべい法連草人参			

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

### ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリ又ス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリ又ス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

**1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。**



# 令和8年4月保育園給食献立表 離乳食(初期)

\*\*\*粉ミルクは午前・昼食・午後につきます\*\*\*

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立	材 料 名			
			黄色の食品	赤の食品	緑の食品	その他
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(調味料等)
1 水	15 水	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、煮干、昆布	玉葱、小松菜、えのき茸、しめじ	
		ポイル野菜			大根、人参	
2 木	16 木	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐入り野菜スープ		豆腐	玉葱、人参、南瓜、エリンギ	コンソメ
3 金	17 金	昼食 野菜粥	米、じゃが芋		玉葱、人参	
		煮魚		かれい	キャベツ	
4 土	18 土	昼食 煮込みうどん	うどん	豆腐、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	
		でこぼん			でこぼん	
6 月	20 月	昼食 魚入り野菜粥	米	かれい	キャベツ、人参	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、えのき茸	
7 火	21 火	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜のクリーム煮	じゃが芋	豆腐	玉葱、小松菜、人参、マッシュルーム	ホワイトソース
8 水	22 水	昼食 野菜粥	米		ブロッコリー、人参	
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、鰹粉、昆布	大根、人参、椎茸	
9 木	23 木	昼食 人参粥	米		人参、椎茸	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	玉葱、青梗菜、人参、えのき茸	
10 金	24 金	昼食 魚入りトマトおじや	米	かれい	玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、コンソメ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、エリンギ	
		バナナ			バナナ	
11 土	25 土	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	キャベツ、人参	和風だし
		オレンジ			オレンジ	
13 月	27 月	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜のクリーム煮		豆腐	玉葱、人参、マッシュルーム	ホワイトソース
14 火		昼食 魚入り野菜粥	米	かれい	人参	
		煮野菜			胡瓜、人参、椎茸	和風だし
28 火		昼食 野菜粥	米		玉葱、人参、椎茸	
		煮豆腐		豆腐、鰹粉、昆布		
		バナナ			バナナ	
30 木		昼食 人参粥	米		人参、椎茸	
		かれいと野菜のスープ煮		かれい	白菜、玉葱、青梗菜	コンソメ

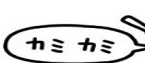
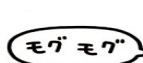
※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

## \*\*\*\*\* 離乳食の進め方 \*\*\*\*\*



初期(5~6か月)は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようになります。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触を体験させながら進めていきましょう。



## \*\*\*\*\*

### ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

**1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。**

