

令和8年3月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤色の食品 血や肉や骨 になるもの	緑色の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料)	エネルギー Kcal	たんぱく質 g
2月	16日	午前 牛乳、菓子	ソフトな小魚せん	牛乳	玉葱、人参、葱、コーン	醤油、塩、中華だしの素	581	542
		昼食 炒飯風混ぜご飯	米、米油、ごま油	豚肉			18.7	18.6
		えび焼売		えび焼売			17.3	17.7
		春雨スープ	春雨	かまぼこ	青梗菜、葱、人参、椎茸	醤油、中華だしの素	204	263
3日	火	午後 牛乳		牛乳		醤油、みりん	1.9	1.9
		牛乳、菓子	じゃが芋、でん粉、米油、砂糖	牛乳			560	557
		朝食 ちらし寿司	ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳			18.3	18.7
		手巻き蕎麦(幼児)	米、砂糖、でんぷ	鮭油漬			11.1	13.6
		若竹汁		わかめ、豆腐、鰹粉、昆布			813	910
		飲むヨーグルト		飲むヨーグルト			1.9	1.6
4日	17日	午前 飲むヨーグルト、菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい	飲むヨーグルト			558	504
		昼食 ご飯	米				21.8	19.4
		松風焼き	でん粉、砂糖、ごま	鶏肉、みそ	生姜、葱、キャベツ	みりん	17.1	14.2
		具沢山汁		蒟蒻、鰹粉、昆布			221	249
		午後 牛乳		牛乳			1.3	1.1
		揚げパン	食パン、米油、砂糖					
5日	18日	午前 牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			524	457
		昼食 ミルクロールパン	ミルクロールパン				17.3	15.9
		神八宝	じゃが芋、米油、ごま、砂糖、ごま油	ささみブレイク、錦糸玉子	キャベツ、緑豆もやし、人参、胡瓜	酢、醤油	19.5	18.6
		肉団子のスープ		肉団子	玉葱、人参、葱、椎茸	醤油、中華だしの素	133	224
		ジュース、菓子	ほろほろ焼和塩				2.1	1.6
		午後 牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			606	586
6日	19日	午前 ご飯	米				21.1	21.8
		鱈の煮みそマヨ焼き	マヨネーズ	鱈、みそ	葱、キャベツ		15.9	18.3
		清汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、えのき茸	醤油	232	294
		でこぼん			でこぼん		1.2	1.2
		午後 牛乳		牛乳				
		いちご蒸しパン	小麦粉、砂糖					
7日	21日	午前 牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			650	527
		昼食 ご飯	米				22.7	20.5
		鱈の煮みそマヨ焼き	マヨネーズ	鱈、みそ	葱、キャベツ		16.0	18.4
		清汁		鰹粉、昆布	玉葱、法連草、人参、えのき茸	醤油	219	339
		でこぼん			でこぼん		1.1	1.0
		午後 牛乳、お彼岸デザート	おはぎ(幼児)、いちごプリン(乳児)	牛乳				
8日	22日	午前 牛乳、黄桃シロップ漬	米	牛乳	黄桃シロップ漬		556	526
		昼食 ご飯					19.3	18.2
		春カレーシチュー	じゃが芋、カレールー、米油	豚肉	玉葱、人参、菜花、みき、エリンギ、りんご	ソース	19.1	18.9
		キャベツと胡瓜のツナマヨ和え	マヨネーズ	鮭油漬	キャベツ、胡瓜、人参		221	278
		午後 牛乳、菓子	アンパンマンキャラメルコーン	牛乳			1.8	1.7
		焼きそば	焼きそば、米油	豚肉、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	ソース	381	332
9日	23日	午前 オレンジ			オレンジ		9.3	8.2
		午後 豆乳飲料、菓子	じゃご気分	豆乳いちご			222	216
		牛乳					1.5	1.4
		午前 牛乳、菓子	バフスナック塩味	牛乳			529	430
		昼食 ロールパン	ロールパン				19.9	17.6
		鰹魚のマヨソースがけ	米油、マヨネーズ、砂糖	鰹粉付	玉葱、人参	トマトケチャップ	23.3	20.7
10日	24日	午後 コンソメスープ			玉葱、キャベツ、人参、コーン、エリンギ	野菜ブイヨン	209	264
		牛乳		牛乳			2.0	1.7
		青のりポテト	じゃが芋	青のり				
		飲むヨーグルト、菓子	のりわかめせんべい	飲むヨーグルト			530	487
		午後 ご飯	米				19.6	17.2
		おからハンバーグ	でん粉、砂糖	豚肉、鶏肉、おから	玉葱、人参、キャベツ	塩、醤油、みりん	12.9	10.6
11日	25日	午後 みそ汁		みそ、煮干、昆布	玉葱、人参、小松菜、葱、しめじ		255	422
		牛乳		牛乳			1.2	1.1
		バナナ		バナナ				
		午前 牛乳、黄桃シロップ漬	米	牛乳	黄桃シロップ漬		576	535
		午後 豚肉のトマト煮	砂糖、米油	豚肉	玉葱、人参、さやいんげん、コーン、トマト	トマトケチャップ、ソース、塩、野菜ブイヨン	15.1	15.4
		南瓜のスープ			南瓜、玉葱、キャベツ、人参、エリンギ、パセリ	野菜ブイヨン	233	284
12日	26日	午後 豆腐トナーツ	小麦粉、砂糖、米油、粉糖	豆腐			1.4	1.3
		午前 牛乳、黄桃シロップ漬	米	牛乳	黄桃シロップ漬		632	589
		午後 ご飯					15.7	13.7
		エビフライ	米油	えびフライ	キャベツ	ソース	16.9	17.1
		クリームスープ	じゃが芋、シチュールー、米油	ベーコン	白菜、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム		108	198
		ジュース、お祝いデザート	お祝いクレープ		ぶどうジュース		1.6	1.3
13日	27日	午後 牛乳、菓子	ソフトな塩せん	牛乳			573	526
		昼食 ビレシバ	米、米油、砂糖、ごま油、ごま	豚肉	生姜、にんにく、人参、緑豆もやし、法連草	醤油	17.3	17.0
		中華風スープ			玉葱、人参、コーン、葱、椎茸	醤油、中華だしの素	14.8	15.2
		ゼリー			ももゼリー		224	278
		午後 牛乳		牛乳			1.3	1.1
		米粉鬼まんじゅう	さつま芋、米粉、でん粉、砂糖					
14日	28日	午前 牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			541	526
		午後 ご飯	米				21.1	21.0
		豆腐の肉味噌かけ	米油、砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参、玉葱、さやいんげん	みりん	16.4	17.5
		もやしとキャベツのゆかり和え			緑豆もやし、キャベツ、ゆかり		294	356
		オレンジ			オレンジ		1.4	1.3
		午後 牛乳、菓子	おこげ煎餅醤油味	牛乳				
15日	29日	午前 牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			485	498
		午後 ご飯	米				16.6	17.9
		豆腐の肉味噌かけ	米油、砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参、玉葱、さやいんげん	みりん	10.9	13.6
		もやしとキャベツのゆかり和え			緑豆もやし、キャベツ、ゆかり		161	269
		オレンジ			オレンジ		1.5	1.4
		午後 ジュース、菓子	おこげ煎餅醤油味		野菜ジュースマコーサラダ		1.5	1.4
16日	30日	午前 きしめん	きしめん	かまぼこ、鶏肉、油揚、鰹粉、昆布	法連草、葱、人参、椎茸	醤油	300	260
		午後 でこぼん					12.5	10.4
		ジュース、菓子	かおり千枚		野菜ジュースヘリーサラダ		80	72
		午後 牛乳					2.5	2.1
		午前 牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			489	411
		午後 クロロールパン	クロロールパン				19.1	17.3
17日	31日	大豆とえびのごまからめ	米粉、でん粉、米油、ごま、砂糖	大豆、わかえび			12.9	13.5
		午後 玉葱スープ			玉葱、人参、エリンギ、コーン、椎茸	醤油、みりん	144	220
		いちごスムース	いちごスムースの素	牛乳			1.8	1.3
		ヨーソフブレイク	シスコーンブレイク					
		午前 牛乳、菓子	きらきら星のおせんべい	牛乳			569	571
		午後 ご飯	米				19.6	20.5
餅甘味噌漬	マヨネーズ	餅甘味噌漬	ブロッコリー		18.7	20.3		
清汁		わかめ、鰹粉、昆布	玉葱、人参、葱、えのき茸	醤油	199	258		
午後 牛乳、菓子	塩ようかん	牛乳			1.0	0.9		

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。
 ※ 材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

令和8年3月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献 立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
2月	16日 午前	菓子	ソフトな小魚せん			
		昼食	お粥	米		
	午後	煮魚	砂糖	かれい	青梗菜	醤油
		野菜汁			玉葱、人参、葱、椎茸	
3日 火	午前	菓子	じゃが芋			
		昼食	菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい		
	午後	人參粥	米		人参	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、人参、椎茸	醤油
17日 火	午前	菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食	菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい		
	午後	みどり粥	米		法連草	
		豆腐のみそ汁		豆腐、鰹粉、昆布、みそ	玉葱、人参、葱、えのき茸	
4日 水	18日 午前	菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食	菓子	かぼちゃ&にんじんリング		
	午後	お粥	米			
		ツナと野菜のスープ煮	じゃが芋	鮪水煮	玉葱、人参、椎茸	コンソメ
5日 木	19日 午前	煮キャベツ		キャベツ		
		菓子	カルシウムおせんべい			
	午後	菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		魚入り野菜おじや	米	かれい、鰹粉、昆布、みそ	キャベツ、人参	
6日 金	21日 午前	法連草のスープ		法連草、玉葱、えのき茸		
		でこぼん			でこぼん	
	午後	菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		菓子	小魚とひじきのおこめせん			
7日 土	21日 午前	お粥	米			
		鶏肉と野菜のクリーム煮		鶏肉	キャベツ、人参	ホワイトソース
	午後	じゃが芋スープ	じゃが芋		玉葱、エリンギ	
		菓子	お野菜すなっく人参トマト			
9日 月	23日 午前	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	醤油
		オレンジ			オレンジ	
	午後	菓子	ひじきせんべい			
		菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
10日 火	24日 午前	お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参、エリンギ	コーンクリームスープ
	午後	ポイル野菜			キャベツ、人参	
		じゃが芋	じゃが芋			
11日 水	24日 午前	菓子	お魚すなっく			
		昼食	キャベツ粥	米	キャベツ	
	午後	鶏肉と野菜のみそ煮		鶏肉、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参、小松菜、しめじ	
		バナナ			バナナ	
12日 木	26日 午前	菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
		昼食	豆腐入りトマトおじや	米	豆腐	キャベツ、トマト
	午後	野菜スープ			玉葱、人参、南瓜、エリンギ	
		菓子	6つの野菜おせんべい			
13日 金	27日 午前	菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
		昼食	お粥	米		
	午後	ツナと野菜のクリーム煮		鮪水煮	白菜、人参	ホワイトソース
		じゃが芋スープ	じゃが芋		玉葱、マッシュルーム	
14日 土	28日 午前	菓子	6つの野菜おせんべい			
		お粥	米			
	午後	魚と野菜の煮物	砂糖	かれい	玉葱、法連草	醤油
		野菜汁			玉葱、人参、葱、椎茸	
15日 日	29日 午前	ふかし芋	さつま芋			
		菓子	しらす&わかめせんべい			
	午後	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	玉葱、人参	和風だし
		煮キャベツ			キャベツ	
16日 月	30日 午前	オレンジ		オレンジ		
		菓子	カルシウムおせんべい			
	午後	煮込みきしめん	きしめん	鮪水煮、鰹粉、昆布	法連草、人参、葱、椎茸	醤油
		でこぼん			でこぼん	
17日 火	31日 午前	菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		菓子	小魚とひじきのおこめせん			
	午後	人參粥	米		人参	
		大豆と野菜のスープ煮		大豆	玉葱、人参、エリンギ、椎茸	コンソメ
18日 水	31日 午前	お粥	米			
		煮魚	砂糖	かれい	ブロッコリー	醤油
	午後	野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、葱、えのき茸	
		菓子	ひじきせんべい			

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

- ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから**
- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
 - ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
 - ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。
1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和8年3月保育園給食献立表 離乳食(初期)

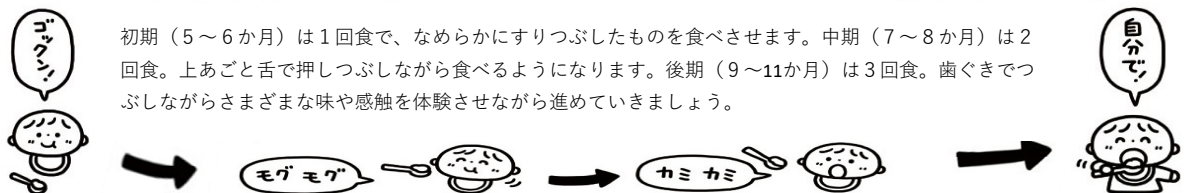
粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名				
			黄色の食品	赤の食品	緑の食品	その他	
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(調味料等)	
2月	16日	昼食	お粥	米			
		煮魚		かれい	青梗菜		
		野菜汁			玉葱、人参、椎茸		
3日	火	昼食	人参粥	米		人参	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、人参、椎茸		
		みどり粥	米		法連草		
4日	17日	昼食	豆腐入り野菜汁		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、人参、えのき茸	
		お粥	米				
		豆腐と野菜のスープ煮	じゃが芋	豆腐	玉葱、人参、椎茸	コンソメ	
5日	18日	昼食	煮キャベツ			キャベツ	
		魚入り野菜おじや	米	かれい、鰹粉、昆布	キャベツ、人参		
		法連草のスープ			法連草、玉葱、えのき茸		
6日	19日	昼食	でこぼん			でこぼん	
		お粥	米				
		豆腐と野菜のクリーム煮		豆腐	キャベツ、人参	ホワイトソース	
7日	21日	昼食	じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、エリンギ	
		豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参		
		オレンジ			オレンジ		
9日	23日	昼食	お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参、エリンギ	コーンクリームスープ	
		ボイル野菜			キャベツ、人参		
10日	24日	昼食	キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、煮干、昆布	玉葱、人参、小松菜、しめじ		
		豆腐入りトマトおじや	米	豆腐	キャベツ、トマト	コンソメ	
11日	水	昼食	野菜スープ			玉葱、人参、南瓜、エリンギ	
		お粥	米				
		豆腐と野菜のクリーム煮		豆腐	白菜、人参	ホワイトソース	
12日	25日	昼食	じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、マッシュルーム	
		お粥	米				
		魚と野菜の煮物		かれい	玉葱、法連草		
13日	26日	昼食	野菜汁			玉葱、人参、椎茸	
		豆腐入り野菜おじや	米	豆腐	玉葱、人参	和風だし	
		煮キャベツ			キャベツ		
14日	27日	昼食	オレンジ			オレンジ	
		煮込みきしめん	きしめん	豆腐、鰹粉、昆布	法連草、人参、椎茸		
		でこぼん			でこぼん		
30日	月	昼食	人参粥	米		人参	
		豆腐と野菜のスープ煮		豆腐	玉葱、人参、エリンギ、椎茸	コンソメ	
		お粥	米				
31日	火	昼食	煮魚		かれい	ブロッコリー	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、人参、えのき茸		
		お粥	米				

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。
 ※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

