

令和7年12月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他 (調味料)	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 食塩相当量	Kcal g g mg g
			熱や力になるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を整えるもの		幼児	乳児
1月	15 月	午前 牛乳、菓子	ソフトな小魚せん	牛乳			583	551
		朝食 ご飯	米				18.1	18.1
		肉団子の甘酢煮	じゃが芋、砂糖、でん粉、米油	肉団子	玉葱、人参、ピーマン	酢、醤油	17.8	18.7
		春雨スープ	春雨	かまぼこ	玉葱、小松菜、人参、葱、コーン	醤油、中華だしの素	276	320
		午後 牛乳		牛乳			1.7	1.6
		ツナトースト	食パン、マヨネーズ	鰯油漬	パセリ			
2火	16 火	午前 牛乳、菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい	牛乳			567	523
		朝食 ご飯	米				20.3	19.1
		すき焼き風煮	うどん、砂糖、米油	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、蒟蒻	白菜、人参、葱、えのき茸、椎茸	醤油	12.6	13.4
		もやしとキャベツのゆかり和え			緑豆もやし、キャベツ、ゆかり		250	299
		午後 牛乳		牛乳			1.6	1.4
		米粉の鬼まんじゅう	さつま芋、米粉、でん粉、砂糖			塩		
3水	17 水	午前 牛乳、菓子	パフスナック塩味	牛乳			524	557
		朝食 ご飯	米				21.8	23.8
		魚のきのこマヨ焼き	マヨネーズ	鮭	人参、椎茸、えのき茸、舞茸、ブロッコリー		9.7	14.0
		みそ汁		みそ、煮干、昆布	玉葱、大根、人参、小松菜		777	877
		みかん			みかん		0.8	0.9
		午後 飲むヨーグルト、菓子	いしやさいも	飲むヨーグルト				
4木	18 木	午前 飲むヨーグルト、菓子	にんじんせんべい	飲むヨーグルト			537	435
		朝食 クロロールパン	クロロールパン				21.6	17.4
		鶏肉のマーマレード焼き	マーマレード	鶏肉	キャベツ	醤油、みりん	18.9	14.4
		かぶと白菜のスープ			玉葱、かぶ、白菜、人参、コーン、エリンギ	野菜ブイヨン	230	396
		りんご			りんご		2.1	1.7
		午後 牛乳		牛乳				
5金	19 金	午前 牛乳、黄桃シロップ漬	米粉たこ焼き	花鰹、青のり		トマトケチャップ、ソース		
		朝食 冬野菜カレー	米、さつま芋、カレールー、米油	牛乳	黄桃シロップ漬		571	537
				豚肉	玉葱、人参、かぶ、牛蒡、蓮根、しめじ、りんごピューレ	ソース	18.3	17.8
		フレンチサラダ	米油、砂糖	鰯油漬	キャベツ、人参、アスパラガス、コーン	酢、塩	19.2	19.1
		午後 牛乳、菓子	アンパンマンキャラメルコーン	牛乳			213	275
							1.8	1.7
6土	20 土	朝食 炒めうどん	うどん、米油	豚肉、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油	293	258
		バナナ			バナナ		9.7	8.1
							5.1	4.2
		午後 ジュース、菓子	コーンバーボータージュ風味		野菜ジュースマンゴーサラダ		59	54
							1.1	1.0
8月		午前 牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			484	461
		朝食 ご飯	米				18.5	18.4
		豚肉のトマト煮	砂糖、米油	豚肉	玉葱、人参、さやいんげん、コーン、トマト	トマトケチャップ、ソース、塩、野菜ブイヨン	12.1	13.6
		南瓜のスープ			南瓜、玉葱、キャベツ、人参、エリンギ、パセリ	野菜ブイヨン	312	372
		午後 牛乳、ソーセージ		牛乳、魚肉ソーセージ			1.6	1.5
	22 月	午前 牛乳、菓子	お米のスナックサラダ味	牛乳			587	538
		朝食 ご飯	米				18.7	18.2
		豚肉のトマト煮	砂糖、米油	豚肉	玉葱、人参、さやいんげん、コーン、トマト	トマトケチャップ、ソース、塩、野菜ブイヨン	13.6	14.4
		南瓜のスープ			南瓜、玉葱、キャベツ、人参、エリンギ、パセリ	野菜ブイヨン	220	273
		午後 牛乳		牛乳			1.4	1.3
		南瓜ドーナツ	小麦粉、砂糖、米油、粉糖		南瓜	ベーキングパウダー		
9火	23 火	午前 牛乳、菓子	きらきら星のおせんべい	牛乳			532	509
		朝食 そぼろ丼	米、砂糖	豚肉	生姜、人参、さやいんげん	醤油	19.3	18.7
		みそ汁		みそ、煮干、昆布	玉葱、人参、大根、葱、しめじ		15.4	15.8
		みかん			みかん		241	294
		午後 牛乳		牛乳			1.4	1.3
		れんこんチップス	米油		蓮根	塩		
10水	24 水	午前 牛乳、菓子	のりわかめせんべい	飲むヨーグルト			529	466
		朝食 ご飯	米				17.7	15.8
		鰯の甘酢あんかけ	米油、砂糖、でん粉	鰯油漬付	玉葱、椎茸、人参、ピーマン	醤油、酢	14.8	11.6
		法連草と白菜の胡麻和え	ごま、砂糖	牛乳	法連草、白菜、キャベツ	醤油	218	244
		午後 牛乳		牛乳			1.0	0.9
		さつまいもち	さつま芋、でん粉、米油、砂糖			醤油、みりん		
11木		午前 牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			564	451
		朝食 食パン	食パン、いちごジャム				21.6	18.5
		ポトフ	じゃが芋	ウインナー、鶏肉	かぶ、玉葱、人参、ブロッコリー	野菜ブイヨン	18.5	17.1
		わかめと大根のツナサラダ	マヨネーズ	わかめ、鰯油漬	大根、人参、コーン	醤油	209	265
		午後 牛乳		牛乳			2.0	1.6
		バナナ			バナナ			
	25 木	午前 牛乳、菓子	ソフトな塩せん	牛乳			605	542
		朝食 ミルクロールパン	ミルクロールパン				16.2	15.9
		もみの木ハンバーグ	マヨネーズ	もみの木型ハンバーグ	ブロッコリー		22.7	21.8
		白菜のクリームスープ	じゃが芋、シチュールー、米油	ベーコン	白菜、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム		191	291
		午後 ジュース、ケーキ	いちごケーキ		ぶどうジュース		2.3	1.7
12金	26 金	午前 牛乳、黄桃シロップ漬		牛乳	黄桃シロップ漬		469	456
		朝食 ご飯	米				17.8	17.6
		うの花炒り煮	砂糖、米油	おから、鶏肉、蒟蒻	人参、葱、椎茸	醤油	11.2	12.6
		五目汁	里芋	鰹粉、昆布	玉葱、人参、小松菜、牛蒡、えのき茸	醤油	222	280
		午後 牛乳、菓子	ミニかにぼん	牛乳			1.2	1.1
13土	27 土	朝食 スパゲティナポリタン	スパゲティ、米油	ウインナー	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、トマトピューレ、ソース	309	268
		オレンジ			オレンジ		8.5	7.0
							5.8	4.8
		午後 ジュース、菓子	じゃご気分		野菜ジュースベリーサラダ		135	129
							1.2	1.1

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。

※ 材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

令和7年12月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 月	15 月	午前 菓子	ソフトな小魚せん			
		昼食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	玉葱、人参、小松菜	和風だし
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱	
2 火	16 火	午後 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		午前 菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい			
		昼食 野菜粥	米		白菜、人参、葱、えのき茸、椎茸	
		魚のスープ煮		鮭水煮	キャベツ	コンソメ
3 水	17 水	午後 ふかし芋	さつま芋			
		午前 菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食 人参粥	米		人参	
		豆腐のみそ汁		豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、大根、小松菜、椎茸、舞茸	
4 木	18 木	みかん			みかん	
		午後 菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
		午前 菓子	たまごボーロ			
		昼食 お粥	米			
5 金	19 金	鶏肉のクリーム煮		鶏肉	キャベツ、玉葱	ホワイトソース
		かぶの煮物			かぶ、白菜、人参、エリンギ	
		午後 菓子	6つの野菜おせんべい			
		午前 菓子	お野菜すなっく人参トマト			
6 土	20 土	昼食 お粥	米			
		煮魚	砂糖	かれい	キャベツ	醤油
		野菜汁	さつま芋		玉葱、人参、しめじ	
		午後 菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
8 月	22 月	煮込みうどん	うどん	鮭水煮、花鰹	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	醤油
		バナナ			バナナ	
		午後 菓子	小魚とひじきのおこめせん			
		午前 菓子	緑黄色野菜ボーロ			
9 火	23 火	昼食 お粥	米			
		魚のトマト煮		鮭水煮	玉葱、人参、トマト	
		南瓜スープ			南瓜、玉葱、エリンギ	野菜スープ
		午後 菓子	カルシウムおせんべい			
10 水	24 水	午前 菓子	緑黄色野菜ボーロ			
		昼食 お粥	米			
		魚のトマト煮		鮭水煮	玉葱、人参、トマト	
		南瓜スープ			南瓜、玉葱、エリンギ	野菜スープ
11 木	25 木	午後 かぼちゃ			南瓜	
		午前 菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
		昼食 豆腐入り野菜粥	米	豆腐	人参、葱	
		みそ汁		煮干、昆布、みそ	玉葱、大根、人参、しめじ	
12 金	26 金	みかん			みかん	
		午後 菓子	小魚せんべい			
		午前 菓子	ひじきせんべい			
		昼食 お粥	米			
13 土	27 土	魚と野菜の煮物	砂糖	かれい	玉葱、人参、法連草、白菜、椎茸	醤油
		煮キャベツ			キャベツ	
		午後 さつまいも	さつま芋			
		午前 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
14 日	28 日	昼食 お粥	米			
		魚のスープ煮		鮭水煮	かぶ、ブロッコリー	コンソメ
		ボイル野菜			大根、人参	
		午後 バナナ			バナナ	
15 月	29 月	午前 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		昼食 お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		鮭水煮	ブロッコリー、白菜、人参	コーンクリームスープ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、マッシュルーム	
16 火	30 火	午後 菓子	カルシウムおせんべい			
		午前 菓子	お魚すなっく			
		昼食 お粥	米			
		鶏肉と野菜の煮物	里芋、砂糖	鶏肉	人参、椎茸	醤油
17 水	31 水	野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、小松菜、葱、えのき茸	
		午後 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		午前 煮込みスパゲティ	スパゲティ	鮭水煮	玉葱、人参	トマトビュレ、コンソメ
		オレンジ			オレンジ	
18 木	1 木	午後 菓子	かぼちゃ&にんじんリング			

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和7年12月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

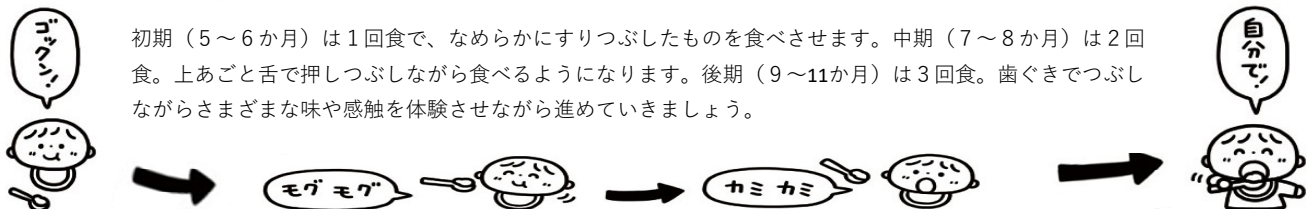
春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1月	15月	昼食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	玉葱、人参、小松菜	和風だし
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱	
2火	16火	昼食 野菜粥	米		白菜、人参、えのき茸、椎茸	
		魚のスープ煮		かれい	キャベツ	コンソメ
3水	17水	昼食 人参粥	米		人参	
		豆腐入り野菜汁		豆腐、煮干、昆布	玉葱、大根、小松菜、椎茸、舞茸	
		みかん			みかん	
4木	18木	昼食 お粥	米			
		豆腐のクリーム煮		豆腐	キャベツ、玉葱	ホワイトソース
		かぶの煮物			かぶ、白菜、人参、エリンギ	
5金	19金	昼食 お粥	米			
		煮魚		かれい	キャベツ	
		野菜汁	さつま芋		玉葱、人参、しめじ	
6土	20土	昼食 煮込みうどん	うどん	豆腐、花鰐	玉葱、キャベツ、人参、椎茸	
		バナナ			バナナ	
8月	22月	昼食 お粥	米			
		魚のトマト煮		かれい	玉葱、人参、トマト	
		南瓜スープ			南瓜、玉葱、エリンギ	野菜スープ
9火	23火	昼食 豆腐入り野菜粥	米	豆腐	人参	
		野菜汁		煮干、昆布	玉葱、大根、人参、しめじ	
		みかん			みかん	
10水	24水	昼食 お粥	米			
		魚と野菜の煮物		かれい	玉葱、人参、法連草、白菜、椎茸	
		煮キャベツ			キャベツ	
11木		昼食 お粥	米			
		魚のスープ煮		かれい	かぶ、ブロッコリー	コンソメ
		ボイル野菜			大根、人参	
	25木	昼食 お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		かれい	ブロッコリー、白菜、人参	コーンクリームスープ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		玉葱、マッシュルーム	
12金	26金	昼食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物	里芋	豆腐	人参、椎茸	
		野菜汁		鰹粉、昆布	玉葱、小松菜、えのき茸	
13土	27土	昼食 豆腐と野菜のトマト粥	米	豆腐	玉葱、人参	トマトビュレ
		オレンジ			オレンジ	

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

