

令和7年7月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他 (調味料)	幼児 Kcal	乳児 Kcal
			熱や力になるもの	血や肉や骨 になるもの	体の調子を整えるもの			
1 火	15 火	午前 牛乳、菓子	ソフトな小魚せん	牛乳			554	500
		朝食 ご飯	米				22.2	20.2
		大豆とひじきの含め煮	砂糖、米油	大豆、ひじき、鶏肉、蒟蒻、油揚げ	人参、コーン	醤油	14.7	14.5
		けんちん汁	米油	豚肉、鰾粉	大根、小松菜、牛蒡、人参、葱	醤油	309	334
		午後 牛乳		牛乳			1.7	1.6
		ワインナー入り蒸しパン	小麦粉、砂糖	お魚ワインナー	コーン	ベーキングパウダー		
2 水	16 水	午前 牛乳、菓子	きらきら星のおせんべい	牛乳			465	455
		朝食 ご飯	米				16.2	16.3
		揚げ魚のレモン醤油和え	米油、砂糖	鰾粉付	レモン、キャベツ	醤油	8.5	10.5
		モロヘイヤスープ		ベーコン	玉葱、モロヘイヤ、人参、マッシュルーム、コーン	野菜ブイヨン	126	203
		すいか			すいか		1.4	1.1
		午後 いちごムース	いちごムースの素	牛乳				
3 木	17 木	朝食 コーンフレック	シズコーンブレイン					
		午前 牛乳、りんごシロップ漬		牛乳	りんごシロップ漬		494	474
		朝食 ご飯	米				17.4	16.9
		肉じゃが	じゃが芋、砂糖、米油	豚肉、蒟蒻	人参、玉葱、グリーンピース	醤油	10.7	11.5
		夏野菜みそ汁		みそ、鰾粉、昆布	玉葱、冬瓜、オクラ、人参、舞茸		195	243
		午後 牛乳、菓子	栗しぐれ	牛乳			0.9	0.8
4 金	18 金	午前 牛乳、菓子	ボテトほうれん草のおせんべい	牛乳			506	476
		朝食 麻婆茄子丼	米、砂糖、でん粉、米油、ごま油	豚肉、みそ	茄子、葱、人参、椎茸、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	16.3	15.8
		わかめスープ		わかめ、豆腐	玉葱、小松菜、葱、人参	醤油、中華だしの素	17.8	17.6
		メロン			メロン		219	260
		午後 牛乳、菓子	ビーバー	牛乳			1.6	1.5
		スバゲティナポリタン	スバゲティ、米油	ウインナー	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、トマトピューレ、ソース	362	321
5 土	19 土	朝食 オレンジ			オレンジ		10.9	9.4
		午後 豆乳飲料、菓子	かおり千枚	豆乳いちご			8.1	7.1
							144	138
							1.4	1.3
		午前 牛乳、菓子	きらきらコーンのおほしさま	牛乳			544	535
		星型ハンバーグ	マヨネーズ	星型ハンバーグ	キャベツ		17.3	17.9
7 月	20 月	そうめん汁	そうめん	豆腐、かまぼこ、鰾粉、昆布	オクラ、人参、葱、椎茸	醤油	17.9	19.2
		すいか			すいか		319	375
		午後 牛乳、七タデデザート	七タクレープ	牛乳			1.7	1.6
		午前 牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳				
		ミルクロールパン	ミルクロールパン				454	374
		鶏肉のトマト煮	砂糖、米油	鶏肉	玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、トマト	トマトケチャップ、ソース、塩、野菜ブイヨン	15.5	13.5
8 火	22 火	南入りスープ			南瓜、玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	13.1	12.2
		フルーツヨーグルト和え	砂糖	プレーンヨーグルト	みかんシロップ漬、黄桃シロップ漬、パイナップルシロップ漬		99	178
		午後 牛乳、黄桃シロップ漬		牛乳	黄桃シロップ漬		2.0	1.5
		朝食 ご飯	米				465	477
		キャベツと豚肉のみそ炒め	砂糖、米油	豚肉、みそ	キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ、しめじ、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	16.8	17.5
		五目汁		鰾粉、昆布	玉葱、大根、人参、牛蒡、椎茸	醤油	10.0	12.2
9 水	23 水	午後 牛乳、菓子	棒ようかん	牛乳			155	249
		飲むヨーグルト、菓子	バフスナック塩味	飲むヨーグルト			1.1	1.1
		朝食 ご飯	米					
		夏野菜カレーシチュー	カレールー、米油	豚肉	玉葱、人参、茄子、ズッキーニ、オクラ、南瓜、りんごピューレ	ソース	17.1	15.3
		キャベツのコーン煮			キャベツ、人参、コーン	野菜ブイヨン	15.4	13.3
		午後 牛乳		牛乳			231	399
10 木	24 木	レモンスコーン	小麦粉、米粉、砂糖、米油	豆腐	レモン	ベーキングパウダー、塩	2.1	2.0
		午前 牛乳、りんごシロップ漬		牛乳	りんごシロップ漬			
		朝食 ご飯	米				467	426
		鯖甘味噌漬	マヨネーズ	鯖甘味噌漬	ブロッコリー		15.2	13.4
		夏豚汁		豚肉、蒟蒻、煮干、昆布	南瓜、茄子、玉葱、人参、葱、しそ、えのき茸	醤油	16.0	13.3
		午後 ジュース、菓子	さっぱり塩味		野菜ジュース		92	182
11 金	25 金						1.3	1.1
		きしめん	きしめん	鶏肉、かまぼこ、油揚げ、鰾粉、昆布	葱、法連草、人参、椎茸	醤油	297	259
		オレンジ			オレンジ		12.9	11.1
		午後 豆乳飲料、菓子	ほしのおせんべい	豆乳ココア			5.7	5.3
							172	163
							2.4	2.0
12 土	26 土	おこめせん&かぼちゃ味		牛乳			492	414
		朝食 ご飯	米				15.0	13.3
		メンチカツ	米油	メンチカツ	キャベツ		15.1	11.6
		スタミナ汁	じゃが芋	豚肉、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参、茄子、葱、にら、春日井産木耳、にんにく		235	238
		午後 ゼリーポンチ	ぶどうゼリー、砂糖		黄桃シロップ漬、パイナップルシロップ漬、みかんシロップ漬、レモン		0.8	0.7
		飲むヨーグルト、菓子	のりわかめせんべい	飲むヨーグルト				
13 火	29 火	豚丼	米、砂糖、米油	豚肉、かまぼこ、蒟蒻	玉葱、人参、葱、えのき茸	醤油	498	441
		漬汁		鰾粉、昆布	玉葱、法連草、人参、葱	醤油	18.4	16.5
		オレンジ			オレンジ		10.9	8.3
		午後 牛乳		牛乳			249	268
		ボテト田楽	じゃが芋、砂糖	みそ		みりん	1.8	1.5
		牛乳、みかんシロップ漬		牛乳	みかんシロップ漬			
14 水	30 水	朝食 ご飯	ロールパン				516	425
		大豆とえびのごまからめ	米粉、でん粉、米油、ごま、砂糖	大豆、むきえび			21.6	18.5
		コンソメスープ		ベーコン	玉葱、青梗菜、人参、アスパラガス	醤油、みりん	21.4	18.5
		午後 牛乳、菓子	アンパンマンキャラメルコーン	牛乳		野菜ブイヨン	240	282
		午前 牛乳、りんごシロップ漬		牛乳	りんごシロップ漬		1.8	1.3
		朝食 ご飯	米				545	473
15 木	31 木	焼き餃子			餃子		19.2	16.6
		生揚げの中華風煮	米油、砂糖、でん粉、ごま油	厚揚げ、鶏肉	人参、玉葱、筍、椎茸、葱、生姜、にんにく	醤油	18.4	16.6
		午後 牛乳		牛乳			186	232
		とうもろこし			とうもろこし	塩	0.9	0.7

※「塩」は味の調整に随時使用します。 ※「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。

※ 材料の都合上、献立が急ぎょ変更になる場合があります。

令和7年7月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1火	15火	午前菓子	ソフトな小魚せん			
		昼食お粥	米			
		大豆の含め煮		大豆		和風だし、醤油
		野菜汁		鰹粉	大根、小松菜、人参、葱	
		午後菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
2水	16水	午前菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食キャベツ粥	米		キャベツ	
		煮魚	砂糖	かれい	玉葱、人参	醤油
		すいか			すいか	
		午後菓子	緑黄色野菜ボーロ			
3木	17木	午前菓子	6つの野菜おせんべい			
		昼食お粥	米			
		煮物	じゃが芋、砂糖	鶏肉、みそ	玉葱、舞茸	
		冬瓜汁		鰹粉、昆布	冬瓜、人参	
		午後菓子	小魚せんべい			
4金	18金	午前菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい			
		昼食野菜粥	米		人参、玉葱、葱、椎茸	
		豆腐入り野菜スープ		豆腐	小松菜、人参	野菜スープ
		メロン			メロン	
		午後菓子	小魚とひじきのおこめせん			
5土	19土	昼食煮込みスパゲティ	スパゲティ	鮭水煮	玉葱、人参	トマトピューレ、コンソメ
		オレンジ			オレンジ	
		午後菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		午前菓子	カルシウムおせんべい			
		昼食キャベツ粥	米		キャベツ	
7月		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	人参、葱、椎茸	醤油
		すいか			すいか	
		午後菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
		午前菓子	ひじきせんべい			
		昼食お粥	米			
8火	22火	鶏肉のトマト煮		鶏肉	玉葱、人参、パプリカ、トマト	コンソメ
		南瓜スープ			南瓜、玉葱	
		午後菓子	たまごボーロ			
		午前菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
		昼食お粥	米			
9水	23水	魚のクリーム煮		かれい	キャベツ、人参、パプリカ	ホワイトソース
		煮野菜		鰹粉、昆布	大根、玉葱、人参、椎茸	
		午後菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		午前菓子	お野菜すなっく人参トマト			
		昼食豆腐入り野菜粥	米	豆腐	キャベツ、南瓜	
10木	24木	野菜スープ			玉葱、人参、オクラ	野菜スープ
		午後菓子	お魚すなっく			
		午前菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食お粥	米			
		煮魚	砂糖	かれい	ブロッコリー	醤油
11金	25金	野菜汁		煮干、昆布	南瓜、玉葱、人参、茄子、えのき茸	
		午後菓子	緑黄色野菜ボーロ			
		昼食煮込みきしめん	きしめん	鶏肉、鰹粉、昆布	人参、法連草、葱、椎茸	醤油
		オレンジ			オレンジ	
		午後菓子	6つの野菜おせんべい			
14月	28月	午前菓子	ひじきせんべい			
		昼食人参粥	米		人参	
		豆腐のみそ汁	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布、みそ	キャベツ、玉葱	
		午後菓子	お野菜すなっく南瓜お芋			
		午前菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
29火		昼食みどり粥	米	鰹粉、昆布	法連草、えのき茸	
		ツナと野菜のスープ煮		鮭水煮	玉葱、人参	コンソメ
		オレンジ			オレンジ	
		じゃがいも	じゃが芋			
		午後菓子	お野菜せんべい法連草人参			
30水		昼食野菜粥	米		青梗菜、人参	
		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参	コーンクリームスープ
		午後菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		午前菓子	カルシウムおせんべい			
		昼食お粥	米			
31木		豆腐と野菜の煮物		豆腐	人参、玉葱	和風だし
		野菜汁			玉葱、人参、葱、椎茸	
		午後菓子	小魚とひじきのおこめせん			

※削り節・花かつお・昆布・きのご類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和7年7月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1火	15火	星食 お粥	米			
		煮豆腐		豆腐		
		野菜汁		鰹粉	大根、小松菜、人参	
2水	16水	星食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		煮魚		かれい	玉葱、人参	
		すいか			すいか	
3木	17木	星食 お粥	米			
		煮物	じゃが芋	かれい	玉葱、舞茸	
		冬瓜汁		鰹粉、昆布	冬瓜、人参	
4金	18金	星食 野菜粥	米		人参、玉葱、椎茸	
		豆腐入り野菜スープ		豆腐	小松菜、人参	野菜スープ
		メロン			メロン	
5土	19土	星食 豆腐と野菜のトマト粥	米	豆腐	玉葱、人参	トマトピューレ
		オレンジ			オレンジ	
7月		星食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	人参、椎茸	
		すいか			すいか	
8火	22火	星食 お粥	米			
		魚のトマト煮		かれい	玉葱、人参、トマト	コンソメ
		南瓜スープ			南瓜、玉葱	
9水	23水	星食 お粥	米			
		魚のクリーム煮		かれい	キャベツ、人参	ホワイトソース
		煮野菜		鰹粉、昆布	大根、玉葱、人参、椎茸	
10木	24木	星食 豆腐入り野菜粥	米	豆腐	キャベツ、南瓜	
		野菜スープ			玉葱、人参	野菜スープ
11金	25金	星食 お粥	米			
		煮魚		かれい	ブロッコリー	
		野菜汁		煮干、昆布	南瓜、玉葱、人参、えのき茸	
12土	26土	星食 煮込みきしめん	きしめん	豆腐、鰹粉、昆布	人参、法連草、椎茸	
		オレンジ			オレンジ	
14月	28月	星食 人参粥	米		人参	
		豆腐入り野菜汁	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布	キャベツ、玉葱	
	29火	星食 みどり粥	米	鰹粉、昆布	法連草、えのき茸	
		豆腐と野菜のスープ煮		豆腐	玉葱、人参	コンソメ
		オレンジ			オレンジ	
	30水	星食 野菜粥	米		青梗菜、人参	
		魚のコーンクリーム煮		かれい	玉葱、人参	コーンクリームスープ
	31木	星食 お粥	米			
		豆腐と野菜の煮物		豆腐	人参、玉葱	和風だし
		野菜汁			玉葱、人参、椎茸	

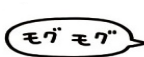
※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



初期(5~6か月)は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようになります。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触を体験させながら進めていきましょう。



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

