




令和7年6月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価				
			黄色の食品 	赤色の食品 	緑色の食品 	その他 (調味料)	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 食塩相当量	Kcal g g mg g			
2月	16日	午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯 揚げ鶏のレモンソース 春雨スープ	きらきらコーンのおほしさま 米 でん粉、米油、砂糖 春雨	牛乳 鶏肉 青梗菜、玉葱、人参、コーン、葱	 レモン、キャベツ、パプリカ 中華だしの素、醤油	585 19.2 18.9 18.7	545 18.5 18.7			
3火	17日	午後	牛乳 小倉トースト	牛乳 食パン、つぶあん	 牛乳	 	 	191 1.4	247 1.3		
		午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯 うの花炒り煮 沢煮わん	かぼちゃせんべい 米 砂糖、米油	牛乳 おから、鶏肉、蒟蒻 豚肉、鰹粉、昆布	 人参、葱、椎茸 大根、人参、牛蒡、筍、みつば	醤油 醤油	507 19.1 14.2 211	466 18.1 14.3 256		
		午後	牛乳 さつま芋スティック	牛乳 さつま芋、米油	牛乳 牛乳	 	塩	1.3 1.2	1.2		
		4水	18日	午前 朝食	牛乳、みかんシロップ漬 ロールパン 大豆のケチャップ煮 野菜スープ	 ロールパン 砂糖、米油	牛乳 大豆、豚肉	みかんシロップ漬 玉葱、人参、グリーンピース、トマトジュース 玉葱、南瓜、法連草、コーン、人参、エリンギ	 トマトケチャップ、ソース、 醤油 野菜ブイヨン	445 14.7 12.4 85	377 13.6 11.5 176
				午後	ジュース、菓子 飲むヨーグルト マーマレード蒸しパン	うす塩せん 米 小麦粉、砂糖、マーマレード	牛乳 牛乳	野菜ジュースベリサラダ りんごシロップ漬	 ベーキングパウダー	549 22.0 11.1	495 18.8 9.3
午前 朝食	牛乳、りんごシロップ漬 ご飯 魚のきのこマヨ焼き みそ汁			米 マヨネーズ	牛乳 鮭	りんごシロップ漬 人参、椎茸、えのき茸、舞茸、ブロッコリー	 	777 1.3	856 1.0		
午後	飲むヨーグルト マーマレード蒸しパン			飲むヨーグルト 小麦粉、砂糖、マーマレード	飲むヨーグルト 飲むヨーグルト	 玉葱、茄子、人参、小松菜、葱	 	1.0	1.0		
6金	20日	午前 朝食	飲むヨーグルト、菓子 カレーピラフ 小松菜とマッシュルームのスープ オレンジ	ソフトな塩せん 米、米油 じゃが芋	飲むヨーグルト 豚肉 ベーコン	 玉葱、人参、エリンギ 小松菜、玉葱、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、カレー粉、 塩、野菜ブイヨン 野菜ブイヨン	513 14.6 17.1	503 14.7 16.8		
		午後	牛乳、菓子 源氏パイ	牛乳 源氏パイ	牛乳 牛乳	 キャベツ、玉葱、人参	ソース	440 13.5	391 11.7		
		午前 朝食	焼きそば バナナ	焼きそば、米油 バナナ	豚肉、鰹粉 バナナ	 	 	9.8 158	8.7 152		
		午後	豆乳飲料、菓子	ミニひじきあられ	豆乳ココア	 	 	1.4 1.3	1.3		
9月	23日	午前 朝食	牛乳、菓子 ご飯 松風焼き 具沢山汁	ソフトな小魚せん 米 でん粉、砂糖、ごま	牛乳 鶏肉、みそ	 生姜、葱、キャベツ	 みりん	469 19.8 13.1	435 19.0 13.5		
		午後	牛乳、菓子 飲むヨーグルト、菓子	ばたースティック	牛乳 牛乳	 りんごシロップ漬	 	461 17.9	406 14.8		
		午前 朝食	牛乳、りんごシロップ漬 ご飯 アジの甘酢がけ みそ汁	米 米油、砂糖 じゃが芋	牛乳 アジ鰯粉付 みそ、煮干、昆布	りんごシロップ漬 玉葱、人参、ピーマン 大根、人参、葱、舞茸	醤油、酢	12.8 226	11.1 257		
		午後	牛乳 メロン	牛乳 メロン	牛乳 メロン	 	 	1.0 0.8	0.8		
		11水	25日	午前 朝食	飲むヨーグルト、菓子 ミルクロールパン トマトシチュー ツナとアスパラのコーン煮	お米のスナックサラダ味 ミルクロールパン 米油、じゃが芋、トマトルウ	飲むヨーグルト 豚肉	 玉葱、人参、しめじ	 トマトピューレ、トマトケ チャップ、ソース	478 18.1 13.1	367 14.7 9.1
午後	フルーツヨーグルト和え			砂糖	プレーンヨーグルト	キャベツ、アスパラガス、人参、コーン バナナ、みかんシロップ漬、黄桃シロ ップ漬、パインシロップ漬	野菜ブイヨン	109 2.2	169 1.4		
12木	26日			午前 朝食	牛乳、菓子 厚揚げ丼 わかめと青梗菜のスープ	ポテトとほうれん草のおせんべい 米、砂糖、でん粉	牛乳 厚揚げ、鶏肉、蒟蒻、鰹粉	玉葱、人参、筍、椎茸 青梗菜、玉葱、春日井産木耳、人参、 葱	醤油 醤油、中華だしの素	582 19.7 16.5	525 18.5 16.2
				午後	牛乳 りんごケーキ	牛乳 小麦粉、砂糖、米油、粉糖	牛乳 牛乳	 りんごシロップ漬 ベーキングパウダー	 	1.4 1.4	1.4
		13金	27日	午前 朝食	牛乳、黄桃シロップ漬 ご飯 鯖甘味噌漬 清汁 バナナ	米 マヨネーズ	牛乳 鯖甘味噌漬 かまぼこ、鰹粉、昆布	黄桃シロップ漬 ブロッコリー 大根、小松菜、人参、葱、えのき茸	 醤油	555 18.7 18.4 195	489 16.1 14.3 242
午後	牛乳、菓子			栗ぼうろ	牛乳	バナナ	 	0.8 0.6	0.6		
14土	28日			朝食	カレーうどん オレンジ	うどん、カレールウ、米油	鶏肉、かまぼこ、油揚げ、鰹粉	玉葱、キャベツ、人参、葱 オレンジ	醤油 	340 11.0 7.6	287 9.0 6.3
				午後	ジュース、菓子	コーンバーポータージュ風味	野菜ジュースマンゴーサラダ	 	3.5 2.8	2.8	
		30月	30日	午前 朝食	牛乳、菓子 ロールパン えびじゃがマヨ 玉葱スープ	のりわかめせんべい ロールパン でん粉、米粉、じゃが芋、米油、マ ヨネーズ、砂糖	牛乳 牛乳	 玉葱、法連草、人参、エリンギ、コー ン、椎茸	 トマトケチャップ 野菜ブイヨン	570 18.0 23.3 195	451 15.7 19.7 239
午後	牛乳 南瓜もち			牛乳 でん粉、米油、砂糖	牛乳 牛乳	 南瓜	 醤油、みりん	2.1 1.5	1.5		

※ 「塩」は味の調整に随時使用します。 ※ 「酢」は蓮根・牛蒡等の褐変防止に随時使用します。

※ 材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

令和7年6月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
2月	16日	午前 菓子	お野菜せんべい法連草人参			
		昼食 お粥	米			
		鶏肉と野菜の煮物	砂糖	鶏肉	キャベツ	醤油
		野菜汁			青梗菜、玉葱、人参	
3火	17日	午後 菓子	カルシウムおせんべい			
		午前 菓子	お魚すなっく			
		昼食 人参粥	米		人参	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	大根、人参、葱、椎茸	醤油
4水	18日	午後 ふかし芋	さつま芋			
		午前 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		昼食 お粥	米			
		大豆の含め煮		大豆		和風だし、醤油
5木	19日	南瓜スープ			南瓜、玉葱、法連草、エリンギ	
		午後 菓子	緑黄色野菜ボーロ			
		午前 菓子	しらす&わかめせんべい			
		昼食 お粥	米			
6金	20日	魚のクリーム煮		かれい	ブロッコリー	ホワイトソース
		野菜汁		煮干、昆布	玉葱、人参、小松菜、椎茸、えのき茸	
		午後 菓子	かぼちゃ&にんじんリング			
		午前 菓子	小魚せんべい			
7土	21日	昼食 鶏肉入り野菜おじや	米	鶏肉	玉葱、人参、エリンギ	トマトピューレ、コンソメ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		小松菜、マッシュルーム	
		オレンジ			オレンジ	
		午後 菓子	6つの野菜おせんべい			
9月	23日	豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	野菜スープ
		バナナ			バナナ	
		午後 菓子	小魚とひじきのおこめせん			
		午前 菓子	ソフトな小魚せん			
10火	24日	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐のみそ汁		豆腐、鰹粉、昆布、みそ	玉葱、人参、法連草、えのき茸	
		午後 菓子	お野菜すなっく人参トマト			
		午前 菓子	ひじきせんべい			
11水	25日	昼食 お粥	米			
		煮魚		かれい		和風だし
		野菜の煮物	じゃが芋	煮干、昆布	大根、人参、葱、舞茸	
		午後 メロン			メロン	
12木	26日	お野菜すなっく南瓜お芋				
		午前 菓子	ポテトとほうれん草のおせんべい			
		昼食 野菜粥	米	鰹粉	青梗菜、人参、椎茸	
		鶏肉のクリーム煮		鶏肉	玉葱、人参	ホワイトソース
13金	27日	午後 菓子	お魚すなっく			
		午前 菓子	カルシウムおせんべい			
		昼食 人参粥	米		人参	
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、鰹粉、昆布	大根、ブロッコリー、えのき茸	和風だし
14土	28日	バナナ			バナナ	
		午後 菓子	ほうれん草と小松菜せんべい			
		昼食 煮込みうどん	うどん	鮭水煮、鰹粉	玉葱、人参、キャベツ、葱	醤油
		オレンジ			オレンジ	
30月		午後 菓子	たまごボーロ			
		午前 菓子	ひじきと青のりおせんべい			
		昼食 お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		かれい	人参、玉葱	コーンクリームスープ
		じゃがいもと法連草のスープ	じゃが芋		法連草、エリンギ、椎茸	
		午後 かぼちゃ			南瓜	

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



令和7年6月保育園給食献立表 離乳食(初期)

粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

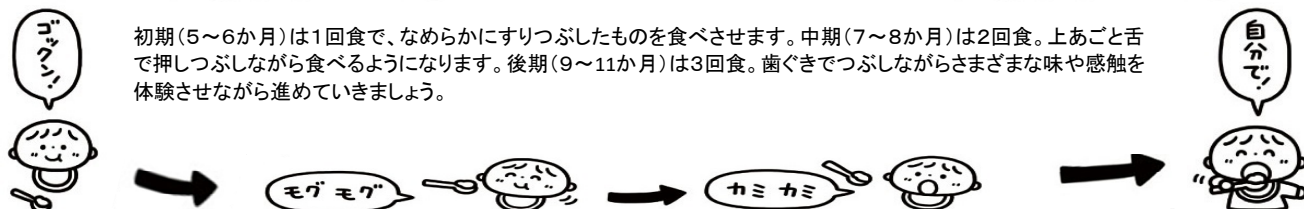
春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
2月	16月	昼食 お粥	米			
		魚と野菜の煮物		かれい	キャベツ	
		野菜汁			青梗菜、玉葱、人参	
3火	17火	昼食 人参粥	米		人参	
		豆腐と野菜の煮物		豆腐、鰹粉、昆布	大根、人参、椎茸	
4水	18水	昼食 お粥	米			
		煮豆腐		豆腐		
		南瓜スープ			南瓜、玉葱、法連草、エリンギ	
5木	19木	昼食 お粥	米			
		魚のクリーム煮		かれい	ブロッコリー	ホワイトソース
		野菜汁		煮干、昆布	玉葱、人参、小松菜、椎茸、えのき茸	
6金	20金	昼食 魚入り野菜おじや	米	かれい	玉葱、人参、エリンギ	トマトビュレ、コンソメ
		じゃがいもスープ	じゃが芋		小松菜、マッシュルーム	
		オレンジ			オレンジ	
7土	21土	昼食 豆腐入り野菜おじや	米	豆腐、鰹粉	キャベツ、玉葱、人参	野菜スープ
		バナナ			バナナ	
9月	23月	昼食 キャベツ粥	米		キャベツ	
		豆腐入り野菜汁		豆腐、鰹粉、昆布	玉葱、人参、法連草、えのき茸	
10火	24火	昼食 お粥	米			
		煮魚		かれい		和風だし
		野菜の煮物	じゃが芋	煮干、昆布	大根、人参、舞茸	
11水	25水	昼食 豆腐とトマトのお粥	米	豆腐	玉葱、人参	トマトビュレ
		野菜スープ	じゃが芋		キャベツ、しめじ	コンソメ
12木	26木	昼食 野菜粥	米	鰹粉	青梗菜、人参、椎茸	
		豆腐のクリーム煮		豆腐	玉葱、人参	ホワイトソース
13金	27金	昼食 人参粥	米		人参	
		魚と野菜のみぞれ煮		かれい、鰹粉、昆布	大根、ブロッコリー、えのき茸	和風だし
		バナナ			バナナ	
14土	28土	昼食 煮込みうどん	うどん	鰹粉、豆腐	玉葱、人参、キャベツ	
		オレンジ			オレンジ	
	30月	昼食 お粥	米			
		魚のコーンクリーム煮		かれい	人参、玉葱	コーンクリームスープ
		じゃがいもと法連草のスープ	じゃが芋		法連草、エリンギ、椎茸	

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

