

令和6年12月保育園給食献立表

春日井市こども未来部保育課

| 日<br>曜  | 時<br>間  | 献立<br>(午前は乳児のみ)  | 材<br>料<br>名     |                  |                            |  | その他の<br>(調味料)          | 栄養価           |               |
|---------|---------|------------------|-----------------|------------------|----------------------------|--|------------------------|---------------|---------------|
|         |         |                  | 黄色の食品           | 赤色の食品            | 緑色の食品                      |  |                        | エネルギー<br>Kcal | エネルギー<br>Kcal |
|         |         |                  | 熱や力になるもの        | 血や肉や骨<br>になるもの   | 体の調子を整えるもの                 |  |                        | たんぱく質<br>g    | たんぱく質<br>g    |
| 2<br>月  | 16<br>月 | 午前 牛乳、菓子         | ソフトな小魚せん        | 牛乳               |                            |  |                        | 614           | 562           |
|         |         | 星食 冬野菜カレー        | 米、さつま芋、カレールウ、米油 | 豚肉               | 玉葱、人参、かぶ、牛蒡、蓮根、しめじ、リンゴピューレ |  | ソース                    | 20.2          | 19.6          |
|         |         | フレンチサラダ          | 米油、砂糖           | 鮭油漬              | キャベツ、人参、アスパラガス、コーン         |  | 酢、塩                    | 19.3          | 18.7          |
|         |         | 午後 牛乳            | 牛乳              |                  |                            |  | トマトケチャップ、ソース           | 205           | 266           |
| 3<br>火  | 17<br>火 | 米粉たこ焼き           | 米粉たこ焼、米油、マヨネーズ  | 花鰹、青のり           |                            |  |                        | 2.3           | 2.1           |
|         |         | 午前 牛乳、黄桃シラップ漬    |                 | 牛乳               | 黄桃シラップ漬                    |  |                        | 539           | 517           |
|         |         | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 21.0          | 20.1          |
|         |         | 醤のレモン醤油和え        | 米油、砂糖、マヨネーズ     | 鮭漬粉付             | レモン、ブロッコリー                 |  | 醤油                     | 14.8          | 15.2          |
| 4<br>水  | 18<br>水 | みそ汁              | じやが芋            | みそ、煮干、昆布         | 小松菜、大根、人参、葱、舞茸             |  |                        | 254           | 302           |
|         |         | 午後 牛乳            | 牛乳              |                  |                            |  |                        | 1.2           | 1.1           |
|         |         | 小倉トースト           | 食パン、つぶあん        |                  |                            |  |                        |               |               |
|         |         | 午前 牛乳、みかんシロップ漬   |                 | 牛乳               | みかんシロップ漬                   |  |                        | 557           | 515           |
| 5<br>木  | 19<br>木 | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 20.0          | 19.0          |
|         |         | すき焼き風煮           | うどん、砂糖、米油       | 豚肉、厚揚、かまぼこ、蒟蒻    | 白菜、人参、葱、えのき茸、椎茸            |  | 醤油                     | 12.1          | 13.0          |
|         |         | もやしとキャベツのゆかり和え   |                 |                  | 緑豆もやし、キャベツ、ゆかり             |  |                        | 243           | 295           |
|         |         | 午後 牛乳            | 牛乳              |                  |                            |  | 塩                      | 1.5           | 1.4           |
| 6<br>金  |         | 米粉の鬼まんじゅう        | さつま芋、米粉、でん粉、砂糖  |                  |                            |  |                        |               |               |
|         |         | 午前 牛乳、菓子         | さきら星のおせんべい      | 牛乳               |                            |  |                        | 561           | 593           |
|         |         | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 20.1          | 22.0          |
|         |         | 醤ねぎみそ焼           | 砂糖              | 鮭、みそ             | 葱                          |  | みりん                    | 12.8          | 16.6          |
| 7<br>土  | 21<br>土 | 沢煮わん             |                 | 豚肉、鰹粉、昆布         | 大根、人参、牛蒡、葱、えのき茸、筍、みつば      |  | 醤油                     | 753           | 861           |
|         |         | みかん              |                 |                  | みかん                        |  |                        | 1.3           | 1.2           |
|         |         | 午後 飲むヨーグルト、菓子    | カルシウム入りかぼちゃボーロ  | 飲むヨーグルトイチゴ       |                            |  |                        |               |               |
|         |         | 午前 牛乳、菓子         | のりわかめせんべい       | 牛乳               |                            |  |                        | 513           | 446           |
| 8<br>月  | 22<br>月 | 星食 クロロールパン       | クロロールパン         |                  |                            |  |                        | 17.5          | 16.3          |
|         |         | 大豆のケチャップ煮        | 砂糖、米油           | 大豆、豚肉            | 玉葱、人参、グリンピース、トマトジュース       |  | トマトケチャップ、ソース、醤油        | 12.6          | 13.1          |
|         |         | 南瓜のスープ           |                 | ベーコン             | 南瓜、玉葱、人参、キャベツ、エリンギ、バセリ     |  | 野菜ブイヨン                 | 191           | 276           |
|         |         | りんご              |                 |                  | りんご                        |  |                        | 2.1           | 1.8           |
| 9<br>月  | 23<br>月 | 午後 ジュース、菓子       | じゃこ気分           |                  | 野菜ジュースマンゴーサラダ              |  |                        |               |               |
|         |         | 午前 牛乳、菓子         | のりわかめせんべい       | 牛乳               |                            |  |                        | 597           | 503           |
|         |         | 星食 クロロールパン       | クロロールパン         |                  |                            |  |                        | 22.7          | 20.1          |
|         |         | 大豆のケチャップ煮        | 砂糖、米油           | 大豆、豚肉            | 玉葱、人参、グリンピース、トマトジュース       |  | トマトケチャップ、ソース、醤油        | 19.4          | 18.3          |
| 10<br>火 | 24<br>火 | 南瓜のスープ           |                 | ベーコン             | 南瓜、玉葱、人参、キャベツ、エリンギ、バセリ     |  | 野菜ブイヨン                 | 2.0           | 1.7           |
|         |         | りんご              |                 |                  | りんご                        |  |                        |               |               |
|         |         | 午後 牛乳、冬至デザート     | かぼちゃマフィン        | 牛乳               |                            |  |                        |               |               |
|         |         | 星食 あんかけうどん       | うどん、でん粉         | 鶏肉、かまぼこ、油揚、鰹粉、昆布 | 葱、人参、法連草、椎茸                |  | 醤油、みりん                 | 322           | 281           |
| 11<br>水 |         | バナナ              |                 |                  | バナナ                        |  |                        | 12.2          | 10.1          |
|         |         | 午後 ジュース、菓子       | コーンバー・ボタージュ風味   |                  | 野菜ジュースベリー・サラダ              |  |                        | 2.9           | 2.4           |
|         |         | 午前 牛乳、みかんシロップ漬   |                 | 牛乳               | みかんシロップ漬                   |  |                        | 86            | 77            |
|         |         | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 2.4           | 2.0           |
| 12<br>木 |         | 鰯の甘酢あんかけ         | 米油、砂糖、でん粉       | 鮭漬粉付             | 玉葱、椎茸、人参、ビーマン              |  | 醤油、酢                   | 551           | 512           |
|         |         | 法連草と白菜の胡麻和え      | ごま、砂糖           |                  | 法連草、白菜、キャベツ                |  | 醤油                     | 19.4          | 18.6          |
|         |         | 牛乳               |                 | 牛乳               |                            |  | 211                    | 267           |               |
|         |         | さつまいももち          | さつま芋、でん粉、米油、砂糖  |                  |                            |  | 1.1                    | 0.9           |               |
| 13<br>金 | 25<br>金 | 午前 牛乳、菓子         | ソフトな塩せん         | 牛乳               |                            |  |                        | 564           | 522           |
|         |         | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 18.6          | 18.2          |
|         |         | うの花炒り煮           | 砂糖、米油           | おから、鶏肉、蒟蒻        | 人参、葱、椎茸                    |  | 醤油                     | 13.5          | 14.2          |
|         |         | 五目汁              | 里芋              | 鰹粉、昆布            | 玉葱、人参、小松菜、牛蒡、えのき茸          |  | 醤油                     | 249           | 303           |
| 14<br>土 | 26<br>土 | オレンジ             |                 |                  | オレンジ                       |  |                        | 1.3           | 1.1           |
|         |         | 午後 牛乳            |                 | 牛乳               |                            |  |                        |               |               |
|         |         | ヨコアケーケ           | 小麦粉、砂糖、米油、粉糖    |                  |                            |  | ペーリング・パウダー、ココア         |               |               |
|         |         | 午後 牛乳、黄桃シラップ漬    |                 | 牛乳               | 黄桃シラップ漬                    |  |                        | 472           | 457           |
| 15<br>月 | 27<br>月 | 星食 ご飯            | 米               |                  |                            |  |                        | 18.2          | 18.1          |
|         |         | 豚肉のトマト煮          | 砂糖、米油           | 豚肉               | 玉葱、人参、さやいんげん、コーン、トマト       |  | トマトケチャップ、ソース、醤油、野菜ブイヨン | 12.1          | 13.4          |
|         |         | かぶと白菜のスープ        |                 |                  | 玉葱、かぶ、白菜、人参、コーン、エリンギ       |  | 野菜ブイヨン                 | 313           | 374           |
|         |         | 午後 牛乳、ソーセージ      |                 | 牛乳、魚肉ソーセージ       |                            |  |                        | 1.5           | 1.5           |
| 16<br>水 |         | 午前 牛乳、黄桃シラップ漬    |                 | 牛乳               | 黄桃シラップ漬                    |  |                        | 625           | 565           |
|         |         | 星食 ミルクロールパン      | ミルクロールパン        |                  |                            |  |                        | 15.6          | 15.6          |
|         |         | もみの木ハンバーグ        | マヨネーズ           | もみの木型ハンバーグ       | ブロッコリー                     |  |                        | 23.7          | 22.9          |
|         |         | 白菜のシチュー          | じゃが芋、シチュールウ、米油  | ベーコン             | 白菜、玉葱、人参、コーン、マッシュルーム       |  |                        | 239           | 336           |
| 17<br>木 |         | 午後 シューズ、ケーキ      | クリスマスケーキ        |                  | ぶどうジュース                    |  |                        | 2.3           | 1.7           |
|         |         | 午前 牛乳、菓子         | かぼちゃせんべい        | 牛乳               |                            |  |                        | 541           | 509           |
|         |         | 星食 そぼろ丼          | 米、砂糖            | 豚肉               | 生姜、人参、さやいんげん               |  | 醤油                     | 19.6          | 18.7          |
|         |         | みそ汁              |                 | みそ、煮干、昆布         | 玉葱、人参、大根、葱、しめじ             |  |                        | 15.5          | 15.7          |
| 18<br>金 | 28<br>金 | バナナ              |                 |                  | バナナ                        |  |                        | 228           | 281           |
|         |         | 午後 牛乳            |                 | 牛乳               |                            |  |                        | 1.5           | 1.3           |
|         |         | れんこんチップス         | 米油              | 蓮根               |                            |  |                        |               |               |
|         |         | 午前 飲むヨーグルト、菓子    | にんじんせんべい        | 飲むヨーグルト          |                            |  |                        | 501           | 380           |
| 19<br>土 | 29<br>土 | 星食 食パン           | 食パン             |                  |                            |  |                        | 17.4          | 14.2          |
|         |         | ボトル              | じゃが芋            | ウインナー、鶏肉         | かぶ、玉葱、人参、ブロッコリー            |  | 野菜ブイヨン                 | 14.4          | 10.8          |
|         |         | わかめと大根のツナサラダ     | マヨネーズ           | わかめ、鮭油漬          | 大根、人参、コーン                  |  | 醤油                     | 66            | 138           |
|         |         | 午後 ジュース、菓子       | しそおかき           |                  | 野菜ジュース                     |  |                        | 2.3           | 1.8           |
| 20<br>月 |         | 午後 クリームスープ・スペゲティ | スパゲティ、シチュールウ、米油 | ベーコン             | 玉葱、法連草、人参、クリームコーン、コーン、しめじ  |  | 野菜ブイヨン                 | 430           | 378           |
|         |         | みかん              |                 |                  | みかん                        |  |                        | 11.3          | 9.8           |
|         |         | 午後 豆乳飲料、菓子       | 三幸の海老せん         | 豆乳いちご            |                            |  |                        | 13.1          | 11.7          |
|         |         |                  |                 |                  |                            |  |                        | 142           | 138           |
| 21<br>月 |         |                  |                 |                  |                            |  |                        | 2.4           | 2.0           |

※「塩」は味の調整に随時使用します。※「酢」は蓮根、牛蒡等の褐変防止に随時使用します。※「米・牛乳(10)・鶏肉・小麦粉・米油・卵」の産地は年間を通じて愛知県産の予定です。

※ 材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

# 令和6年12月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)

\* \* \* 粉ミルクは午前・昼食・午後につきます \* \* \*

春日井市こども未来部保育課

| 日<br>曜  | 時間      | 献立           | 材<br>料<br>名       |                    |                    |               |
|---------|---------|--------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------|
|         |         |              | 黄色の食品<br>熱や力になるもの | 赤の食品<br>血や肉や骨になるもの | 緑の食品<br>体の調子を整えるもの | その他<br>(調味料等) |
| 2<br>月  | 16<br>月 | 午前 菓子        | ソフトな小魚せん          |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 ささみと野菜のお粥 | 米、さつま芋            | 鶏肉                 | 玉葱、人参、かぶ           |               |
|         |         | キャベツ煮        |                   |                    | キャベツ、人参            | 野菜スープ         |
| 3<br>火  | 17<br>火 | 午前 菓子        | 野菜入りソフトおせんべい      |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 お粥        | 米                 |                    |                    |               |
|         |         | 煮魚           | 砂糖                | かれい                | プロッコリー             | 醤油            |
|         |         | 野菜汁          |                   | 煮干、昆布              | 小松菜、大根、人参、舞茸       |               |
| 4<br>水  | 18<br>水 | 午前 菓子        | ひじきと青のりおせんべい      |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 キャベツ粥     | お野菜せんべい法連草人参      |                    | キャベツ               |               |
|         |         | 豆腐と野菜の煮物     | 米                 | 豆腐                 | 人参、白菜、葱、えのき茸、椎茸    | 醤油            |
|         |         | 午後 ふかし芋      | 砂糖                |                    |                    |               |
| 5<br>木  | 19<br>木 | 午前 菓子        | さつま芋              |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 魚入り人参粥    | お魚すなっく            |                    |                    |               |
|         |         | みそ汁          | 米                 | かれい                | 人参                 |               |
|         |         | みかん          |                   | 鰹粉、昆布、みそ           | 大根、人参、葱、えのき茸       |               |
| 6<br>金  | 20<br>金 | 午前 菓子        | かぼちゃ&にんじんリング      |                    | みかん                |               |
|         |         | 昼食 お粥        | お野菜すなっく人参トマト      |                    |                    |               |
|         |         | 大豆の含め煮       | 米                 | 大豆                 |                    | 和風だし、醤油       |
|         |         | 南瓜の煮物        |                   |                    | 南瓜、玉葱、キャベツ、人参、エリンギ |               |
| 7<br>土  | 21<br>土 | 午後 菓子        | しらす&わかめせんべい       |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 煮込みうどん    | うどん               | 鮪水煮、鰹粉、昆布          | 葱、人参、法連草、椎茸        | 醤油            |
|         |         | バナナ          |                   |                    | バナナ                |               |
| 9<br>月  | 23<br>月 | 午後 菓子        | 緑黄色野菜ボーロ          |                    |                    |               |
|         |         | 午前 菓子        | ひじきせんべい           |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 キャベツ粥     | 米                 |                    | キャベツ               |               |
|         |         | 豆腐と野菜のクリーム煮  |                   | 豆腐                 | 法連草、白菜、人参          | ホワイトソース       |
| 10<br>火 | 24<br>火 | 午後 さつまいも     | さつま芋              |                    |                    |               |
|         |         | 午前 菓子        | ほうれん草と小松菜せんべい     |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 ささみと人参のお粥 | 米                 | 鶏肉                 | 人参                 |               |
|         |         | 煮野菜          | 里芋、砂糖             | 鰹粉、昆布              | 玉葱、小松菜、椎茸、えのき茸     | 醤油            |
| 11<br>水 | 25<br>水 | 午後 オレンジ      |                   |                    | オレンジ               |               |
|         |         | 午前 菓子        | 鉄分入りソフトおせんべい      |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 お粥        | 6つの野菜おせんべい        |                    |                    |               |
|         |         | 魚のトマト煮       | 米                 |                    |                    |               |
| 12<br>木 | 26<br>木 | かぶの煮物        |                   | かれい                | 玉葱、人参、トマト          | コンソメ          |
|         |         | 午後 菓子        |                   |                    | かぶ、白菜、人参、エリンギ      |               |
|         |         | 午前 菓子        | カルシウムおせんべい        |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 お粥        | 6つの野菜おせんべい        |                    |                    |               |
| 13<br>金 | 27<br>金 | 魚と野菜の煮物      | 米                 |                    |                    |               |
|         |         | じやがいものスープ    |                   | かれい                | プロッコリー、人参          | コンソメ          |
|         |         | 午後 菓子        | じやが芋              |                    | 玉葱、マッシュルーム         |               |
|         |         | 午前 菓子        | カルシウムおせんべい        |                    |                    |               |
| 14<br>土 | 28<br>土 | 午前 菓子        | お野菜すなっく南瓜お芋       |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 豆腐と野菜のおじや | 米                 | 豆腐                 | 人参                 | 和風だし          |
|         |         | 野菜汁          |                   | 煮干、昆布              | 玉葱、人参、大根、葱、しめじ     |               |
|         |         | バナナ          |                   |                    | バナナ                |               |
| 15<br>日 | 29<br>日 | 午後 菓子        | 小魚ひじきおこめせん        |                    |                    |               |
|         |         | 午前 菓子        | 小魚せんべい            |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 お粥        | 米                 |                    |                    |               |
|         |         | まぐろと野菜の煮物    | じやが芋、砂糖           | 鮪水煮                | 玉葱、プロッコリー          | 醤油            |
| 16<br>月 | 30<br>月 | 野菜スープ        |                   |                    | 大根、人参              |               |
|         |         | 午後 菓子        | 緑黄色野菜ボーロ          |                    |                    |               |
|         |         | 昼食 煮込みスパゲティ  | スパゲティ、砂糖          | 鶏肉                 | 玉葱、法連草、人参          | 野菜スープ、醤油      |
|         |         | みかん          |                   |                    | みかん                |               |
| 17<br>火 | 31<br>火 | 午後 菓子        | お野菜せんべい法連草人参      |                    |                    |               |

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

## ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。



# 令和6年12月保育園給食献立表 離乳食(初期)

\*\*\*粉ミルクは午前・昼食・午後につきます\*\*\*

春日井市こども未来部保育課

| 日<br>曜  | 時<br>間  | 献<br>立                           | 材<br>料<br>名       |                    |                              |                |
|---------|---------|----------------------------------|-------------------|--------------------|------------------------------|----------------|
|         |         |                                  | 黄色の食品<br>熱や力になるもの | 赤の食品<br>血や肉や骨になるもの | 緑の食品<br>体の調子を整えるもの           | その他の<br>(調味料等) |
| 2<br>月  | 16<br>月 | 昼食<br>豆腐と野菜のお粥<br>キャベツ煮          | 米、さつまいも<br>豆腐     | 豆腐                 | 玉葱、人参、かぶ<br>キャベツ、人参          |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              | 野菜スープ          |
| 3<br>火  | 17<br>火 | 昼食<br>お粥<br>煮魚<br>野菜汁            | 米                 | かれい<br>煮干、昆布       | ブロッコリー<br>小松菜、大根、人参、舞茸       |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 4<br>水  | 18<br>水 | 昼食<br>キャベツ粥<br>豆腐と野菜の煮物          | 米                 | 豆腐                 | 人参、白菜、えのき茸、椎茸                |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 5<br>木  | 19<br>木 | 昼食<br>魚入り人参粥<br>野菜汁<br>みかん       | 米                 | かれい<br>鰹粉、昆布       | 人参<br>大根、人参、えのき茸<br>みかん      |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 6<br>金  | 20<br>金 | 昼食<br>お粥<br>煮豆腐<br>南瓜の煮物         | 米                 | 豆腐                 | 南瓜、玉葱、キャベツ、人参、エリンギ           |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 7<br>土  | 21<br>土 | 昼食<br>煮込みうどん<br>バナナ              | うどん               | 豆腐、鰹粉、昆布           | 人参、法連草、椎茸<br>バナナ             |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 9<br>月  | 23<br>月 | 昼食<br>キャベツ粥<br>豆腐と野菜のクリーム煮       | 米                 | 豆腐                 | キャベツ<br>法連草、白菜、人参            |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              | ホワイトソース        |
| 10<br>火 | 24<br>火 | 昼食<br>豆腐と人参のお粥<br>煮野菜<br>オレンジ    | 米                 | 豆腐<br>鰹粉、昆布        | 人参<br>玉葱、小松菜、椎茸、えのき茸<br>オレンジ |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 11<br>水 |         | 昼食<br>お粥<br>魚のトマト煮<br>かぶの煮物      | 米                 | かれい                | 玉葱、人参、トマト<br>かぶ、白菜、人参、エリンギ   |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 12<br>木 | 25<br>水 | 昼食<br>お粥<br>魚と野菜の煮物<br>じゃがいものスープ | 米                 | かれい                | ブロッコリー、人参<br>玉葱、マッシュルーム      |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 13<br>金 | 26<br>木 | 昼食<br>豆腐と野菜のおじや<br>野菜汁<br>バナナ    | 米                 | 豆腐<br>煮干、昆布        | 人参<br>玉葱、人参、大根、しめじ<br>バナナ    |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
| 14<br>土 | 28<br>土 | 昼食<br>豆腐と野菜のお粥<br>みかん            | 米                 | 豆腐                 | 玉葱、法連草、人参<br>みかん             |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |
|         |         |                                  |                   |                    |                              |                |

※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きよ変更になる場合があります。

## 離乳食の進め方



初期（5～6ヶ月）は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期（7～8ヶ月）は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようにになります。後期（9～11ヶ月）は3回食。歯ぐきでつぶしながらさまざまな味や感触を体験させながら進めていきましょう。



モグモグ



カミカミ



### ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

