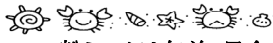


令和6年8月保育園給食献立表

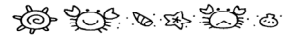
春日井市子ども未来部保育課

日 曜	時 間	献立 (午前は乳児のみ)	材 料 名				栄養価	
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料)	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 食塩相当量	Kcal g g mg g
1 木	午前 昼食	牛乳、みかんシロップ漬	米	牛乳	みかんシロップ漬		547	550
		ご飯	米				20.2	21.5
	午後	豆腐の肉味噌かけ	米油、砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参、玉葱、さやいんげん	みりん	18.4	20.7
		中華風スープ		茎わかめ	青梗菜、玉葱、人参、葱、コーン、椎茸	醤油、中華だしの素	250	344
2 金	午前 昼食	牛乳、菓子	ミルクケーキ	牛乳			2.0	1.7
		牛乳、菓子	にんじんせんべい	牛乳			468	467
	午後	揚げ魚のレモン醤油和え	米	鰯漬粉付	レモン、キャベツ	醤油	19.8	19.4
		冬瓜汁	米油、砂糖	豆腐、油揚、鰹粉、昆布	冬瓜、オクラ、人参、葱、椎茸	醤油	11.5	13.2
3 土	午前 昼食	ヨーグルト、菓子	メロン	ヨーグルト			154	240
		ハヤシライス	うす塩せん				1.3	1.0
	午後	ジュース、菓子	米、じゃが芋、米粉ハヤシルウ、米油	豚肉	人参、玉葱、エリンギ	トマトピューレ、ソース、トマトケチャップ	490	408
		オレンジ			オレンジ		13.0	10.6
5 月	午前 昼食	牛乳、菓子	ミニひじきあられ		野菜ジュース		53	49
		牛乳、菓子	かぼちゃせんべい	牛乳			1.5	1.3
	午後	鮭のケチャップあんかけ	米	鮭漬粉付	玉葱、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、野菜ブイヨン	17.5	17.1
		コンソメスープ	米油、砂糖、でん粉	ベーコン	玉葱、人参、コーン、パセリ	野菜ブイヨン	11.1	12.1
6 火	午前 昼食	牛乳、みかんシロップ漬	じゃが芋		みかんシロップ漬、黄桃シロップ漬、パイナップルシロップ漬		91	174
		ご飯					1.5	1.2
	午後	鶏肉唐揚げ		プレーンヨーグルト			519	464
		夏野菜汁	米	鶏肉	生姜、にんにく、キャベツ	醤油、酒	20.1	18.4
7 水	午前 昼食	牛乳、菓子	でん粉、米油	鰹粉、昆布	玉葱、ズッキーニ、人参、オクラ、茄子、葱、椎茸		186	235
		牛乳		牛乳			0.9	0.8
	午後	とうもろこし			とうもろこし	塩		
		牛乳、菓子	おこめせんにんじん&かぼちゃ味	牛乳	葱、人参、にら、椎茸、にんにく、生姜	中華だしの素、醤油	551	516
8 木	午前 昼食	牛乳、菓子	米、米油、ごま油、砂糖、でん粉	豆腐、豚肉、みそ	小松菜、玉葱、エリンギ、人参、葱	19.8	19.2	
		牛乳、菓子	揚げビスケット	牛乳	オレンジ	醤油、中華だしの素	17.7	17.9
	午後	牛乳、黄桃シロップ漬		牛乳			441	468
		ご飯	鯛の梅醤油煮	マヨネーズ	ブロッコリー		1.6	1.5
9 金	午前 昼食	牛乳、菓子	みそ汁	みそ、煮干、昆布	玉葱、茄子、人参、モロヘイヤ、えのき茸、葱	13.8	13.3	
		牛乳	レモンラスク	食パン、米油、グラニュー糖	レモン		308	304
	午後	飲むヨーグルト、菓子	食パン、米油、グラニュー糖	飲むヨーグルト			1.5	1.1
		ナン	パフスナックソース味				440	393
10 土	午前 昼食	牛乳、菓子	ナン		飲むヨーグルト		17.1	14.9
		牛乳、菓子	夏野菜カレーシチュー	カレールー、米油	豚肉	玉葱、人参、トマト、茄子、ズッキーニ、オクラ、南瓜、リンゴピューレ	ソース	14.2
	午後	中華飯	キャベツのコーン煮	キャベツ、人参、コーン		野菜ブイヨン	199	375
		バナナ	スティックポテト	牛乳			1.7	1.7
13 火	午前 昼食	豆乳、菓子	米、米油、ごま油、でん粉	豚肉	玉葱、白菜、青梗菜、人参、春日井産木耳、椎茸	醤油、中華だしの素	514	453
		バナナ			バナナ		13.2	11.4
	午後	豆乳、菓子	しるこサンド	牛乳			12.1	11.0
		牛乳、菓子	カルマクふわせん	牛乳			147	138
14 水	午前 昼食	牛乳、菓子	ひこきビスケット	牛乳		1.5	1.3	
		牛乳、菓子	ひこきビスケット	牛乳			427	412
	午後	五日御飯	米	鮭油漬、蒟蒻	人参、筍、椎茸	醤油、みりん	15.2	15.1
		わかめとじゃが芋のみそ汁	米油、砂糖	高野豆腐、わかめ、みそ、煮干、昆布	玉葱、人参		11.1	12.1
15 木	午前 昼食	牛乳、菓子	じゃが芋	牛乳		208	254	
		牛乳、菓子	ばりりこ減塩	牛乳			1.5	1.4
	午後	肉団子の甘酢煮	サクッとあられ	牛乳			493	464
		春雨スープ	米				15.8	15.5
16 金	午前 昼食	肉団子の甘酢煮	じゃが芋、砂糖、でん粉、米油	肉団子	玉葱、人参、ピーマン	酢、醤油	14.6	14.9
		春雨スープ	春雨	茎わかめ	玉葱、コーン、葱	中華だしの素、醤油	217	258
	午後	牛乳、菓子	うす塩わかめせん	牛乳			1.7	1.5
		牛乳、菓子	うす塩わかめせん	牛乳			493	464
17 土	午前 昼食	牛乳、菓子	米				15.8	15.5
		牛乳、菓子	鯛のカレームニエル	米粉、米油	鯛みりん醤油漬	キャベツ	22.4	17.0
	午後	牛乳、菓子	清汁	鰹粉、昆布	玉葱、筍、人参、葱	醤油	186	235
		牛乳、菓子	ふんわりバターケーキ	牛乳			1.0	0.8
26 月	午前 昼食	牛乳、菓子	スバゲティナポリタン	スバゲティ、米油	ウインナー	玉葱、人参、ピーマン	306	263
		牛乳、菓子	オレンジ				7.8	6.4
	午後	ジュース、菓子	コーンバタージュ風味			野菜ジュースベリーのサラダ	68	62
		牛乳、菓子	ジュース				1.2	1.0
28 水	午前 昼食	牛乳、菓子	ロールパン	ロールパン			571	474
		牛乳、菓子	大豆とえびのごまからめ	米粉、でん粉、米油、ごま、砂糖	大豆、むきえび		19.3	17.3
	午後	牛乳、菓子	南瓜のスープ	ベーコン	南瓜、玉葱、キャベツ、エリンギ、人参、パセリ	酒、醤油、みりん	14.7	13.2
		牛乳、菓子	ゆかりご飯(おにぎり自由)	米	ゆかり		101	186
29 木	午前 昼食	牛乳、菓子	ゆかりご飯(おにぎり自由)	米	ゆかり		2.1	1.6
		牛乳、菓子	牛乳、みかんシロップ漬	米	みかんシロップ漬		448	433
	午後	五日御飯	米、米油、砂糖	鮭油漬、蒟蒻	人参、筍、椎茸	醤油、みりん	15.7	15.6
		わかめとじゃが芋のみそ汁	じゃが芋	高野豆腐、わかめ、みそ、煮干、昆布	玉葱、人参		11.2	12.2
29 木	午前 昼食	肉団子の甘酢煮	春雨	茎わかめ	玉葱、コーン、葱	中華だしの素、醤油	219	260
		春雨スープ	春雨				1.7	1.5
	午後	牛乳、菓子	すいか					
		牛乳、菓子	うす塩わかめせん	牛乳			516	487

※ 「塩」は味の調整に随時使用します。 ※ 「酢」は運搬・牛券等の褐変防止に随時使用します。 ※ 「米・牛乳(10)・鶏肉・小麦粉・米粉・卵」の産地は年間を通じて愛知県産の予定です。
 ※ 材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。



令和6年8月保育園給食献立表 離乳食(後期・中期)



粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市子ども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1 木	午前	菓子 お粥	6つの野菜おせんべい 米			
	昼食	豆腐と人参の煮物 野菜汁	砂糖	豆腐、鶏肉、みそ	人参 青梗菜、玉葱、葱、人参、椎茸	和風だし
		午後	菓子	お魚すなっく		
	2 金	午前	菓子 お粥	しらす&わかめせんべい 米		
昼食		煮魚 煮野菜	砂糖	かれい		和風だし、醤油
		午後	菓子	メロン		人参、キャベツ、葱、椎茸 メロン
3 土		昼食	鯛と野菜のおじや オレンジ	米、じゃが芋	鯛水煮	人参、玉葱、エリンギ
	午後	菓子	お野菜すなっく人参トマト			
5 月	19 午前	菓子	カルシウムおせんべい			
	昼食	野菜粥 かわいじやがいものスープ煮	米 じゃが芋		人参、玉葱	
		午後	菓子	6つの野菜おせんべい		
6 火	20 午前	菓子 お粥	たまごボーロ 米			
	昼食	そばろ煮 煮野菜		鶏肉 鰹粉、昆布	キャベツ、オクラ、椎茸 玉葱、キャベツ、葱	
		午後	菓子	小魚せんべい		
	7 水	21 午前	菓子	ひじきと青のりおせんべい		
昼食		豆腐入り野菜粥 小松菜のスープ煮	米	豆腐	人参、葱 小松菜、玉葱、エリンギ	コンソメ
		午後	菓子	オレンジ		オレンジ
8 木		22 午前	菓子 お粥	野菜入りソフトおせんべい 緑黄色野菜ボーロ 米		
	昼食	カレーのコーンクリームスープ煮 野菜汁		かれい	ブロッコリー	コーンクリームスープ*
		午後	菓子	煮干、昆布		人参、玉葱、茄子、葱、えのき茸
	9 金	23 午前	菓子 お粥	お野菜すなっく南瓜お芋 かぼちゃ&にんじんリング 米		
昼食		ささみと野菜の煮物 南瓜の煮物		鶏肉	キャベツ、人参、茄子 南瓜、玉葱	
		午後	菓子	ひじきせんべい		
10 土		24 昼食	豆腐と野菜のおじや バナナ	米	豆腐	人参、白菜、青梗菜、玉葱、椎茸 バナナ
	午後	菓子	お野菜せんべい法連草人参			
13 火	27 午前	菓子	カルマクふわせん			
	昼食	ささみとトマトのお粥 煮キャベツ	米	鶏肉、ひじき	玉葱、人参、トマト	キャベツ
		午後	菓子	小魚ひじきおこめせん		
14 水	27 午前	菓子 人参粥	6つの野菜おせんべい 米		人参	
	昼食	豆腐入りみそ汁	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参	
		午後	菓子	お魚すなっく		
15 木	27 午前	菓子 豆腐粥	鉄分入りソフトおせんべい 米		豆腐	
	昼食	野菜スープ	じゃが芋		玉葱、人参、葱	野菜スープ
		午後	菓子	しらす&わかめせんべい		
16 金	30 午前	菓子 お粥	お野菜すなっく人参トマト 米			
	昼食	魚のホワイトソース煮 野菜汁		かれい	キャベツ 玉葱、人参、葱	ホワイトソース
		午後	菓子	緑黄色野菜ボーロ		
17 土	31 昼食	煮込みスパゲッティ オレンジ	スパゲッティ	かれい	玉葱、人参、ピーマン オレンジ	コンソメ、トマトピューレ
	午後	菓子	野菜入りソフトおせんべい			
26 月	26 午前	菓子 キャベツ粥	たまごボーロ 米		キャベツ	
	昼食	鶏肉と野菜のスープ煮		鶏肉	人参、南瓜、玉葱、エリンギ	野菜スープ
		午後	菓子	カルシウムおせんべい		
28 水	28 午前	菓子 人参粥	6つの野菜おせんべい 米		人参	
	昼食	豆腐入りみそ汁 メロン	じゃが芋	豆腐、煮干、昆布、みそ	玉葱、人参 メロン	
		午後	菓子	お魚すなっく		
29 木	29 午前	菓子 豆腐粥	鉄分入りソフトおせんべい 米		豆腐	
	昼食	野菜スープ すいか	じゃが芋		玉葱、人参、葱	野菜スープ
		午後	菓子	しらす&わかめせんべい		

※削り節・花かつお・昆布・きのこと類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。
※材料の都合上、献立が急ぎ変更になる場合があります。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

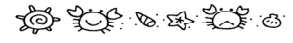
- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリ又ス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ポツリ又ス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。





令和6年8月保育園給食献立表 離乳食(初期)



粉ミルクは午前・昼食・午後につきます

春日井市こども未来部保育課

日曜	時間	献立	材 料 名			
			黄色の食品 熱や力になるもの	赤の食品 血や肉や骨になるもの	緑の食品 体の調子を整えるもの	その他 (調味料等)
1木	昼食	お粥 豆腐と人参の煮物 野菜汁	米	豆腐	人参 青梗菜、玉葱、人参、椎茸	和風だし
2金	昼食	お粥 煮魚 煮野菜 メロン	米	かれい	人参、キャベツ、椎茸 メロン	和風だし
3土	昼食	豆腐と野菜のおじや オレンジ	米、じゃが芋	豆腐	人参、玉葱、エリンギ オレンジ	コンソメ
5月	19月	野菜粥 かれいとじゃがいものスープ煮	米 じゃが芋		人参、玉葱	
6火	20火	お粥 煮魚 煮野菜	米	かれい	キャベツ、椎茸	
7水	21水	豆腐入り野菜粥 小松菜のスープ煮 オレンジ	米	鰹粉、昆布 豆腐	人参 小松菜、玉葱、エリンギ オレンジ	コンソメ
8木	22木	お粥 カレーのコーンクリームスープ煮 野菜汁	米	かれい	ブロッコリー 人参、玉葱、えのき茸	コーンクリームスープ
9金	23金	お粥 豆腐と野菜の煮物 南瓜の煮物	米	豆腐	キャベツ、人参 南瓜、玉葱	
10土	24土	豆腐と野菜のおじや バナナ	米	豆腐	人参、白菜、青梗菜、玉葱、椎茸 バナナ	コンソメ
13火	27火	魚とトマトのお粥 煮キャベツ	米	かれい	玉葱、人参、トマト キャベツ	
14水	28水	人参粥 野菜汁	米 じゃが芋		人参 豆腐、煮干、昆布	人参
15木	29木	豆腐粥 野菜スープ	米 じゃが芋	豆腐		玉葱、人参 野菜スープ
16金	30金	お粥 魚のホワイトソース煮 野菜汁	米	かれい	キャベツ 玉葱、人参	ホワイトソース
17土	31土	野菜おじや オレンジ	米	かれい	玉葱、人参 オレンジ	コンソメ
26月	1月	キャベツ粥 豆腐と野菜のスープ煮	米		キャベツ 豆腐	人参、南瓜、玉葱、エリンギ 野菜スープ
28水	3水	人参粥 野菜汁 メロン	米 じゃが芋		人参 豆腐、煮干、昆布 メロン	
29木	4木	豆腐粥 野菜スープ すいか	米 じゃが芋	豆腐		玉葱、人参 すいか 野菜スープ

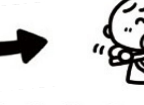
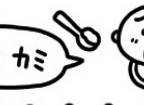
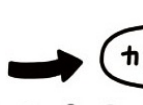
※削り節・花かつお・昆布・きのこ類はだし用です(だし汁のみ使用します)。 ※かたさ・大きさは時期にあった形態です。

※材料の都合上、献立が急きょ変更になる場合があります。

***** 離乳食の進め方 *****



初期(5~6か月)は1回食で、なめらかにすりつぶしたものを食べさせます。中期(7~8か月)は2回食。上あごと舌で押しつぶしながら食べるようになります。後期(9~11か月)は3回食。歯ぐ



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

- 1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- ハチミツは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

