平成31年　2月卵アレルギー献立表

	2月1日(金)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)
	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	わかめごはん 牛乳	ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【鶏団子汁】 ⑪鶏団子(32.5) はくさい(26) ごぼう(13) にんじん(13) ねぎ(13) ●⑩うす口しょうゆ(5.2) 本みりん(2.6) 塩(0.39) でん粉(1.3) むろ削り(3.9)	【おとしこし】 大根(52) 冷凍さといも(39) にんじん(26) れんこん(13) 焼きちくわ(13) こんにゃく(13) ⑩冷凍油揚げ(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(1.3) 本みりん(1.3) 塩(0.26) むろ削り(1.95)	【＊鶏肉と野菜のうま煮】 じゃがいも(45.5) たまねぎ(52) ⑪鶏肉切込(32.5) かまぼこ(26) にんじん(13) たけのこ(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(7.15) 中双(2.6) 本みりん(0.65) むろ削り(1.3)	【白みそ汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(26) ⑪鶏肉切込皮なし(26) にんじん(13) 小松菜(13) えのきたけ(6.5) ⑩白みそ(信州みそ)(13) 本みりん(1.3) むろ削り(5.2)	【＊八宝菜】 キャベツ(58.5) たまねぎ(58.5) ③いか短冊(32.5) にんじん(26) ⑫豚肉平切(32.5) たけのこ(13) チンゲンサイ(13) 黒きくらげ(0.39) ●⑩しょうゆ(3.9) ⑩⑪⑫⑳中華だしの素 (1.95) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.07) でん粉(1.3)
フライ缶	【＊恵方巻きの具】 まぐろ油漬け(32.5) にんじん(15.6) ⑩冷凍油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(0.39) ●⑩しょうゆ(5.2) 中双(3.64) 本みりん(0.65) 酒(0.65)	【かつおのおかか煮】 宗田かつおの おかか煮 1個(50) 《宗田かつおの おかか煮》 宗田かつお 砂糖 ●⑩しょうゆ	【おひたし】 もやし(35.1) 菜花(10.4) にんじん(9.1) しらす干し(2.6) 花かつお(0.39) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.56) 米酢(0.78) サラダ油(0.13)	【いわしのかば焼き】 いわし開き打ち粉付 1尾(50) 米油(5) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(2.6) 中双(2.6) 本みりん(1.95) 酒(1.3) でん粉(0.26)	【揚げしゅうまい】 えびしゅうまい 3個(54) 米油(5.4) 《えびしゅうまい》 ●①⑫具 ●皮
あえ物・果物等	【小松菜の和え物】 冷凍小松菜(26) ⑱白すりごま(2.6) ●⑩しょうゆ(1.95) 上白(1.04)			【いよかん】 いよかん 1/4個(60)	【もやしのナムル】 もやし(39) ⑱白すりごま(1.3) ●⑩うす口しょうゆ(1.3) 上白(0.65) 米酢(0.65) ⑱ごま油(0.39)
その他	【節分豆】 ⑩節分豆 1袋(5) 【のり】 おにぎりのり 3枚入り 1袋(3)	【鬼まんじゅう】 鬼まんじゅう 1個(30)	【ミックスナッツ】 ミックスナッツ 1袋(10) 《ミックスナッツ》 ⑲アーモンド ⑲カシューナッツ ⑲マカダミアナッツ	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ 1袋(1.2)	

( )内は純使用量　単位：グラム

1 主食・牛乳・はっこう乳のアレルギー表示は、別表「主食・飲み物のアレルギー一覧表」に記載しています。

2 加工品に複数のアレルギー物質がある場合は、食材名の《 》の下段に、アレルギー表示をしています。

	2月8日(金)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)
	ナン 牛乳	ごはん 牛乳	ソフトめん 牛乳	ごはん はっこう乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【ドライカレー】 たまねぎ(65) にんじん(39) ⑥牛挽肉(32.5) マッシュルーム(15.6) ⑩クラッシュ大豆(13) ホールコーン(13) ピーマン(6.5) ⑮りんごピューレ(2.6) おろしにんにく(0.26) トマトピューレ(5.2) カレールウ（えがお）(3.9) ソース(3.25) トマトケチャップ(2.6) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 純カレー(0.7) 塩(0.39) こしょう(0.07) 米油(0.65)	【スキー汁】 大根(26) さつまいも(26) ⑩木綿豆腐(19.5) ⑫豚肉平切もも(19.5) ごぼう(13) 突きこんにゃく(13) にんじん(6.5) ねぎ(5.2) ⑩ミックスみそ(13) むろ削り(3.9)	【ミートソース】 たまねぎ(65) ⑫豚挽肉(19.5) ⑥牛挽肉(19.5) にんじん(19.5) ⑩クラッシュ大豆(15.6) マッシュルーム(13) トマトケチャップ(26) ●⑩⑫トマトルウ(16.9) ソース(3.9) ◎ささがきチーズ(2.6) ◎脱脂粉乳(1.3) 中双(0.65) 塩(0.13) こしょう(0.03)	【里芋と大根の煮物】 冷凍さといも(52) ⑩冷凍生揚げ(32.5) 大根(32.5) こんにゃく(26) ⑫豚肉平切もも(13) にんじん(6.5) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(5.85) 中双(3.9) 本みりん(0.65) むろ削り(2.6)	【ひきずり】 はくさい(52) ⑪鶏肉角切もも(39) ⑩焼き豆腐(32.5) 糸こんにゃく(32.5) ねぎ(26) にんじん(13) ぶなしめじ(13) ●⑩しょうゆ(7.8) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 酒(1.3)
フライ缶	【ポークウインナー】 ⑫ポークウインナー 1本(50) 米油(1)	【ひじき入り鶏そぼろ】 たまねぎ(19.5) ⑪鶏挽肉(19.5) にんじん(13) ホールコーン(13) ⑩冷凍枝豆(3.9) 米ひじき(1.95) しょうが(1.3) ●⑩しょうゆ(3.9) 中双(2.6) 酒(1.3) 本みりん(0.65)	【フルーツミックス】 みかん(39) ⑬白桃(32.5) パイナップル(32.5)	【ごぼうとナッツのサラダ】 きゅうり(15.6) まぐろ油漬け(13) ホールコーン(13) ささがきごぼう(10.4) にんじん(10.4) ⑲クラッシュアーモンド(3.25) ⑱白ねりごま(2.6) ⑱白すりごま(1.95) 米酢(3.25) ●⑩しょうゆ(2.6) 上白(1.3) ⑱ごま油(0.52)	【コロッケ】 コロッケ 1個(70) 米油(7) 《コロッケ》 ばれいしょ たまねぎ ⑫豚肉 ⑥牛肉 ●⑩パン粉 ●小麦粉 ⑩植物性たん白 ⑩乳化剤
あえ物・果物等	【コールスロー】 キャベツ(32.5) にんじん(3.9) コーンクリーミードレッシング(2.6)				【りんご】 ⑮りんご 1袋(40)
その他		【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【干し小魚】 干し小魚 1袋(5)	【ちりめん昆布】 ちりめん昆布 1袋(8) →	《ちりめん昆布》 ●⑩しょうゆ 砂糖 昆布 ちりめんじゃこ 還元水あめ

（ ）内は純使用量　単位：グラム

※ アレルギー物質の23品目について、次のように表示しています。

○…卵	●…小麦	◎…乳	①…えび	②…かに
③…いか	④…オレンジ	⑤…キウイフルーツ	⑥…牛肉	⑦…くるみ
⑧…さけ	⑨…さば	⑩…大豆	⑪…鶏肉	⑫…豚肉
⑬…もも	⑭…やまいも	⑮…りんご	⑯…ゼラチン	⑰…バナナ
⑱…ごま	⑲…種実（カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・ぎんなん・くり・ヘーゼルナッツ・ココナッツ）			
⑳…貝（ほたて・あさり・かき・しじみ）				

	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)
	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	サンドイッチロールパン 牛乳	発芽玄米ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳
食缶	【厚揚げカレー丼の具】 たまねぎ(65) ⑩生揚げ(65) にんじん(26) ⑫豚肉平切(19.5) かまぼこ(13) 冷凍さやいんげん(6.5) ●⑩しょうゆ(6.5) 本みりん(2.6) 純カレー(0.65) 塩(0.26) でん粉(1.95) むろ削り(1.3)	【＊煮みそ】 大根(52) 冷凍さといも(39) こんにゃく(26) ねぎ(13) ③いか短冊(19.5) ⑫豚肉平切(19.5) 角切昆布(1.3) ⑩豆みそ(7.8) 中双(2.6) 酒(1.3) むろ削り(1.3)	【ミネストローネ】 たまねぎ(39) キャベツ(26) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ●⑩マカロニ(13) セロリ(1.95) トマトピューレ(13) トマトケチャップ(6.5) ●⑩⑪チキンコンソメ(2.6) 赤ワイン(1.3) 中双(0.52) 塩(0.26) こしょう(0.04)	【けんちん汁】 ⑩木綿豆腐(39) 大根(19.5) 突きこんにゃく(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(13) にんじん(13) ねぎ(13) ⑩冷凍油揚げ(2.6) 乾燥しいたけ(1.3) ●⑩しょうゆ(5.2) 塩(0.39) むろ削り(3.9)	【牛肉とたまねぎのうま煮】 たまねぎ(78) しらたき(39) ⑥牛肉平切もも(26) ⑩焼き豆腐(26) ねぎ(19.5) エリンギ(16.9) にんじん(13) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 酒(2.6)
フライ缶	【バリバリポテチサラダ】 キャベツ(39) まぐろ油漬け(19.5) ホールコーン(19.5) にんじん(13) 塩(0.39) こしょう(0.03)	【からふとししゃもフライ】 からふとししゃもフライ 3尾(60) 米油(6) 《からふとししゃもフライ》 からふとししゃも ●⑩衣	【ポテトサンドの具】 じゃがいも(58.5) まぐろ油漬け(13) たまねぎ(6.5) にんじん(6.5) ホールコーン(6.5) 上白(0.26) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【たこナゲット】 たこナゲット 3個(60) 米油(6) 《たこナゲット》 ③魚肉（たこ・いか・タチウオ） ⑫豚脂 ⑩大豆粉 ⑩粉末状大豆たん白 ●⑩衣 揚げ油(なたね油) 加工デンプン	【＊愛知のれんこん入りつくね】 れんこん入りつくね 3個(60) 《れんこん入りつくね》 ⑪鶏肉 れんこん たまねぎ ●パン粉 ⑥⑫調整ラード ⑩粒状大豆たん白 ⑪チキンエキス ●⑩⑪タレ
あえ物・果物等		【いよかん】 いよかん 1袋(60)	【りんご】 ⑮りんご 1/4個(77.5) 塩(0.77)	【キャベツのアーモンド和え】 キャベツ(32.5) ⑲クラッシュアーモンド(1.95) ⑲粉末アーモンド(1.95) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)	【ブロッコリーのおかか和え】 冷凍ブロッコリー(26) 花かつお(0.26) ●⑩しょうゆ(1.3) 上白(0.39)
その他	【サラダ用ポテトチップス】 ポテトチップス(2.6) 【ピーチゼリー】 ⑬ピーチゼリー 1個(80)	【卓上ソース】 卓上ソース(6.5)	【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ 1袋(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑩食用植物油脂 ⑮醸造酢 ⑩粉末状植物性たん白 【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ 1袋(15)		

（ ）内は純使用量　単位：グラム

※　注意事項

1 アレルギー物質の23品目以外で、原材料の配合割合の5%未満については表示していません。(23品目は5%未満でも表示します。)
したがって、加工品・調味料に含まれる全ての原材料を記載していません。

2 牛乳・はっこう乳の代替には、調整豆乳で対応しています。(調整豆乳には大豆が含まれます。)

3 パン製造工場では、卵・落花生･ごまを含む製品を製造しています。

4 ソフトめん・白玉うどん・きしめん・中華めん(ラーメン)・油そば(焼きそば)の製造工場では、そばを製造しています。
また製造工場内では、卵及び乳を使用した製品(市販品等) を製造しています。

	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
	わかめごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	あいちの米粉パン 牛乳
食缶	【ごじる】 ⑩木綿豆腐(26) ⑩豆乳(19.5) ⑩水煮大豆(19.5) 大根(19.5) ごぼう(19.5) ねぎ(13) にんじん(13) ⑩ミックスみそ(13) 酒(2.6) 和風だしの素(1.3)	【肉じゃが】 じゃがいも(117) たまねぎ(52) 糸こんにゃく(32.5) にんじん(19.5) ⑫豚肉平切(19.5) 冷凍グリンピース(5.2) ●⑩しょうゆ(6.5) 中双(3.9) 本みりん(1.3) 塩(0.26) こしょう(0.03)	【＊豆腐の中華飯】 ⑩冷凍豆腐(71.5) たまねぎ(39) ⑫豚肉平切もも(32.5) キャベツ(39) にんじん(13) しょうが(0.65) おろしにんにく(0.39) ⑪⑫中華ガラスープの素(3.9) ●⑩しょうゆ(1.95) 酒(1.3) 中双(0.52) 塩(0.04) こしょう(0.01) でん粉(1.95)	【白いんげんのスープ】 たまねぎ(39) 白いんげん豆ペースト(26) にんじん(19.5) ⑪鶏肉切込皮なし(19.5) マッシュルーム(13) ◎牛乳(39) ●◎⑩⑫ホワイトルウ(9.1) ◎バター(1.3) ⑩⑫洋風だしの素(1.3) 塩(0.65) こしょう(0.05)
フライ缶	【まぐろフライ】 まぐろフライ 1個(60) 米油(6) 《まぐろフライ》 キハダマグロ ●⑩パン粉 ●小麦粉 【米粉のささみフライ】 ⑪米粉のささみフライ 1個(60) 米油(6)	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き 1個(60) 《さば銀紙焼き》 ⑨さば ⑩みそ 砂糖	【鶏肉のカシューナッツ炒め】 ⑪鶏肉角切もも(26) たけのこ(19.5) にんじん(13) ⑲カシューナッツ(13) ⑩冷凍枝豆(3.9) しょうが(0.65) ●⑩しょうゆ(3.25) 中双(2.6) 本みりん(1.3) でん粉(0.65)	【＊ヒレカツ】 ヒレカツ 1個(40) 米油(4) 《ヒレカツ》 ⑫豚肉 ●⑩バッター ●⑩パン粉
あえ物・果物等	【ボイルキャベツ】 キャベツ(32.5) ボイル塩(0.65)	【しらぬい】 しらぬい 1袋(50)		【パイナップル】 パイナップル 1袋(40)
その他	【卓上ソース】 卓上ソース (6.5) 【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー 1個(80) 【クリーム大福】 クリーム大福 1個(40) →	《クリーム大福》 小豆こしあん もち粉 砂糖 ◎⑩乳等を主要原料とする食品 麦芽糖 ⑩調製豆乳粉末 ⑩酵素製剤	【ココアパウダー】 ⑩ココアパウダー 1袋(5)	【小袋トマトケチャップ】 トマトケチャップ 1袋(8)

( ) 内は純使用量　単位：グラム

5 しらす干し・小魚・のり佃煮・海藻類等・かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とする練り製品の原材料は、えび・かに・いかが混じる漁法で捕獲しています。

6 かまぼこ・ちくわ等の魚肉を主体とするねり製品の原材料は、えび・かにを食べる魚を使用しています。

7 調理場は、食缶(丸缶)・フライ缶(四角缶)等に入る料理を調理する場所が分かれていません。

8 アレルギー物質のマークのない加工品等について、アレルギー物質のコンタミがないことを保証するものではありません。